

---

## BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 14 – 2024

### LA SALUD MUNDIAL, LAS INNOVACIONES TECNOLÓGICAS Y LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS

A propósito de la conmemoración, el 7 de abril próximo, del Día Mundial de la Salud y el tema escogido para esta ocasión sobre el acceso de los servicios de salud como una cuestión de derechos humanos (*“Mi salud, mi derecho”*, es el lema que convoca), conviene hacer un breve razonamiento desde la perspectiva de la innovación tecnológica, que debiera ser una vía para cerrar la brecha de acceso que se manifiesta entre los países ricos y los empobrecidos, con la repercusión que esto tiene en la atención médica y sus resultados de impacto.

Bastará en esta ocasión con citar sólo cinco innovaciones que están marcando, aceleradamente, un cambio de rumbo en las prestaciones sanitarias y revolucionando el sector de la salud, pero que también, aceleradamente, profundizan la brecha digital y el nivel de acceso real entre los ricos y los empobrecidos. Son ellas:

- La llamada Inteligencia Artificial (IA): basada en el uso de algoritmos y aprendizaje automático para detectar, diagnosticar y tratar enfermedades, se ha convertido ya en un área importante de las ciencias de la salud. Ya su impacto en el campo de la Imagenología, particularmente en el diagnóstico del cáncer de mama y de pulmón, entre los más aventajados, es todo un éxito.
- Impresión en tercera dimensión (3D): su uso en la creación de implantes dentales, prótesis articulares y prótesis a medida crece por días. También se está investigando el uso de impresoras 3D para fabricar tejidos cutáneos, órganos e incluso medicamentos. Una de las ventajas principales de esta tecnología es que acelera vertiginosamente los procesos de producción, así como reduce el costo de los productos. Su uso está creciendo aceleradamente; en 2010 sólo tres hospitales de los EE.UU contaban con instalaciones

para la fabricación 3D en puntos de atención, mientras ya para 2019 la cifra alcanzó en ese país los 110 hospitales.

- La tecnología de edición genética CRISPR (“Repeticiones Palindrómicas Cortas Agrupadas y Espaciadas Regularmente”, por sus siglas en inglés,): puede transformar el tratamiento de las enfermedades. En cuestión de pocos años puede ayudar a lograr avances significativos contra enfermedades como el VIH y el cáncer. La tecnología funciona “aprovechando los mecanismos naturales” de los virus invasores y “cortando” las cadenas de ADN infectadas. Al alterar las mutaciones celulares, CRISPR también puede transformar el tratamiento de enfermedades raras como la fibrosis quística y la anemia falciforme. Surgen respecto al uso de esta tecnología, no obstante, preocupaciones éticas ya que se ha planteado su capacidad potencial para cambiar los genomas de los niños.
- Realidad virtual (RV): el mercado de la realidad virtual (RV) y la realidad aumentada (RA) está en auge y ambas se utilizan cada vez más en el campo de la medicina. Esta tecnología puede desplegarse de diversas formas, como para realizar intervenciones quirúrgicas más avanzadas, ayudar a aliviar el dolor y tratar trastornos mentales.
- Vendaje inteligente: producido por investigadores de la Universidad de Stanford, esta tecnología aun tiene que resolver problemas de almacenamiento de datos y reducción de costos para escalar a la producción en serie, pero evidentemente favorece un cierre más rápido de las heridas, aumenta el flujo sanguíneo del tejido lesionado y mejora la recuperación de la piel al reducir significativamente la formación de cicatrices.

Mientras los elementos movilizados más objetivos de la investigación y la innovación tecnológica en el campo de la salud se continúen centrando en el mercado, en la generación de riquezas, éstas tecnologías no contribuirán de modo eficaz a mejorar los servicios de salud como una fuente de derechos humanos. No enriquecerán el concepto de tecnologías apropiadas para el desarrollo de una estrategia de Atención Primaria de Salud como vía al desarrollo global. Esa es la realidad y hay que tenerla en cuenta, muy en cuenta, más allá del discurso aparentemente emancipador con que se nos pretende convocar hoy día. / (STM).

## ACTIVIDAD FÍSICA, ENT Y CALIDAD DE VIDA

El 6 de abril de cada año se celebra el Día Mundial de la Actividad Física, fue instaurado en el 2002 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el fin de concientizar a la población sobre la importancia de la actividad física sistemática y los beneficios que representa para la salud. La OMS define a la actividad física como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos y, por lo tanto, en el que existe un consumo de energía; puede realizarse a diversas intensidades y desarrollarse durante el trabajo, las tareas domésticas, el transporte o el tiempo libre, o al hacer deporte, caminar y montar en bicicleta y durante el ocio y el juego activo.

Según la OMS, la inactividad física es ya una pandemia global y no sólo contribuye a la pérdida de oportunidades para que los niños y adultos tengan una mejor salud, sino también a la creciente carga de morbilidad y mortalidad debida a las enfermedades no transmisibles (ENT). Se reconoce que podrían evitarse hasta cinco millones de muertes al año si la población mundial fuera más activa; de hecho, las estadísticas revelan que uno de cada cuatro adultos y cuatro de cada cinco adolescentes no realizan suficiente actividad física.

Resulta preocupante que esa cifra se haya mantenido prácticamente sin cambios y, más aún, las grandes diferencias en los niveles de actividad física entre regiones, países, grupos de edad y sexos. En la mayoría de los países, las mujeres son menos activas que los hombres y en todas las regiones del mundo las personas se vuelven menos activos a medida que envejecen, a pesar de las pruebas claras de que mantenerse activo beneficia a las personas mayores en relación con la prevención de caídas, ser independientes, reducir el aislamiento y mantener vínculos sociales que mejoran su salud psicosocial.

La actividad física regular es un factor de protección fundamental para la prevención y el tratamiento de las ENT; de hecho, las personas que cumplen los niveles recomendados de actividad física tienen un riesgo entre un 20 y un 30 % menor de muerte prematura. Alrededor del 7-8 % de todos los casos de enfermedades cardiovasculares, depresión y demencia y en torno al 5 % de los casos de diabetes mellitus tipo 2 podrían prevenirse si las personas fueran más activas. Estas ENT prevenibles tienen un impacto no sólo en las personas y sus familias, sino también en los servicios de salud y en la sociedad en general.

La inactividad física generalizada supone también, y esto es muy importante, una carga económica importante para los sistemas nacionales de salud y para la economía global.

La OMS ha demostrado que la actividad física debe ser un componente básico de las políticas públicas pues aporta grandes beneficios para la salud física y mental de las personas y las sociedades, el medio ambiente y las economías. Además, reconoce la promoción de la actividad física como una prioridad de salud pública; así, en 2018 puso en marcha el Plan de Acción Mundial sobre Actividad Física 2018-2030 (GAPPA, por su sigla en inglés), cuyo objetivo es crear conciencia sobre la necesidad de

acelerar las iniciativas gubernamentales en todo el mundo encaminadas a alcanzar la meta mundial de una reducción relativa del 15 % en los niveles de inactividad física de la población para 2030.

Este Plan proporciona un conjunto de recomendaciones de política basadas en la evidencia destinadas a mejorar los niveles de participación a través de cuatro esferas de política estratégicas: sociedades activas, entornos activos, personas activas y sistemas activos. No obstante, su aplicación con carácter mundial desde su adopción, hace seis años, ha sido lenta y desigual, lo que ha dado lugar a escasos avances en el aumento de los niveles de actividad física de la población.

Lograr que más personas sean más activas no sólo beneficia a la salud y el bienestar de la población, sino que tiene beneficios indirectos de naturaleza social, ambiental y económica. Por ejemplo, caminar e ir en bicicleta reducen la contaminación atmosférica y acústica y fomentar entornos saludables, mientras que una mayor participación en actividades deportivas ayuda a crear lazos dentro de las comunidades y a desarrollar valiosas competencias para la vida. Además, las sociedades que son más activas pueden generar retornos de inversión adicionales entre los que se incluyen un menor uso de combustibles fósiles, aire más limpio y calles y vías menos congestionadas y seguras.

El cumplimiento de la meta mundial sólo podrá lograrse si más personas aumentan su nivel de actividad física, promoverla mediante campañas de comunicación pública y eventos de participación masiva que conciencien sobre los beneficios de la actividad física, en las múltiples y diversas formas que existen para que las personas estén activas en función de su capacidad y en todas las edades, supone una oportunidad para aumentar la comprensión, cambiar las mentalidades y crear sociedades más activas. Estar activo todos los días es importante para todos y es algo que debe alentarse y facilitarse en los entornos primordiales, donde las personas pasan la mayor parte de su tiempo.

Hay pocos ámbitos de la salud pública, como la actividad física, en los que las pruebas sobre las medidas necesarias sean tan convincentes, rentables y prácticas. Mientras el mundo responde al impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud física y mental, la promoción de la actividad física puede salvar vidas, mejorar la salud y apoyar unos sistemas de salud y unas comunidades más fuertes y resilientes.

*(Autor: Dr. Noel Rosquete Muñoz, Jefe de Departamento de ENT de la Dirección General de Salud Pública de Camagüey, Área de Demostración para la Promoción de la Actividad Física como Factor Protector de la Salud y en la Prevención y Control de las ENT).*

## PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 14

- Lunes 1: Día Internacional de las Bromas // Día Internacional de la Diversión en el Trabajo.
- Martes 2: Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo // Día Internacional del Libro Infantil y Juvenil (Aniversario del Natalicio de Hans Christian Andersen // Reunión Técnica y de Coordinación Semanal de la Dirección de Epidemiología (9.00 AM, MINSAP) // Visita de Trabajo del Departamento de ENT del MINSAP a Mayabeque para valorar e impulsar la Estrategia de Prevención y Control de las ENT (PM).
- Miércoles 3: Día Internacional del Arcoiris // Visita de Trabajo del Departamento de ENT del MINSAP y Expertos al Policlínico “Dr. Abelardo Ramírez” de La Habana para valorar el pilotaje de la implementación del Programa de Control de la Diabetes Mellitus tipo 2 en Adultos basada en la Iniciativa HEARTS – D (AM).
- Jueves 4: Aniversario de la Fundación de la Organización de Pioneros y la Unión de Jóvenes Comunistas en Cuba. // Encuentro con Líderes Técnicos para el inicio del proceso de elaboración de los programas específicos priorizados para la prevención y control de ENT (10.00 AM, MINSAP – Salón de Reuniones, 3 piso, edificio de Soto). // Videoconferencia con las provincias para la gestión de la Estrategia de Prevención y Control de las ENT (4.00 PM, desde el Centro de Dirección del MINSAP).
- Viernes 5: Día Internacional de la Conciencia // Sesión del Ateneo de las ENT “Dr. Ignacio Macías Castro” dedicada al tema central “DOHaD y ENT” (comienza a las 2.00 PM en la sede del Consejo Nacional de Sociedades Científicas de la Salud).
- Sábado 6: Día Mundial de la Actividad Física (OMS) // Día Mundial del Deporte para el Desarrollo y la Paz (ONU).
- Domingo 7: Día Mundial de la Salud (OMS) // Aniversario del Natalicio de Vilma Espín Guillois (1930).

## SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 14) – LEER PARA CRECER

Este domingo 31 de marzo, desde el Grupo WhatsApp de ENT no se realizaron sugerencias de lecturas. No obstante, este lunes y cubriendo el hábito de este espacio en el Boletín, recomendamos la lectura del artículo *“La nutrición materna y la programación metabólica: el origen fetal de las enfermedades crónicas”*, de **Asdrubal Aguilera Méndez**. Es un buen material motivacional para nuestra sesión de Ateneo del viernes 5 de abril. Búsquelo, léalo y compartálo. / (STM).

## ATENEO DE LAS ENT “Dr. IGNACIO MACÍAS CASTRO”

**Viernes, 5 de Abril, 2.00 PM, Sede del Consejo Nacional de Sociedades Científicas de la Salud (Calle 2, entre 15 y 17, Vedado, La Habana). Tema Central: “DOHaD – ENT”.**

## ***AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!***

**Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 1 de abril de 2024.**

[salvador.tamayo@infomed.sld.cu](mailto:salvador.tamayo@infomed.sld.cu)