



HOJA INFORMATIVA

¿Cómo hacer tu propio desinfectante de manos contra el coronavirus?

La alerta por coronavirus ha desabastecido las tiendas por la demanda del gel desinfectante. Por ello, en esta nota te presentamos una opción sin residuos y 100% eficaz para mantener tus manos limpias.



¿Cómo puedes extraer el aloe vera de tu planta?

Si tienes una planta de aloe vera, corta una hoja y ponla en remojo durante toda la noche en una taza o jarra. No te preocupes si el agua se vuelve roja, esto muestra que se extrae aloína y yodo que puede irritar la piel.

Al día siguiente, pela la piel y quita la

pulpa de la hoja. Usa una licuadora para mezclar esa pulpa y ¡listo! Tienes gel de aloe.

Sin embargo, para que el gel desinfectante de manos sea efectivo, debe tener al menos un 60% de alcohol.

Como ves, esta opción es casera, rápida y 100% eficaz. Si consideras que tienes alguno de los síntomas por el coronavirus, debes permanecer en casa y ponerte en contacto con el área de salud más cercana para que puedan hacer la prueba del descarté.

BASE DE DATOS Y SITIOS CONSULTADOS



Confeccionado por:
Lic. Raquel Gutierrez Montoya
email: graquel.cmw@infomed.sld.cu

BIBLIOTECA DE MEDICINA
DR. ALBERTO HATIM RICARDO