

---

## BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 10 – 2024

### EL EFECTO ENGORDADERO

A propósito del Día Mundial de la Obesidad 2024 resulta consecuente traer a este momento y lugar, a modo de merecido reconocimiento por la audacia y validez de sus aseveraciones y juicios, al argentino Julio Montero, que acuñó hace unos siete atrás el término de “efecto engordadero”, parafraseando al *efecto invernadero*, para definir unos de los más complejos y perniciosos problemas que gravitan hoy sobre la salud global.

El considerable incremento del sobrepeso y la obesidad, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, entre las principales de las llamadas no transmisibles (ENT), responde en lo esencial a la elevada ingesta de productos industriales y ultraprocesados.

Lo que somos, lo que los médicos llamamos fenotipo, es el producto de la interacción de los genes y el ambiente. Las ENT y otras respuestas inadecuadas en el organismo no pueden ser atribuidas a cambios genéticos solamente, ya que la posibilidad de que estos ocurran en dos mil años es del 0,005 %, mientras los cambios ambientales son evidentes.

En los últimos 200 años, con la revolución industrial y tecnológica se ha venido produciendo una modificación tremenda en los modelos de alimentación humana. Se ha pasado aceleradamente de una alimentación natural en base a tejidos orgánicos a los productos industriales, mezclas y polvos ultraprocesados a los cuales nuestros genes no están acostumbrados.

Los recientes reportes de OMS y otros organismos son alarmantes en cuanto al incremento galopante y pandémico de la obesidad. Como

afirmaba Montero en 2017 “el origen causal de la obesidad epidémica es el consumo de productos ultraprocesados, que implica la responsabilidad corporativa empresarial y la responsabilidad social estatal como reguladoras de la oferta.

El consumo de los alimentos ultraprocesados, paradójicamente, aumenta a medida que los países tienen menos regulación. Por esta razón se puede referir a la obesidad como una epidemia de causa industrial – comercial, hay en su origen una influencia muy clara del mercado para el consumo de productos ricos en azúcar, grasas, sal, muy adictivos, que pueden permanecer por mucho tiempo en góndolas y tienen mucha rentabilidad. Si se deja al mercado sin regulación o no se le pone freno en su influencia nefasta sobre la salud no se podrá detener y, mucho menos, revertir esta curva creciente de obesidad.

El tema de la alimentación es siempre, y desde siempre, complejo. Muchas veces ante la insuficiencia alimentaria se evaden las esencias del esfuerzo real por una alimentación sostenible, equitativa, saludable y que no impacte destructivamente sobre el ambiente. El *efecto engordadero* es una vergüenza para la salud del planeta y un lastre para su mejor exponente: el ser humano. Aun estamos a tiempo de tener éxito en la batalla por un mundo mejor, que también implica menos obesidad pues es esta la más compleja de las epidemias que azota a la humanidad. / (STM).

### **LAS ENT EN CONTEXTOS HUMANITARIOS**

A 77 semanas de celebrarse la reunión cumbre de la ONU del 2025 sobre las ENT, que valorará la situación de su prevención y control como problema sanitario de gran magnitud y repercusión global, ha concluido este jueves 29 de febrero en Copenhague la reunión técnica de alto nivel de OMS sobre las ENT en contextos humanitarios.

Las lecciones aprendidas, y las que aun se aprenden, de la pandemia de COVID – 19 y su intensa y extensa relación con las ENT marcaron un importante sentido a la convocatoria de OMS, junto a los gobiernos del Reino de Dinamarca, del Reino Hachemita de Jordania y de Kenia.

La amenaza de nuevas epidemias infecto-contagiosas da sentido a la obligación de prever el impacto relacional con las ENT. Pero también otras

situaciones de contexto humanitario como los eventos naturales extremos (intensas lluvias, huracanes, tsunamis, terremotos, entre los más significativos), las migraciones y los desplazamientos forzosos de poblaciones por conflictos.

En la reunión participaron 630 participantes de 47 países y 71 actores no estatales. Cuba estuvo representada por el jefe de departamento de ENT del MINSAP.

Sólo los desplazamientos forzados de poblaciones, tema de gran connotación actual por el conflicto de Gaza y su extrema situación y repercusiones, se han incrementado de unos 40 millones de personas a 117 millones sólo en los últimos 10 años. / (STM).

### **PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 10**

- Lunes 4: Aniversario del sabotaje al vapor “La Coubre” en La Habana // Día Mundial de la Obesidad // Día Internacional de Concienciación sobre el Virus del Papiloma Humano // Día de la Ingeniería para el Desarrollo Sostenible.
- Martes 5: Aniversario de la Proclamación por Fidel de la consigna “Patria o Muerte” // Aniversario de la muerte de Hugo Chávez Frías // Reunión de Consulta Virtual del Borrador del Plan Mundial 2025 – 2030 para el Control del Tabaco (10.00 AM - Sede OPS en La Habana).
- Miércoles 6: Día Mundial del Linfedema // Visita de Trabajo del Departamento de ENT del MINSAP a La Habana (municipio Playa, Policlínico “5 de Septiembre” de Santa Fe) para Evaluar e Impulsar la Estrategia de Prevención y Control de las ENT.
- Jueves 7: Día Mundial de los Cereales.
- Viernes 8: Día Internacional de la Mujer // Sesión del ATENEO de las ENT “Dr. Ignacio Macías Castro” – Tema Central “Enfermedad Renal Crónica: Prevención y Control” (2.00 PM – Sede: Aula Magna del Policlínico “Dr. Cosme Ordoñez” de La Habana.
- Sábado 9: Evento Presencial de la Convención sobre Obesidad en Artemisa (AM).

- Domingo 10: Inicia la Semana Internacional de Sensibilización sobre el uso de la Sal (hasta el 16 de marzo).

### **SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 10) – LEER PARA CRECER**

Este domingo 3 de marzo, desde el Grupo WhatsApp de ENT, no efectuamos sugerencia de lecturas pero, como otras veces, no queremos dejar este espacio vacío ni perder la oportunidad de sugerir una lectura interesante y útil para la semana 10. Por ello sugerimos en ocasión de conmemorarse hoy el Día Mundial de la Obesidad la lectura de la **Nota Conceptual** publicada por **OMS** en su sitio web el pasado 1 de marzo **“Obesidad y sobrepeso”**; la misma actualiza la situación epidemiológica y la magnitud sanitaria de esta pandemia. Búsquelo, léalo y compártalo. / (STM).

### **PRÓXIMA SESIÓN DEL ATENEO DE LAS ENT “Dr. Ignacio Macías Castro”**

El próximo viernes, 8 de marzo, se efectuará la sesión del ATENEO de las ENT en la sede del Aula Magna del Policlínico “Dr. Cosme Ordoñez” de La Habana (sito en Calle Ermita, esquina a San Pedro, municipio Plaza de la Revolución). El tema central escogido para esta sesión será la **“Prevención y Control de la Enfermedad Renal Crónica”**, en conmemoración previa del Día Mundial del Riñón y del desarrollo próximo del XI Congreso Nacional de Nefrología.

***AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!***

***Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSA, La Habana, 4 de marzo de 2024.***

[salvador.tamayo@infomed.sld.cu](mailto:salvador.tamayo@infomed.sld.cu)