

---

## BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 19 – 2024

### HOMENAJE Y EVOCACIÓN A SANTA FILOMENA

Ayer domingo, 5 de mayo, se celebró el Día Mundial de la Higiene de la Manos. El miércoles 8, se celebrará el aniversario de la fundación del movimiento de la Cruz Roja. Y el domingo 12 se celebrará el Día Internacional de la Enfermería, pero también el Día Mundial de la Fibromialgia y del Síndrome de Fatiga Crónica y el Día de los Hospitales. Esta última conmemoración, justamente evocada pero infelizmente olvidada. Todas estas fechas y conmemoraciones se relacionan con una gran mujer, cuyo legado es insuficientemente reconocido aun y lastimosamente fragmentado: Florencia Nightingale.

Nació el 12 de mayo de 1820, en Florencia, Italia, por lo que le dieron ese nombre, en el seno de una familia británica muy acaudalada. Desde muy joven, sintió vocación por el cuidado de los enfermos. Así, decidida a cumplir su sueño, estudió ciencias y matemáticas para iniciar su formación, desafiando a su familia y a las estrictas convenciones sociales de la época victoriana. Durante algunos años se dedicó a viajar por diversos centros sanitarios de Inglaterra y de otros países, completando su formación de manera autodidacta.

Una coyuntura excepcional le brindó la oportunidad extraordinaria de innovar con su ingenio, pero también con las importantes influencias que había atesorado: la guerra de Crimea (1853 – 1856). El ejército inglés le asignó, por vez primera, la dirección de un grupo de 38 enfermeras voluntarias para cuidar heridos y enfermos en el conflicto. Atendió a más de 5 mil heridos, denunció a las autoridades las pésimas condiciones higiénicas en las que se encontraban los enfermos, recopiló datos estadísticos y empezó a cambiar el sistema de atención que hasta aquel momento de daba a los heridos. Cuidaba a los enfermos durante el día y la noche. Por la noche, siempre se dejaba ver atendiendo a los enfermos acompañada de un pequeño farolillo turco. Fue por ello que le comenzaron a llamar “la dama de la lámpara”, término que más tarde inmortalizaría Henry Wadsworth Longfellow (1807 – 1882) en su poema “*Santa Filomena*”.

En los hospitales de campaña durante la conflagración, las enfermedades infecciosas y las penosas condiciones higiénicas mataban a más soldados que las propias batallas. Ante este panorama desolador, Florencia estableció medidas higiénicas y de salubridad básicas que redujeron la mortalidad de forma drástica, como indica el conocido

*Diagrama de la Rosa*, más adelante llamado *diagrama polar* en matemáticas, que es una representación estadística novedosa inventada por la propia Florencia, la cual muestra el número de muertes de soldados y sus causas que tenían lugar mes a mes. Una de las medidas higiénicas adoptadas, por cierto, fue el lavado de las manos. Gracias a Florencia y a su actuación durante la guerra de Crimea, se empezó a considerar la higiene como herramienta esencial para salvar vidas.

A su vuelta a Inglaterra, fue recibida como una heroína nacional e inició una campaña para mejorar la higiene y la calidad de la asistencia en los hospitales militares y civiles. Poco después fundó la primera escuela para enfermeras en el hospital Saint Thomas de Londres, y desarrolló importantes reformas de salud pública en todo tipo de centros sanitarios que tuvieron repercusión en todo el Imperio Británico; estuvieron basadas en minuciosos informes estadísticos y epidemiológicos que realizaba periódicamente para el Gobierno.

Quizás esta faceta suya sea la más desconocida y, sin embargo, se le considera una pionera en el uso de técnicas de estadística descriptiva y métodos epidemiológicos en salud pública. Fue la primera mujer miembro de la *Statistical Society* británica en 1858. Además, para 1874 fue considerada miembro de honor de la *American Statistical Society*, y la Reina Victoria le condecoró con la Orden del Mérito del Gobierno Británico.

Henry Duran, el fundador de la Cruz Roja, fue un ferviente admirador de la obra de la Nightingale en la que dice haberse inspirado para su tarea fundadora relacionada con la batalla de Solferino.

Desde 1896 hasta su muerte, el 13 de agosto de 1910, Florence cayó enferma y tuvo que permanecer postrada en cama. Se considera que padeció lo que después ha sido reconocido como *Fibromialgia*. Su estado de salud no le impidió continuar investigando y escribió cerca de doscientos libros e informes que tuvieron importantes repercusiones en la sanidad militar, la asistencia social, los hospitales civiles, las estadísticas médicas y la asistencia a los enfermos.

Los aportes de Florencia fueron decisivos para la organización y para la gestión hospitalaria moderna, que tuvo otro horizonte de relanzamiento en el despliegue y auge de las especialidades médicas. Pero durante todo el siglo pasado prácticamente, la gestión hospitalaria no tuvo un fuerte movimiento conceptual tan revolucionario como los aportes de Florencia Nightingale. Por supuesto, eran hospitales de agudos, enfocados en atender problemas agudos.

Hoy día, la *cronicidad* como problema de salud pública apunta a una transformación en la gestión hospitalaria que mucho requerirá para darse, desarrollarse y abrirse al cambio continuo y consecutivo de un espíritu como el de Florencia Nightingale, integrador y consecuente, revolucionario y profundo. / (STM).

## PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 19

- Lunes 6: Día Mundial de la Osteogénesis Imperfecta // Día Mundial de la Filatelia // Día Mundial sin Dietas.
- Martes 7: Día Mundial de Lucha contra el Asma // Día Mundial de los Huérfanos del Sida // 34 Aniversario de la Fundación del CITED // Reunión Técnica y de Coordinación Semanal de la Dirección de Epidemiología (AM, MINSAP).
- Miércoles 8: Día Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja // Día de Recuerdo y Reconciliación en Honor a quienes perdieron la vida en la 2da Guerra Mundial // Día Mundial del Cáncer de Ovario // Día Mundial de la Talasemia // Día Mundial de Gestión de las Instalaciones // Webinar “Cómo diseñar herramientas digitales eficaces centradas en el paciente” (Sede OPS; 9.00 AM).
- Jueves 9: Aniversario de la Victoria de la URSS contra el Fascismo, Fin de la Gran Guerra Patria en la URSS y de la 2da Guerra Mundial // Aniversario del Natalicio de Celia Sánchez Manduley (1920) // Visita de Trabajo del Departamento de ENT del MINSAP al INHEM para Coordinar Tareas de Investigación en ENT (AM) // Primera Edición de la Jornada de Celebración por los Días Mundiales de la Hipertensión Pulmonar y la Insuficiencia Cardíaca (1.00 - 4.00 PM; ICCCV, La Habana) // Videoconferencia con las Provincias para la Gestión de las ENT (4.00 PM, desde el Centro de Dirección del MINSAP).
- Viernes 10: Día Mundial del Lupus.
- Sábado 11: Aniversario de la Caída en Combate de Ignacio Agramonte y Loynaz (1873) // Día Mundial de las Aves Migratorias // Día Mundial del Comercio Justo.
- Domingo 12: Día de las Madres en Cuba // Día Mundial de la Enfermería, en homenaje al natalicio de Florence Nightingale // Día Mundial de los Hospitales // Día Mundial de la Fibromialgia y del Síndrome de la Fatiga Crónica.

## SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 19) – LEER PARA CRECER

Este domingo, 5 de mayo, desde el Grupo WhatsApp de ENT, y a propósito de la conmemoración el martes 7 de mayo del Día Mundial de Lucha contra el Asma, sugerimos el artículo “**Tabaco y Asma**” publicado en su Blog de ASMA, alojado en el sitio web de “Avances en Respiratorio”, por la **Dra. Eva Martínez Morejón**, que es la jefa del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Peset en Valencia, España. Búsquelo, léalo y compártalo. / (STM).

***AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!***

***Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñoz – MINSAP, La Habana, 6 de mayo de 2024.***

[salvador.tamayo@infomed.sld.cu](mailto:salvador.tamayo@infomed.sld.cu)