
BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 47 – 2024

EL HOMBRE CRÓNICO: UNA VISIÓN DESDE LA SALUD PÚBLICA

Este martes 19 de noviembre se conmemora el Día Internacional del Hombre. Pensábamos asistir junto a otros colegas a un importante evento científico que se ha organizado al respecto en Sancti Spíritus. Las dificultades logísticas nos lo impidieron, pero aprovechamos este espacio para compartir algunas ideas relacionadas con el tema.

Fue Thomas Oaster, profesor de la Universidad de Missouri-Kansas y director del Centro de Estudios Masculinos allí, quien sugirió inicialmente la conmemoración del día en 1992, aunque no comenzó a ser observado a nivel internacional hasta 1999.

Ingeborg Breines, directora del Programa Mujeres y Cultura de Paz, de la UNESCO, apoyó la iniciativa, así como otros organismos dependientes de Naciones Unidas como la Organización Panamericana de la Salud (OPS) lo observan y organizan actividades en torno a él. Esta conmemoración se concatenó por los organizadores con el Día Universal del Niño, 20 de noviembre, por la influencia del hombre en la crianza de los hijos.

A partir de 1994, en que el Presidente Clinton y el Senado de los Estados Unidos adoptaran una Resolución Conjunta que declaraba una Semana Nacional de Salud Masculina en ese país, se ha desarrollado un amplio movimiento internacional que tomó culmen con el primer Congreso Mundial de Salud Masculina en 2001, que dio lugar a la conformación de la Sociedad Internacional para la Salud Masculina (ISMH, por las siglas en inglés) con el objetivo de alcanzar un enfoque multitransdisciplinario con el fin de mejorar la salud masculina. Esto superó las prácticas más tradicionales de vincular la salud masculina sólo al ámbito de la Urología.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce que es una buena iniciativa para incluir el tema de la equidad y de la salud del varón en la agenda internacional. A partir de 2009 se han considerado seis pilares básicos del Día Internacional del Hombre: 1) Promover modelos masculinos positivos y más normalizados, pues muchas veces parece que el hombre se mira en modelos de estrellas de cine y televisión o en deportistas famosos, cuando la realidad es que predomina un hombre de la vida cotidiana trabajador con una vida digna y honrada; 2) celebrar las contribuciones del hombre a la sociedad, a la familia, al cuidado de los hijos y del medio ambiente; 3) hacer hincapié en la salud y el bienestar de los hombres , tanto física como mental y espiritual; poner de relieve la discriminación contra los hombres en las actitudes y expectativas sociales; 5) mejorar las relaciones de género y promover la igualdad de género y; 6) crear un mundo más seguro y mejor donde los hombre puedan alcanzar su potencial pleno.

La salud de los hombres en lo que va de siglo XXI ha comenzado a adquirir mayor relieve como un tema que merece especial atención a medida que surge mayor evidencia sobre las tendencias epidemiológicas diferenciales entre hombres y mujeres, en particular con respecto a la mortalidad prematura de los hombres por enfermedades no transmisibles (ENT) y su morbilidad vinculada a comportamientos inadecuados en lo que respecta a la búsqueda de atención médica, la salud mental y la violencia, incluidos los homicidios y los traumatismos.

A lo largo del curso de la vida, la mortalidad es mayor en los hombres que en las mujeres y, en general, la esperanza de vida de los hombres es menor en seis años promedio en todo el mundo. En comparación con las mujeres, los hombres tienen una tasa de mortalidad por causas externas cuatro veces mayor y un riesgo siete veces mayor de ser víctimas de homicidios. La probabilidad de morir por cardiopatías isquémicas es 75 % mayor en los hombres que en las mujeres. Además, 36 % de las muertes en hombres son evitables, en comparación con 19 % de las muertes en mujeres.

La Salud Pública abre una nueva e importante perspectiva con el abordaje de la Salud Masculina y todo lo que la afecta y trastorna. No se trata de contraponer ni disminuir el esfuerzo y la perspectiva respecto a la Salud Femenina sino de abrir y desarrollar a través del enfoque multitransdisciplinario una oportunidad de fomento de la salud global con

una perspectiva de género más integradora, que permita atender y superar las particularidades y escollos de la salud y la manera de enfermar los hombres en el curso de la vida y enfrentar todo lo que limite su envejecimiento saludable.

En esta perspectiva no sólo hay que considerar el impacto de las llamadas condiciones crónicas no transmisibles y el particular efecto devastador de la violencia para la salud masculina sino la relación entre lo masculino y la cronicidad como un nuevo escenario cultural influido por aspectos biológicos, demográficos y de los sistemas de cuidados.

El “hombre crónico” constituye simbólicamente un paradigma de representación de género ante el desafío de la cronicidad que implica retos particulares a tener en cuenta por los individuos, las familias, los servicios de salud y los servicios sociales. Es una categoría particular dentro de la cronicidad, que junto a ella es una categoría en construcción. Para las sociedades más longevas del mundo hoy, y dentro de ellas Cuba que se yergue como el país de mayor longevidad poblacional de la región, la cronicidad en los hombres implica no sólo peculiaridades causales sino de repercusión distinta para los modelos de autocuidado en particular y los sistemas de cuidado en general. Un ejemplo de singular expresión lo constituye la viudez masculina en condiciones de cronicidad y ante la mengua del soporte familiar, pero no es el único.

Hace alrededor de dos años se le encargó a la provincia de Sancti Spíritus la tarea de abordar, como Área de Demostración para el país, lo relacionado con la Promoción de la Salud Masculina y la Prevención y Control de las ENT en los Hombres. Y ese encargo lo ha venido desarrollando bien, a buen ritmo y responsabilidad; dando pasos que van involucrando y comprometiendo a muchos. Por segunda ocasión, ahora con un programa verdaderamente más amplio e integrador, desarrollan alrededor del 19 de noviembre un Simposio sobre estos temas de Salud Masculina y Prevención de ENT. Esto merece reconocimiento y abre importantes perspectivas. // (STM).

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 47

- Lunes 18: Aniversario del Natalicio de Máximo Gómez Baez // Día del paciente Anticoagulado // Día Mundial para Prevenir la Explotación, los Abusos y la Violencia Sexuales contra los Niños y Promover la Sanación // Actividades de Referencia Nacional en Jaruco, Mayabeque, por el Día Mundial de la EPOC.

- Martes 19: Día Internacional del Hombre // Día Mundial del Saneamiento (o Día del Retrete) // Día Internacional de la Mujer Emprendedora // Simposio sobre Salud Masculina y Prevención de las ENT en los Hombres en Sancti Spíritus.
- Miércoles 20: Día Mundial de la EPOC // Día Mundial del Niño // Día de la Revolución Mexicana.
- Jueves 21: Día Mundial de la Televisión // Día Mundial del Saludo // Día de la Espina Bífida // Día Mundial de la Filosofía // Día del Cáncer de Páncreas // Día de la Empresa Social.
- Viernes 22: Día del Farmacéutico Cubano – Aniversario del Natalicio de Antonio Guiteras Holmes // Día Internacional del Músico o Día de la Música // Día Internacional del Síndrome 22q11 (edición de noviembre) // Día Mundial del Ingeniero de Sistemas.
- Sábado 23: Aniversario de la Primera Jornada de Trabajo Voluntario promovida por el Che en Caney de las Mercedes, Santiago de Cuba, en 1959 // Día Internacional de la Palabra.
- Domingo 24: Día Mundial de la Evolución.

SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 45) – LEER PARA CRECER

En el Grupo de WhatsApp de ENT ayer domingo se sugirió la lectura del **Informe de OMS**, publicado el pasado 8 de noviembre del corriente 2024, **“Todos por la Salud, Salud para Todos. Argumentario a favor de la Inversión 2025 – 2028”**. Búsquelo, léalo, compártalo.

SESIÓN DEL ATENEO DE LAS ENT “Dr. Ignacio Macías Castro”

La sesión del Ateneo de las ENT “Dr. Ignacio Macías Castro” se efectuará el próximo viernes 29 de noviembre a partir de las 2.00 PM, en la sede del Consejo Nacional de Sociedades Científicas de la Salud (Calle 2, entre 15 y 17, Vedado, municipio Plaza de la Revolución, La Habana). El tema central del encuentro será “La determinación social de las ENT y la Cronicidad”. La entrada y participación será libre; puede llevar acompañantes, especialmente estudiantes de Ciencias Médicas y Residentes. ¡Le esperamos!

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSA, La Habana, 18 de noviembre de 2024.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu