
BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 33

CRONICIDAD: NUEVAS NECESIDADES, NUEVOS ENFOQUES

Hace poco más de 20 años, la OMS pronosticó que el mayor reto al que deberían enfrentarse los sistemas sanitarios en el siglo XXI sería el incremento de la carga global de enfermedades crónicas. Como factores principales se señalaban el envejecimiento de la población, la “modernización” de los estilos de vida, el incremento de la exposición a factores de riesgo y la mayor esperanza de vida. La suma de estos factores ha conducido progresivamente a una modificación aun no normativa del concepto de salud, aproximándolo a valores que van más allá de los parámetros estrictamente clínicos, en virtud de su capacidad de repercutir positivamente en el desarrollo económico y en el bienestar de las naciones y de los individuos. Así, la salud se va concibiendo como un valor social y un derecho individual, que genera beneficios económicos a los países, y es un requisito para el desarrollo individual y el bienestar nacional.

Este enfoque, unido a la redistribución del poder en la relación entre el profesional y el sujeto de los cuidados, ha dado lugar al nacimiento de nuevos vínculos y roles entre las personas, el sistema sanitario y sus profesionales. Tras el giro que supone el progresivo cuestionamiento del modelo paternalista de la atención médica y su sustitución por otros modelos más centrados en los valores y las preferencias de las personas (informativo, interpretativo y deliberativo), los pacientes y usuarios de los sistemas sanitarios han venido manifestando la necesidad de dejar de ser percibidos como objetos pasivos de los conocimientos médicos, científicos y procedimentales.

La primera consecuencia de este cambio de paradigma es la emergencia de ciudadanos y pacientes, más informados, críticos y comprometidos. Así, el movimiento asociativo revela, más allá de los intereses instrumentales, la necesidad por parte del paciente de ejercer un papel activo y protagonista en la gestión de la propia salud. Hasta el presente, numerosos países han integrado en sus políticas sanitarias la perspectiva de los pacientes como agentes claves de interés, ampliando y diversificando su participación en un deseo de redimensionar el sistema de salud y cuidados desde un enfoque más holístico, que parta de las necesidades reales de la población a la que se dirige. Ciertamente, nada de esto puede ser posible sin el respaldo normativo que regula elementos fundamentales en la corresponsabilidad de la toma de decisiones en salud, como son el principio de autonomía y el consentimiento informado.

Estos cambios suponen un indudable avance en el reconocimiento del paciente como sujeto y titular de derechos, frente a los profesionales de la salud y el Estado. Se trata, en suma, de un cambio de perspectiva que traslada del plano individual al colectivo la concepción del derecho al ejercicio y el control responsable de la salud. Este nuevo enfoque permite concebir la salud a través de un prisma mucho más amplio y globalizado, al que responde la acepción de que hemos de promover en los movimientos de municipios, ciudades y comunidades por la salud.

Hay dos nuevas necesidades que surgen en relación con el auge de la cronicidad en el panorama sanitario. Una está en relación con la conveniencia de una estrategia sanitaria integrada que aborde el asunto en el empeño de gestionarlo mejor. La otra, tiene que ver con la necesidad y oportunidad de constituir una nueva sociedad científica, interdisciplinar, que aborde desde la perspectiva de la integración y de los sujetos la problemática de la cronicidad.

Trabajamos en la necesaria información y toma de conciencia de estas necesidades y transformaciones en nuestro país, con un liderazgo de promoción indiscutible desde la APS y la Medicina Familiar. Se prepara con esta intención un simposio sobre cronicidad en atención primaria para el X Congreso Nacional de Medicina Familiar. / (STM).

FINLAY HOY

Este lunes, 14 de agosto, se conmemora el 142 aniversario de la sesión en que el Dr. Carlos J. Finlay presentó ante la Real Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales de La Habana su informe sobre el descubrimiento del mosquito *Aedes aegypti* como agente causal de la Fiebre Amarilla. El próximo domingo, 20 de agosto, se conmemorará el aniversario 108 del deceso del sabio cubano, considerado benefactor de la humanidad. Pudiera ser una magnífica oportunidad esta semana para pensar en Finlay y su legado, para reconsiderar reflexivamente sus aportes, para imaginarnos a Finlay hoy.

Hay un hecho intrínseco en la conmemoración de hoy, que aporta tanto mérito al valorar a Finlay como el propio descubrimiento por el que alcanzó la gloria. Lo creo así, porque antes de afirmar su nueva teoría aquel 14 de agosto, Finlay negó muchas veces los resultados de sus investigaciones y publicaciones anteriores. No sintió temor ni pena de negarse a sí mismo; la búsqueda de la verdad científica marco el sentido de su vida y de sus acciones.

La extraordinaria capacidad para analizar al ser humano en su medio, marcó la diferencia de su actuar como médico clínico y salubrista. Sentó las bases de la salud pública de nuestro país sobre unas bases de integración e integralidad que nunca se podrán ignorar ni mucho menos descuidar. / (STM).

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 33

- Lunes 14: Aniversario del Informe del Dr. Carlos J. Finlay sobre su descubrimiento del mosquito *Aedes aegypti* como trasmisor de la Fiebre Amarilla (1881).
- Martes 15: Día Mundial de la Relajación // Aniversario de la Fundación de Baracoa (1511).
- Miércoles 16: Aniversario de la Fundación del Primer Partido Comunista de Cuba (1925).
- Jueves 17: Día Mundial del Peatón // Día Internacional de la Enfermedad de Coats.
- Viernes 18: Día Mundial de Prevención de los Incendios Forestales.
- Sábado 19: Día Mundial de la Asistencia Humanitaria // Día Mundial de la Fotografía.
- Domingo 20: Aniversario de la muerte del Dr. Carlos J. Finlay (1915).

SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 33) – LEER PARA CRECER

Este domingo 6 de agosto no se publicó en el Grupo de WhatSapp de ENT la sección *INVITACIÓN A LA LECTURA – Leer para crecer*, que habitualmente reproducimos aquí los lunes. Pero no queremos dejar este espacio vacío ni aplazar la entrega por una semana más de un importante material. Se trata de una publicación de la **Oficina Nacional de Estadística e Información (ONEI)**. Es el **ANUARIO ESTADÍSTICO DE CUBA 2022. Salud Pública y Asistencia Social. Edición 2023**. Búsquelo, estúdielo, compártalo. / (STM).

ANUNCIO DE LA PRÓXIMA SESIÓN DEL ATENEO DE LAS ENT “Dr. Ignacio Macías Castro”

Se desarrollará el viernes 1º de septiembre a las 2.00 PM en la sede habitual de la Biblioteca Médica Nacional (23 y N, Vedado, Plaza de la Revolución, La Habana). El tema central que se abordará es: **“ENT: de la concepción integral a la acción integrada”**. Esperamos su participación.

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 14 de agosto de 2023.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu