



Ministerio de
Salud Pública
República de Cuba

ÁREA DE HIGIENE, EPIDEMIOLOGÍA Y MICROBIOLOGÍA

DIRECCIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

BOLETÍN INFORMATIVO / Semana No. 41

REVALORIZANDO LA ATENCIÓN A LOS TRASTORNOS MENTALES Y PROMOVRIENDO LA SALUD MENTAL: PAUTAS PARA LA REFLEXIÓN CRÍTICA Y EL CAMBIO A PROPÓSITO DE UN INFORME Y DE UN DÍA MUNDIAL

Hoy, 10 de octubre, se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental. Las reflexiones críticas, por lo común son formuladas y asumidas para arriba; qué estas lo sean además, es el propósito, para adentro, para los lados, para atrás y para abajo. Se necesita de una reflexión crítica global para revalorizar la atención a los padecimientos mentales en Cuba, seguir mejorando y promover la salud mental.

El informe de la OMS sobre Salud Mental presentado en junio pasado es un buen material referencial para el análisis crítico y el cambio, pero aquí no se le ha prestado suficiente atención y el impacto es bajo, muy bajo. Sin embargo, un informe como este no se presentó en los últimos 20 años y sólo en 2013 se elaboró y difundió por la OMS un plan de acción integral de salud mental hasta 2030.

Por supuesto, la atención a los padecimientos mentales ha constituido una prioridad para el sistema de salud en Cuba desde su constitución en la década de 1960, pero al compararnos con el mundo encontramos razones suficientes para seguir mejorando, para avanzar más y mejor acorde a nuestras potencialidades. Evidentemente, y por muchas razones, hemos atravesado una ralentización de nuestro programa y servicios de salud mental de la que hay que sacudirse para lograr el necesario avance.

He aquí algunas referencias para agitar la reflexión. Ellas, por sí solas, no bastan pero puede ser un buen comienzo si se les presta atención por todos los que tenemos responsabilidades con el cambio que hay que producir:

- Se estima en más de 1000 millones las personas afectadas con padecimientos mentales en el mundo. Con frecuencia los familiares sufren tanto o más el padecimiento que los propios enfermos. Al menos una de cada tres personas tendrá un trastorno mental en el curso de la vida.
- La salud mental es fluida; se modifica durante el curso de la vida, en la medida que las personas se ven enfrentadas a situaciones cambiantes y fenómenos estresantes.
- Los trastornos mentales serán la principal causa de discapacidad a nivel mundial para 2030.
- El 12,5 % de las enfermedades y padecimientos está representado por los trastornos mentales, una cifra mayor a la del cáncer y los problemas cardiovasculares. El 1 % de la población mundial desarrollará alguna forma de esquizofrenia a lo largo de la vida.
- El 50 % de los padecimientos mentales en adultos comienza antes de los 14 años, y el 75 % antes de los 18.
- Entre el 35 y el 50 % de los que padecen trastornos mentales en el mundo no reciben ningún tratamiento o no es el adecuado.
- Cerca de 800 mil personas se suicidan cada año, siendo la segunda causa de muerte en personas de 15 a 29 años. Cada 40 segundos muere un ser humano por suicidio.
- Solo el 2 % de los presupuestos sanitarios de los países están destinados a los servicios de salud mental. No alcanza el 1 % en muchos de los países de más bajos ingresos.
- Durante el primer año de la pandemia la prevalencia de la ansiedad y la depresión aumentó más de un 25 %

- La mitad de la población mundial vive en países que cuentan con 1 psiquiatra por cada 200 mil o más personas.
- Los especialistas en salud mental de niños y adolescentes en muchos países de bajos y medianos ingresos son inexistentes.
- El Foro Económico Mundial determinó que las condiciones de salud mental costaron 2,5 billones de USD en 2010, estimando que los costos aumentarán a 6 billones de USD para 2030.
- La atención en muchos países de las personas que sufren una enfermedad mental se concentra en hospitales psiquiátricos de estancia a largo plazo, en que los internos suelen ser retenidos en contra de su voluntad, experimentando hacinamiento, condiciones insalubres, violencia o alimentación inadecuada.
- Sólo 1 de cada 4 países pertenecientes a la OMS incluía a la salud mental como parte de la APS, y menos de 1 cada 5 cinco países tenían planes de concientización sobre salud mental o prevención del estigma.
- La rehabilitación psicosocial, las instalaciones de viviendas con ayudas a pequeña escala, y la ayuda financiera, son indispensables para aquellos que necesitan apoyos adicionales para reintegrarse con éxito a sus comunidades.
- Se requiere de enfoques innovadores para capacitar a los médicos de APS en salud mental, así como del incremento sustancial del número de especialistas.
- Todos los esfuerzos para diseñar, implementar y supervisar la atención de la salud mental, deben incluir la participación significativa y respetuosa de las personas que han vivido experiencias o viven con enfermedades mentales.
- La inversión en salud mental tiene una de las mejores tasas de retorno financiero del ámbito sanitario.

/ (STM).

PALABRAS PRONUNCIADAS POR EL COORDINADOR NACIONAL DE ENT DEL MINSAP EN LA PREMIER Y PRESENTACIÓN DEL ATENEO “Dr. IGNACIO MACÍAS CASTRO”, EFECTUADO EN LA BIBLIOTECA MÉDICA NACIONAL EL VIERNES 7 DE OCTUBRE DE 2022.

Octubre es un mes de gesta, propicio para este acto fundacional, esta premier, de lo que será el ATENEO para la prevención y control de las enfermedades no transmisibles (ENT).

Octubre acoge la jornada por la Cultura Cubana; se celebra el mes de la Calidad y la Innovación, vinculado estrechamente al Che y su impronta revolucionaria en la construcción del socialismo en Cuba. Hay vocación patriótica, revolucionaria y guevariana en estos empeños; no lo vamos a negar ni a disimular, cuando es más necesario que nunca patentizarlo para resistir y vencer en el empeño de seguir haciendo libre y prospera a la patria.

Los Ateneos han sido, a través de la historia, básicamente instituciones culturales y científicas, de promoción de la cultura y la ciencia. Tal vez el primero se ubica en Roma, entre los años 30 al 37 (dne) por iniciativa del emperador Adriano. En la edad media se llamó así a ciertas universidades y, posteriormente, en Francia, el nombre de Ateneo se vinculó a asociaciones literarias y científicas.

En Cuba han existido varios Ateneos, surgieron con características y fines similares a las academias, aunque estas tenían mayor jerarquía. La labor ateneísta y liceísta ocupó en nuestro país un peldaño por debajo del que alcanzaban las academias, pero con una labor encomiable.

El primer Ateneo en Cuba ubica su surgimiento en la ciudad de Matanzas, allá por el año de 1874, en el barrio de Pueblo Nuevo, en la Calzada de Tirry número 41 – 43, donde hoy funciona la Casa de la Cultura Bonifacio Byrne y, coincidentemente, muy cerca de donde se ubica también el flamante policlínico “Carlos Verdugo”, que ha sido inspiración para la constitución de una red avanzada de 30 policlínicos en el país para la gestión de las ENT. Este primer Ateneo fue sede en 1881 de la Exposición Universal en Cuba.

Hubo también un Ateneo en La Habana, que comenzó sus labores el 16 de mayo de 1902. Su objetivo fue propiciar la difusión de la cultura mediante conferencias, conciertos, veladas, concursos históricos y cualquier otra manifestación similar; se identificó como sociedad científica, literaria y artística. Éste interrumpió sus funciones en 1972 pero, afortunadamente, fue rescatado de la desidia y del olvido por el corazón y las manos piadosas y fecundas de Eusebio Leal, en 2016, a partir de las ruinas del edificio ubicado en las calles Refugio y Prado.

Santiago de Cuba tuvo su Ateneo desde el 6 de septiembre de 1914. El primer director fue Max Henríquez Ureña y su misión fue la de contribuir a la difusión de la cultura cubana.

Y hace justamente 100 años surgió el Ateneo de Cienfuegos, por iniciativa de dos ilustres médicos de la localidad y ligado a las conmemoraciones por la fundación de la ciudad. Otorgaba un Premio Anual y recibió como conferencistas a importantes personalidades cubanas y extranjeras. Se estableció definitivamente en la planta alta del teatro “Tomás Terry”.

Por qué un Ateneo para abordar la ENT. Es relativamente sencillo explicar, pues en el abordaje de esas que llamamos ENT, se trata o se debe tratar de gestionar un cambio de paradigma que

es esencialmente cultural y científico tecnológico a la vez. Y en ese cambio de paradigma no se pueden dejar de considerar las bases determinantes de la salud y la enfermedad.

Tratamos hoy de inaugurar un Ateneo cubano y para toda Cuba. Más que un espacio, que lo es, desde esta sede de la Biblioteca Médica Nacional (BMN) que amorosamente nos acoge esta tarde; es un mecanismo, un foro de intercambio, de debate, de enseñanza y de aprendizaje, de argumentación y de respaldo académico a la Estrategia cubana de Prevención y Control de las ENT. Tendremos aquí encuentros presenciales los primeros viernes de cada mes, pero en los mismos tendrán oportunidad de participación, mediante las apropiadas tecnologías actuales de comunicación, profesionales interesados de toda Cuba, así como en la continuidad del debate por medios de foro virtual.

Es preciso significar la acogida que esta iniciativa ha tenido por la Sociedad Cubana de Salud Pública y especialmente por su Presidente y la Junta Directiva, lo que ha permitido, con un procedimiento de tal compromiso, celeridad y entusiasmo que debiera aleccionar a algunos ejemplares de la especie *homo burocraticus* para rupturas imprescindibles, iniciar este empeño con un respaldo formal básico.

Muchas sociedades e instituciones científicas podrán incorporarse al ATENEO; lo esperamos, lo deseamos y lo necesitamos, pero el respaldo de la Sociedad de Salud Pública ha resultado imprescindible. Las ENT constituyen un problema que sólo es posible abordar con la coherencia y la audacia de una nueva salud pública que está por fundarse y desarrollarse.

Por otra parte, es necesario recordar o informar que la Sociedad Cubana de Salud Pública es, hasta ahora, la única que cuenta con una Sección o Grupo de Trabajo que ha funcionado a modo de Ateneo, en este caso para la Medicina Social, el Ateneo "Juan César García", una iniciativa promovida años atrás por los queridos e inolvidables maestros Francisco Rojas Ochoa y Miguel Márquez.

Resulta obligado hacer referencia y reverencia a la acogida de INFOMED, especialmente de esta BMN, de PROSALUD, el INHEM, la ENSAP y la colaboración y apoyo de OPS/OMS.

¡Vengan todos!, son las palabras de orden aquí, las que aprendí y a las que llamo ahora y en lo adelante. Este ha de ser un ATENEO inclusivo, donde el protagonismo verdadero esté en la multiplicación de esfuerzos conjuntos y coordinados de sectores, organismos, organizaciones, instituciones, asociaciones, especialidades, disciplinas y profesionales para promover la salud y prevenir las ENT.

Hacer esta Premier en las vísperas del Día del Innovador en Cuba es todo un símbolo al que nos suscribimos. Y ese respaldo del ATENEO garantizará que la Estrategia de Prevención y Control de las ENT se mantenga viva, en transformación plena y nutriéndose del conocimiento que cambia y se renueva dialécticamente.

Otro símbolo está en la perspectiva del ATENEO y es la figura, la vida y la obra, del Dr. Ignacio Macías Castro. El maestro fue autor principal y coordinador apasionado del primer programa cubano para el control de la HTA, entre 1972 – 1975, tal vez de los primeros a nivel mundial y que fue usado por la OMS para el abordaje multicéntrico de este problema de salud pública en 13 países. Pero su inquietud sanitaria, movida como en los genios verdaderos desde la clínica,

desde la medicina, desde la epidemiología, en busca de la verdad científica, lo llevó a concebir y coordinar en nuestro país el Programa de Atención Integral al Adulto, uno de los pilares del Policlínico Comunitario y, posteriormente, del primer programa cubano de Promoción de Salud y Prevención de estas llamadas ENT.

Por todo ello, y por su importancia como problema de salud pública, al que le estamos dedicando esfuerzos tácticos sustanciales, hemos propuesto que la HTA sea el tema central de este encuentro premier.

En correspondencia, permítanme saludar y agradecer especialmente al Dr. Manuel Delfín Pérez Caballero, Presidente Honorario de la Comisión Técnica Asesora del MINSAP para HTA, aquí presente. Y no lo hago sólo porque sea probablemente el mayor de la sala sino porque es, para todos, un ejemplo de consagración apasionada al trabajo, a la ciencia, a su pueblo.

Aprovecho también para presentarles al Dr. Jorge Luis León Álvarez, Presidente Ejecutivo de la Comisión de HTA que asumirá el reto de llenar de contenido esta sesión y de motivar para el debate. Y a la Dra. Yamile Valdes González, que es Vicepresidenta de la Comisión y Coordinadora Técnica del Programa para el Control de la HTA basado en la Iniciativa HEARTS.

Será también hoy una ocasión propicia para lanzar desde aquí la Campaña “Calidad e Innovación para el Control de la HTA en Cuba”, que pretende dar un nuevo impulso en esta segunda etapa del proceso de implementación en todo el país del Programa para el Control de la HTA sobre la base de la experiencia positiva a nivel internacional y en Cuba de la Iniciativa HEARTS de la OPS/OMS.

Introduciremos desde aquí también esta tarde, la presentación en todo el país, del libro recién publicado por la editorial de Ciencias Médicas “Hipertensión arterial en la adolescencia. Complejidades, deficiencias y soluciones”, del eminente y joven cardiólogo santaclareño Guillermo Alberto Pérez Fernández. Su obra, basada en una investigación de campo en la provincia de Villa Clara y con propuestas contundentes, junto a la labor meritoria de los profesores René Llapur Millian y Raquel González Sánchez, constituyen oportunidades muy valiosas para adelantarnos, con espíritu innovador al manejo de la HTA en niños y adolescentes cubanos y pasar a la ofensiva preventiva ante el *tsunami* que representan la obesidad, el sedentarismo y el tabaquismo como flagelos de la infancia aquí ahora.

Esta iniciativa también se encauza en correspondencia con el espíritu y el método del Estado y el Gobierno cubanos y especialmente de nuestro Presidente y Primer Secretario del Comité Central del Partido, Miguel Díaz-Canel Bermúdez, de vincular la ciencia y la innovación a la gestión en todos los ámbitos.

Damos también continuidad a la jornada de actividades que se ha desarrollado en el país por el Día Mundial del Corazón con el lema “Un latido por la humanidad, por la naturaleza y por ti”, en que conmemoramos también el aniversario 85 de la Sociedad Cubana de Cardiología, e iniciamos la jornada conmemorativa por el Día Mundial del Ictus que será el próximo 29 de octubre, cuya esencia es sensibilizar a todos los públicos respecto a la impostergable e imperiosa necesidad de reducir, a través del control de la HTA y de otros factores, la tan

elevada morbilidad, mortalidad, discapacidad y gasto sanitario que generan las enfermedades cardio-cerebro-vasculares.

Agradezco a todos por estar aquí, y agradezco por adelantado a los que estarán aquí en próximos encuentros, lo que en buena medida sucederá por el efecto movilizador de nosotros mismos, pues nosotros somos el ATENEO: sustancia nutricia de la Estrategia Cubana de Prevención y Control de las ENT, sustancia nutricia de la nueva salud pública en Cuba. / (STM).

PRINCIPALES EVENTOS DE LA SEMANA 41

- Lunes 10: Aniversario del Grito de Yara (Inicio de las Luchas por la Independencia de Cuba, 1968) // **Día Mundial de la Salud Mental**.
- Martes 11: **Día Internacional de la Niña** // **Reunión del Grupo Gestor para el Programa de Prevención y Control de las ENT** (11.00 horas; MINSAP, 3r Piso del Edificio de Soto).
- Miércoles 12: Aniversario del Encuentro de dos Mundos // **Día Mundial de la Artritis Reumatoidea** // Aniversario de la caída en combate de Octavio de la Concepción y de la Pedraja en Bolivia.
- Jueves 13: **Día Mundial de la Visión** // **Día Mundial de la Trombosis** // **Día Internacional para la Reducción de los Desastres** // Aniversario del Natalicio del Dr. Eduardo Agramonte (1842) // En Cuba: **Día del Trabajador Bancario, Día del Trabajador Azucarero** // **Lanzamiento Virtual de Número de la Revista Panamericana de la Salud dedicada al Control del Tabaquismo (11.00 horas, sede OPS)** // **Videoconferencia para la Gestión del Programa de Control de la HTA y otras tareas prioritizadas de las ENT (16.00 horas, desde el Centro de Dirección del MINSAP)**.
- Viernes 14: **Día Mundial de la Normalización** // **Día Mundial de la Espirometría** // **Día Mundial de la Donación de Órganos, Tejidos y Trasplantes**.
- Sábado 15: **Día Mundial del Lavado de las Manos** // **Día Mundial de la Ambliopía** // **Día Mundial de Concienciación sobre la Muerte Gestacional, Perinatal y Neonatal** // **Día Internacional de las Mujeres Rurales**.
- Domingo 16: **Día Mundial de la Alimentación** // **Día Mundial del Anestesiólogo** // **Día Mundial de la Columna Vertebral**.

SUGERENCIA DEL DOMINGO (PARA LA SEMANA 41) – LEER PARA CRECER

Este domingo 9 de Octubre, desde el Grupo de WhatsApp de ENT, sugerimos la lectura, a modo de Carta al Editor, del artículo "**La familia, base y eslabón primario de la salud pública del futuro**", de la autoría de **Diego Bernardini-Zambrini**. Esta lectura recomendada está dando oportunidad de continuar y profundizar, desde el ámbito de la Salud Pública, las argumentaciones y debates que animaron la consulta popular del nuevo Código de las Familias. Fijense que el material es de 2012 y creo que nadie vaya a relacionar al autor con una filiación ideológica comprometida con la Revolución cubana. Léalo, estudiélo, compártalo.

¡Aquí se aceptan colaboraciones!

Coordinador: Dr. Salvador Tamayo Muñiz – MINSAP, La Habana, 10 de Octubre de 2022.

salvador.tamayo@infomed.sld.cu