



ÁREA DE HIGIENE, EPIDEMIOLOGÍA Y MICROBIOLOGÍA

DIRECCIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 14 – 2025

ACELERAR EL IMPACTO SOBRE LAS ENT

Con el propósito de discutir los avances, desafíos y oportunidades para la prevención y el control de las ENT y preparar a la región para la Cuarta Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre las ENT y la salud mental, se efectuó en Brasilia, Brasil, del 24 al 26 de marzo del corriente, una reunión de trabajo con los representantes de los países de la región que coordinan la atención a las ENT.

Los objetivos de dicho encuentro apuntaron a: 1) revisar el progreso respecto a las metas globales de ENT e identificar las necesidades de los países para poder acelerar este progreso; 2) Compartir experiencias prácticas y exitosas de los países sobre cómo abordar los determinantes y fortalecer las políticas multisectoriales para reducir los factores de riesgo modificables de las ENT, el fortalecimiento de los servicios de salud para las ENT y la salud mental, con énfasis en la atención primaria y la salud digital, y el fortalecimiento de la capacidad de vigilancia de las ENT; 3) promover la creación de redes regionales sobre las ENT y estimular las asociaciones y la colaboración para avanzar en la agenda de las ENT.

La reunión comenzó con un mensaje del director general de OPS/OMS, el Dr. Jarbas Barbosa, en el que significó como ejemplo exitoso en la región los avances de Cuba en la implementación desde 2023 de la Iniciativa *HEARTS* en todos los centros de salud (policlínicos) del país, lo que representa una oportunidad para avanzar en el control poblacional de la Hipertensión Arterial.

La bienvenida a los participantes y palabras de apertura estuvieron a cargo del nuevo Representante de OPS/OMS en Brasil, Christian Morales, y de la Directora de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades del Ministerio de Salud pública de Brasil.

Una intervención especial del Dr. Anselm Hennis, Jefe del Departamento de ENT de la OPS, sirvió para brindar un panorama general de las ENT en las Américas, así como del trabajo de la OPS para avanzar en la agenda regional de las ENT.

La primera sesión de la reunión, que cubrió el primer día, estuvo centrada en los determinantes y factores de riesgo de las ENT. Se presentó de primero un panel para

abordar las determinantes y reducir los factores de riesgo. Posteriormente se presentaron las estrategias regionales para abordar la obesidad y el plan de aceleración de la OMS para detener la obesidad.

En la sesión de la tarde de ese día se brindó un panorama general de las estrategias y herramientas para las intervenciones regulatorias para los factores de riesgo de las ENT. El Jefe de la Unidad de Legislación y Política Sanitaria de OMS, Dr. Benn McGrady, brindó una amplia información sobre los desafíos y oportunidades de las intervenciones regulatorias similares para el tabaco, el alcohol y la dieta. Y, seguidamente, el Dr. Oscar Cabrera, del Instituto O'Neill, ofreció una conferencia sobre las experiencias de defensa legal sobre políticas de factores de riesgo de ENT en América Latina, enfocándose en el empaquetado y etiquetado del tabaco y el etiquetado frontal con información nutricional en las comidas.

Finalmente, ese primer día, se presentó un panel sobre los nuevos desafíos con la injerencia de la industria en las políticas de reducción del consumo de tabaco, alcohol y comidas ultraprocesadas.

Al inicio del segundo día el Dr. Jonas Gonseth presentó la iniciativa de la OPS para mejorar la atención a las ENT y aprovechar las experiencias de *HEARTS* en las Américas. Posteriormente se presentó un panel sobre algunas experiencias en la integración de las ENT y la salud mental en la APS, incluyendo *HEARTS*.

Después se puso a consideración la experiencia de Brasil en Salud Digital, específicamente en cuanto a la implementación de soluciones de salud digital para las ENT. Y una penúltima ronda abordó el tema del financiamiento del fortalecimiento del sistema de salud para las ENT y la salud mental en la región, perspectiva en la que priman los enfoques desde el Banco Mundial y el Banco Interamericano de Desarrollo, enfoques de los que Cuba queda excluida.

La sesión de la tarde de ese segundo día, que comenzó con una excelente exposición de la Dra. Roberta Caixeca, abordó el importante tema de la vigilancia de las ENT y su integración en la vigilancia de la salud pública. Se retomó, para cerrar, la dimensión económica de las ENT, centrándose las exposiciones y debate en el tema de los impuestos saludables.

La última sesión de la reunión, correspondiente al miércoles 24 de marzo, formuló en principio un resumen del proceso y los planes para la Cuarta Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre ENT y promovió el debate en grupos de trabajo sobre esta preparación.

Las posiciones expuestas por Cuba respecto a los temas a consideración en este encuentro regional giraron en torno a los siguientes aspectos fundamentales:

- La impostergable necesidad de la integralidad en los enfoques para una verdadera integración de las acciones.

- El abordaje de la *cronicidad* como una condición que supera al enfoque aislado de las condiciones crónicas no transmisibles.
- La inclusión de los aportes del movimiento DOHaD (sobre el origen de la salud y la enfermedad).
- El desarrollo y consolidación de una epidemiología de las ENT y la cronicidad. Debe cesar la transferencia acrítica de métodos y herramientas para la gestión de las ENT y la cronicidad.
- Se debe reconsiderar y eliminar el término mortalidad prematura por su inconsistencia práctica y ética.
- Los requerimientos de formación de líderes técnicos en epidemiología y gestión de las ENT y la cronicidad.
- Se requiere de una posición de vanguardia del área académica de la región (universidades, sociedades científicas) en el abordaje de las ENT y la cronicidad.
- Desplegar una estrategia de comunicación eficaz y en correspondencia con la magnitud del problema que se enfrenta, para todos los públicos.
- La perspectiva económica de las ENT y la cronicidad amerita un esfuerzo de dimensiones colosales, que garantice la necesaria equidad tan necesaria para los países con mayores dificultades.

(STM).

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 14

Lunes 31: Día del Libro Cubano // Día Mundial de Lucha contra el Cáncer de Colon // Día Mundial de la Lipodistrofias.

Martes 1: Día Internacional de las Bromas // Intercambio preliminar sobre Medicina del Sueño (MINSAP; 2.00 PM).

Miércoles 2: Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo // Día Internacional del Libro Infanto-Juvenil // Visita del Departamento de ENT del MINSAP a La Habana (Municipio Plaza; Policlínicos “Cosme Ordoñez” y “Abelardo Ramírez”) para la evaluación e impulso de la Estrategia de Prevención y Control de las ENT (AM) // Videoconferencia con las provincias para la gestión de las ENT (3.00 PM).

Jueves 3: Día Mundial del Arcoiris // Reunión de la Comisión Nacional Técnico Asesora del MINSAP sobre Epilepsia (MINSAP, Edificio de Soto, Salón de Reuniones del 2do piso; 2.00 PM).

Viernes 4: Aniversarios de la fundación de la OPJM y la UJC // Día Internacional de la Información sobre el peligro de las minas // Reunión Virtual “Actualización de Herramientas para la Autoevaluación de la Calidad de HEARTS en los Centros de Atención Primaria” (Sede OPS; 11.00 AM).

Sábado 5: Día Internacional de la Conciencia.

Domingo 6: Día Mundial de la Actividad Física (OMS) // Día Mundial del Deporte para la Paz y el Desarrollo (ONU).

INFORMACIONES DE INTERÉS

- En el mes de abril no se efectuará sesión del ATENEO de las ENT “Dr. Ignacio Macías Castro”. La próxima sesión se efectuara el jueves 8 de mayo del 2025.
- Del 8 al 11 de abril próximos se efectuará en La Habana el Taller sobre Mejora de la Calidad de HEARTS.
- Los días 17 y 18 de abril próximos se efectuará el Taller Provincial de La Habana para la Gestión Integral e Integrada de las ENT.
- Del 21 al 25 de abril próximos se desarrollará en La Habana la Convención de Salud Pública, CUBASALUD 2025.
- La Revista Panamericana de la Salud ha abierto una convocatoria a la remisión de artículos para la conformación de un número especial sobre gestión de las ENT. Busque las bases en el sitio web de OPS y escriba su experiencia.

¿Qué es la Cuarta Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre ENT y salud mental?

La Cuarta Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre la Prevención y el Control de las ENT y la Promoción de la Salud Mental y el Bienestar es una reunión crucial, dirigida por los Estados Miembros de las Naciones Unidas y gestionada por la sede de la ONU en la ciudad de Nueva York. Los Jefes de Estado y de Gobiernos se reunirán durante la Asamblea General de las Naciones Unidas en septiembre de 2025 para dar seguimiento a la anterior Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre las ENT, celebrada en 2018, y adoptar una nueva declaración política, que pretende revitalizar los compromisos de todos los gobiernos para acelerar la prevención y el control de las ENT a nivel mundial, a fin de avanzar hacia el Objetivo de Desarrollo Sostenible para 2030 de reducir en un tercio la mortalidad prematura por ENT.

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 31 de marzo de 2024.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu