
BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 31

**LACTANCIA MATERNA: ESTRATEGIA ANTICIPATORIA ESENCIAL
A IMPULSAR EN LA PREVENCIÓN DE LAS ENT**

No pocos apreciamos con cierta inquietud la situación de las ENT y de la cronicidad, así como la carga global que representan y cómo crece ésta. Las metas que se habían previsto respecto a la disminución de la mortalidad prematura para 2030, aquí y en casi todo el mundo quedarán como una quimera más de las tantas cocidas en conlaves internacionales que no logran alterar el curso de las cosas pues no apuntan objetivamente a las verdaderas causas de los problemas de salud pública. La pandemia de COVID – 19 agregó calamidad a esta tendencia.

Es legítima la inquietud. Así también es legítima la actitud de quienes deseamos transformaciones y resultados a corto plazo respecto al estado de cosas relacionado con las ENT. Sin embargo, muchos tratan de persuadir respecto a la dinámica lenta de las estrategias para enfrentar estos problemas. Esta persuasión a veces es cómplice de la inacción o de la posposición, que es un modo de no actuar.

Las estrategias de prevención y control de las ENT deben hacer hoy, mañana y después. Sí hay resultados que se pueden obtener a corto plazo. Y hay que gestionar sin excusas ni dilación los procesos que nos llevan a esos resultados. Pero hay transformaciones decisivas, procesos, cambios, gestiones que apuntan a la cultura. Éstas llevarán a sólidos y definitivos cambios en el estado de salud de la población. Pero no son del corto plazo. Hay cultivos cuya siembra amerita decenas de años de antelación.

En este sentido se enmarcan las estrategias anticipatorias. Sobre ello hemos comentado aquí y allá reiteradamente. Consideramos la

planificación familiar y la atención prenatal como estrategias anticipatorias esenciales en la prevención de las ENT. Es urgente la necesidad de poner atención a las llamadas teorías sobre el origen y desarrollo de la salud y la enfermedad (DOHaD, por sus siglas en inglés) y las evidencias reunidas respecto a la importancia de los cuidados que ameritan los primeros mil días de la vida, así mismo al rol de la microbiota en relación a la salud y la enfermedad.

Sin embargo, hoy queremos poner el foco en una acción estratégica anticipatoria de las más consolidadas en sus argumentos teóricos y en su viabilidad práctica: la lactancia materna. Por supuesto, nos referimos a la alimentación con leche materna de modo exclusivo hasta los seis meses y su mantenimiento con la introducción de otros alimentos hasta los dos años al menos. No cabe duda que es esta una de las acciones estratégicas más fundamentales y mejor fundamentadas.

Por qué no hemos alcanzado hasta hoy en Cuba un nivel representativo de un cambio cultural respecto a la lactancia materna. Este es un cambio cultural con beneficios al corto plazo relacionados con la salud del niño y la madre, y es un cambio cultural a largo plazo relacionado con la prevención de ENT. Es un cambio cultural que aun estamos lejos de alcanzar pues la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses ronda en nuestro país hoy apenas un 40 %.

Esta semana, y para siempre, debiéramos poner toda la más responsable atención en este asunto. Y no para discursar o aleccionar solamente respecto a las bondades y técnicas de la lactancia materna sino para promover, de una vez y por todas, el cambio que implique su asiento en las bases de la cultura sanitaria cubana. No hay una sola razón, de las conocidas, de las que son causas trilladas en otras latitudes, para explicar la situación de la lactancia materna en Cuba hoy.

Muchas veces, pensando en el futuro, hemos enunciado y reiterado que la alianza firme y decidida con el Programa Materno Infantil es un modo de gestión lógica de la Estrategia de Prevención y Control de las ENT. Enarbolemos la lactancia materna, su promoción más fuerte en la cultura sanitaria cubana, como un estandarte simbólico en esa alianza. / (STM).

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 31

- Lunes 31 de julio: Día Mundial de los Guardas Forestales.
- Martes 1º de agosto: Día Mundial de la Alegría // Comienza la Semana Mundial de la Lactancia Materna // Reunión Técnica y de Coordinación Semanal de la Dirección Nacional de Epidemiología (10.00 AM) // Aniversario del dictamen de la Ley 959 de 1961 en Cuba que dispuso que el Ministerio de Salud Pública sería el organismo que en lo adelante regiría todas las actividades relacionadas con la salud en Cuba.
- Jueves 3: Día internacional de la Planificación Familiar.
- Viernes 4: Aniversario del natalicio de Calixto García Iñiguez // Aniversario de la caída en combate de Henry Reeve.
- Sábado 5: Aniversario de la imponente respuesta del pueblo, con Fidel al frente, ante los desordenes que se sucedían en el malecón de La Habana (1995).
- Domingo 6: Aniversario del crimen de Hiroshima (lanzamiento de la bomba atómica por EE.UU).

SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 31) – LEER PARA CRECER

Este domingo 30 de julio, por dificultades en la conexión al Grupo de WhatSapp de ENT, no materializamos la sugerencia prevista, pero no queremos dejar este espacio vacío ni aplazar la entrega por una semana más , sobre todo por la importancia del material. Se trata de la segunda edición (ECIMED 2023) del **Programa del médico y la enfermera de la familia**: Búsquelo, estúdielo, compartálo. / (STM).

ANUNCIO DEL PRÓXIMO ATENEO DE LAS ENT “Dr. Ignacio Macías Castro”

Se desarrollará el viernes 1º de septiembre a las 2.00 PM en la sede habitual de la Biblioteca Médica Nacional (23 y N, Vedado, Plaza de la Revolución, La Habana). El tema central que se abordará: **“ENT: de la concepción integral a la acción integrada”**. Esperamos su participación.

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 31 de julio de 2023.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu