
BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 35 – 2024

UNA NUEVA NARRATIVA PARA LA OBESIDAD

He repasado el *Atlas de la Obesidad 2023*, publicado por la Federación Mundial de Obesidad, que predice que el impacto económico global del sobrepeso y la obesidad alcanzará los 4,32 billones de USD anuales para 2035 si no mejoran las medidas dirigidas a abordar esta epidemia. Pero esto no parece que será posible, pues la publicación prevé que para entonces el fenómeno alcanzará una dimensión pandémica de increíble reversión ya que más de 4 mil millones de personas en todo el mundo, el 51 % de la población, padecerá sobrepeso y obesidad.

Mi repaso del *Atlas* ha estado motivado por un impresionante artículo de Charlotte Huff, publicado en la edición de este lunes 26 de agosto del diario español *El País*, y que lleva por título: “En busca de explicaciones al repentino aumento de la diabetes tipo 2 en niños”.

No obstante, las evidencias disponibles y los niveles de información y divulgación respecto a ellas, muchas personas en situación de sobrepeso y obesidad ignoran su estado mórbido. Peor aun es el hecho desconcertante que muchos médicos y otros profesionales de la salud no consideren a la obesidad como una enfermedad de progresión y letalidad muy elevadas.

Para estos días aun la narrativa que prevalece sobre las causas y la naturaleza de la obesidad la sitúan como una cuestión de responsabilidad personal. Esta estructura errónea del problema ha llevado y lleva todavía a la estigmatización, los enfoques aislados, la inacción como norma y la ausencia de estrategias coherentes dentro de los sistemas de alimentación y salud.

En la interpretación y asimilación de la nueva ley cubana de soberanía alimentaria y educación nutricional priman con mucho los enfoques basados en los déficits actuales, más que en la preocupación y ocupación consecuente respecto a la realidad de la prevalencia actual y perspectiva de obesidad en nuestro país.

La narrativa de la obesidad carece de un encuadre coherente para conectar su gama de causas y soluciones. Esta narrativa que prevalece se basa en un modelo causal simplista con un lenguaje que generalmente victimiza a las víctimas.

Este enfoque ignora la compleja interacción entre los factores que no están bajo el control de los individuos (epigenéticos, biológicos, psicosociales) y los factores ambientales más amplios y la actividad de la agro-industria alimentaria (disponibilidad, comercialización, precios, cultura de los productores y fabricantes) que sustentan la obesidad.

Una perspectiva y una narrativa centrada en la responsabilidad individual conduce inexorablemente a un fracaso para abordar los más amplios factores por los cuales la política del gobierno puede y debe tomar también en este sentido un papel de liderazgo. Las soluciones potenciales de los sistemas de salud así mismo se ven limitadas por esa comprensión insuficiente de la obesidad como una enfermedad crónica y de la integración necesaria para su abordaje, con énfasis en el primer nivel de atención.

La obesidad no se trata simplemente de peso corporal o imagen corporal. Se trata de la vulnerabilidad humana derivada del exceso de grasa corporal, cuyos orígenes se encuentran en múltiples determinantes que van desde la genética molecular hasta las fuerzas del mercado. Se impone pasar entonces a una narrativa de la obesidad centrada en el ser humano; que abarque esta vulnerabilidad y complejidad requerirá esfuerzos y compromisos impostergables. / (STM).

PUBLICADO ARTÍCULO SOBRE VALIDACIÓN CLÍNICA DEL ESFIGMOMANOMETRO AUTOMATICO HIPERMAX BF PRODUCIDO EN CUBA POR COMBIOMED.

Fruto de la colaboración técnica entre OPS, la Liga Mundial de Hipertensión y varias instituciones del MINSAP, después de la certificación, el ensayo clínico y la revisión exhaustiva por prestigiosos expertos internacionales, se ha publicado en el último número de *Journal of Human Hypertension* el artículo de validación por un colectivo de autores encabezado por la Dra. Damaris Hernández Veliz.

Éste era el paso pendiente para la incorporación de este producto cubano a las listas internacionales de dispositivos automáticos validados para medir la presión arterial.

Éste resultado es parte del esfuerzo de las instituciones y profesionales cubanos por el control poblacional de la Hipertensión Arterial (HTA) sobre la base de la Iniciativa *HEARTS*.

¡Felicitaciones a los autores de este importante aporte de la tecnología y la innovación en Cuba!

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 35

- Lunes 26: Día Internacional del Dengue // Día Internacional de la Actriz y el Actor // Día de Namibia.
- Martes 27: Aniversario del Natalicio de la Madre Teresa de Calcuta en Macedonia (1910).
- Miércoles 28: Día Mundial del Síndrome de Turner.
- Jueves 29: Día Internacional contra los Ensayos Nucleares.
- Viernes 30: Día Internacional de los Desaparecidos.
- Sábado 31: Día Internacional de la Solidaridad // Día Internacional de los Afrodescendientes.
- Domingo 1: Día Mundial de la Dactiloscopia.

ATENEO DE LAS ENT “Dr. Ignacio Macías Castro”

La sesión correspondiente al mes de septiembre se efectuará el viernes 6, a partir de las 2.00 PM, en la sede el Consejo Nacional de Sociedades Científicas de la Salud (CNSCS), sito en Calle 2, entre 15 y 17 en el Vedado, municipio Plaza de la Revolución, La Habana.

Tema Central: “Prevención y Control del Suicidio”

¡PARTICIPA!

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINISAP, La Habana, 26 de agosto de 2024.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu