
BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 22

APUNTES PARA UN NUEVO CONTRAPUNTEO CUBANO DEL TABACO

La conmemoración de un Día Mundial, el desarrollo de una campaña o ambas cosas, tienen un efecto limitado. Un problema de salud pública no se logra abordar ni mucho menos resolver en un breve lapso de tiempo. Mucho menos un problema como el tabaquismo, que está arraigado en la cultura cubana. Tal vez por eso debemos apelar al contenido cultural de las transformaciones que hay que operar en la batalla contra el tabaquismo; implican un nuevo contrapunteo cubano, retomando al sabio Fernando Ortiz.

Para los que piensan que la pelea cubana contra el tabaquismo es una quimera, hay que mostrar la información que aportan los investigadores. A principios de la década de 1970 la prevalencia de tabaquismo en Cuba se acercaba al 70 % de la población adulta. Hoy esa prevalencia está cercana al 22 % aunque probablemente sea superior a expensas de un segmento que crece aceleradamente: los adolescentes.

Una cosa hay que dejar clara, siempre hay que insistir respecto a esa cuestión: enfrentamos o debemos enfrentar al tabaquismo, en primera instancia y, en consecuencia, al tabaco y los productos relacionados. Pero nunca el enfrentamiento se puede enfocar a las víctimas, es decir, a las personas que fuman.

Otra cuestión hay que dejarla muy clara, sin ambages: el tabaquismo es una enfermedad, una grave enfermedad adictiva; una adicción que tiene perfil epidémico, pandémico, que mata cada año millones de personas en el mundo. En Cuba, se ha estimado por los expertos que mata de modo directo a 36 personas diariamente.

El tabaquismo está situado en la encrucijada de la muerte en nuestro país. Nada lo supera, nada es más letal. Su relación es directa con las principales causas de mortalidad general y de muertes prematuras: las enfermedades cardio-cerebrovasculares, el cáncer y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), que juntas superan el 70% del total de las muertes.

El tabaquismo, como epidemia de causa social, está sustentado por uno de los más grandes monopolios transnacionales: la industria tabacalera. En respuesta a la presión de las campañas en contra del tabaquismo este monopolio transnacional, que tiene mucha fuerza, que mueve cuantiosos recursos, que domina muy bien el mercadeo social, ha estado produciendo un giro, una dinámica de transformación de apariencia benévola: la introducción y desarrollo de nuevas formas de adicción relacionadas con el acto de fumar. Así han aparecido los cigarrillos electrónicos, los dispositivos para vapear y otros artefactos.

De modo desafortunado y a pesar de las medidas de prohibición establecidas oportunamente respecto a su importación, estos dispositivos se han estado introduciendo de manera creciente en nuestro país. Hacen mella en el segmento más vulnerable de nuestra población: los adolescentes y jóvenes. Y como consecuencia de la ignorancia, en parte, y de la maquinaria engañosa del mercadeo, estos dispositivos son aceptados como un sustituto no dañino del tabaco aunque casi todos hasta ahora se sustentan en la inhalación de nicotina.

En el enfrentamiento al tabaquismo hay un asunto que tenemos que asumir con una perspectiva más responsable y esclarecedora. Si el tabaquismo es una enfermedad adictiva grave, los que fuman son enfermos adictos y así necesitan ser tratados y así hay que enfocar su rehabilitación.

Los expertos han señalado que hasta un 60 % de los fumadores pueden responder a la deshabituación a través de la *consejería clínica*. Pero ésta hay que asumirla con responsabilidad, con sistematicidad y reiteración, sin cansancio, con competencias y habilidades que muchas veces no dominan los especialistas responsables de la atención directa a las personas

enfermas de tabaquismo, sobre todo en el primer nivel de atención que es el escenario ideal para desplegar y ganar esta batalla.

Aquí contamos además con la oportunidad de los equipos y las consultas multitransdisciplinarias para la deshabitación tabáquica establecidas en los policlínicos, que pueden reforzar a un nivel superior las terapias de deshabitación a través de las áreas terapéuticas con este objetivo. Siendo este uno de los más importantes programas de rehabilitación preventiva con que contamos, debiéramos empeñarnos en lograr un funcionamiento acorde a la magnitud del problema que está llamado a enfrentar.

Si consideramos que en Cuba hoy existen más de dos millones de pacientes enfermos de tabaquismo, el esfuerzo por su rehabilitación no debiera postergarse ni diluirse más; puede salvar de la muerte prematura segura a una parte considerable de ellos. Y hay un dato que estremece con aliento, aportado por la Encuesta Nacional de Salud 2020, seis de cada diez fumadores desea dejar de fumar.

La función regulatoria de la Salud Pública frente a este flagelo debe ser más consecuente, sobre todo a partir de las medidas regulatorias con que contamos, que no son pocas. Se requiere un actuar más responsable de las autoridades administrativas para acabar con la tolerancia pública e institucional que aun tiene el tabaquismo en Cuba. En la referida Encuesta Nacional de Salud el 92 % de los encuestados manifestó apoyo a las leyes de prohibición del tabaquismo en público.

Por otra parte, y como acción superior, tenemos que reforzar mucho más las acciones de educación sanitaria, las campañas encaminadas a prevenir la iniciación tabáquica en niños y adolescentes. Un ejemplo loable ha sido el despliegue reciente de la campaña “Esto sí es vida”.

Este año de 2023 la conmemoración del Día Mundial contra el Tabaquismo coincide con la 29 edición del Día del Desafío, generador de un movimiento pujante por la práctica sistemática de la actividad física en el ámbito comunitario. Es todo un símbolo que hay que aprovechar. Nada mejor para promover la salud, para enfrentar con opciones saludables al

tabaquismo, que el llamado y la oportunidad de hacer ejercicios físicos cotidianamente. Convidémonos a marchar por la senda de la vida. / (STM).

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 22

- Lunes 29: Día Mundial de la Salud Digestiva // Aniversario del Natalicio de Lázaro Peña.
- Martes 30: Día Mundial de la Esclerosis Múltiple // Día del Síndrome de Prader Willi.
- Miércoles 31: Día Mundial de Lucha contra el Tabaquismo // 29 edición del Día del Desafío.
- Jueves 1: Día Mundial de la Leche.
- Viernes 2: Aniversario 36 del Plan Turquino - Manatí // Día Mundial de Lucha contra la Miastenia Gravis.
- Sábado 3: Cumpleaños del General de Ejército Raúl Castro Ruz // Día Mundial de la Bicicleta // Sesión del Ateneo de las ENT "Dr. Ignacio Macías Castro", dedicada al Día Mundial del Medio Ambiente. Tema Central: "ENT y Medio Ambiente (2.00 PM, Biblioteca Médica Nacional).
- Domingo 4: Día Mundial del Sobreviviente de Cáncer // Día Internacional de los Niños Inocentes Víctimas de Agresión // Día Mundial de la Fertilidad.

SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 22) – LEER PARA CRECER

Este domingo 29 de mayo, por dificultades tecnológicas no me puede comunicar por el Grupo de WhatsApp de ENT, pero no quisiera perder esta oportunidad para sugerir un material que ya algunos compañeros han compartido incluso en el Grupo. Se trata del **Informe 2023 del Estado Mundial de la Población** que recién ha publicado el Fondo de Población de las Naciones Unidas. / (STM).

INVITACIÓN AL ATENEO DE LAS ENT

Este viernes, 2 de junio, a las 2.00 PM, se efectuará en la sede habitual de la Biblioteca Médica Nacional una nueva sesión del Ateneo de las Enfermedades No Transmisibles "Dr. Ignacio Macías Castro". El Tema Central de esta ocasión será "Las ENT y el Medio Ambiente".

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 29 de mayo de 2023.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu