
BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 4 – 2024

EL TABACO EN LA ENCRUCIJADA DE LA MUERTE: UNA MIRADA DESDE EL IMPACTO AMBIENTAL

El próximo viernes, 26 de enero, se conmemorará el Día Mundial para la Educación Ambiental. En correspondencia con la conmemoración, traemos de nuevo a este espacio el tema del tabaco, esta vez no sólo desde la magnitud del impacto del tabaquismo en la carga global de enfermedad sino también desde la perspectiva del impacto deletéreo del tabaco en la salud planetaria. Por tanto, un programa consecuente con la educación ambiental ha de tener en sus prioridades el enfrentamiento del tabaquismo y las verdaderas causas de su prevalencia actual y perspectiva.

La pasada semana la OMS publicó un relevante informe sobre las tendencias en el consumo de tabaco del 2000 al 2030. El informe fue difundido con optimismo en los medios, en relación a cierta disminución global, y en no pocos países, respecto al consumo de tabaco. Pareciera que el mundo va bien, pero no es así. El tabaco sigue estando clavado como un horcón maléfico en la encrucijada de la muerte; ignorarlo es muy peligroso de cara al giro que está dando la industria tabacalera en la actualidad respecto a los productos relacionados para mantener su hegemonía mundial.

Hemos planteado con fuerza que el tabaco está en la encrucijada de la muerte. Pero la reiteración tiene una fuerza tremenda, por eso hay que insistir, persistir, no desistir; dar nuevos argumentos, reposicionarse, anunciar y denunciar. Hay que detener la ola de muerte que el tabaco produce y producirá.

Fumar es causa conocida de cáncer, enfermedad cardiovascular, complicaciones durante el embarazo y enfermedad pulmonar obstructiva

crónica, entre los problemas de más impacto que produce. Sin embargo, no es tan conocido ni tan divulgado que el tabaco es la primera causa de enfermedad, invalidez y muerte evitable a nivel mundial hoy día. Pero el tabaco no sólo es perjudicial para la salud de quienes fuman y de quienes respiran su humo, sino que también supone una gran amenaza para el medio ambiente, ya que contribuye al cambio climático, reduce la resiliencia ante éste y desperdicia recursos. Así se desprende del informe que elaboró la OMS en ocasión del Día Mundial sin Tabaco de 2022.

La industria tabacalera, cada año, cuesta al mundo más de 8 millones de vidas. Se imaginan la reacción internacional si esas muertes fueran causadas por un virus. Pero cuesta, además, alrededor de 600 millones de árboles, más de 200 mil hectáreas de tierra, 22 mil millones de toneladas de agua y produce unos 84 millones de toneladas de dióxido de carbono.

Este daño se produce a lo largo de toda la cadena de producción y consumo, incluyendo los desechos. La huella ambiental del tabaco es nefasta; sólo comparable a la de países enteros y su producción suele ser más dañina al medio ambiente que la de productos básicos esenciales, como los cultivos alimentarios.

En 2019, según un estudio reportado en la revista *The Lancet* en 2021, se consumieron en el mundo 7,41 billones de cigarrillos, lo que equivalió a un consumo promedio diario de 20 300 millones. Para hacer más didáctico el impacto ambiental negativo del tabaco, diremos entonces que para producir un cigarrillo se requieren cientos de litros de agua, además del deterioro del suelo sobre el que se cultiva y la quema de madera para poder secar la hoja, con lo que para producir 300 cigarrillos (equivalentes a 15 cajetillas) son necesarios 8 árboles. Cada año se destruyen en el mundo unos 3,5 millones de hectáreas de tierra para cultivar tabaco en ellas. Favorece la deforestación, deteriora los suelos y merma la capacidad de las tierras para sostener el crecimiento de cualquier otro cultivo o planta.

El humo del tabaco contribuye a aumentar los niveles de contaminación del aire, contiene tres tipos de gases de efecto invernadero. La industria tabacalera produce una proporción significativa de la emisión de gases de efecto invernadero en todo el mundo. Se considera, además, que los productos del tabaco constituyen uno de los más contaminantes del planeta, contienen más de 7 mil productos químicos tóxicos que se filtran

en nuestro medio cuando se desechan. Así también, hay que considerar la contaminación del agua por los fertilizantes que se emplean en la producción tabacalera.

Hay que sumar a esto la contaminación que producen los 4,5 billones de filtros de cigarrillos y colillas depositadas en espacios públicos. Contienen productos químicos y microplásticos que contaminan ríos y mares. Productos no biodegradables que pueden tardar muchos años en descomponerse. Se ha estimado que los restos de una única colilla de cigarrillo son capaces de contaminar hasta 50 litros de agua dulce. En ellas quedan sustancias como la nicotina o el alquitrán y metales pesados como el plomo, el arsénico y el cianuro. Todos estos elementos se liberan al contacto con el agua, actuando como una amenaza contra la biodiversidad. La ONG ecologista *Ocean Conservancy*, tras su campaña de retirada de basura de los océanos en 2017 revelaba que aproximadamente el 13 % de los residuos mundiales son colillas.

A los daños producidos por el tabaco, actualmente tenemos que sumar una nueva amenaza para el medio ambiente: los desechos de los cigarrillos electrónicos y los vapeadores. Si bien es cierto que estos dispositivos no generan las mismas emisiones tóxicas que el tabaco convencional, la producción y el uso de dispositivos electrónicos también tiene un alto impacto ambiental negativo. La fabricación de baterías para cigarrillos electrónicos y vapeadores requiere de una cantidad significativa de recursos naturales y energía, y su incorrecta eliminación genera asimismo contaminación ambiental.

Sensibilizar a la población, especialmente a los niños y jóvenes, respecto a los efectos medioambientales del tabaco debe ser una prioridad en la educación. Así también, ofrecer a los consumidores una razón más, de fuerza, para dejar de fumar es bueno para la salud de ellos mismos y para la salud del planeta. Ambas son una, hay que protegerlas y la prevención debe ser el recurso máspreciado. Eduquemos desde la prevención; prevengamos desde la educación: por la salud de las actuales y futuras generaciones, por la salud de la casa común; hagámoslo ahora, mañana puede ser demasiado tarde. //(STM).

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 4

- Lunes 22: Centenario de la muerte de Lenin // Día del Teatro cubano – Aniversario de los sucesos del teatro Villanueva en 1869 // Aniversario del asesinato de Jesús Menéndez // Día Internacional del Community Manager.
- Martes 23: Aniversario de la publicación del poemario “Abdala” por José Martí en el periódico “La patria libre” en 1869.
- Miércoles 24: Día Internacional de la Educación // Día Mundial de la Cultura Africana y Afrodescendiente // Día Mundial del Síndrome de Moebius // Reunión de Balance Anual del Centro de Nutrición e Higiene de los Alimentos del INHEM (AM; Hotel Nacional de Cuba) // Visita de Trabajo del MINSAP al Policlínico “Abelardo Ramírez Márquez” de La Habana relacionada con la Implementación de HEARTS – D como modelo para el Control de la DM2.
- Jueves 25: Día Internacional de la Mujer en el Multilateralismo // Visita de Trabajo del MINSAP a Artemisa relacionada con la Implementación de HEARTS – D como modelo para el Control de la DM2.
- Viernes 26: Día Mundial de la Educación Ambiental // Día Internacional de la Energía Limpia // Día Mundial del Pescador // Día Internacional de la Aduana // Día Mundial de la Enfermedad de Kawasaki // Reunión de Balance Anual del Centro de Epidemiología y Salud Ambiental del INHEM (AM).
- Sábado 27: Día Internacional de Conmemoración de las Víctimas del Holocausto // Día Internacional del Conservador Restaurador.
- Domingo 28: Aniversario del natalicio de José Martí // Día Mundial de la Lepra // Día Internacional de Acción frente al Calentamiento Terrestre.

SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 4) – LEER PARA CRECER

Este domingo 21 de enero, desde el Grupo WhatsApp de ENT, sugerimos la lectura del **“Informe mundial de la OMS sobre las tendencias en la prevalencia del consumo de tabaco 2000 – 2030**. El esfuerzo en la reducción del consumo de tabaco es un indicador clave para medir la batalla de los países de cara a la pandemia de tabaquismo. Este informe ofrece interesantes y sorprendentes datos en torno al problema y su evolución. Búsquelo, léalo, compártalo. / (STM).

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 22 de enero de 2024.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu