
BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 24 – 2024

**LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES EN LA PERSPECTIVA
DE LA MASCULINIDAD EN CUBA**

Envejecemos como hemos vivido, pero aun la vejez es la etapa más larga de la vida. Por eso, aun en la vejez hay cosas que se deben analizar y tratar de resolver. Entre ellas la posición de los hombres respecto a la salud y la enfermedad. Esta semana el mundo mira a la Salud Masculina y una imagen pudiera estar en el colimador: un Círculo de Abuelos realizando ejercicios en un parque cualquiera de Cuba. ¿Qué apreciamos? Que en realidad se trata de un Círculo de Abuelas.

La atención a la salud de los hombres representa múltiples desafíos. Priman los estilos de vida no saludables, con alta prevalencia de tabaquismo, exceso del consumo de alcohol, sedentarismo; estereotipos de género rígidos, falta de información tanto de los usuarios como de los servicios de salud acerca de la salud del hombre, barreras culturales y económicas que se traducen en escaso uso de servicios de salud preventivos y curativos, escasez de programas con un enfoque de género eficaz y oportuno, y la creciente prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles son algunos de los problemas que hoy se deben afrontar para atender las necesidades de salud de los hombres, que pudiéramos referir mejor como realidades de enfermedad de los hombres, que conlleva a una muy alta carga de enfermedad masculina.

Frecuentemente, los hombres incorporan conductas de riesgo al estilo de vida, lo cual tiene consecuencias que pueden ser muy graves e incluso aumenta el riesgo de mortalidad. Las normas y estereotipos de género en

los que se basa la noción de masculinidad (por ejemplo: fuerza, independencia, autosuficiencia, poder, virilidad, entre otros), no sólo influyen en el perfil epidemiológico de los hombres, sino que también tienen repercusiones a nivel social.

Se ha detectado que los hombres hacen un menor uso de los servicios de salud, principalmente para acudir a los servicios preventivos en el primer nivel de atención; también se ha explorado la asociación entre la noción de masculinidad y el acto de buscar atención para la salud. Se reconoce que los hombres son menos propensos al autocuidado y acuden a la atención médica en etapas más avanzadas de la enfermedad, lo cual implica, por una parte, consecuencias negativas en su estado de salud y por otra un aumento en los costos de atención, debido a que sus padecimientos requieren mayor tecnología y personal especializado para el tratamiento.

Mañana martes se conmemorará el Día Mundial del Cáncer de Próstata. En lo que respecta a las enfermedades crónicas, este tipo de cáncer es el que más afecta a los hombres en particular, aunque la primera causa de muerte por cáncer siga siendo el de pulmón, atribuible al tabaquismo. La OMS ha pronosticado un incremento sustancial del cáncer de próstata de cara a 2030 y, sobre todo para 2050. Debido a la falta de detección oportuna, muchos casos sólo se comienzan a manejar en fases avanzadas.

En el caso de la depresión, las normas existentes de masculinidad que exaltan el estoicismo, la autosuficiencia y la fortaleza, representan una barrera social para que los hombres acudan a los servicios de salud mental, ya que la vulnerabilidad o debilidad no son considerados adecuados para los patrones prevalecientes aun. Esto inhibe la búsqueda de atención profesional, lo cual impide el acceso al tratamiento, afecta la calidad de vida de la persona, mantiene estereotipos y genera una alta discapacidad y mortalidad pues muchas veces este problema genera otro que también tiene cara de hombre: el suicidio.

Existe una noción creciente de que los hombres deberían formar parte de la población objetivo dentro de los programas y estrategias de salud sexual y reproductiva, para aumentar su efectividad, dado que actualmente, la agenda de salud global se enfoca principalmente en la fase reproductiva de las mujeres. Diversos estudios recientes revelan cómo las normas de género ejercen presión sobre los adolescentes, promoviendo la adopción de versiones de masculinidad poco saludables,

esto conlleva a que la mayoría de los hombres adolescentes entre 15 y 19 años desarrollen aceleradamente conductas sexuales de riesgo.

Adicionalmente, se han detectado brechas tanto de conocimiento como de políticas y estrategias de atención para algunas comunidades vulnerables y específicas como los hombres que tienen sexo con hombres, o las personas transgénero.

Con mucho, el alto riesgo vascular global, acelerado por la carga de Hipertensión Arterial, constituye el problema de mayor magnitud y complejidad a manejar en salud pública para Cuba y para el mundo. También en esta alta prioridad debemos adicionar con urgencia un más atinado enfoque al asunto de la masculinidad y su prevalencia si queremos entrar con éxito en el camino de las soluciones, que quiere decir entrar con éxito en el camino real y posible de la reducción de la mortalidad prematura en Cuba.

Ante este escenario, atender los problemas de salud que más afectan a los hombres, entender el papel que juegan los estereotipos de masculinidad en la adopción de las conductas de riesgo, y cómo éstos afectan a otros grupos sociales, son estrategias relevantes no sólo para disminuir la carga de enfermedad de los hombres, sino también como un mecanismo para cerrar las brechas en salud.

Desde el MINSAP se le ha encargado a la provincia de Sancti Spíritus abordar el complejo tema de la masculinidad, la salud y las enfermedades no transmisibles, en el entendido de que como Área de Demostración pueden adelantar y adelantarse a los necesarios estudios y abordajes de la problemática con la celeridad, integralidad y el rigor que ameritan. // (STM).

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 24

- Lunes 10: Día Mundial de la Seguridad Vial // Comienza la Semana Mundial por la Salud Masculina // Día Mundial de la Enfermedad de Andrade // Día Internacional para el Diálogo entre Civilizaciones // Día Mundial de la Modernidad.
- Martes 11: Día Mundial del Cáncer de Próstata // Día Internacional del Síndrome de KBG.

- Miércoles 12: Visita de Trabajo del Departamento de ENT del MINSAP a La Habana (municipio y policlínico seleccionado) – AM // Día Mundial contra el Trabajo Infantil.
- Jueves 13: Día Internacional de Sensibilización sobre el Albinismo // Visita de Trabajo del Departamento de ENT a Artemisa (municipios San Cristóbal y Artemisa) para valorar la marcha del pilotaje de la implementación del programa de control de la Obesidad y la Diabetes.
- Viernes 14: Aniversario de los Natalicios de Maceo y del Che // Día Mundial del Donante de Sangre // Visita de Trabajo del Departamento de ENT a Artemisa (municipio Bauta) para valorar la marcha del pilotaje de la implementación del programa de control de la Obesidad y la Diabetes.
- Sábado 15: Día Internacional de Toma de Conciencia sobre el maltrato y el Abuso en la Vejez // Día Global del Viento.
- Domingo 16: Día de los Padres en Cuba // Concluye la Semana Mundial por la Salud Masculina // Día Internacional de la Biotecnología // Día de las Verduras Frescas.

SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 24) – LEER PARA CRECER

Aunque no sugerimos lecturas este domingo, 9 de junio, desde el Grupo de WhatsApp, aun hoy estamos a tiempo para no dejar vacío este espacio. Aprovechamos el inicio de la Semana de la Salud Masculina para una propuesta relacionada con el tema, de mucha importancia. Se trata de **“Guía de Supervivencia para Hombres: La salud Masculina”**, un libro de **Ian Bank** publicado por la editorial *Lumen Humanitas* en 2006. Búsquelo, léalo y compártalo. / (STM).

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñoz – MINSAP, La Habana, 10 de junio de 2024.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu