
BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 12 – 2024

LA INTEGRACIÓN DE LA SALUD BUCODENTAL EN LA AGENDA DE LAS ENT

Cada vez se identifica más como una pandemia, en el escenario global, a las enfermedades no transmisibles (ENT), que conduce al padecimiento crónico de condiciones que se interrelacionan con la salud bucal, tanto en eventos paralelos como a través de factores de riesgo comunes. Pero la capacidad de comprensión cabal de estos fenómenos y la voluntad de integración no habían marchado hasta ahora a la misma velocidad.

El pasado mes de octubre de 2023, con el lanzamiento virtual por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) del Informe Regional sobre el Estado de la Salud Oral, que ofrece una visión integral de la situación de salud oral en la región de las Américas, se daba un importante paso hacia la integración de la salud universal para 2030.

Este primer informe regional se produjo sobre la base del Informe sobre la Situación Mundial de la Salud Bucodental, publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2022, tras el reconocimiento de la necesidad de integrar la salud oral en la agenda de las ENT y la inclusión de intervenciones esenciales de atención de salud oral en los paquetes de beneficios de cobertura universal de salud y acceso universal a la salud.

La prevalencia de enfermedades orales en las Américas, al igual que en todo el mundo, representa un problema de salud pública de magnitud creciente, con una prevalencia aproximada aquí del 46 %, generando impactos negativos en las personas, desde la primera infancia hasta la vejez, y en las comunidades. Se estima que alrededor de 470 millones de personas se ven afectadas en nuestra región por enfermedades orales y

otras afecciones relacionadas, la mayoría de las cuales se pueden prevenir. Estas cifras superan la prevalencia de cualquier otra ENT.

Teniendo en cuenta las tres dimensiones de la cobertura universal de salud (cobertura poblacional, cobertura de servicios y cobertura de costos), es imperativo encontrar soluciones para mejorarla, así como la integración y provisión de servicios y programas de salud oral de calidad centrados en la atención primaria de salud.

Los enfoques de salud pública en materia de salud oral buscan proporcionar el máximo beneficio para el mayor número de personas. Para lograrlo, es necesario integrar los programas de salud oral en esfuerzos más amplios y coordinados de salud pública.

Con la Estrategia Mundial 2022 sobre el control de las enfermedades bucodentales, varios organismos al llamado de la OMS han unidos fuerzas para integrar la salud bucodental en la respuesta a las ENT y la cobertura sanitaria universal. Esto se estructura en cinco mensajes claves basados en evidencias que hoy compartimos, en la pretensión de sensibilizar en torno a la conmemoración del Día Mundial del Salud Bucal 2024 este 20 de marzo próximo:

1. La salud bucal es un indicador clave del estado de salud general, el bienestar y la calidad de vida, por lo que las enfermedades bucodentales deben ser priorizadas como parte de las respuestas a las ENT y la cobertura sanitaria universal. Esto debe respaldarse con sólidos sistemas de información sobre salud bucodental.
2. Las enfermedades bucodentales y otras ENT comparten factores de riesgo modificables, y la prevención conjunta es posible mediante una respuesta multisectorial y soluciones rentables existentes.
3. La mala salud bucal es un factor de riesgo para las ENT y, por tanto, los sistemas de salud pueden optimizarse y fortalecerse integrando la promoción de salud bucal y los servicios de salud bucal para todas las personas.
4. Una buena salud bucal puede tener un impacto positivo en los resultados del tratamiento de las ENT, por lo que es necesario

invertir en más investigación multidisciplinaria y colaboración interprofesional entre los equipos de atención médico – estomatológica.

5. Involucrar a las personas que viven con enfermedades bucodentales, a las comunidades y a los profesionales de la salud es crítico para integrar con éxito la salud bucal en las respuestas a las ENT y en la cobertura sanitaria universal.

No basta con reconocer y manejar los factores de riesgo comunes para las enfermedades bucodentales y otras ENT; las asociaciones entre la salud bucal, las ENT y la salud en general van más allá de compartir los factores de riesgo.

Nuestras experiencias y resultados en Cuba, en la labor preventiva, en la formación de capital humano especializado, en el desarrollo regionalizado e integración de los servicios de salud bucal, así como de los sistemas de información e investigaciones, nos sitúan en condiciones privilegiadas para avanzar en estos propósitos aun cuando enfrentamos con crudeza el impacto de la crisis económica generada por el bloqueo de los Estados Unidos y la situación global generada a partir de la COVID – 19. / (STM).

GESTIÓN DE LA CRONICIDAD: ESE ES EL PROBLEMA, ESA ES LA BATALLA*

Ante los reiterados fracasos en la conquista de la *fuentes eterna de la juventud*, la inmensa mayoría de las personas prefiere morir de repente, pero lo más tarde posible; sin sufrir y sin hacer sufrir. Se puede vivir una vida larga y saludable; esa es una condición deseada por las personas. El envejecimiento de la población es un indicador de éxito para las sociedades. Y debemos empeñarnos en lograr un envejecimiento cada vez más saludable, lo que quiere decir libre de discapacidad.

El envejecimiento no es un problema, no es el problema. El verdadero, y más grande, problema de salud pública hoy es la *cronicidad*; es decir, la carga de enfermedades, fragilidad clínica, discapacidad, merma de autonomía y gastos sanitarios que deslustra al envejecimiento y a la vejez.

Las condiciones crónicas no transmisibles representan, en ese sentido, un gran desafío; están aportando mortalidad prematura y envejecimiento dependiente. En su manejo podemos tener éxito; el camino está en la prevención y en el enfoque estratégico de Atención Primaria de Salud, ambos pilares de sostén de la Salud Pública cubana.

Aun en las condiciones tan adversas que enfrentamos, decidimos desde mayo de 2022 emprender el camino para el control de la Hipertensión Arterial inspirados en la Iniciativa *HEARTS* de la OMS/OPS; es decir, lograr cifras por debajo de 140/90 en la población adulta hipertensa, que en Cuba es casi el 38 %. Sólo alcanzarlo en la mitad, representaría salvar miles de vidas y prolongar la vida con salud en los sobrevivientes. Sí se puede lograr este resultado, que además enaltece y empodera al primer nivel de atención y especialmente a los médicos y enfermeras de la familia. Por eso decidimos, desde noviembre pasado, sumar al esfuerzo inicial el control poblacional de la Diabetes Mellitus tipo 2 en adultos, tarea para la cual desarrollamos un pilotaje en tres policlínicos de Artemisa y uno de La Habana.

Contamos con potencial científico suficiente y con una industria médico – farmacéutica que hoy le faltan recursos pero que tiene capacidades para respaldar este empeño.

El tabaquismo está en la encrucijada de la muerte en Cuba, la influencia nefasta del alcohol ensombrece nuestro panorama socio-sanitario. El sobrepeso y la obesidad lastran considerablemente la esperanza de vida potencial de las cubanas y los cubanos. No podemos esperar a salir de la situación en que estamos hoy. Hay que ver como parte importante de nuestra batalla económica y de los esfuerzos por el desarrollo y la cultura, el fomento y la preservación de la salud, así como la prevención y postergación de la *cronicidad*; por tanto, hay que multiplicar esfuerzos y enrumbar más y mejor la movilización hacia la prevención, comenzando por aquella que hemos de garantizar en los primeros mil días de la vida, cuyo valor se respalda cada vez más por las evidencias científicas. / (STM).

** Intervención en la Reunión de Balance Anual del MINSAP. Palacio de la Revolución, La Habana, 12 de marzo de 2024.*

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 12

- Lunes 18: Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas de la Juventud // Día Mundial del Síndrome de Edward o Trisomía 18.
- Martes 19: Día Mundial del Aprendizaje Digital // Día Mundial del Trabajo Social // Día Internacional del Artesano // Reunión Técnica y de Coordinación Semanal de la Dirección de Epidemiología (10.00 AM; MINSAP).
- Miércoles 20: Equinoccio de Primavera (para el hemisferio norte; para el sur de Otoño) // Día Mundial de la Felicidad // Día Mundial de la Salud Bucodental.
- Jueves 21: Día Internacional de los Bosques // Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial // Día Internacional del Color // Día Internacional del Nowruz // Día Mundial de la Poesía // Día Mundial del Síndrome de Down // Día Internacional de la Cefalea en Racimos // Aniversario del Natalicio de Benito Juárez, el Benemérito de América.
- Viernes 22: Día Mundial del Agua // Aniversario del Natalicio del Dr. Gustavo Aldereguía Lima.
- Sábado 23: Día Meteorológico Mundial // Aniversario 45 de la Inauguración por Fidel del Hospital “Dr. Gustavo Aldereguía Lima” de Cienfuegos.
- Domingo 24: Día Mundial de Lucha contra la Tuberculosis // Aniversario de la Fundación del ICAIC (1962).

SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 12) – LEER PARA CRECER

Este domingo 17 de marzo, desde el Grupo WhatsApp de ENT, sugerimos la lectura del libro de testimonio sobre los comienzos del Servicio Médico Rural en Cuba **“En el hocico del caimán”** del **Dr. Alipio Rodríguez Rivera**. La segunda edición de este libro fue dedicada por el autor a los integrantes del Contingente de Ciencias Médicas “Carlos J. Finlay” y a los del Contingente Médico Rural “Piti Fajardo”. Esta obra resulta hoy imprescindible en la historiografía médico – sanitaria cubana. Búsquelo, léalo y compártalo. / (STM).

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 18 de marzo de 2024.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu