
BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 37

CRONICIDAD Y ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES: UNA MIRADA ECONÓMICA A LA CARGA GLOBAL

La carga global de enfermedad, como sabemos, es un indicador resumen negativo del estado de salud de la población que se compone de tres elementos esenciales: la mortalidad, la discapacidad y el gasto sanitario. Tenemos que hacer más y mejor uso de este indicador en la gestión sanitaria, ganando conciencia de su importancia basados en la comprensión de sus componentes con evidencias aportadas por los datos, que nos permita definir y enrumbar prioridades.

Se conoce, aun sin la conciencia suficiente sobre su impacto, que la cronicidad y las enfermedades no transmisibles (ENT) representan la mayor porción en la mortalidad y en la discapacidad a nivel mundial, en la región de las Américas y en Cuba, pero no se tiene suficiente información respecto al gasto sanitario que representan; tampoco en Cuba.

La acción intersectorial y la participación significativa de la población resultan decisivas para hacer frente a las ENT. Se ha demostrado sistemáticamente que el sector sanitario no puede hacer frente a la epidemia de ENT por sí solo. La cooperación y la acción estratégica con sectores relevantes como las finanzas, la industria, el comercio, la agricultura, el transporte, la educación, entre otros, que desempeñan todos ellos un papel especial a la hora de abordar los factores de riesgo de las ENT, permiten una respuesta reforzada. Si no se aborda así, de forma urgente y adecuada, la carga sanitaria y económica de la cronicidad y de las ENT seguirá aumentando.

Éstas no sólo suponen una importante carga para la salud de la población, sino también para el desarrollo económico y social. Esto es vital comprenderlo y ser consecuentes en este especial momento de nuestro país, en que enfrentamos desafíos económicos de alta complejidad y difícil resolución. De hecho, la cronicidad y las ENT conllevan elevado costos de tratamiento, lo que supone una carga económica directa para los sistemas sanitarios, las familias y la sociedad en su conjunto. Generan una carga económica indirecta a través de

pérdidas de productividad significativas entre las que se encuentran la mortalidad prematura, el abandono prematuro de la población activa, el ausentismo laboral y la disminución del rendimiento en el trabajo. Teniendo una de las poblaciones más envejecidas de la región, esto nos representa un problema de mayor magnitud y gravedad.

La carga de cronicidad y de ENT puede y debe prevenirse reduciendo los factores de riesgo habituales, como el consumo de tabaco y de alcohol, la inactividad física y las dietas poco saludables. No siempre hemos sido conscientes y sistemáticos en este empeño.

La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible reconoce que las ENT son un reto importante para el desarrollo sostenible. En concreto, la meta 3.4 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) insta a reducir en un tercio la mortalidad prematura por ENT para 2030. Esto mediante la prevención y el tratamiento de estas enfermedades y la promoción de la salud mental y el bienestar. La carga económica de la cronicidad y las ENT amenaza la consecución de otros ODS. Estos propósitos, lamentablemente, ya no se alcanzarán; será menester un nuevo plazo y repensar esfuerzos y prioridades.

En nuestra región, según reportes de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), más de 5,5 millones de muertes por año (equivalentes al 80 % de todas las muertes) son causadas por las ENT. Cada año, 2,2 millones de personas entre los 30 y los 69 años de edad mueren prematuramente a causa de las ENT (lo que representa el 40 % de todas las muertes por ENT). La carga de la discapacidad es impulsada principalmente por las ENT. El consumo de tabaco y alcohol, la inactividad física, y las dietas poco saludables aumentan el riesgo de morir por una ENT.

Durante el periodo 2011 – 2030, las ENT costarán a la economía mundial más de 30 billones de dólares, lo que representa el 48 % del PIB mundial de 2010. Los trastornos mentales, por sí solos, supondrán una pérdida de 16,1 billones de dólares adicionales durante este período, con un impacto significativo en la productividad y la calidad de vida, según pronósticos del Foro Económico Mundial en 2011.

La prevalencia estimada del tabaquismo en la región es del 15,2 % en adultos y del 11,4 % en adolescentes. Se estima que el consumo de tabaco es responsable de un millón de muertes cada año en la región y que los costos directos de tratamiento de las enfermedades atribuibles al tabaquismo representan el 6,7 % del gasto total en salud y el costo económico total asociado -por los gastos en salud y las pérdidas de productividad- se estimó que representaba el 2,4 % del PIB anual de la región en 2012. Cuba exhibe actualmente la segunda posición en la región en consumo de tabaco.

El alcohol es responsable del 5,5 % de todas las muertes en la región y del 6,7 % de todos los años de vida ajustados por discapacidad. El 54 % de la población de la región es bebedora actualmente. A nivel mundial, se han atribuido 4,1 millones de muertes anuales a la ingesta excesiva de sal, y 3,9 millones de muertes a un consumo inadecuado de frutas y verduras.

En nuestra región el 62,5 % de los adultos tienen sobrepeso u obesidad, la mayor prevalencia regional en el mundo. La prevalencia estimada de actividad física insuficiente es de más del 80 % en adolescentes y más del 30 % en adultos en la región. A nivel mundial, 1,6 millones de muertes anuales pueden atribuirse a la actividad física insuficiente.

Existen soluciones rentables para la prevención y el control de la cronicidad y las ENT. Entre estas se encuentra un menú de “mejores inversiones”, que son las intervenciones más rentables y factibles de aplicar. Cada dólar invertido en estas *inversiones* de promoción de salud, según la OMS, supondrá un retorno de 7 dólares para 2030 en los países con las economías más empobrecidas de la región.

Las ENT subyacentes y los factores de riesgo asociados (consumo de tabaco y de alcohol, dietas poco saludables e inactividad física) estuvieron estrechamente relacionados con los casos más graves y con el mayor número de fallecidos por COVID-19 durante los años de 2020 y 2021. Y este es un elemento sustancial a tener en cuenta en la preparación para el enfrentamiento de nuevas epidemias de enfermedades infectocontagiosas con un enfoque resiliente.

Debemos estimular y estimularnos en la investigación económica; podemos y debemos aprovechar la información aportada por la Encuesta Nacional de Salud en Cuba 2018 – 2020 y, más recientemente, por la Encuesta *STEPS* en Cienfuegos. El análisis económico del impacto de la cronicidad y las ENT puede y debe estimular la celeridad y rigor en las acciones que emanan de la Estrategia Nacional de Prevención y Control de ENT 2020 – 2025 y su proyección al futuro. / (STM).

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 37

- **Lunes 11: Actividades por la Semana del Bienestar en todo el país //** 50 Aniversario del Golpe de Estado en Chile que derrocó al Presidente Allende y al Gobierno de la Unidad Popular // 14 Aniversario del deceso del Comandante de la Revolución Juan Almeida Bosque // Aniversario de los Actos Terroristas en los EE.UU. // Aniversario 81 del natalicio del Dr. Eusebio Leal Spengler.
- **Martes 12: Actividades por la Semana del Bienestar en todo el país //** Día de las Naciones Unidas para la Cooperación Sur – Sur // Día Internacional de Acción contra la Migraña // **Reunión Técnica y de Coordinación Semanal de la Dirección Nacional de Epidemiología** (9.00 AM, MINSAP).

- **Miércoles 13: Actividades por la Semana del Bienestar en todo el país //** Día Mundial de la Sepsis // **Actividad Científica Central por la Semana del Bienestar en la sede del INDER** (9.30 horas, Ciudad Deportiva, La Habana) // Reunión de Aseguramientos Médicos del MINSAP (2.00 PM, MINSAP).
- **Jueves 14: Actividades por la Semana del Bienestar en todo el país //** Día Nacional Cubano de Sensibilización respecto al control de la Presión Arterial (por debajo de 140/90) // Inicio de las actividades por la Semana Mundial de Acción contra las ENT y por la Jornada Cubana por el Día Mundial del Corazón en todo el país // Encuentro sobre “Resultados y perspectivas de las investigaciones epidemiológicas en Obesidad y Diabetes” (9.30 AM, INHEM) // Reunión Virtual “*Impuestos al tabaco en el contexto post – emergencia por COVID – 19*” (11.00 AM, Sede OPS, La Habana; vía zoom desde la sede de OPS en Washington) // Videoconferencia con las provincias para la gestión de la Estrategia de Prevención y Control de las ENT (4.00 – 4.50 PM; desde el Centro de Dirección del MINSAP).
- **Viernes 15: Inicio de la Cumbre del Grupo de los 77 + China en La Habana //** Actividades por la Clausura de la Semana del Bienestar en todo el país // Actividad Central de Clausura de la Semana del Bienestar en la sede del Proyecto Comunitario “Venga la Esperanza” (9.30 AM, Punta Brava, La Lisa, La Habana) // Día de la Independencia de Centroamérica.
- **Sábado 16: Cumbre del Grupo de los 77 + China en La Habana //** Día Internacional de la Capa de Ozono // Aniversario de la Fundación de la Sociedad Antropológica de Cuba (1877) // Día Mundial del Donante de Médula Ósea y de Sangre del Cordón Umbilical // Día Internacional de la Cardiología Intervencionista // Día Mundial de la Limpieza // Día Mundial de las Playas // Día Mundial del Software Libre.
- **Domingo 17: Día Mundial de la Seguridad del Paciente //** Día Mundial del Síndrome de Kleeftstra.

SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 37) – LEER PARA CRECER

Este domingo 10 de septiembre, desde la Sección “*Invitación a la Lectura*” del Grupo de WhatSapp para la gestión de las ENT, se sugirió el libro del endocrinólogo mexicano **David González Bárcena** titulado “*Diabetes Mellitus: el reto a vencer*”, publicado por la editoril *Alfil* de México en 2013. Puede resultar interesante para muchos en este reimpulso que estamos gestionando a la prevención y al control de la Obesidad y la Diabetes en Cuba. Búsquelo, estúdielo, compártalo. / (STM).

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñoz – MINSAP, La Habana, 11 de septiembre de 2023.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu