



ÁREA DE HIGIENE, EPIDEMIOLOGÍA Y MICROBIOLOGÍA

DIRECCIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 13 – 2025

CONTAMINACIÓN DEL AIRE Y SALUD

La contaminación del aire es una de las mayores amenazas ambientales para la salud humana y un importante contribuyente al cambio climático. Se estima que unos siete millones de personas mueren cada año a causa de la contaminación del aire, principalmente por enfermedades respiratorias y cardiovasculares.

A partir de mañana, y hasta el 27 de marzo próximo, tendrá lugar en Cartagena, Colombia, la Segunda Conferencia Mundial sobre Contaminación del Aire y Salud, organizada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Gobierno de Colombia. Reunirá a mandatarios, políticos, representantes de organizaciones de la sociedad civil, organismos de las Naciones Unidas e instancias académicas para impulsar un programa mundial por un aire limpio, que promete beneficios para la salud pública, la respuesta al cambio climático y el desarrollo sostenible a nivel mundial y local.

Conscientes del alto costo de la contaminación del aire, la comunidad sanitaria internacional, a través de un llamamiento que ha logrado recolectar casi 50 millones de firmas, reclama a los gobiernos para que adopten medidas inmediatas y ambiciosas a fin de reducir las emisiones, hacer cumplir normas de calidad del aire más estrictas y pasar a fuentes de energía más limpias, lo que permitirá desbloquear múltiples beneficios para la salud de las personas y el planeta. Este tema también estará en el centro de los debates de la cuarta reunión de alto nivel de las Naciones Unidas sobre las enfermedades no transmisibles (ENT) que se efectuará en septiembre de este año.

La contaminación del aire genera materia particulada fina que provoca ENT como eventos coronarios agudos, accidentes cerebrovasculares, cáncer de pulmón, enfermedades respiratorias crónicas y afecciones agudas como neumonías.

Unos 2 100 millones de personas están expuestas en todo el mundo a niveles peligrosos de contaminación del aire doméstico, al utilizar fogones abiertos o fogones contaminantes para cocinar.

Las ENT se encuentran, como es conocido, entre las principales causas de muerte y muchas están vinculadas a la exposición a la contaminación del aire. Esta pandemia de ENT cobra más de 40 millones de vidas cada año. Por tanto, enfrentar la contaminación del aire es una estrategia crucial para reducir la carga de las ENT y mejorar la salud mundial.

Las fuentes contaminantes del aire son variadas y dependen de los contextos particulares. Entre las principales se encuentran las fuentes de energía contaminantes utilizadas en los hogares, la producción de energía, las emisiones industriales, el transporte, la agricultura, los desechos, además de fuentes naturales como las tormentas de polvo o incendios forestales.

Mejorar la calidad del aire aplicando soluciones conocidas y disponibles evitará muertes prematuras, mejorará la salud, impulsará el desarrollo económico sostenible y mitigará el cambio climático.

La OMS, en colaboración con el Instituto Suizo de Salud Pública y Tropical (Swiss TPH, por sus siglas en inglés), presentó el mes pasado la base de datos actualizada de las normas de calidad del aire para 2025, que ahora incluye datos de 140 países, en demostración de sus esfuerzos de regulación de la contaminación del aire para proteger la salud pública.

El aire limpio, como ha expresado la Dra. María Neira, Directora de Medio Ambiente, Cambio Climático y Salud de la OMS, no es un privilegio, es un derecho humano reconocido por la Asamblea General de las Naciones Unidas. Se requiere trabajar juntos y con urgencia para alcanzarlo. Es el momento de intensificar las actividades a favor de un aire más limpio, en todas partes. / (STM).

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 13

Lunes 24: Día Mundial de Lucha contra la Tuberculosis // Aniversario del ICAI en Cuba (1962) // Inicia la Reunión Regional de la OPS/OMS sobre Prevención y Control de las ENT previa a la 4ta Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre las Enfermedades No Transmisibles (Brasilia).

Martes 25: Aniversario del Natalicio de Julio Antonio Mella // Continúa desarrollándose en Brasilia, organizada por OPS/OMS la Reunión sobre Prevención y Control de las ENT previa a la 4ta Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas / Inicia en Cartagena, Colombia, la Segunda Conferencia Mundial sobre Contaminación del Aire y Salud.

Miércoles 26: Día Púrpura, de Sensibilización en Torno a la Epilepsia // Día Mundial de Prevención del Cáncer Cérvico-uterino // Día Mundial del Clima // Visita por la Coordinación Técnica de HEARTS del MINSAP a los Policlínicos “Cosme Ordoñez”, “Abelardo Ramírez” y “Moncada” del municipio Plaza de la Revolución en La Habana para la preparación del Taller de Mejora de la Calidad de HEARTS que se efectuara en abril próximo // Concluye en Brasilia la Reunión Regional de OPS/OMS previa a la 4ta Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre las ENT.

Jueves 27: Día Internacional del Enlace entre las Ciencias Médicas // Día Mundial del Teatro.

Viernes 28: Día Mundial del Piano // Jornada Provincial de Salud Mental de Matanzas (Área de Demostración para la Promoción de la Salud Mental y la Prevención y Control de los Trastornos Mentales).

Sábado 29: Aniversario de la llegada a Cuba en 1990 de los primeros 139 niños procedentes de Ucrania para recibir atención médica por los efectos de la explosión de la central nuclear de Chernobil.

Domingo 30: Aniversario de la muerte de Tomás Romay (1849).

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 24 de marzo de 2024.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu