
BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 36

POR UN SEPTIEMBRE INTENSO EN EL IMPULSO A LA ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

Será este mes de septiembre una jornada intensa de trabajo y creación colectiva para el impulso a la Estrategia Nacional de Prevención y Control de las ENT. Así también comenzaremos una recta final del año, el último cuatrimestre, bien cargada de ese empeño multiplicado.

Hay que llamar la atención, con insistencia, de la conmemoración este 7 de septiembre del Día Mundial de la Epidemiología de Campo en la perspectiva del desarrollo de un vínculo que potencie los nexos entre epidemiología de campo y epidemiología social en el sentido de desarrollar recursos de la gestión de campo en epidemiología en función del enfrentamiento a las ENT y la Cronicidad.

Celebraremos del 9 al 15 la Semana del Bienestar, una oportunidad para promover salud y destacar la importancia de hacerlo con sistematicidad, con base de intersectorialidad y de participación, moviendo la iniciativa creadora que surge y crece desde la base, en las comunidades, en las instituciones.

Del 14 al 21 conmemoraremos la Semana Mundial de Acción contra las ENT y del 14 al 29 la Jornada Cubana por el Día Mundial del Corazón, reforzando la idea estratégica de la importancia del control de la HTA para la reducción del riesgo cardiovascular global.

Este año por segunda ocasión conmemoraremos el 14 de septiembre (14/9) el Día Nacional para la Sensibilización respecto al Control de la Presión Arterial (menos de 140/90). Esto será el inicio de la jornada por el Día del Corazón, en que pretendemos que al menos un millón de cubanas y cubanos adultos se midan la presión arterial antes del 29 de septiembre.

Dos importantes conmemoraciones de septiembre apuntan a la integración de la Salud Mental y la prioridad en la atención a los trastornos mentales en el concierto de la gestión de las ENT: el 10 de septiembre el Día Internacional de Prevención del Suicidio y el 21 de septiembre el Día Mundial del Alzheimer.

El 26 de septiembre, al conmemorar en todo el país el Día Mundial de la Salud Ambiental, estaremos significando enfáticamente la importancia de los factores ambientales en la génesis, desarrollo y magnitud de las ENT y los trastornos mentales, especialmente todo lo relacionado con el efecto del cambio climático y la necesidad de potenciar la protección del ambiente.

Del 18 al 22 se efectuará en La Habana la Reunión Metodológica Nacional de Directores de Policlínicos en que profundizaremos con ellos respecto al modo de gestionar de manera coherente e integrada en las Áreas de Salud la Estrategia de Prevención y Control de las ENT y donde abriremos paso al abordaje de la Cronicidad como una prioridad metodológica inaplazable para nuestro Sistema de Salud y por nuestra Estrategia de APS.

Desarrollaremos del 25 al 29 de septiembre los Semanarios Metodológicos Regionales para la Gestión de la Estrategia de ENT. Se desarrollarán intensas reuniones de trabajo en La Habana, Mayabeque (Güines), Villa Clara y Holguín.

Sólo del trabajo intenso salen resultados. Sólo valorando justamente y potenciando lo que tenemos podemos reducir el nefasto efecto de los que nos falta. La felicidad está en la lucha. / (STM).

**“CREANDO ESPERANZA A TRAVÉS DE LA ACCIÓN”:
A PROPÓSITO DEL DÍA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**

El suicidio es un problema importante de salud pública con consecuencias sociales, emocionales y económicas de gran alcance. Se calcula que actualmente se producen alrededor de un millón de suicidios cada año en todo el mundo, y sabemos que cada uno de ellos afecta profundamente a muchas más personas.

Cuba muestra el suicidio de manera estable entre las primeras diez causas de muerte y ocupa entre los primeros lugares en la región de las Américas en cuanto a la tasa de mortalidad por suicidio. Esto reclama de una atención de alta prioridad.

“Crear esperanza a través de la acción” es el tema trienal por el Día Mundial para la Prevención del Suicidio del 2021-2023. Este tema sirve como una poderosa llamada a la acción y como recordatorio de que hay una alternativa al suicidio y de que a través de nuestras acciones podemos alentar la esperanza y fortalecer la prevención.

Creando esperanza a través de la acción podemos decir a las personas con pensamientos suicidas que hay esperanza y que nos preocupamos por ellos y queremos apoyarlos. El lema también indica que nuestras acciones, sin importar su escala, pueden brindar esperanza a aquellos que lo están pasando mal.

Por último, sirve como recordatorio de que la prevención del suicidio es una prioridad de salud pública y de que se requieren medidas urgentes para reducir las tasas de mortalidad por esta causa.

El Día Mundial para la Prevención del Suicidio fue establecido hace ahora 20 años por la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio junto con la Organización Mundial de la Salud (OMS). La jornada, que se celebra el 10 de septiembre de cada año, tiene como objetivo centrar la atención en el problema, reducir el estigma asociado a él y crear conciencia entre las organizaciones, gobiernos y el público, dando el mensaje singular de que el suicidio puede prevenirse. / (STM).

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 36

- Lunes 4: Día Mundial de la Salud Sexual // Día Mundial del Síndrome de Marshall.
- Martes 5: Aniversario del Levantamiento Popular en Cienfuegos contra la tiranía de Batista // Día Internacional del Mieloma Múltiple // Día Internacional de la Beneficencia // Día Internacional de la Mujer Indígena // Día Mundial del Hermano // Reunión Técnica y de Coordinación Semanal de la Dirección de Epidemiología (9.00 AM, MINSAP) // Seminario Virtual de OPS sobre Prevención de la Conducta Suicida (10.00 AM, Sede OPS) // Presentación de Material Impreso sobre el Taller del Programa de Control de la HTA – Reunión de Expertos de HEARTS (2.00 PM, Sede OPS).
- Miércoles 6: Día Mundial de Adquisición de Talentos // Visita del Departamento de ENT del MINSAP a La Habana (Municipio Plaza de la Revolución, Policlínico “Dr. Abelardo Ramírez Márquez”) para valorar e impulsar la Estrategia de

Prevención y Control de las ENT (AM) // Reunión de Aseguramientos Médicos del MINSAP (2.00 PM, MINSAP).

- Jueves 7: Día Mundial de la Epidemiología de Campo // Día Internacional del Aire Limpio como un Cielo Azul // Día Internacional de Concienciación sobre el Duchenne // Encuentro Técnico para de Preparación para la Implementación de la Iniciativa HEARTS – D (2.00 PM, MINSAP).
- Viernes 8: Día de la Patrona de Cuba, la Virgen de la Caridad del Cobre // Día Internacional de la Belleza // Día Internacional de la Alfabetización // Día Internacional del Periodista (Homenaje a Julius Fucik) // Día Mundial de la Fibrosis Quística // Día Mundial de la Fisioterapia // Día Mundial del Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal // Día del Cooperante // Visita de Trabajo del Departamento de ENT del MINSAP a Artemisa para la evaluación e impulso a la Estrategia de Prevención y Control de las ENT, especialmente del Área de Demostración relacionada con la Prevención y Control de la Obesidad y la Diabetes.
- Sábado 9: Día del Bienestar en el Caribe (Comienza la Semana del Bienestar en las Américas) // Día Mundial de los Primeros Auxilios // Día Mundial de la Agricultura // Actividad Central de Inicio de la Semana del Bienestar – Proyecto Comunitario Quisicuba, Centro Habana, La Habana (AM).
- Domingo 10: Día Internacional para la Prevención del Suicidio // Aniversario del Natalicio del Dr. Nicolás José Gutiérrez Hernández (1880) // Día Mundial de Intercambiar Ideas.

SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 36) – LEER PARA CRECER

Este domingo 3 de septiembre, desde la Sección “*Invitación a la Lectura*” del Grupo de WhatsApp para la gestión de las ENT, se sugirió en atención a la conmemoración el próximo 7 de septiembre del **Día Mundial de la Epidemiología de Campo**, del interesante y polémico artículo del **Javier Segura del Pozo “*Epidemiología de Campo y epidemiología social*”**, que fuera publicado en la *Gaceta Sanitaria* de España en marzo de 2006. Búsquelo, estúdielo, compartálo. / (STM).

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñoz – MINSAP, La Habana, 4 de septiembre de 2023.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu