

## Riesgos de intoxicación en los infantes pág: 2-3



## Riesgos de intoxicaciones en el embarazo pág: 4-5



## Educación ambiental en los infantes

## Consejos de Ecolinfantes pág: 8

pág: 6-7

Edición Especial  
dedicada al evento

 *Infancia  
Cuba 2023*



2

## Riesgos de intoxicación en los infantes

3

# INTOXICACIONES PEDIÁTRICAS

Las intoxicaciones pediátricas son una preocupación importante en todo el mundo. Los niños pequeños son particularmente vulnerables debido a su curiosidad natural y a su tendencia a poner objetos en la boca. Las causas más comunes de intoxicación en los niños incluyen medicamentos, productos químicos del hogar, plantas tóxicas y alimentos contaminados. Es importante que los padres y cuidadores tomen medidas preventivas, como almacenar los productos químicos fuera del alcance de los niños y supervisar de cerca el uso de medicamentos. En caso de una intoxicación, es vital buscar atención médica inmediata para minimizar los efectos adversos y prevenir complicaciones graves.

Además, las intoxicaciones pediátricas también pueden tener un impacto significativo en la salud pública. La mayoría de los casos de intoxicación en niños ocurren en el hogar, pero también pueden ocurrir en la escuela o en entornos recreativos. La prevención de intoxicaciones pediátricas es una responsabilidad compartida entre los padres, cuidadores, médicos y las autoridades de salud pública. Las campañas de educación pública y la disponibilidad de líneas especializadas de información para intoxicaciones pueden ayudar a reducir la incidencia de intoxicaciones pediátricas y mejorar la seguridad de los niños en todo el mundo.



**SERVICIO DE  
CONSULTORÍA FÁRMACO-  
TOXICOLÓGICA.**

**INFORMACIÓN ACTUALIZADA  
Y PRECISA QUE AYUDA  
A SALVAR VIDAS.**

**TÉLEFONO: 22641000**

**EMAIL: [consultoria@infomed.sld.cu](mailto:consultoria@infomed.sld.cu)**

**¡¡LLÁMENOS  
Y CONSÚLTENOS!**



# 4 RIESGOS DE INTOXICACIONES EN EL EMBARAZO

La intoxicación en mujeres embarazadas es un tema preocupante ya que puede tener efectos negativos en la salud tanto de la madre como del feto en desarrollo. Los peligros de la intoxicación pueden variar dependiendo del tipo de sustancia y la cantidad consumida, pero en general, los productos químicos, los medicamentos, el alcohol y el tabaco son algunos de los agentes tóxicos más comunes que pueden afectar el desarrollo fetal.

El consumo de alcohol durante el embarazo puede llevar al síndrome alcohólico fetal (SAF), una de las principales causas de discapacidad intelectual y de desarrollo en niños. El tabaco también puede afectar el desarrollo fetal, aumentando el riesgo de parto prematuro, bajo peso al nacer y otros problemas de salud en el recién nacido. Además, algunos medicamentos y productos químicos pueden ser teratógenos, lo que significa que pueden causar defectos de nacimiento o problemas en el desarrollo fetal.

La prevención es clave para reducir los riesgos de intoxicación en mujeres embarazadas. Los profesionales de la salud pueden jugar un papel importante en la educación de las

mujeres embarazadas sobre los riesgos de la intoxicación y las prácticas seguras para la salud del feto. También es importante que las mujeres embarazadas eviten el consumo de alcohol, tabaco y drogas ilegales, y que limiten su exposición a productos químicos tóxicos.



Es importante destacar que los peligros de la intoxicación en mujeres embarazadas pueden ser aún mayores en poblaciones vulnerables, como aquellas que viven en zonas donde hay exposición a sustancias tóxicas, ya sea en su hogar, su comunidad o en sus centros de trabajo o estudios. Además, las mujeres que no tienen acceso a información adecuada sobre los peligros de la intoxicación durante el embarazo pueden estar en mayor riesgo de sufrir consecuencias negativas.

En conclusión, la intoxicación en mujeres embarazadas puede tener graves consecuencias para la salud del feto y la madre. La educación y la prevención son fundamentales para reducir los riesgos de intoxicación y promover la salud fetal y materna. Además, se requiere de la colaboración de los profesionales de la salud, las comunidades y los gobiernos para garantizar que las mujeres embarazadas tengan acceso a información y recursos adecuados para prevenir la intoxicación durante el embarazo.

**ANTE LA DUDA ¡CONSÚLTENOS!**

**CONSULTORÍA FÁRMACO-TOXICOLÓGICA**  
**TELÉFONO: 22641000**



Inculcar valores a los niños para el cuidado del medio ambiente es fundamental para asegurar un futuro sostenible. Para ello, es importante que los padres y educadores fomenten en los niños la conciencia sobre el impacto de las acciones humanas en el planeta y la importancia de cuidarlo. Se pueden utilizar diversas estrategias como la educación ambiental, la realización de actividades prácticas y la exposición a información relevante y actualizada. Asimismo, los valores como el respeto, la responsabilidad y la empatía son fundamentales para inculcar una cultura de cuidado del medio ambiente en los niños. Los padres y educadores deben fomentar el respeto por la naturaleza y los seres vivos que habitan

en ella, promoviendo su cuidado y protección. También es importante enseñar a los niños a ser responsables con sus acciones y a tomar decisiones conscientes y sostenibles. Por otra parte, se debe fomentar la empatía hacia las generaciones futuras, promoviendo una cultura del cuidado y la preservación del medio ambiente para que puedan disfrutar de un planeta sano y equilibrado en el futuro.

Además, es importante que los niños comprendan la interconexión que existe entre los seres humanos y el medio ambiente. Se les debe enseñar que todas las acciones humanas tienen un impacto en el medio ambiente, tanto positivo como negativo, y que cuidar de la naturaleza es cuidar de nosotros mismos y de nuestra calidad de vida. De esta manera, se puede fomentar una actitud de responsabilidad y compromiso con el medio ambiente en los niños, para que se conviertan en agentes de cambio en su comunidad y en el mundo.



Por último, es fundamental que los adultos sean modelos a seguir para los niños en el cuidado del medio ambiente. Los niños aprenden por imitación, por lo que es importante que los padres y educadores den ejemplo y adopten prácticas sostenibles en su día a día. TOXIMED como parte de su objeto social ha realizado diferentes acciones desde la extensión universitaria enfocadas hacia esta esfera del conocimiento. Se han creado círculos de interés en 4 escuelas del municipio Santiago de Cuba en los diferentes niveles de la enseñanza: 3 en primaria y 1 en nivel de secundaria básica. Dentro de los temas abordados en el trabajo con los niños y adolescentes, están la contaminación ambiental (acuática, terrestre y atmosférica), clasificación y durabilidad de los desechos en el ambiente, reciclaje, prevención de intoxicaciones, efectos de los contaminantes en la salud humana entre otros. Además, se han desarrollado diversas actividades en intercambio con las comunidades donde radican estas escuelas donde los protagonistas han sido los niños. Dentro de las que podemos mencionar: la recogida de basura, limpieza de playas, talleres de dibujos, visitas a sitios contaminados, juegos didácticos, dramatizaciones, encuentros de conocimientos por citar solo algunas. Al adoptar estas prácticas, se puede inculcar valores positivos en los niños y sentar las bases para una cultura de cuidado del medio ambiente en el futuro.





## CÍRCULOS DE INTERÉS DE TOXIMED

Los **Ecoinfantes** de **TOXIMED** te recomiendan algunos TIPS para tener en cuenta, que son muy fáciles de aplicar en la vida cotidiana:

- Cuando ingieras alimentos con envoltura de papel, cartón, nylon; guarda estos desechos en tu bolso hasta que encuentres un cesto donde botarlos.
- Apaga a tu paso todas las luces y equipos que no estés utilizando. Ahorra energía.
- Avisa a tus vecinos, compañeros o directivos cualquier salidero de agua que detectes a tu alrededor para erradicarlo lo antes posible. Ahorra agua, este recurso es vital para la vida.
- Clasifica la basura todo lo que te sea posible desde tu casa. Separa las cáscaras de frutas, restos de comida, materias fecales de los restos de cartón, papel, nylon, cristal.
- Utiliza los detergentes, jabones y productos de limpieza en sentido general que sean biodegradables. Sugiere a tus amigos, familiares y vecinos su utilización.
- No viertas a las aguas de los ríos y mares la basura, pues así puedes afectar la vida acuática que allí habita. Además de ocasionar enfermedades a la salud humana.
- Escucha la radio y el televisor con un volumen bajo para que disminuyas el ruido a tu alrededor.



## InfoTox

**Edición y diseño:** MSc. Beatris Macias Peacock, Lic. Onel Fong Lores.

**Comité de redacción:** MSc. Beatris Macias Peacock, MSc. Rosalia González Fernández, MSc. Yuleidis González Pérez

**Comité editorial:** DrC. Irela Y. Pérez Andrés, Lic. Onel Fong Lores.