
BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 7 – 2024

LA EPILEPSIA EN CLAVE DE SALUD PÚBLICA

Desde noviembre de 2020, en ocasión de la 73 Asamblea Mundial de la Salud, la OMS viene promoviendo con énfasis creciente un plan de acción mundial sobre la epilepsia y otros trastornos neurológicos con el fin de propiciar una respuesta global coordinada en múltiples sectores.

Se apunta con esta intención a mejorar el acceso a la atención y tratamiento de las personas que padecen trastornos neurológicos, así como prevenir éstos y promover la salud y el desarrollo del cerebro en todo el curso de la vida, con el objetivo de favorecer la recuperación, el bienestar y la participación de las personas con afecciones neurológicas y, al mismo tiempo, reducir la mortalidad, la morbilidad y la discapacidad asociada con estas afecciones, promover los derechos humanos y combatir la estigmatización y la discriminación trabajando en clave de salud pública.

La epilepsia afecta a personas de todas las edades, géneros, color de la piel y niveles de ingreso. Sin embargo, la mayor carga de la epilepsia la afrontan los países empobrecidos y las personas en situación de vulnerabilidad.

El riesgo de muerte prematura por epilepsia es tres veces superior al de la población general. Entre las causas de muerte cabe destacar la muerte súbita e inesperada, el estado epiléptico, los accidentes y el suicidio.

La epilepsia suele coexistir con otras afecciones concomitantes y con otros trastornos neurológicos en particular, que pueden agravar el estado de la persona, lo que hace necesario un enfoque sinérgico para responder a esas dolencias que coexisten.

La epilepsia es una afección sumamente tratable y más del 70 % de las personas que la padecen podrían llevar una vida exenta de crisis si tuvieran acceso a tratamientos anticonvulsivos adecuados y sostenibles.

La atención primaria de salud constituye la plataforma idónea para atender las necesidades sanitarias de las personas con epilepsia, aplicando un enfoque centrado en la persona.

Promover y garantizar una atención de calidad a las personas con epilepsia es una buena oportunidad para reforzar la atención integral de otros trastornos neurológicos.

En ocasión de la conmemoración este 12 de febrero del *Día Internacional de la Epilepsia*, reflexionemos y decidamos acciones consecuentes para mejorar la atención a las personas afectadas, y desarrollar una visión coherente de prevención y control de la epilepsia en Cuba. // (STM).

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, DIABETES Y TRASPLANTES DEL CORAZÓN

Fumar, tener sobrepeso u obesidad, no realizar suficiente actividad física, tener una alimentación con alto contenido de grasas saturadas y beber alcohol son factores que pueden aumentar el riesgo de enfermedad cardiovascular. Las personas con diabetes tienen un riesgo incrementado.

Las personas deben llevar una alimentación saludable, intentar tener un peso saludable y si tienen sobrepeso puede reducir sus niveles de triglicéridos y de azúcar en sangre con solo bajar una moderada cantidad de peso; realizar actividad física hace que el cuerpo sea más sensible a la insulina lo que ayuda en el manejo de la diabetes y controla los niveles de azúcar y reduce el riesgo de enfermedad cardiovascular.

A pesar de las medidas de prevención básica, de los fármacos y de todos los avances de los últimos años para tratar las enfermedades cardiovasculares, un pequeño porcentaje de pacientes que padecen insuficiencia cardíaca acaban por desarrollar una enfermedad terminal.

En esos casos, el trasplante cardíaco se considera el tratamiento más efectivo para cambiar el pronóstico de estos pacientes.

El trasplante cardíaco es una intervención quirúrgica que consiste en sustituir un corazón grave e irreversiblemente enfermo por un corazón sano de una persona que ha fallecido por algún problema no cardíaco.

Se plantea que este tratamiento en personas que padecen una enfermedad cardíaca grave e irreversible que condiciona un alto riesgo de fallecer en poco tiempo o una importante incapacidad física, y que no tienen otras alternativas de tratamiento médico o quirúrgico. Debido a los riesgos que presenta esta cirugía y a la escasez de donantes es muy importante descartar otros problemas asociados que contraindiquen la práctica de esta terapia.

El 9 de Diciembre de 1985, un equipo del Hospital Docente Clínico Quirúrgico Hermanos Ameijeiras, dirigido por el Profesor Noel González Jiménez, realizó el primer trasplante cardíaco en Cuba, siendo este considerado también el primero realizado en un país del tercer mundo. El receptor fue un paciente de 38 años de edad que se encontraba hospitalizado en la sala de Terapia Intensiva de dicho hospital con un fallo cardíaco con peligro inminente para la vida.

Más del 80 por ciento de las personas trasplantadas sobreviven al primer año, y más de la mitad viven más de 12 años con una excelente calidad de vida. Esto se consigue gracias a un tratamiento inmunosupresor que previene el rechazo del órgano extraño. Eso sí, a costa de predisponer al paciente trasplantado a ciertas complicaciones como son algunos tipos de infecciones, a la insuficiencia renal, a la enfermedad coronaria del injerto o a la aparición de tumores de cualquier tipo, especialmente, tumores de la piel. Es fundamental realizar controles médicos periódicos para detectar precozmente y tratar cualquier tipo de complicación.

El trasplante puede ser un camino de la solución cuando la muerte asecha en la encrucijada, pero la opción verdaderamente válida está en la promoción de estilos de vida saludables, está en la prevención. / (Dra. Yunez Lores – Jefa de ENT, Artemisa).

CONVENCIÓN SOBRE OBESIDAD, SOBREPESO Y SALUD

“CAMBIEMOS LA PERSPECTIVA, HABLEMOS DE OBESIDAD”

La provincia de Artemisa, Área de Demostración del país para la Prevención y Control de Obesidad – Diabetes, convoca a la *Convención sobre Obesidad, Sobrepeso y Salud*. Este evento se celebrará en saludo al Día Mundial de la Obesidad en una modalidad híbrida y se extenderá del 4 de marzo hasta el 4 de abril del 2024.

La jornada presencial tendrá lugar el 9 de marzo en el Hotel *Campo Amor* de la ciudad de Artemisa, mientras que el espacio virtual sesionará hasta el 4 de abril en el Aula Virtual de la Universidad de Ciencias Médicas de Artemisa. Podrán participar estudiantes y profesionales afines al tema.

Los interesados pueden acceder a la Convocatoria y ampliar la información a través del correo electrónico cronica.dpsart@infomed.sld.cu

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 7

- Lunes 12: Día Internacional de la Epilepsia // Día de Darwin // Día Mundial contra el Uso de Niños Soldados // Día Mundial para la Prevención del Extremismo Violento cuando conduzca al Terrorismo // Lunes de Carnaval (en los países que se celebra) // Reunión de Coordinación Semanal del Área de Higiene, Epidemiología y Microbiología presidida por la Viceministra Dra. Carilda Peña García.
- Martes 13: Día Mundial de la Radio // Taller de Evaluación de Tecnologías Sanitarias (Sede OPS – 9.30 AM).
- Miércoles 14: Día del Amor la Amistad (Día de San Valentín) // Día Mundial de la Energía // Día Mundial de las Malformaciones Congénitas // Día de los Sonidos Curativos // Visita de Trabajo del Departamento de ENT del MINSAP a La Habana para la Evaluación e Impulso a la Estrategia de Prevención y Control de las ENT (Municipio Playa).
- Jueves 15: Día Mundial de la Antropología // Día Internacional del Niño con Cáncer // Día Mundial del Colangiocarcinoma // Día Mundial del Síndrome de Angelman // Aniversario del Natalicio del Dr. Faustino Pérez – Día del Trabajador de Servicios Comunales en Cuba // Día del Trabajador de la Aeronáutica Civil en Cuba // Videoconferencia con las provincias y MEIJ para la gestión de las ENT (4.00 PM, desde el Centro de Dirección del MINSAP).
- Viernes 16: Debate de Temas sobre ENT en el Encuentro Científico Conjunto del MINSAP de Cuba – INH de los EE.UU (Hotel 5ta Avenida, La Habana).
- Sábado 17: Día Internacional del Juego Responsable.
- Domingo 18: Aniversario de la Proclamación por el Dr. Carlos J. Finlay de su Teoría sobre la Trasmisión de la Fiebre Amarilla (1881) // Día del Instructor de Arte en Cuba // Día del Síndrome de Asperger.

SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 7) – LEER PARA CRECER

Este domingo 11 de febrero, desde el Grupo WhatsApp de ENT, y a propósito de la conmemoración de la **Jornada Mundial del Enfermo**, que habitualmente promueve la Iglesia Católica, sugerimos el **Mensaje del Papa Francisco** por la ocasión. Búsquelo, léalo y compartálo. / (STM).

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 12 de febrero de 2024.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu