

---

## BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 15 – 2024

### LA RAPIDACIÓN, LA SALUD GLOBAL Y LAS ENT

La *rapidación* no es aun una palabra común en el discurso técnico ni en el societario. Según creo, no se ha aceptado su uso por la Real Academia de la Lengua Española, y pudiera parecer caprichosa esta intención insistente que traigo de relacionarla, como un determinante social, en cierta manera integrador, de las llamadas ENT. Puede dejarnos flotando entre lo poco que sabemos y lo mucho que ignoramos, pero hay que abordarlo con responsabilidad y oportunidad. Se ha utilizado el término para referirse al sistema imperante generado por la sociedad de consumo y sus influencias globales que conllevan a una manera patológicamente acelerada y totalmente desequilibrada de asumir la vida y la convivencia humanas.

El Papa Francisco, en el número 18 de la encíclica "*Laudato si*" señaló: "A la continua aceleración de los cambios de la humanidad y del planeta se une hoy la intensificación de ritmos de vida y de trabajo que algunos llaman *rapidación*". Precisó que estos cambios vertiginosos no van a la par con la lentitud de la evolución biológica. Y agregó el Papa: "A esto se suma el problema de que los objetivos de ese cambio veloz y constante no necesariamente se orientan al bien común y a un desarrollo humano sostenible e integral. El cambio es algo deseable, pero se vuelve preocupante cuando se convierte en deterioro del mundo y de la calidad de vida de gran parte de la humanidad". En esta encíclica, en que se trata sobre el cuidado del medio ambiente, el Papa insistió en que debemos llevar un ritmo de vida equilibrado, con una paz interior profunda y en íntima comunión con la naturaleza.

No siempre hemos usado con pertinencia a los ritmos biológicos en el enfoque más adecuado e integrador de la promoción de la salud. Cada vez es más necesario. Y ahora se suma, y debe ser pronto y responsablemente, la incorporación pertinente de los ritmos sociales de convivencia propios del ser humano. Esto debe tenerse muy presente en las estrategias clínicas y sanitarias de prevención y control de las ENT. Démonos una oportunidad, seamos consecuentes. / (STM).

## ALCOHOLISMO EN LA ADOLESCENCIA

A través de los años las bebidas alcohólicas han estado inmersas en entorno del ser humano, debido a que la sociedad aprueba su consumo y hasta la actualidad se conoce que es culturalmente aceptada. Probablemente este comportamiento de consumo, ha sido uno de los temas de mayor controversia, así como de mitos y, sobre todo, de perjuicios. Existe una gran preocupación por su impacto en la salud y los elevados costos que genera a nivel mundial en la población, concretamente en edades tempranas de la vida.

La OMS estima que en el mundo hay 283 millones de personas con trastornos por el uso de alcohol, de los cuales 8 de cada 10 son hombres, y que esta adicción provoca más de 3 millones de muertes al año a nivel mundial lo que equivale a una muerte cada 10 segundos.

El consumo de alcohol es el principal factor de riesgo para las muertes en varones de 15 a 49 años, aunque existen evidencias que las mujeres son más vulnerables a los efectos del mismo. En la región de las Américas el consumo es aproximadamente 40 % mayor que el promedio mundial.

La pandemia de COVID-19 empeoró aún más la situación, al crear nuevos desafíos para la prevención y control del consumo de alcohol, pues las bebidas alcohólicas se promocionan por las redes sociales y su disponibilidad aumentó debido a la mayor facilidad de acceso a las compras en línea y entregas a domicilio.

Además de los efectos en la salud de la población el consumo de alcohol es un factor que aumenta la desigualdad ya que los daños son mayores en las familias más pobres y los gastos en la salud son proporcionalmente mayores que en las familias con ingresos elevados.

Un indicador indirecto del impacto que tiene el consumo de alcohol entre la población está representado por la mortalidad ocasionada por 3 entidades asociadas: la cirrosis hepática de causa alcohólica, los homicidios y los accidentes del tránsito.

Existe una intensa relación con hechos delictivos, ya que 1 de cada 5 delitos es cometido bajo los efectos del alcohol; el 18 % de los accidentes de tránsito ocurren en razón de su ingesta inmoderada, 1 de cada 4 suicidios se produce después de un uso elevado de alcohol, y la mitad de los homicidios se dan en esas condiciones.

La población con mayor vulnerabilidad es la que se encuentra en la etapa de la adolescencia y la juventud. Si bien es cierto que los adolescentes son vulnerables, debe tomarse en cuenta que se debe a las características innatas de este grupo; los adolescentes atraviesan por un periodo de inestabilidad emocional y autoconocimiento, así como de cuestionamiento de normas, leyes y reglas impuesta

por su entorno, además, buscan establecer una identificación con un grupo, género o ideología, por lo que contribuye aún más a la probabilidad del desarrollo de un trastorno del comportamiento por uso de sustancias como el alcohol.

Algunos estudios determinan que los adolescentes que presentan una dependencia alcohólica pierden el control sobre sus conductas negativas marcada por la impulsividad, de hecho, se presentan más hostiles y frecuentemente tienen problemas por ser agresivos y ocasionan conflictos que van en contra de la ley, también hay una pérdida del control de sus emociones, sobre todo el control de la ira y el miedo a circunstancias o estímulos que aparentemente no son alarmantes. Concomitante a lo antes expuesto aparece una alteración en la estima propia del adolescente, marcada por sentimiento de soledad y deseos de permanecer aislado.

La familia tiene un papel esencial en la prevención, el entorno familiar es el primer espacio socializador para el individuo y como tal debe tener un papel activo en la prevención del consumo de alcohol a través de la acción educativa que se ejerce en su seno.

Las estrategias de intervención y prevención deben estar enfocadas en reducir el impacto del *marketing*, debido a la interacción elevada entre el adolescente y las redes sociales donde se promocionan su consumo y comercialización.

Es de suma importancia generar estrategias de prevención sobre las conductas de riesgo de consumo de alcohol para que se pueda disminuir esta problemática y su consecuencia y costo en la salud.

Las características que se deben tener en cuenta para la prevención deben estar encaminadas en desarrollar medidas preventivas que se ajusten para cada comunidad, edad, periodo de desarrollo y cultura.

Los programas comunitarios son más eficaces cuando van acompañados de intervenciones en el núcleo familiar y la escuela. Los programas de intervención familiar generan un mayor impacto sostenible en comparación con los que se proyectan de manera individual; por lo tanto, en cada intervención no solo debe participar de manera activa los adolescentes sino también padres y educadores.

Resolver y analizar esta situación es responsabilidad de todos; tiene que existir una voluntad tanto política como social para resolver el alcoholismo y sus consecuencias. La provincia de Las Tunas desarrolla un conjunto de tareas y actividades relacionadas con esta temática, como Área de Demostración para el país sobre la Prevención y Control del Alcoholismo. Pronto daremos cuentas de ellas en este espacio. / *(Autora: Dra. Maideline Almaguer Oquendo, Jefa de Departamento de ENT, Las Tunas, Área de Demostración para la Prevención y Control del Alcoholismo).*

## PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 15

- Lunes 8: Día Mundial del Neurocirujano // Reunión de Coordinación Semanal de la Viceministra de Salud Pública, Dra. Carilda Peña García (MINSAP, 13.30 horas).
- Martes 9: Aniversario de la Huelga Revolucionaria contra la Tiranía de Batista en 1958.
- Miércoles 10: Aniversario de la Constitución de Guáimaro y de la República de Cuba en Armas (1869) // Aniversario de la Proclamación por José Martí del Partido Revolucionario Cubano (1892) // Aniversario de la Fundación de los Círculos Infantiles en Cuba (1961) // Día Internacional del Síndrome de West // Reunión de la Comisión Nacional Técnico Asesora del MINSAP para la HTA (1.00 PM, MINSAP – 3er piso, Edificio de Soto) // Visita de Trabajo del Jefe de Departamento de ENT del MINSAP a Santiago de Cuba para valorar e impulsar la marcha de la Estrategia de Prevención y Control de las ENT.
- Jueves 11: Día Mundial del Parkinson // Visita de Trabajo del Jefe de Departamento de ENT del MINSAP a Santiago de Cuba para valorar e impulsar la marcha de la Estrategia de Prevención y Control de las ENT.
- Viernes 12: Encuentro Virtual con Consultores de OPS en la Sede Central sobre Tareas de la Iniciativa HEARTS y su desarrollo en Cuba (9.00 – 11.00 AM, Sede OPS en La Habana. Participan Dra. Yamile Valdes González, Dra. Beatriz Stusser Iglesias).
- Sábado 13: Día de Concienciación sobre la Sarcoidosis.
- Domingo 14: Día Mundial de la Enfermedad de Chagas.

### SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 15) – LEER PARA CRECER

Este domingo 7 de abril, desde el Grupo WhatsApp de ENT no emitimos recomendaciones de lectura. Sin embargo, la conveniencia de utilizar este espacio para promover la lectura responsable de materiales de interés nos lleva a la propuesta a ustedes este lunes de la **Nota Conceptual sobre Enfermedad de Parkinson** emitida por la **OMS** el pasado 9 de agosto de 2023 y que escribe la importancia clínica y sanitaria de este problema. La conmemoración el próximo 11 de abril del Día Mundial del Parkinson es una motivación adicional para revisar este material y ponerlo en perspectiva. Búsquelo, léalo y compártalo. / (STM).

***AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!***

***Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 8 de abril de 2024.***

[salvador.tamayo@infomed.sld.cu](mailto:salvador.tamayo@infomed.sld.cu)