



ÁREA DE HIGIENE, EPIDEMIOLOGÍA Y MICROBIOLOGÍA

DIRECCIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 7 – 2025

LA EPILEPSIA EN LA ÓRBITA DE LA CRONICIDAD

Como problema clínico, la epilepsia ha tenido siempre una atención de cierta prioridad por los profesionales e instituciones sanitarias cubanas desde la conformación misma del Sistema Nacional de Salud en los años de 1960. Sin embargo, más recientemente se ha comenzado a brindar una mirada a la epilepsia como problema de salud pública.

En el último año, particularmente, se han sostenido varios encuentros de trabajo a instancias del Ministerio de Salud Pública, encaminados a la priorización de la epilepsia como problema de salud pública. Han participado en los mismo, de forma activa y comprometida, distinguidos profesores e investigadores del Instituto de Neurología y Neurocirugía, del Centro Internacional de Restauración Neurológica (CIREN), del Grupo Nacional de Neurología, de la Sociedad de Neurociencias de Cuba, entre otros.

La epilepsia es una enfermedad cerebral crónica no transmisible que afecta a personas de todas las edades, pero principalmente de las edades más tempranas y más avanzadas de la vida. Probablemente ya hoy cerca de 70 millones de personas puedan estar padeciendo de epilepsia en el mundo, con una incidencia anual de alrededor de 2 millones de personas, lo que la convierte en una de las afecciones neurológicas más frecuentes.

En Cuba carecemos aun de estudios epidemiológicos de rigor y actualidad relacionados con la epilepsia, pero se pueden hacer estimados de prevalencia entre los 60 y 100 mil personas afectadas directamente. El problema de la epilepsia trasciende a los pacientes y hay que considerar también a las personas afectadas por sus estrechos vínculos con los enfermos en el ámbito familiar, escolar, laboral y comunitario.

La epilepsia tiene una relación causal de estrecha relación con la pobreza estructural: cerca del 80 % de los pacientes viven hoy en los países empobrecidos, eufemísticamente llamados de bajos y medianos ingresos.

La situación demográfica actual y perspectiva de Cuba, relacionada con la creciente longevidad poblacional, es una condición propicia también para el incremento de la incidencia y prevalencia de la epilepsia ligada, fundamentalmente, al incremento de la enfermedad cerebrovascular en las personas mayores.

Se estima que más del 70 % de las personas con epilepsia podrían vivir sin crisis si se diagnosticaran y trataran adecuadamente. Sin embargo, el riesgo de muerte prematura sigue siendo hoy hasta tres veces mayor para las personas con epilepsia que para la población general.

Lamentablemente, aun como consecuencia de la ignorancia y de la negligencia los enfermos de epilepsia y sus familias sufren estigmatización y discriminación. Este es un campo de acción tan importante como las oportunidades de mejora en el acceso y sostenibilidad de los tratamientos farmacológicos, que en los países empobrecidos no alcanza a veces ni al 50 % de los enfermos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), la Liga Internacional contra la Epilepsia (ILAE, por sus siglas en inglés) y el Buró Internacional para la Epilepsia han dirigido una Campaña Mundial para sacar a la enfermedad de las sombras a fin de proporcionar mayor y mejor información, aumentar la sensibilización y fortalecer la acción pública encaminada a mejorar la atención y reducir el impacto de la enfermedad.

En correspondencia, la OMS aprobó el Plan de Acción Mundial Intersectorial sobre Epilepsia y otros Trastornos Neurológicos para el periodo 2022 – 2031. Y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) con el Buró Internacional para la Epilepsia lanzaron el pasado mes de septiembre de 2024 un “Conjunto de Herramientas” para priorizar la Epilepsia en el centro de las agendas de salud pública en las Américas.

El Grupo para el Estudio de la Epilepsia del Instituto de Neurología y Neurocirugía y el Capítulo cubano de la ILAE, de manera coordinada, organizaron los días 23 y 24 del pasado mes de enero en La Habana el Curso Taller de Actualización sobre Epilepsia, que contó con la

participación de más de 120 profesionales de diversas instituciones y territorios del país.

Este Curso Taller fue el contexto propicio para la conformación de la Comisión Nacional Técnico Asesora del MINSAP sobre Epilepsia y la definición del Plan Calendario para la priorización de la epilepsia como problema de salud pública en Cuba.

Se designó también a la provincia de Matanzas como Área de Demostración y se definió como tarea de máxima prioridad para la Comisión Nacional y para el Área de Demostración la elaboración de un proyecto de Programa Nacional de Prevención y Control de la Epilepsia en Cuba para el horizonte 2026 – 2031, basado en un enfoque estratégico de Atención Primaria de Salud y en las potencialidades del Primer Nivel de Atención en nuestro país. Obviamente, se tendrá muy en cuenta la progresiva incorporación de los adelantos tecnológico en el manejo de la epilepsia y la participación significativa de pacientes y familiares, con un enfoque intersectorial y comunitario.

Durante los últimos días, especialmente en la ciudad de Matanzas, se han estado desarrollando múltiples actividades relacionadas con la conmemoración este segundo lunes de febrero del Día Internacional de la Epilepsia. Ha sido y es una oportunidad para crecer en la sensibilidad y el compromiso sanitario y social ante una afección tan antigua como la propia humanidad, pero que requiere como nunca antes de la atención y del aporte de todos. / (STM).

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 7

- Lunes 10: Día Internacional de la Epilepsia // Día Mundial de las Legumbres // Día Mundial del Cine // Comienza Visita de Trabajo del Área de Higiene, Epidemiología y Microbiología a las provincias centrales; preside el equipo la Dra. Gretza Sánchez Padrón.
- Martes 11: Día Mundial del Enfermo // Día de la Mujer Médica // Día de la Mujer y la Niña en la Ciencia.
- Miércoles 12: Reunión de Trabajo Anual del INHEM // Sesión de Consulta Virtual sobre el Plan de Acción sobre ENT de la OPS para la Región de las Américas 2025 – 2030 (14.00 horas; sede de la OPS en La Habana).

- Jueves 13: Día Mundial de la Radio // Sesión del Ateneo “Dr. Ignacio Macías Castro” – Tema Central: “Epilepsia: ¿un problema de salud pública?” (14.00 horas; sede del Consejo Nacional de Sociedades Científicas de la Salud, La Habana).
- Viernes 14: Día de San Valentín – Día del Amor y la Amistad // Día Mundial de las Cardiopatías Congénitas // Día Mundial de la Energía // Día Mundial de los Sonidos Curativos // Actividades por el Aniversario y Graduación de la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor en la Universidad de La Habana (14.00 horas; UH).
- Sábado 15: Día del Niño con Cáncer // Aniversario del Natalicio del Dr. Faustino Pérez – Aniversario 30 del Hospital “Faustino Pérez” de Matanzas – Día del Trabajador de Servicios Comunales en Cuba // Día del Trabajador de la Aeronáutica Civil en Cuba // Día Mundial de la Antropología.

SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 7) – LEER PARA CRECER

En el Grupo de WhatsApp de ENT ayer domingo, 9 de febrero, compartimos la sugerencia del apreciado amigo, eminente clínico y salubrista matancero, Dr. Abel Iván Semper González, respecto a la lectura del artículo “*Sorpresas, errores y dudas*” de **Richard Levin**, Profesor de la Escuela de Salud Pública de Harvard, publicado en 2004 por la Revista Cubana de Salud Pública a propósito de su visita a Cuba. Es, sin dudas, un material muy valioso. Búsquelo, léalo, compártalo.

PROXIMA SESIÓN DEL ATENEO “Dr. IGNACIO MACÍAS CASTRO”

El próximo jueves, 13 de febrero de 2025, a las 2.00 PM, en la sede del Consejo Nacional de Sociedades Científicas de la Salud (cito en Calle 2 No. 358, entre 15 y 17, Vedado, municipio Plaza de la Revolución, La Habana) se efectuará la sesión del Ateneo “Dr. Ignacio Macías Castro” correspondiente al mes de febrero. El tema central para debate en la cita será: “*Epilepsia: ¿un problema de salud pública?*”.

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 10 de febrero de 2024.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu