



ÁREA DE HIGIENE, EPIDEMIOLOGÍA Y MICROBIOLOGÍA

DIRECCIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 5 – Año II

ENCUESTA *STEPS* DE FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES DE LA OPS/OMS

Las enfermedades no transmisibles (ENT) son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo. La base para su prevención y control es la identificación de los principales factores de riesgo comunes.

STEPS es una herramienta de vigilancia de OPS/OMS para monitorear ENT y sus factores de riesgo. Aplicada en más de 100 países en el mundo, consiste en una encuesta de base poblacional que usa una muestra representativa de la población estudiada, lo que permite la generalización de los resultados al resto de la población. Su uso hace posible recopilar información sobre factores de riesgo de ENT para ayudar a planificar programas e intervenciones. La metodología estandarizada, pero flexible, permite hacer comparaciones dentro de un país y entre países, respetando la identidad de cada nación. Habitualmente se realiza cada 5 años. En su diseño se estratifican diferentes niveles de evaluación de los factores de riesgo (pasos / *steps*, en inglés): paso 1 – cuestionario, paso 2 – mediciones físicas y paso 3 – mediciones bioquímicas.

En nuestro país se había seleccionado la provincia de Cienfuegos para la implementación de la Encuesta *STEPS* desde 2019, pero el proceso se interrumpió por el enfrentamiento a la pandemia de COVID – 19. La designación de Cienfuegos obedeció a la solicitud de sus autoridades sanitarias y las experiencias previas en encuestas poblacionales similares en ese territorio (Proyecto Global Cienfuegos, Proyecto CARMEN).

La población objetivo es de 15 a 74 años, seleccionada a través de un muestreo probabilístico. El cálculo muestral para la provincia de Cienfuegos es de 4065 viviendas a visitar. Se selecciona aleatoriamente una persona dentro de cada vivienda y no hay reemplazos. Los pasos 1 y 2 del cuestionario/entrevista cara a cara y mediciones físicas son realizadas en el hogar, en el caso de Cuba por enumeradores de la Oficina Nacional

de Estadísticas e Información (ONEI), previamente certificados. El paso 3 de mediciones bioquímicas se realiza por profesionales de la salud. Todos los datos se registran en tiempo real a través de una plataforma informatizada.

Objetivos de *STEPS* Cienfuegos

1. Determinar las prevalencias actuales de factores de riesgo de ENT en la población urbana de la provincia.
2. Describir la magnitud de las tendencias de los factores de riesgo en los últimos años (10 años) de la población urbana de la provincia.
3. Proponer acciones para el control de las ENT y sus principales factores de riesgo.
4. Evaluar la implementación e intervención de la Iniciativa *HEARTS* en la provincia.



Tareas en curso

- Entrenamiento de campo para ajustar la transferencia de datos (23 al 29 de enero).
- Plan de comunicación (extendido a las 12 semanas de implementación según cronograma).
- Implementación del operativo de campo e inicio de la recogida de datos (30 de enero al 22 de abril).
- Visita de seguimiento al trabajo de campo. Control de calidad de los datos y ponderación. Evaluación de los progresos. Adecuación del cronograma según estado de cumplimiento de propósitos para la fecha (15 al 18 de febrero).

Elaborado por: Dra. Yamilé Valdés González – Coordinadora *HEARTS* / *STEPS* en Cuba (Sobre la base del Manual de PanAm *STEPS*).

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 5

- Martes 31 de Enero: **Reunión del Grupo Gestor del Programa de Control de la HTA (11.00 AM, Edificio de Soto, 3er Piso, MINSAP)** // Balance Anual del Centro de Nutrición e Higiene de los Alimentos del INHEM (10.00 AM, Hotel Náutico).
- Miércoles 1º de Febrero: **Visita del Departamento de ENT del MINSAP al Municipio Regla, de La Habana, para evaluar e impulsar la Estrategia de Prevención y Control de las ENT.**
- Jueves 2 de Febrero: **Videoconferencia con las provincias y MEIJ para la Gestión de la Estrategia de Prevención y Control de las ENT (4.00 PM, desde el Centro de Dirección del MINSAP).**
- Viernes 3 de Febrero: **Día Internacional del Abogado // Sesión del ATENEO de las ENT – Tema Central: Prevención y Control del Cáncer (13.30 PM, Biblioteca Médica Nacional – 23 y N, Vedado).**
- Sábado 4 de Febrero: **Día Mundial de Lucha contra el Cáncer // Aniversario de la Segunda Declaración de La Habana (1961) // Día Internacional de la Fraternidad Humana // Día del Trabajador del Comercio, la Gastronomía y los Servicios en Cuba // Reunión de Balance Anual de la Dirección de Epidemiología del MINSAP (AM).**

SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 5) – LEER PARA CRECER

Ayer domingo, 29 de Enero, desde el Grupo de WhatsApp de ENT, sugerimos la lectura de “La OBESIDAD en la POBREZA. Un nuevo reto para la salud pública” de Manuel Peña y Jorge Bacallao. Esta, que fue la Publicación Científica No. 576 de la OPS data del año 2000, pero en nuestra opinión mantiene vigencia en sus esencias. Léalo, estúdielo, compártalo.

ATENEO DE LAS ENT – Sesión de Febrero de 2023

La Sociedad Cubana de Salud Pública, el Departamento de Enfermedades No Transmisibles y la Sección de Control del Cáncer del MINSAP, convocan a la Sesión de Febrero del **ATENEO de las Enfermedades No Transmisibles “Dr. Ignacio Macías Castro”**, que se desarrollará el viernes 3 de Febrero, a la 1.30 PM, en la sede habitual de la Biblioteca Médica Nacional, en 23 y N – Vedado.

Esta sesión del ATENEO tendrá como tema central **“La prevención y el control del cáncer”**.

AQUÍ SE ACEPTAN COLABORACIONES: ¡HAGA LA SUYA!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 30 de Enero de 2022.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu