
BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 3 – 2024

SALUD PLANETARIA Y ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

A los conceptos globales que se han tratado de sistematizar respecto a la salud (salud pública, salud para todos, salud universal, una salud...) viene a sumarse uno de reciente aparición y rápida diseminación: **salud planetaria**.

No viene al caso dilucidar si es conveniente o no sustentar la variedad de conceptos, de teorías y presupuestos académicos para atender de modo holístico la salud. Tampoco si *salud planetaria* es un concepto superior o más inclusivo. Vamos a concentrarnos en la esencia del asunto, y es que indica ser un concepto válido. Si ayuda bien a sensibilizar en torno a los postulados que preconiza, más validez alcanzará.

Pudiera, de un modo breve, sintético, considerarse la propuesta de *salud planetaria* como la consecución del nivel máximo de salud, bienestar y equidad en todo el mundo, respetando los límites de los sistemas naturales de la Tierra mediante la integración de varios sistemas humanos (políticos, económicos y sociales). La relevancia de este concepto deviene del contexto de emergencia climática y ambiental en el que nos encontramos.

Para entender rápido y de una manera más consecuente los postulados de la *salud planetaria* es preciso considerar varios afluentes conceptuales imprescindibles. Uno de ellos es el de **antropoceno**, nombre con el que se ha dado en llamar a la actual era geológica, que se caracteriza por ser la época en que las actividades humanas tienen un impacto profundo en los ecosistemas. En general se toma la Revolución Industrial como fecha de inicio del *antropoceno*, aunque el efecto de los humanos sobre el planeta se ha ido intensificando desde mediados del siglo pasado.

Durante este periodo ha aumentado el calentamiento global y la extinción de especies, se ha incrementado el consumo de energía y de recursos naturales y se han producido grandes cantidades de residuos como, por ejemplo, el plástico. Todo esto está teniendo un impacto irreversible en las condiciones climáticas y la biosfera, y representa un reto sin precedentes para el futuro de la humanidad.

La ***pérdida de biodiversidad*** constituye uno de los problemas medioambientales más graves de hoy en día. Hace referencia tanto a la extinción de especies en todo el mundo como a la reducción o pérdida local de especies en un determinado hábitat.

Este fenómeno tiene efectos negativos sobre la salud humana por diferentes vías, a saber: favorece la aparición de nuevas enfermedades infecciosas, pone en riesgo la seguridad alimentaria, influye en el bienestar físico y emocional de las personas y compromete el acceso y el descubrimiento de medicamentos nuevos.

La ***crisis climática*** es la alteración del clima a causa de la actividad humana. La concentración de dióxido de carbono y otros gases de efecto invernadero en la atmósfera hacen que aumente la temperatura del planeta. Esto no solo comporta un calentamiento global, sino que también influye en otros aspectos del clima, lo que acaba alterando el funcionamiento de varios sistemas naturales.

La ***crisis climática*** afecta a muchos fenómenos meteorológicos y climáticos extremos, como las inundaciones de terrenos costeros, el crecimiento de la intensidad de las tormentas, el aumento de sequías o las olas de calor. Estos efectos ya tienen una repercusión en todas las regiones del mundo y suponen un riesgo muy importante para la salud humana.

El cambio climático tiene efectos directos sobre la salud, como la muerte por olas de calor o fenómenos climáticos extremos, o el incremento del riesgo de sufrir enfermedades. Pero también tiene efectos indirectos sobre la salud de las personas, más difíciles de predecir y de cuantificar, como los causados por el cambio de patrones de enfermedades transmitidas por vectores, la contaminación, la pérdida de productividad de los cultivos, la falta de recursos hídricos, o por el incremento de conflictos violentos o migraciones que se producen cuando hay escasez de recursos.

Los **sistemas alimentarios sostenibles y saludables** son aquellos que garantizan la seguridad alimentaria y la nutrición de todas las personas sin poner en riesgo las bases económicas, sociales y ambientales para las futuras generaciones. Tener en cuenta qué alimentos incluimos en la dieta no solo repercute en la salud de las personas, sino también en la salud del planeta.

Como consumidores podemos hacer muchas cosas para conseguir que nuestra alimentación sea más sostenible y saludable: consumir productos ecológicos, locales, de temporada y mínimamente procesados; aumentar el consumo de frutas y hortalizas; eliminar o reducir el consumo de carne y productos de origen animal; planificar las comidas y aprovechar las sobras de comida para evitar el derroche alimentario.

La **urbanización** es el crecimiento de las zonas urbanas a consecuencia del desarrollo de la sociedad y de la expansión de los modos de vida urbanos. Se trata de un proceso único que ha tenido lugar en las últimas décadas.

A principios del siglo XXI, por primera vez en la historia de la humanidad, más del 50 % de la población vive en ciudades. Se trata de una tendencia al alza y se estima que este porcentaje será más del 70 % a mediados de siglo.

La **urbanización** es la fuente del 75 % de las emisiones de gases de efecto invernadero y una importante impulsora de los cambios de usos del suelo. Aun así, las ciudades también ofrecen oportunidades para reducir el impacto medioambiental: distancias de viaje cortas, menor espacio vital per cápita o eficiencia en el suministro de bienes y servicios.

La **salud planetaria** emerge como un nuevo campo científico y profesional orientado a promover cambios profundos en nuestras sociedades para continuar mejorando la salud de la humanidad dentro de los límites sostenibles del planeta. Pero también, y sobre todo, como un campo de acción sanitaria. Y no es difícil entender y sostener las relaciones e importancia de la salud planetaria con las llamadas enfermedades no transmisibles, con las condiciones de cronicidad que se yerguen como nuevos y complejos desafíos sanitarios. // (STM).

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 3

- Lunes 15: Día de la Ciencia en Cuba // Día de Martin Luter King// Día más triste del año (Blue Monday).
- Martes 16: Día Internacional de los Beatles // Día Internacional de la Croqueta // Anunciado la Reunión de Balance Anual del INHEM (10.00 AM – INHEM).
- Miércoles 17: Visita de Trabajo para la Evaluación e Impulso de la Estrategia de Prevención y Control de las ENT en La Habana (Municipio Playa) // Reunión de Coordinación del Grupo Gestor para el Programa de Prevención y Control de la Diabetes Mellitus (DM2), basado en la Iniciativa HEARTS – D.
- Jueves 18: Día Internacional del Síndrome de la Hemiplejia Alternante // Anunciada la Reunión de Balance Anual del INSAT (10.00 AM – INSAT) // Videoconferencia para la gestión de la Estrategia de Prevención y Control de las ENT (4.00 OM, desde el Centro de Dirección Ministerial del MINSAP).
- Viernes 19: Anunciada la Reunión de Balance Anual de PROSALUD (en PROSALUD, 10.00 AM).

SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 3) – LEER PARA CRECER

Este domingo 14 de enero, desde el WhatsApp de ENT, y a propósito de la conmemoración el sábado 13 del *Día Mundial de la Depresión*, sugerimos la lectura de **“El demonio de la depresión. Un atlas de la enfermedad”** de **Andrew Solomon**. Está considerado éste como uno de los mejores libros sobre el tema de la depresión. Obtuvo el *National Book Award* de los Estados Unidos y fue finalista del Premio Pulitzer.

En el texto Solomon explora el fenómeno de la depresión a partir de su propia lucha contra la enfermedad y de las entrevistas a otros enfermos, médicos y científicos, responsables políticos, investigadores farmacológicos y filósofos. Así revela la sutil complejidad e intensa agonía que definen la depresión. Demuestra Solomon, además con este libro, una sinceridad, una inteligencia y una erudición extraordinarias. Su contribución demuestra una comprensión asombrosa de la enfermedad mental y de la condición humana. Búsquelo, léalo, compártalo. / (STM).

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 15 de enero de 2024.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu