

---

**BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 34 – 2024**

**ENFERMEDADES DEL FUTURO**

El panorama sanitario del futuro está lleno de incertidumbres y especulaciones. Sin embargo, la complejidad perspectiva de ese panorama obliga a abordarlo, en el sentido de conocer las hipótesis, ponderarlas y desplegar en la medida de lo posible los recursos preventivos que la lógica indica. La humanidad aspira y debiera trabajar por un futuro más saludable, con más expectativa de vida saludable. La carga global de las enfermedades se refuerza, las fronteras entre las enfermedades infectocontagiosas y las llamadas no transmisibles, que alguna vez parecieron tender a separarse, hoy se interrelacionan más y las amenazas y los peligros de nuevas pandemias afloran con insistencia.

La manera de vivir, el ritmo de la vida y los hábitos de las personas han cambiado mucho y siguen cambiando cada día más; por eso, cada vez podemos encontrarnos ante nuevas situaciones sanitarias a las que hacer frente. Existen enfermedades que conocemos debido a su incidencia y que pueden aumentar sus casos, o aparecer nuevas, como vamos conociendo cada vez más.

Se considera que el 80 % de las enfermedades del futuro dependerá de los cambios en los hábitos de vida.

En primer lugar, algunas enfermedades que dependen de aspectos nutricionales y del sueño, como la obesidad, la diabetes, la arterioesclerosis o la hipertensión, y con ello, las enfermedades cardiovasculares, podrán aumentar.

El cáncer también es una de las denominadas enfermedades del futuro, debido a que no sólo depende de aspectos genéticos, sino también de aspectos ambientales, y se predice que la contaminación ambiental y el tabaquismo pueden aumentar.

La contaminación del aire y los malos hábitos alimentarios también afectarán a la inmunidad, así como al sistema respiratorio, aumentándose, por ejemplo, las enfermedades de base alérgica.

La tecnología, que actualmente tiene grandes ventajas a nivel sanitario, mediante la *e-salud* y la telemedicina, también puede producir desventajas en este aspecto.

Se considera que el uso de Internet podrá causar nuevas enfermedades como la adicción virtual, el trastorno de identidad disociativo (dificultad para diferenciar la realidad y la ficción), la pérdida de identidad (consistente en dificultad para entender quiénes somos y qué hacemos en el mundo), la sensación de crónica (como si se hubiese estado dormido durante un largo periodo de tiempo y no se perteneciera a la actualidad) o el shock tecnológico (posible shock de la nanotecnología o los implantes tecnológicos en la salud).

Tanto el uso de la tecnología como los malos hábitos de alimentación, falta de ejercicio y descanso también se cree que harán que aumenten los casos de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer y el Parkinson.

Además de las mencionadas enfermedades, los expertos creen que estamos adentrándonos, progresiva e inexorablemente, en una era de las pandemias.

Esto es debido a que se estima que existen cerca de 1,7 millones de virus no descubiertos en animales, de los cuales, según la Plataforma Intergubernamental Científico-normativa sobre Diversidad Biológica y Servicios de los Ecosistemas (IPBES), 850 mil podrían ser perjudiciales para las personas.

Conocer las tendencias en salud pública es muy importante, para que tanto desde la actuación de las personas como desde la acción de los

organismos sanitarios se trabaje para mejorar y prevenir estas enfermedades.

Conociendo que los hábitos diarios juegan un papel fundamental para el desarrollo o la aparición de nuevas enfermedades, como las enfermedades de origen tecnológico o las nuevas epidemias, se podrá trabajar para educar a la población y prevenir los malos hábitos o actuaciones (como los posibles procesos sanitarios deficientes que pueden producir enfermedades de origen zoonótico).

Además, conociendo las tendencias en este ámbito de la investigación y la búsqueda de tratamientos se podrá concentrar en estas enfermedades de forma precisa la atención y actuar de manera anticipada. // (STM).

### **ATENEO DE LAS ENT “Dr. Ignacio Macías Castro”**

**La sesión correspondiente al mes de septiembre se efectuará el viernes 6, a partir de las 2.00 PM, en la sede el Consejo Nacional de Sociedades Científicas de la Salud (CNSCS), sito en Calle 2, entre 15 y 17 en el Vedado, municipio Plaza de la Revolución, La Habana.**

**Tema Central: “*Prevención y Control del Suicidio*”**

**¡PARTICIPA!**

## PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 34

- Lunes 19: Día Mundial de la Asistencia Humanitaria // Día Mundial de la Fotografía // Inicia el Curso Internacional de Dengue en el IPK.
- Martes 20: Día Mundial del Mosquito.
- Miércoles 21: Día Internacional de Conmemoración y Homenaje a las Víctimas del Terrorismo // Día del Síndrome de DYRK 1ª // Aniversario del Natalicio del Dr. Pedro Kouri Esmeja // Aniversario del Natalicio del Dr. Francisco Rojas Ochoa (1930).
- Jueves 22: Día Mundial del Folklore // Aniversario de la Fundación de la Unión Nacional de Escritores y Artistas de Cuba (1961).
- Viernes 23: Aniversario de la Fundación de la Federación de Mujeres Cubana (FMC) // Día Internacional para el recuerdo del comercio de esclavo y su abolición // Día del Internauta
- Sábado 24: Aniversario del Inicio en Cuba de la llamada “Guerra Chiquita”.
- Domingo 25: Inicia (hasta el 29) la Semana Mundial del Agua 2024 // Día Internacional del Peluquero.

### 1era JORNADA NACIONAL DE ENT Y SUS FACTORES DE RIESGO

#### DESAFÍOS Y ESTRATEGIAS GLOBALES. CUBA 2024

*“Por menos morbilidad, discapacidad y mortalidad por ENT y trastornos de la salud mental”*

Hospital “Hermanos Ameijeiras” – 14 y 15 de noviembre de 2024

Contactos: Dr. C. Luis Ochoa Montes (+53) 58033805 /  
[ochoam@infomed.sld.cu](mailto:ochoam@infomed.sld.cu), [muertesubita@infomed.sld.cu](mailto:muertesubita@infomed.sld.cu).

Inscripciones: hasta el 30 de septiembre de 2024.

***AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!***

***Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 19 de agosto de 2024.***

[salvador.tamayo@infomed.sld.cu](mailto:salvador.tamayo@infomed.sld.cu)