
BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 5 – 2024

ACERCA DE LA COMUNIDAD, LA PARTICIPACIÓN SIGNIFICATIVA, Y LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Aprendimos, como un dogma, que la Estrategia de Atención Primaria de Salud, y su desarrollo, dependía básicamente de la voluntad política para comprenderla e impulsarla como prioridad, de la gestión intersectorial que supera un enfoque de la salud sólo desde el sector salud y la participación comunitaria.

Hoy vamos a referirnos, con el ánimo de avivar la polémica, que es la base real del desarrollo desde posiciones científicas, a la participación comunitaria. Es obvio que si no hay participación de la gente, a partir del compromiso que se genere para participar, las acciones que se logren desplegar en función de la salud de las personas y de las poblaciones, serán incompletas y de una temporalidad limitada, muy limitada.

Pero hay dos conceptos que han cambiado: comunidad y participación. Si no lo tenemos en cuenta, no lograremos enrolosarlos e impulsarlos en el propósito de lograr más salud, así como preservarla, cuidarla y mejorarla.

No podemos concebir hoy la comunidad solamente en su acepción territorial, de espacio físico. Hay dos acepciones de emergencia y relevancia que tenemos que entender y atender, cada vez con mayor empeño y sabiduría: las comunidades según intereses y las comunidades virtuales. Ambas tienen hoy día una fuerza tremenda. Por tanto, con ambas hay que contar y mucho para gestionar la salud.

Respecto a la participación, cobra importancia vital que ésta sea verdaderamente significativa; es decir, que tome en cuenta las experiencias, concepciones y propuestas de los participantes (individuos, familias, grupos humanos, comunidades). Esto incluye, por supuesto, la participación de las personas con riesgos, con enfermedades y secuelas. No que sea una mera búsqueda de apoyo a las propuestas o indicaciones técnicas desde el sector salud.

Hay que pensar en estos asuntos; hay que tener en cuenta estos asuntos para la gestión clínica y sanitaria. Los tiempos cambian, las cosas cambian, y sólo si cambiamos nosotros lograremos ser consecuentes con la gestión para estos tiempos. // (STM).

**MEDIO AMBIENTE VERSUS CÁNCER:
PROTEGIENDO NUESTRO FUTURO DESDE EL ÁMBITO LABORAL.**

*“En la Naturaleza no hay que confundir el espíritu físico, el ánimo corporal, la fuerza impulsadora –con el espíritu afectivo, sintiente, y pensante”
José Martí.*

El pasado 26 de enero se celebró el Día Mundial de la Educación Ambiental con la finalidad de sensibilizar a las personas acerca de la importancia de preservar y proteger el medio ambiente, así como incentivar su participación en las iniciativas que se están llevando a cabo a nivel mundial para su conservación.

Durante muchos años se vio al medio ambiente como una fuente inagotable de recursos, pero hoy en día se reconoce que existe un delicado equilibrio entre el entorno y el hombre, por lo que si éste no toma conciencia de sus actos puede acarrear graves consecuencias para todos los habitantes del planeta.

La educación ambiental viene a crear conciencia en todas las personas sobre la importancia de cuidar el ecosistema, de proteger la flora y la fauna de sus localidades y sumarse a las iniciativas mundiales, por lo tanto, más que limitarse a un aspecto concreto del proceso educativo, debe convertirse en una base privilegiada para elaborar un nuevo estilo de vida.

Su propósito fundamental es lograr que tanto los individuos como las colectividades comprendan la naturaleza compleja del medio ambiente (resultante de la interacción de sus diferentes aspectos: físicos, biológicos, sociales, culturales, económicos, etc.) y adquieran los conocimientos, los valores y las habilidades prácticas para participar responsable y eficazmente en la prevención y solución de los problemas de salud.

Es mucho y muy necesario el trabajo a realizar para que vivamos en un mundo saludable, pero existe una gran ventaja: todos, no importa la edad, ni donde vivamos, trabajemos, o como seamos podemos, contribuir a ello, es sólo tomar conciencia.

En los últimos años existen estudios sobre la relación entre cáncer y la contaminación, concretamente sobre la que producen los seres humanos en el aire, el agua, el suelo y los océanos, que hoy deben convertirse en una preocupación social.

El Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (IARC, por sus siglas en inglés), en octubre de 2013, publicó un informe alertando de que provoca cáncer la contaminación del aire, con una lista en la que se especificaban los principales elementos peligrosos provocados por las actividades humanas (transporte, industria, producción de energía). Este organismo especializado de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en junio de 2012, publicó otro estudio del mismo tipo, en el que indicaba que existen evidencias científicas suficientes para considerar que el humo provocado por la combustión provoca cáncer de pulmón y, muy probablemente, también cáncer de vejiga.

El día 4 de febrero de cada año se celebra el Día Mundial de Lucha contra el Cáncer, una fecha muy apropiada para recordar unos datos oficiales de la OMS: cada año mueren en todo el mundo 223 000 personas afectadas por cáncer de pulmón asociado a la contaminación del aire. En países como el nuestro, la mitad de los hombres y una de cada tres mujeres padecerá algún tipo de cáncer a lo largo de su vida. Los datos son terribles pero dejan mucho margen a la esperanza. Un elevado porcentaje de estos casos de cáncer son atribuibles a factores ambientales y hábitos personales.

Aunque sólo sea por egoísmo: para luchar contra el cáncer protejamos el medio ambiente y el aire de nuestras ciudades. Cada acción que llevemos a cabo, por pequeño que sea el gesto, nos servirá para seguir mejorando la calidad del aire que respiramos. Una contribución sencilla con un impacto beneficioso para todas las personas.

Brindar en los centros de trabajo orientaciones para la promoción de un entorno laboral saludable forma parte de la promoción de salud y educación ambiental que impactan positivamente en las condiciones de vida de los trabajadores.

¿Qué hacer en este sentido desde el ambiente laboral?

Conciencia: Ayudar a las personas y a los grupos de trabajadores a que adquieran mayor sensibilidad y conciencia del medio ambiente laboral.

Ayudar a adquirir una comprensión básica del medio ambiente en su totalidad, en función de la humanidad.

Nuevos valores sociales incorporados y un profundo interés por el medio ambiente laboral que los impulse a participar activamente en su protección y mejoramiento.

Carácter participativo: creando ambientes favorables en el sitio de trabajo, con el apoyo de las autoridades del centro.

Empoderar y sensibilizar a los trabajadores para fortalecer las condiciones ambientales y culturales que favorecen la salud y el bienestar en el trabajo, disminuyendo prácticas inadecuadas derivadas del consumo abusivo de alcohol, consumo y exposición al humo de tabaco, consumo de alimentos poco saludables y sedentarismo, entre otros.

Retomar la investigación científica, a partir de las experiencias en la atención a los trabajadores.

Para que exista un entorno laboral saludable, se debe tener presente características como promover la participación de los empleadores, trabajadores y otros actores sociales interesados en la realización de acciones conjuntas para controlar, mejorar y mantener la salud y el bienestar de los trabajadores, y la realización de procesos orientados a lograr el empoderamiento de empleados y empleadores. Un ambiente laboral saludable asegura la salud de los trabajadores y mejora las condiciones de la productividad; por lo tanto, mejora la calidad de vida de toda la población. // *(Dra. Caridad Crespo González, Dra. Dania Mónica Veliz Martínez – Pinar del Río, Área de Demostración para la Promoción de Salud y la Prevención y Control de las ENT en el Ámbito Laboral).*

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 5

- Lunes 29: Reunión de Coordinación Semanal del Área de HEM, presidida por la Viceministra Dra. Carilda Peña García.
- Martes 30: Reunión Técnica y de Coordinación Semanal de la Dirección de Epidemiología del MINSAP (10.00 AM)
- Miércoles 31: Día Mundial de las Enfermedades Tropicales Desatendidas // Visita de Trabajo del Departamento de ENT a La Habana para evaluar e impulsar la Estrategia de Prevención y Control de las ENT (Municipio Playa – Policlínico “5 de Septiembre”; AM) // Encuentro *Facebook Like* sobre Enfermedad Renal Crónica en PROSALUD a las 2.00 PM.
- Jueves 1: Conferencia Nacional del Sindicato de Trabajadores de la Salud en La Habana // Visita de Trabajo del MINSAP a Artemisa relacionada con la Implementación del Programa de Control de la DM2 basado en HEARTS – D (AM) // Reunión de Balance Anual del Centro de Vigilancia en Salud del MINSAP (PM, MINSAP).
- Viernes 2: Día Mundial de los Humedales // Aniversario del Natalicio de José Maceo // Acto Nacional y Jornada Científica en Matanzas por el Día Mundial de Lucha contra el Cáncer // Conferencia Nacional del Sindicato de Trabajadores de la Salud en La Habana // Sesión del ATENEO de las ENT “Dr. Ignacio Macías Castro” con el tema “ENT y Cronicidad: Cuidados y Cuidadores” (a partir de la 1.30 PM, en el Aula Magna del Policlínico “Dr. Cosme Ordoñez”, sito en Calle Ermita, esquina a San Pedro, municipio Plaza de la Revolución, La Habana).
- Sábado 3: Día Internacional del Abogado // Aniversario de la Declaración del Bloqueo Total a Cuba por el Gobierno de los EE.UU en 1962 // Jornada Científica en Matanzas por el Día Mundial de Lucha contra el Cáncer // Jornada Científica en Matanzas por el Día Mundial del Cáncer.
- Domingo 4: Día Mundial de Lucha contra el Cáncer // Aniversario de la Segunda Declaración de La Habana en 1962 // Día Internacional de la Fraternidad Humana // Día del Trabajador del Comercio y la Gastronomía en Cuba.

ATENEO DE LAS ENT “Dr. Ignacio Macías Castro”

Este viernes, 2 de febrero, a partir de la 1.30 PM, se efectuará la primera sesión de 2024 del ATENEO de las Enfermedades No Transmisibles “Dr. Ignacio Macías Castro”. La sesión se efectuará esta vez en la sede alternativa del Aula Magna del Policlínico Universitario “Dr. Cosme Ordoñez” de La Habana (sito en Calle Ermita, esquina a San Pedro, municipio Plaza de la Revolución, La Habana). Se abordará el tema “ENT y Cronicidad: Cuidados y Cuidadores”.

SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 5) – LEER PARA CRECER

Este domingo 28 de enero, desde el Grupo WhatsApp de ENT, en correspondencia con el aniversario del natalicio de José Martí sugerimos la lectura de “*Martí, el Apóstol*”, la más imprescindible de las biografías de Martí, de la autoría de **Jorge Mañach**. Búsquela, léala o vuelva a leerla, compartála. / (STM).

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 29 de enero de 2024.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu