

---

**BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 20 – 2024**

**LOS NIÑOS Y LAS ENT**

Por segundo año consecutivo, convocados por la Comisión Nacional Técnico Asesora del MINSAP para la Hipertensión Arterial (HTA) y *PROSALUD*, los niños cubanos han participado en el concurso del Premio de la Liga Mundial de Hipertensión por el Día Mundial 2024. Estamos esperando los resultados esta semana, pero sólo la participación tiene mucha importancia, es muy valioso el hecho de que los niños expresen a través del arte lo que han aprendido respecto a la HTA y a las Enfermedades No Transmisibles (ENT), su prevención y el fomento de estilos de vida saludables.

En el marco del XIX Congreso Latinoamericano de Pediatría realizado en Punta Cana, República Dominicana, en septiembre de 2022, la Asociación Latinoamericana de Pediatría (ALAPE) presentó la Declaración para la Prevención de las ENT. Esto ha resultado un reposicionamiento importante y trascendental para el desempeño de la atención pediátrica en el primer nivel de atención a favor de la salud de las nuevas generaciones.

Las ENT constituyen la primera causa de muerte y discapacidad en el mundo, por lo que, además de su alta prevalencia, representan la principal carga de enfermedad en nuestro tiempo. Significan también un gran costo en la salud pública; si alguna vez fueron llamadas “enfermedades del desarrollo”, hoy deben ser consideradas sin duda como un obstáculo al desarrollo. Implican un gran desafío para el desarrollo de las personas, las comunidades y los pueblos.

La obesidad y sus causas, el tabaquismo, el consumo de alcohol y otras drogas, la contaminación atmosférica, están impactando cada vez más. La susceptibilidad a padecer ENT en el curso de la vida depende de estos y otros factores adversos actuando desde etapas tempranas del desarrollo, incluso en etapas preconceptionales y los primeros mil días de la vida, que van desde la concepción hasta los dos años.

Estas influencias nefastas modifican la llamada programación fetal, induciendo respuestas de adaptación epigenética que generan alteraciones anatómicas y funcionales, expresando fenotipos con una mayor susceptibilidad para desarrollar ENT.

Dichas marcas epigenéticas pueden afectar a las siguientes generaciones por herencia transgeneracional. Este conocimiento es la base del concepto de las llamadas teorías *DOHaD*, acrónimo en inglés de los Orígenes de la Salud y la Enfermedad en el Desarrollo.

Necesitamos reposicionarnos todos, no sólo los pediatras, en la batalla por la prevención y control de las ENT. Nadie es ajeno a ella. Los Grupo DOHaD van constituyendo un ejemplo fehaciente de integración y de focalización más temprana de este accionar preventivo.

Esta semana es una oportunidad de confluencia en las conmemoraciones (Semana de Sensibilización sobre la Sal, Día Mundial de la HTA, Jornada de Prevención del Tabaquismo...) que debemos aprovechar muy bien en la base. Necesitamos que el activismo y la formación en estilos de vida saludable y en su disfrute comiencen en la más temprana edad. Eso aplica al apotegma martiano de que en los niños está la esperanza. / (STM).

### **PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 20**

- Lunes 13: Comienza la Semana Mundial de Sensibilización sobre la Sal // Aniversario de la Visita de Fidel a Ginebra, Suiza, para asistir a la 50 Asamblea Mundial de la Salud (1998) // Taller de Proyecto *HEARTS* (Instituto de Endocrinología, 11.00 AM).
- Martes 14: Aniversario de que Fidel recibe en Ginebra la Medalla de Oro *Salud para Todos* de la OMS (1998) // Reunión Técnica y de Coordinación Semanal de la Dirección de Epidemiología (AM, MINSAP).

- Miércoles 15: Día Internacional de la Familia // Día Internacional de la Esclerosis Tuberosa // Día Internacional del Síndrome de Ehlers-Danlos // Día Mundial de los Mucopolisacaridos (MPS) // Visita de Trabajo del Departamento de ENT del MINSAP a La Habana para la Evaluación e Impulso de la Estrategia de Prevención y Control de las ENT (Policlínico “Abelardo Ramírez”) // Webinar sobre Semana de Sensibilización sobre la Sal 2024 (11.00 AM, desde la Sede de la OPS en La Habana).
- Jueves 16: Día Internacional de los Celíacos // Día Mundial de Concienciación sobre los Defectos Congénitos de la Glicosilación // Día Mundial del Angioedema Hereditario // Día Mundial de la Convivencia en Paz // Día Mundial de la Luz // Videoconferencia con las Provincias para la Gestión de las ENT (4.00 PM, desde el Centro de Dirección del MINSAP).
- Viernes 17: Día Mundial de la HTA // Aniversario 122 de la Fundación del INHEM // Día Internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la Bifobia // Aniversario de la proclamación en Cuba de la 1era Ley de Reforma Agraria / Día del Campesino en Cuba / Fundación de la ANAP // Día Mundial de las Telecomunicaciones y de la Sociedad de la Información // Día Mundial de la Internet // Día Mundial del Horticultor // Día Mundial del Reciclaje // Día de ir en Bicicleta al Trabajo.
- Sábado 18: Día Internacional de los Museos // Día Mundial de la Astronomía // Ejercicio METEORO 2024.
- Domingo 19: Aniversario de la Caída en Combate de José Martí // Día Mundial del Médico de la Familia // Día Mundial de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal // Día Mundial de la Donación de Leche Materna // Ejercicio METEORO 2024.

### **SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 20) – LEER PARA CRECER**

Este domingo, 12 de mayo, desde el Grupo WhatsApp de ENT, no se formularon sugerencias de lecturas. Sin embargo, como otras veces y en el interés de aprovechar esta sección del Boletín Semanal y en correspondencia a la celebración del día Internacional de la Enfermería, hoy sugerimos la lectura del artículo sobre la tesis de **Dulce Cesia Mejia Goicochea** titulado **“Rol de la Enfermería en la Prevención y Control de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles”**. Se puede localizar en el Repositorio de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo del Perú. Búsquelo, léalo y compártalo. / (STM).

***AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!***

***Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 13 de mayo de 2024.***

[salvador.tamayo@infomed.sld.cu](mailto:salvador.tamayo@infomed.sld.cu)