



HOJA INFORMATIVA

Desinfectantes.....

De no encontrar alcohol o lejía para poder desinfectar las superficies, ¿podría utilizar ron o aguardiente?

Los desinfectantes destinados a la limpieza de superficies de contacto directo con las personas que estén enfermas, tienen que mostrar su eficacia en tiempos muy cortos, por lo que deben tener concentraciones que les permitan en poco tiempo matar el virus. Para realizar la desinfección hay que limpiar y desinfectar las superficies con la solución de cloro diluido al 0,5%, y si es con alcohol, este debe tener una concentración igual o mayor al 70%.



No soy experta en rones, pero los que conozco tienen menores niveles de alcohol. No obstante, si alguna de estas bebidas que usted tiene, presentan concentraciones de alcohol similares a la antes referida, su efecto es adecuado. Si no, la acción será fallida.

No olvidar la importancia del lavado de las manos frecuente con agua y jabón, o la desinfección con hipoclorito sódico al 0,1% o etanol (alcohol al 60%-70%). Por su parte, el gel antibacteriano (desinfectante a base de alcohol) sí es importante ya que mata el virus si este se encuentra en las manos. Es recomendable usarlo luego de haberse lavado las manos con agua y jabón. Es la medida de higiene más importante.

¿Cómo se prepara el alcohol comercial, llamado alcohol de 90, para higienizar las superficies y las manos?

Se debe diluir el alcohol y bajar la concentración a un 60 ó 70 %. Si se quiere llevar al 70% un litro de alcohol de 90, se le adicionan 300 mililitros (ml) de agua (en medidas caseras equivalen a 2 biberones infantiles de 8 onzas).



Si lo quiere llevar al 60%, entonces le adiciona 400 ml de agua (cerca de medio litro o 2 biberones infantiles de 8 onzas y 2 onzas más de agua).

¿Cómo preparar el hipoclorito de sodio para desinfectar las manos y superficies?



Para limpiar las superficies se puede utilizar el frasco de cloro que tiene una concentración al 1% y se vende en las farmacias o en los establecimientos del MINCIN. Para el lavado de las manos se prepara al 0.1%.

Se prepara de la siguiente manera:

- A un litro de agua se le agregan 100 mililitros (ml) de hipoclorito de sodio comercial o de uso doméstico al 1%. Sepa que 100 mililitros es lo mismo que 10 cucharadas soperas, o 10 tapitas de pomos plásticos, o tres onzas de un biberón infantil.
- Para preparar un frasco de litro y medio (pepino), se adicionan 150 ml de hipoclorito de sodio comercial o de uso doméstico al 1%. Sepa que 150 mililitros es lo mismo que 15 cucharadas soperas, o 15 tapitas de pomos plásticos, o cuatro onzas de un biberón infantil.

BASE DE DATOS Y SITIOS CONSULTADOS



Confeccionado por:
Lic. Raquel Gutierrez Montoya
email: graquel.cmw@infomed.sld.cu

BIBLIOTECA DE MEDICINA
DR. ALBERTO HATIM RICARDO