



Ministerio de  
Salud Pública  
República de Cuba

ÁREA DE HIGIENE, EPIDEMIOLOGÍA Y MICROBIOLOGÍA

DIRECCIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS  
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

---

## BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 48

### VIH: CRONICIDAD Y DISCAPACIDAD

Próximamente están dos fechas que pudiéramos conectar desde estas líneas con pretensión reflexiva: la conmemoración el 1º de diciembre del Día Mundial de Lucha contra el VIH/sida, y la conmemoración el 3 de diciembre del Día Mundial de las Personas con Discapacidad.

Los que asistimos al surgimiento de la epidemia de VIH/sida apreciamos con satisfacción la evolución de la misma y su resolución en una epidemia para la cual hoy tenemos recursos válidos en su enfrentamiento y control; en sus comienzos, como sucede muchas veces en medicina y epidemiología, sólo teníamos incertidumbres, muchas incertidumbres.

Hoy la infección por VIH es una enfermedad crónica gracias a la eficacia de las terapias antirretrovirales, que no eliminan la infección pero controlan y ayudan a prevenir la transmisión del virus. Así también hay que significar justamente otras actuaciones en el plano de la prevención para evitar nuevas transmisiones. De este modo en no pocos países, como Cuba, se ha convertido en una enfermedad crónica, hasta el punto de que la esperanza de vida de las personas que viven con VIH se acerca cada vez más a la de las personas seronegativas y la mortalidad de éstas se explica más por la comorbilidad y multimorbilidad de enfermedades no transmisibles que desarrollan que por la acción del propio virus.

Respecto a la relación de las personas que viven con VIH y la discapacidad sería oportuno razonar desde la perspectiva del modelo social basado en derechos humanos por el que aboga la Convención de las Personas con Discapacidad, que califica en situación de discapacidad a aquellas personas “que tengan deficiencias físicas, mentales, intelectuales o

sensoriales a largo plazo que, al interactuar con diversas barreras, puedan impedir su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con los demás”.

Desde esta perspectiva, la discriminación de las personas que viven con VIH es una condición causante de discapacidad de un modo significativo. Las barreras que tienen que sortear no solo se deben a las limitaciones que pueda imponer la propia enfermedad sino que también se generan por factores sociales, representados en las barreras legales, institucionales y de actitud a las que se enfrentan. Así la discapacidad de las personas que viven con VIH está determinada por el estigma y la discriminación. Y en esa batalla también en Cuba hemos ganado muchas peleas, pero aun no es suficiente y vamos por más. / (STM).

### **PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 48**

- Lunes 27: Aniversario del fusilamiento de los Estudiantes de Medicina en Cuba en 1871 // Comienza AFIDE 2023 (Convención de Actividad Física y Deportes de Cuba) en el Palacio de Convenciones de La Habana.
- Martes 28: Aniversario del Natalicio de Federico Engels (1820) // Aniversario de la muerte de Mariana Grajales (1893) // Reunión Técnica y de Coordinación Semanal de la Dirección de Epidemiología (10.00 AM, MINSAP) // VII Taller Internacional de Educación Física y Deportes para Todos “Sostenibilidad frente a la Agenda 2030”, en el marco de AFIDE 2023 – Conferencia “Las ENT y su Tratamiento a partir del Ejercicio Físico” (13.30 h – Palacio de las Convenciones de La Habana) // Reunión del Comité Académico de MEDICC (15.00 h – Hotel Melia Habana).
- Miércoles 29: Aniversario de la caída en combate de Manuel Piti Fajardo en 1960 // Día del Intensivista Pediátrico en Cuba // Día Internacional de Solidaridad con el pueblo de Palestina // Reunión Metodológica de Profesores de la ENSAP – Conferencia “Cronicidad: nuevas miradas desde la Salud Pública” (10.00 h, ENSAP) // Reunión del Grupo Técnico de HEARTS – D (14.00 h).
- Jueves 30: Aniversario del Alzamiento Popular de Santiago de Cuba (1956) // Aniversario de la Inauguración por Fidel del Hospital Pediátrico “Juan Manuel Márquez” en La Habana (1989) // Día Internacional de la Seguridad de la Información // Día Internacional de Lucha contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria // Concluye la Jornada Nacional de Prevención y Control de la EPOC 2023 // Taller Virtual “Mejora continua de la calidad y desempeño de HEARTS: evaluación de cierre de año y proyecciones 2024” (AM, Sede OPS).

- **Viernes 1:** Día Mundial de Lucha contra el VIH/ sida // Día Panamericano de la Farmacia // Taller Virtual “Mejora continua de la calidad y desempeño de HEARTS: evaluación de cierre de año y proyecciones 2024” – Segunda Parte. (AM, Sede OPS).
- **Sábado 2:** Aniversario del desembarco del GRANMA (1956) // Día de las FAR en Cuba // Día Mundial del Futuro // Día Internacional de la Abolición de la Esclavitud.
- **Domingo 3:** Aniversario del Natalicio del Dr. Carlos J. Finlay – Día de la Medicina Latinoamericana – Día del Trabajador de la Salud en Cuba – Día del Médico en Cuba y Latinoamérica // Día Internacional de las Personas con Discapacidad // Día Mundial del No Uso de Plaguicidas.

### **SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 48) – LEER PARA CRECER**

Este domingo 26 de noviembre, desde la Sección “Invitación a la Lectura” del Grupo de WhatSapp para la gestión de las ENT, se sugirió la lectura del interesante libro de **Frank Macfarlane Burnet**, Premio Nobel de Medicina, “**La entereza de vivir**”, que aborda importantes reflexiones sobre la importancia de la genética en la vida humana y algo más, realmente mucho más que eso. Búsquelo, estúdielo, compártalo. / (STM).

### **SOBRE EL ATENEO DE LAS ENT “Dr. Ignacio Macías Castro”**

Por diferentes razones ajenas a la voluntad de los organizadores se ha visto afectada la sesión del ATENEO correspondiente a noviembre. Se pretendió primero aplazarla y luego efectuar una sesión especial no planificada el 1º de diciembre para cerrar el año, pero tampoco será posible efectuarla. En consecuencia, pedimos nuevamente disculpa a los participantes habituales y a aquellos que estaban por incorporarse.

Proximamente se ofrecerá la programación de ATENEOS correspondientes al año 2024 y se anunciará una nueva sede para desarrollar los mismo, los primeros viernes de cada mes a las 2.00 PM.

***AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!***

***Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 27 de noviembre de 2023.***

[salvador.tamayo@infomed.sld.cu](mailto:salvador.tamayo@infomed.sld.cu)