
BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 25 – 2024

LAS AFECCIONES BUCODENTALES EN EL CONCIERTO DE LAS ENT

El pasado año se propuso por la Organización Mundial de la Salud (OMS) pasar a una nueva dimensión de las enfermedades no transmisibles (ENT) que incluyera las afecciones bucodentales en correspondencia con su alta morbilidad, que supera a cualquier otro trastorno conocido de la salud.

La boca es uno de los hábitats más diversos del cuerpo humano. Contiene más de 700 especies conocidas de bacterias, además de virus, hongos y algunos protozoarios. Esta comunidad se conoce comúnmente como microbioma oral y, al igual que el microbioma intestinal, los microbios de la boca desempeñan un papel importante. Las caries y las afecciones de las encías son las enfermedades más comunes causadas por los cambios de la microbiota oral.

Pero cada vez hay más evidencias que sugieren que el microbioma oral también está relacionado con muchas otras afecciones graves que ocurren en otras partes del cuerpo.

La mala salud bucal y los cambios en el microbioma oral se han vinculado con la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y una función respiratoria más deficiente. Conocemos, además, que la principal causa de descompensación y que comúnmente conlleva a desenlaces fatales en la EPOC está relacionada con la infecciones respiratorias, que cada vez más se asocian a la mala salud bucal y a las alteraciones en el microbioma bucal.

Una de las enfermedades más comunes de la cavidad oral es la periodontitis crónica, asociada a la alteración del microbioma. Esta es una respuesta inflamatoria agresiva que destruye el hueso y los tejidos que sostienen los dientes, lo que eventualmente resulta en la pérdida de estos.

Esta enfermedad es causada por un crecimiento excesivo de bacterias que prosperan en el espacio entre las encías y los dientes debido a una mala higiene bucal.

Pero lo que ha desconcertado a los investigadores durante años es la fuerte asociación entre las enfermedades de las encías (gingivitis y periodontitis) y la enfermedad cardiovascular.

El vínculo puede deberse a factores de riesgo comunes. Por ejemplo, las enfermedades de las encías y las cardiopatías son más comunes entre los fumadores y las personas aquejadas también de Diabetes Mellitus.

Aunque aun no se han mostrado evidencias convincentes al respecto, otros investigadores han teorizado que las bacterias que causan enfermedades de las encías podrían viajar al corazón y causar una infección.

La enfermedad de las encías también desencadena una fuerte respuesta inflamatoria del sistema inmune. La inflamación es la forma en que el cuerpo aborda las infecciones y ésta resulta en la producción de células inmunes y señales químicas que combaten las infecciones.

Pero demasiada inflamación puede ser perjudicial. Algunos investigadores piensan que la inflamación causada por la enfermedad de las encías podría dañar el sistema cardiovascular.

Un estudio demostró que el tratamiento de la enfermedad de las encías reducía los niveles de inflamación en el torrente sanguíneo y mejoraba significativamente la función arterial.

Otros estudios también han demostrado que el tratamiento de la enfermedad de las encías reduce los niveles generales de inflamación en el cuerpo.

Estos estudios demuestran cómo una enfermedad en la boca puede tener efectos significativos en la función de los tejidos en otras partes del cuerpo. Y teniendo en cuenta que muchas personas viven con enfermedades de las encías sin tratarlas durante décadas, el potencial de impactos en la salud a largo plazo es significativo.

Se sabe que las bacterias orales viajan a través del estómago hasta los intestinos. Generalmente, nuestros microbios orales no están bien adaptados a este nuevo entorno y normalmente mueren.

Pero en 2014, dos estudios demostraron que algunos tipos de cáncer de colon y recto estaban fuertemente colonizados por una especie de bacteria llamada *Fusobacterium* que normalmente se encuentra en la placa dental.

Ambos estudios también mostraron que la *Fusobacterium* tiene una alta atracción por las células cancerosas malignas. Esto se debe a que la superficie de las células cancerosas permite que la bacteria se una firmemente al tumor y lo invada. Múltiples estudios han confirmado ahora que la *Fusobacterium* puede colonizar tumores en todo el tracto gastrointestinal.

Las investigaciones también han demostrado que los pacientes con cáncer de colon fuertemente colonizado por *Fusobacterium* responden peor a la quimioterapia y tienen una esperanza de vida más corta en comparación con aquellos que no están colonizados. Esto puede deberse a que los tumores infectados con *Fusobacterium* son más agresivos y, por lo tanto, tienen más probabilidades de propagarse en comparación con aquellos que no están infectados con la bacteria.

Se están realizando investigaciones sobre esta relación y sobre si las personas con riesgo de cáncer de colon y recto podrían ser vacunadas contra este microbio oral.

Uno de los vínculos más controvertidos entre la salud oral y las enfermedades tiene que ver con la enfermedad de Alzheimer. La periodontitis ha sido asociada con un mayor deterioro cognitivo en personas con enfermedad de Alzheimer.

Pero dado que tanto la periodontitis como el Alzheimer están asociados con el envejecimiento, es difícil determinar si existe una relación clara de causa y efecto.

Desde 2019 se comenzaron a presentar evidencias de que los cerebros de personas con enfermedad de Alzheimer estaban colonizados con *P. gingivalis*, una de las principales bacterias que causan enfermedad de las encías.

La idea de que el cerebro, una parte normalmente esterilizada del cuerpo, pueda estar infectado por bacterias orales sigue siendo muy controvertida y requiere más investigación.

Al igual que con las cardiopatías, también se ha propuesto que la inflamación causada por la enfermedad de las encías es un factor impulsor de la enfermedad de Alzheimer en pacientes con mala salud bucal.

Los vínculos y asociaciones entre la microbiota oral y la salud global, entre las afecciones bucodentales y las ENT se van incrementando y, por ello, la integración del equipo de salud en el primer nivel de atención para garantizar cuidados integrales e integrados es cada vez más imprescindible en la perspectiva de prevención y control de las ENT. // (STM).

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 25

- Lunes 17: Día Mundial de lucha contra la Desertificación y la Sequía.
- Martes 18: Día de la gastronomía sostenible // Día Internacional para contrarrestar el discurso de odio.
- Miércoles 19: Día Mundial de la Drepanocitosis // Día Mundial para la Eliminación de la Violencia Sexual en los Conflictos // Visita de Trabajo del Departamento de ENT del MINSAP a La Habana (municipio Centro Habana, Policlínico “Van Troi”) para valorar e impulsar la marcha de la Estrategia de Prevención y Control de las ENT.
- Jueves 20: Día Mundial del Cáncer de Riñón // Día Mundial de la Distrofia Muscular Fascioescapulohumeral // Día Mundial del Refugiado // Día más Feliz del Año. // Videoconferencia de ENT con las provincias (4.00 PM, Desde CD).
- Viernes 21: Solsticio de Verano // Día Internacional del Yoga // Día Mundial de Lucha contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELO) // Día Internacional de la Aniridia // Día Mundial de la Hidrografía // Visita de Trabajo del Departamento de ENT a Artemisa (municipio Bauta) para valorar e impulsar el proceso de implementación del programa de control de la Diabetes Mellitus Tipo 2 en adultos (DM2).
- Sábado 22: Día Internacional de los Bosques Tropicales.
- Domingo 23: Día Internacional de la Administración Pública // Día Internacional de la Mujer en la Ingeniería // Día Internacional de las Viudas // Día del Síndrome de Dravet // Noche de San Juan.

SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 25) – LEER PARA CRECER

Aunque no sugerimos lecturas este domingo, 16 de junio, desde el Grupo de WhatsApp, aun hoy estamos a tiempo para no dejar vacío este espacio. Por esta razón les proponemos un importante material relacionado con las imprecisas fronteras entre las llamadas enfermedades trasmisibles y las no trasmisibles; se trata de un importante artículo publicado por **Jyh-Ming Liou y colaboradores** en la edición de The Lancet del pasado 15 de junio: **“40 años después del descubrimiento del *Helicobacter pylori*: hacia la eliminación del *H. pylori* para la prevención del cáncer gástrico”**. Búsquelo, léalo y compártalo. / (STM).

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñoz – MINSAP, La Habana, 17 de junio de 2024.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu