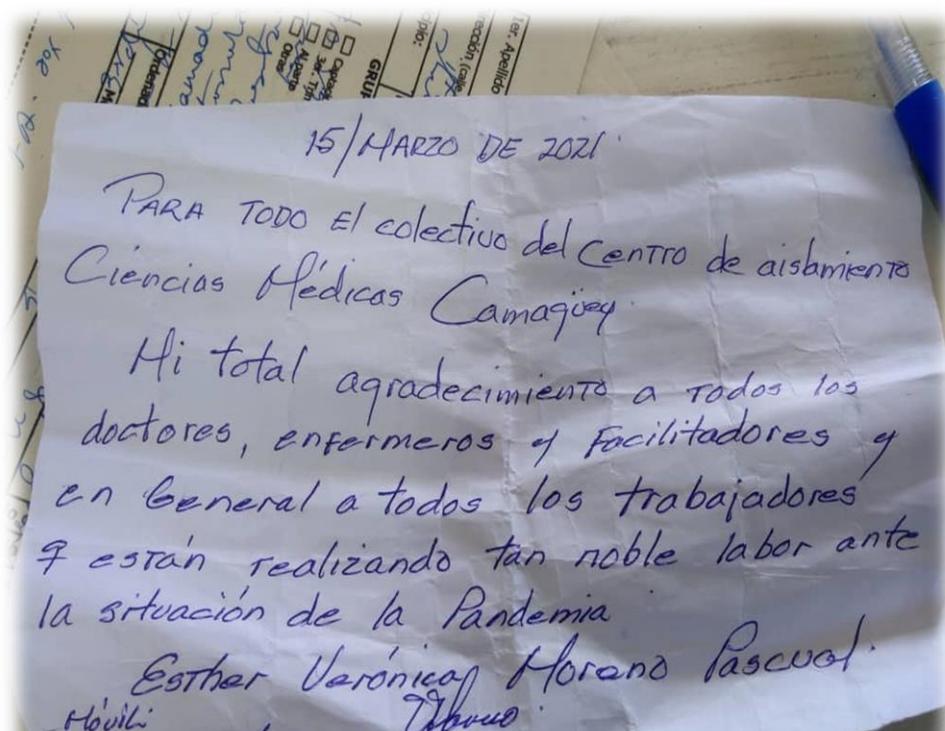




No. 15
MARZO 2021

Desde la historia nos relata la estudiante Lianet Delgado, también ofrece datos sobre las brigadas médicas cubanas y elementos clave en el combate a la Covid-19.



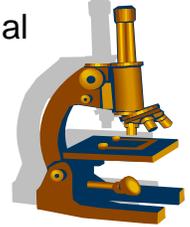
Y de nuestros pacientes llegan las felicitaciones a los que integran el Centro de Aislamiento .Bravo!!!

“Mi experiencia en el centro de aislamiento fue inolvidable. Inicialmente tenía el temor del contagio, pero luego al ver las condiciones de bioseguridad y la manera que nos protegen”...Así nos comenta la estudiante Yaudis Pillado, miembro del primer grupo que dio el paso al frente. Puede encontrar más información en el artículo Batallando por la vida, escrito por la alumna Nancy Martínez.

EVENTOS CIENTÍFICOS ESTUDIANTILES

Por: **Jorge Lázaro Cruz Pérez**
Estudiante de 4to año de Estomatología

La investigación constituye un pilar fundamental en el Sistema Nacional de Salud Pública, por ello desde el pregrado se preparan a los futuros profesionales de las Ciencias Médicas en aras de garantizar calidad y excelencia en los servicios de salud.



El Grupo Científico Estudiantil convoca a todos los alumnos de la Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey a participar en los siguientes eventos científicos:

II Encuentro Nacional Virtual. Ciencia Para Todos 2021.
Envío de trabajo: a partir del 01-03-2021

III Evento Científico Estudiantil Regional de las Ciencias Médicas. MEDIGUASO 2021
Plazo de admisión: 30-03-2021

III Evento Científico Estudiantil Nacional sobre Oncología y Hematología. ONCOFÓRUM 2021.
Plazo de admisión: 04-04-2021

Evento Científico Estudiantil Nacional de Enfermedades Zoonóticas. ZOONTUNAS.
Plazo de admisión: 07-05-2021

I Evento Científico Estudiantil Nacional Virtual: Bases funcionales relacionadas con las Ciencias de Salud. FISIOMAT
Plazo de admisión: 07-04-2021

Tercera Jornada de Información Científica en Salud. REDINFOCIEN/2021
Plazo de admisión: 30-05-2021

I Taller La Investigación de la Implementación en Estomatología.
Plazo de admisión: 10-04-2021

Ante cualquier duda puede consultar los siguientes contactos:

- Felipe de Jesús López Catá. Estudiante de 4to año de Medicina. Presidente del Grupo Científico Estudiantil. Whats app: 58280936.
- Jorge Lázaro Cruz Pérez. Estudiante de 4to año de Estomatología. Vicepresidente del Grupo Científico Estudiantil. Whats app: 56114054.

Por: Alejandro E. Olivera Torres
Estudiante de 3er Año de Medicina

***" Un año de Covid-19
es suficiente, es hora de
poner fin"***

En la mañana del pasado 11 de marzo, fecha que marca un año del diagnóstico de los primeros casos positivos a la Covid-19 en nuestro país, se realizó en el Sectorial Municipal de Cultura un breve intercambio educativo



por parte de profesores y estudiantes de los consultorio #20 y 21 del Policlínico Centro así como con una reducida representación de los vecinos y trabajadores de la comunidad cumpliendo con los protocolos de bioseguridad, donde se hizo un llamado a la conciencia y responsabilidad individual de la comunidad a mantener e intensificar las medidas de prevención pues a pesar del excelente esfuerzo realizado por todo el personal de salud no se ha logrado aún contener la pandemia, en este momento hay en nuestra provincia de Camagüey .

un alza de casos positivos en Cuba y Estuvo presente la Psicóloga Yamilka del Centro de Educación para la Salud aportando sus conocimientos en el tema además de los artistas de la Casa del Buen Artesano quienes obsequiaron tinajones como agradecimiento a los estudiantes y doctores por su intensa labor en el combate contra el nuevo Coronavirus.

La batalla contra la Covid-19 es tarea de todos. Unidad y responsabilidad son las palabras de orden para vencer esta terrible pandemia.



Batallando por la vida

Nancy Martínez Hernández
Estudiante de 4to año de Estomatología

Desde el momento en que surgieron los primeros casos en Cuba de Covid-19, el Ministerio de Salud Pública determinó que las universidades médicas asumieran una conducta activa en el enfrentamiento a la nueva enfermedad, incorporando a los estudiantes en labores de pesquisa activa y recientemente a los centros de aislamientos, además de garantizar la continuidad del proceso docente mediante la modalidad de estudio a distancia.

Los primeros estudiantes de nuestra universidad que comenzaron a trabajar en los centros de aislamientos se incorporaron el miércoles 24 de febrero del presente año, inicialmente un grupo formado por 4 estudiantes del 4to año de Licenciatura en Enfermería, de forma voluntaria ante el llamado de la provincia y del país. Desde aquí desarrollaron labores propias de la

enfermería y control de signos vitales. Luego continuó la participación de los estudiantes en los diferentes centros de aislamientos a medida que estos se fueron creando en nuestra universidad.

Actualmente contamos con 4 centros de aislamientos organizados en nuestra casa de altos estudios, para casos de contactos

positivos: 2 pertenecientes a la sede de la Facultad Tecnológica y otra en la



facultad de Medicina, ubicada en los edificios 2 y 3 de la residencia estudiantil.

La convocatoria se realiza para el ingreso voluntario de los estudiantes, y se crea una relatoría por facultades teniendo en cuenta el año de la carrera la que pertenecen los alumnos voluntarios.. Las actividades que realizan aquí difieren, según las habilidades cumplidas hasta el momento. En el caso de los estudiantes ``internos`` (6to año de Medicina) desarrollan labores de asistencia médica.

Es importante resaltar que en estos momentos tenemos 10 estudiantes del 5to año de Bioanálisis Clínico colaborando en el laboratorio provincial de Biología Molecular procesando muestras, con resultados satisfactorios y



reconocimientos a su labor, a tal punto de ser solicitados los restantes 10 estudiantes del grupo para continuar la tarea iniciada por sus compañeros. Asimismo dos estudiantes de la carrera Licenciatura en Sistemas de Información de Salud (SIS) se incorporaron al trabajo en el centro de aislamiento en una de las áreas del Hospital Amalia Simoni, específicamente la que radica en la escuela Vocacional Máximo Gómez de nuestra provincia donde se desempeñan en el procesamiento estadístico y en la confección de bases de datos.

La estudiante Yaudis Pillado, miembro del primer grupo que dio el paso al frente, nos comunica:

- *Mi experiencia en el centro de aislamiento fue inolvidable. Inicialmente tenía el temor del contagio, pero luego al ver las condiciones de bioseguridad y la manera que nos protegen, fui*

tomando confianza de sistema de tratamiento que se realizaba a las personas que pasaban por el área supuestamente contaminada. Teníamos allí un sistema de trabajo por turnos de 24 horas, que nos facilitaba el descanso de otras 48; un equipo formado por enfermeros, estomatólogos y médicos, con una profesora supervisando. Nuestro primer PCR fue al 12mo día de estar en el centro de aislamiento, el segundo 7 días después, en ambas ocasiones negativo.

A un mes de creados estos centros en la universidad, ya han participado 50 estudiantes de las diferentes carreras, que además han creado fuertes lazos de amistad en un momento donde la solidaridad es un sentimiento común.

El compromiso y entrega de los alumnos de las ciencias médicas agramontinas en las tareas del MINSAP, muestra el valor y humanismo que los caracteriza, a pesar de la realidad convulsa que vive el mundo.

Fundado el 20 de diciembre del 2018

Director: ALEJANDRO E. OLIVERA TORRES

Subdirectora de Redacción de la Facultad de Estomatología: NANCY MARTÍNEZ HERNÁNDEZ

Subdirector de Redacción de la Facultad de Medicina: MIGUEL A. MESA TORRENTE

Subdirectora de Redacción de la Facultad Tecnológica: LIANET DELGADO SUAREZ

Asesora: PROF. ZENAIDA VICENTE PORTALES

Editor: ALEJANDRO E. OLIVERA TORRES



Sitio Web:
<https://instituciones.sld.cu/ucmc/feu>

No.15Marzo 2021



3 DE ABRIL DE 1987 . MUERE LA REVOLUCIONARIA CUBANA MARÍA ANTONIA GONZÁLEZ RODRÍGUEZ

Por: Lianet Delgado Suarez
Estudiante de 4to año de Enfermería

Esta revolucionaria residente en México, a la llegada de Fidel a ese país después de su salida del Presidio Modelo, acogió al grupo de revolucionarios que se preparaba para liberar a Cuba de la tiranía de Fulgencio Batista. El Che la recuerda en su carta de despedida a Fidel: “Me recuerdo en esta hora de muchas cosas, de cuando te conocí en casa de María Antonia, de cuando me propusiste venir, de toda la tensión de los preparativos”.



Fue la gran anfitrióna de la emigración revolucionaria, de aquellos que junto a Fidel Castro marcharon al país azteca con el sueño de ser libres o mártires en 1956 y que hallaron en su casa refugio seguro.

TRAYECTORIA REVOLUCIONARIA

En México “los muchachos”, como María Antonia llamaba a los moncadistas exiliados en este país, comenzaron a ir todos los días a almorzar a su casa y siempre le llevaban otro revolucionario que también estaba pasando trabajo. Cuando Fidel llegó a la capital mexicana se convirtió en visita continua como ya lo era Raúl, quien había precedido a su hermano en la marcha hacia el exilio. Allí una noche el líder de la Revolución conoció al médico argentino Ernesto Guevara, quien tras horas de diálogo con él, se enroló en la futura expedición para derrocar a la tiranía batistiana.

El pequeño apartamento de María Antonia Rodríguez siguió siendo el obligado refugio de los revolucionarios convocados por Fidel a incorporarse a la expedición. Cuando Juan Almeida llegó a la vivienda en febrero del 1956 se sorprendió ante el desorden de ella, con catres y camas pegables

por doquier como si allí hubiesen dormido varias personas. Ella les preparó a los recién llegados un abundante almuerzo y luego Calixto García los llevó a su albergue definitivo, otro apartamento a la vuelta e la esquina.

Su última ubicación antes de la partida del Granma, sería el Motel Chulavista, en Cuernavaca. Allí, en compañía de Candido González, Fidel se despediría de ella para partir hacia las costas cubanas.

Tras el derrocamiento de la tiranía, María Antonia continuó fiel a Fidel y la Revolución. Una heroína, una mujer emblemática, que apoya en todo momento a Fidel y a los compatriotas revolucionarios, así en la actualidad existieron en nuestro país muchas mujeres que apoyaron el proceso revolucionario, desde los inicios, y marcaron la diferencia. Haydée Santamaría, Celia Sánchez Manduley, María Cabrales Fernández y Vilma Espín, entre otras.

Hoy la lucha es diferente pero con un agresor que azota a la humanidad, sin ninguna diferencia de raza, edad, sexo, religión, nos ataca a todos por igual. La Covid 19, pandemia que desde sus inicios ha tenido un gran azote al mundo en sus diferentes continentes. Y desde los inicios nuestro país con el humanismo que lo caracteriza fue uno de los primeros en dar su paso al frente para el apoyo a los diferentes países mostrando en todo momento su solidaridad y enviando a más de 40 países brigadas médicas para la lucha que desde los inicios hasta la actualidad se ha mantenido. Podemos tomar como ejemplo a la Brigada del Contingente Internacional de Médicos especializados en situaciones de desastre y graves epidemias "Henry Reeve". De este modo se manifiestan los nuevos héroes en el enfrentamiento a la Covid .

En nuestro país hay un sistema nacional de salud (SNS), único gratuito y universal, que se fundamenta en un conjunto de principios rectores: accesibilidad (geográfica, económica, cultural y jurídica), regionalización, orientación profiláctica, participación activa y organizada de la población, unidad de la investigación la docencia, la atención médica y la dirección, y la colaboración internacional. La salud de la población constituye un derecho ciudadano y un deber el Estado, y así está refrendado en la Constitución de la República de Cuba y en la Ley de Salud Pública.

La atención primaria de salud (APS), constituye la estrategia central de todo el sistema nacional de salud en Cuba. Como primer eslabón de la cadena para la prestación de servicios, se encuentra el equipo básico de Salud (EBS), integrado por un especialista o residente en Medicina General e Integral o un profesional o técnico en enfermería, que junto a sus colaboradores desarrollan el modelo de atención de medicina familiar, a través del programa de trabajo del médico y la enfermera de la familia, que

le permite cuidar la salud de la población que atiende, la cual oscila entre 140 y 180 familias, sin exceder los 1500 habitantes.

Sobre las brigadas Henry Reeve

El modelo es brigada clínica por el mundo, no es nuevo para la isla, e incluso ha sido acusado de ser un alfil político del Gobierno comunista. Aún así, muchos países han solicitado ayuda de estos profesionales ante la pandemia que afecta a más de 185 países y que ha puesto a tambalear a los sistemas sanitarios más fuertes.

El alcance de las brigadas médicas cubanas llega a países de Europa, América Latina, África y Medio Oriente, en medio de la pandemia para ayudar a contener en esos territorios la propagación de la enfermedad. Nuestro país insiste en que las brigadas muestran el carácter humanista de la Revolución y mantendrán la cooperación médica. Sin descuidar la responsabilidad de proteger a nuestro pueblo, y pese a las limitaciones que impone el bloqueo, Cuba ofrece modesta cooperación a otros países, sin evaluar conveniencias políticas o ventajas económicas.

En los momentos en que la pandemia arreció en el mundo, el país ha enviado ayuda a sitios que lo solicitan, el primero de ellos fue Lombardía, epicentro de la Covid-19, en Europa; luego Andorra, también en Europa y posteriormente se desplegaron por varios países: Venezuela, Nicaragua, Surinám, Jamaica, República Dominicana, Belice, San Vicente y las Granadinas, San Cristóbal y Nieves, Cabo Verde, Honduras y Togo, entre otros.

En un gesto natural de los cubanos se expresa su carácter internacionalista, en la manera en que ven la vida, como dijo Fidel Castro, muchas veces: "Cuba no da lo que sobra, comparte lo que tiene" aseveró el gobernador de Luanda, Luther Rescova, al recibir en Angola a la brigada caribeña. Actualmente nuestro país mantiene abierto el canal de solidaridad para asistir a los países que necesitan ayuda frente a la pandemia.

ORGANIZACIÓN Y AJUSTES PARA ENFRENTAR LA PANDEMIA

Derivados del Plan Nacional en todos los ministerios, organismos e instituciones nacionales y territoriales se elaboran los planes respectivos, que son orientados y controlados por el Grupo Nacional Temporal de Trabajo para el enfrentamiento a la Covid-19, el cual es dirigido por el Presidente de la República y el Primer Ministro de Gobierno. Las

autoridades sanitarias incorporados al grupo nacional coordinan y orientan las acciones de carácter técnico desde el ministerio de Salud Pública.

LAS ACCIONES DE CONTROL EN LOS SERVICIOS DE CONTROL

En el nivel local, los equipos básicos de salud incrementan la atención domiciliaria, al reforzar las acciones de vigilancia epidemiológicas, que se inician con las pesquisas activas en las familias a su cargo, con prioridad en los grupos vulnerables, para identificar personas afectadas por infecciones respiratorias agudas, contactos y sospechosos. Esto permite la detección temprana de personas con la Covid -19, y contribuye a controlar la expansión de la enfermedad. **Miles de estudiantes de las carreras profesionales y técnicas de Ciencias de la Salud**, apoyan a los equipos básicos de la salud en esta actividad. Además se incluye una novedosa modalidad de autopesquisas, mediante un pesquisador virtual en línea, herramienta que recaba información sobre el estado de salud de la población.

Con el objetivo de cortar la cadena de transmisión y ofrecer el tratamiento oportuno, las personas identificadas como contactos y sospechosos se remiten a instituciones habilitadas para el aislamiento , vigilancia y atención donde permanecen el tiempo establecidos según protocolo. Igual procedimiento se sigue con los viajeros procedentes de otros países.

El aislamiento institucional es considerado clave dentro de las medidas adoptadas en la organizaciones del sistema de salud y se acompaña de acciones de sensibilización y persuasión personalizadas, que se difunden a través de los diferentes medios.



Y es aquí una vez más donde aparecen nuevos héroes y heroínas, en los momentos actuales, y con el aumento progresivos de casos positivos en el país con el nuevo rebrote, muchos centros de aislamientos abrieron, y aquí aparecen estos héroes de batas blancas, enfermeras, y tecnólogos de la salud que una vez más han dado el paso al frente en el apoyo de la provincia y al país. Es en este momento que aparecen los futuros médicos en contacto directo con los pacientes, durante largas horas de trabajo y con mucho orgullo manifiestan que están donde la revolución los necesite .



En nuestra provincia de Camagüey existen varios centros de aislamientos, y uno de ellos está en la UCM, donde un grupo de profesionales de la salud, integrado también por estudiantes, trabajan día a día en la lucha contra el Covid enfrentando las adversidades. Para ellos nuestros aplausos, agradecimiento y el mayor respeto de todos los cubanos, confiados en que el relevo está asegurado.

¡Interesantes!

Por: Miguel A. Matos Rondón
Estudiante de 2do año de Medicina



REGISTRAN PRIMER RECIÉN NACIDO CON ANTICUERPOS PARA LA COVID-19

Un artículo publicado en Infomed revela que un grupo de científicos de la Universidad Atlántica de Florida informó sobre el primer caso de un recién nacido con inmunidad a la COVID-19, luego de administrar a la madre la vacuna Moderna a las 36 semanas de gestación, sin previa infección del virus. Señala la información que el lactante nació con inmunoglobulinas IgG, uno de los cinco anticuerpos que el organismo fabrica para defenderse de patógenos. Los investigadores tomaron una muestra de sangre del cordón umbilical inmediatamente después del nacimiento, y antes de la salida de la placenta con 0,5 ml extraídos para el suero, y lo enviaron para la prueba de anticuerpos contra la proteína Spike del SARS-COV-2. De acuerdo con el artículo, la madre ha estado amamantando exclusivamente, y recibió la segunda dosis de la vacuna Moderna durante el periodo posparto. «El resultado fue la detección de anticuerpos de sangre inmunoglobulina G a un nivel de 1,31 unidades por mililitro». La vacunación materna contra la influenza y la TDAP (tétanos, difteria, tos ferina) ha sido «bien» estudiada en términos de seguridad y eficacia para la protección del recién nacido, mediante el paso de anticuerpos por la placenta, y se espera que contra la covid-19 suceda lo mismo, agrega el artículo. Los autores de la investigación destacan la necesidad importante y urgente de investigación con respecto a la seguridad y eficacia de la vacunación contra el SARS-COV-2 durante el embarazo. Aún se desconoce la eficacia protectora en los recién nacidos y el momento ideal de la vacunación materna, razón por la cual urgen más estudios para cuantificar la cantidad y duración de anticuerpos neutralizantes virales presentes en los bebés .



Infomed

<http://www.granma.cu/mundo/2021-02-22/registrar-primer-recien-nacido-con-anticuerpos-al-virus-sars-cov-2-22-02-2021-15-02-47>

El mundo de nuestros bebés

¿Sabías que un bebé llega al mundo con cerca de 300 huesos? ¡Son muchísimos! No obstante, con el tiempo, estos huesos se van uniendo entre sí para quedarse en 206, que son los que tenemos los adultos. Otra curiosidad más sobre los bebés. Si hay algo que siempre les relaja es el sonido del corazón. Al pasar 9 meses en el útero materno, este sonido los suele acompañar en cada momento, en cada instante de su crecimiento. Así pues, si ves que una noche tu bebé no puede dormir, siéntate con él y recuesta su cabeza sobre tu pecho para que oiga los latidos de tu corazón.



<https://mejorconsalud.as.com/10-curiosidades-sobre-tu-cuerpo/>



Primer año de medicina
Segundo año de medicina
Tercer año de medicina
Cuarto año de medicina
Y resto año de medicina
Sexto año de medicina



La Evolución de la letra