

Día Mundial del Lupus



Se celebra: 10 de mayo de 2022

El 10 de mayo se celebra el Día Mundial del Lupus, una fecha para crear conciencia sobre la existencia de una enfermedad crónica y grave que afecta a muchas personas en el mundo y de la importancia de su atención para brindarles una mejor calidad de vida.

Tema 2022: Demos visibilidad al lupus

En 2022 las asociaciones y familias del entorno de esta enfermedad realizarán una serie de acciones que pretenden hacer más visible el lupus y concienciar sobre esta dolencia y poder luchar contra ella. Por ello, el lema elegido para la campaña de 2022 es: **"Hagamos visible el lupus"**.

¿Qué es el lupus?

El lupus es una **patología crónica que afecta al sistema inmunitario** de las personas que lo padecen. Es una enfermedad autoinmune muy grave, que va deteriorando de manera progresiva los tejidos del cuerpo y que puede ocasionar la muerte.

Es un padecimiento que puede aparecer tanto en personas jóvenes como adultas, siendo la edad promedio entre los 15 y los 45 años aproximadamente y su detección resulta bastante complicada en sus primeras etapas debido a que los síntomas aparecen y desaparecen o pueden ser confundidos con otras patologías.

El lupus es un trastorno que varía de una persona a otra ya que los síntomas no siempre son los mismos. Por otra parte, cuando se desencadenan los cuadros o brotes de la enfermedad, por lo general, los pacientes se encuentran en presencia de mucho estrés o por estar mucho tiempo expuestos al calor excesivo.

Otros posibles desencadenantes pueden ser las infecciones o la administración de algún medicamento como la penicilina. De acuerdo a ciertas investigaciones, se sabe que el embarazo y el parto pueden causar el brote de la enfermedad en algunas mujeres.

Los principales síntomas del Lupus

- Dolor muscular.
- Erupciones rojas en la piel.
- Cansancio extremo.
- Pérdida de cabello.
- Dolor o hinchazón en las articulaciones.
- Hinchazón en las piernas.
- Color pálido o morado en los dedos.
- Dolor en el pecho al respirar en forma profunda.
- Fiebre sin causa conocida.
- Sensibilidad al sol.
- Úlceras en la boca.

Tipos de Lupus

Existen distintos tipos de Lupus, que presentan **diferentes síntomas y complejidades** en sus cuadros:

- Lupus eritematoso sistémico (LES): es el más recurrente, puede tener graves consecuencias y afectar gran parte del cuerpo.
- Lupus discoide: presenta una erupción en la piel permanente.
- Lupus cutáneo subagudo: posee ampollas al exponerse al sol.
- Lupus inducido por medicamentos: se presenta al tomar ciertos medicamentos y desaparece con el fin de su consumo.
- Lupus neonatal: afecta a los recién nacidos, causado por ciertos anticuerpos de la madre

El Día Mundial del Lupus recuerda a la población general cuáles son los signos y síntomas característicos de esta enfermedad. Su identificación temprana no acarrea curación, pero mejora el manejo crónico para disminuir los ataques agudos de la misma.

El signo de las alas de mariposa se llama, en términos técnicos, erupción malar. Como si se tratase de una irritación dérmica, **la piel de la nariz y de las mejillas se pone roja**, dando la impresión del dibujo de una mariposa.

Aunque no siempre la localización es esa, resultó la que más caló hondo en el inconsciente colectivo sobre la enfermedad. Lo cierto es que la erupción se puede hacer presente en los miembros y en el tronco, también.



El otro síntoma prevalente del lupus eritematoso sistémico es el dolor articular. Esto proviene de la [artritis](#) que apareja la reacción autoinmune desatada dentro del organismo. **La evolución de esta artritis es en accesos agudos**, con períodos sin dolor y otros muy dolorosos.

Finalmente, **casi el 90 % de las pacientes refieren un cansancio extremo**. Este síntoma es difícil de medir con objetividad, y se emplean para ello cuestionarios de calidad de vida. Son muchos los factores que determinan el agotamiento, entre ellos el dolor articular y cierto [insomnio](#) asociado al lupus.

Ninguna persona está exenta de padecer la enfermedad conocida como lupus, como es el caso de algunas actrices, actores y cantantes reconocidos a nivel mundial y que en la actualidad se encuentran batallando contra esta grave enfermedad. Algunos de ellos son:

Selena Gómez: Una joven actriz, que hace algunos años dio a conocer que padecía de lupus y que debido a su gravedad, tuvo que someterse a una operación del riñón, que es uno de los órganos que resultan dañados por este padecimiento.

Toni Braxton: Esta cantante norteamericana de gran prestigio mundial tuvo que hacer un alto en su carrera debido a esta enfermedad, la cual le fue diagnosticada en el año 2010.

Seal: Un reconocido cantante de origen británico, que durante años ha sufrido de lupus. Según sus propias palabras, es un padecimiento con el cual está lidiando desde que era un niño y que le ha ocasionado múltiples secuelas.

Nick Cannon: Otro actor famoso que ha dado testimonio de su lucha contra esta enfermedad y que lo ha hecho público a través de la llamada **Lupus Foundation of America's Washington**.

[¿Cómo celebrar el Día Mundial del Lupus?](#)

Para celebrar el **Día Mundial del Lupus**, tú también puedes aportar tu granito de arena haciendo más visible una enfermedad que en la actualidad afecta a un gran número de personas en distintos países del mundo. Para ello, puedes valerte de las distintas redes sociales subiendo algún video o material informativo sobre este interesante tema, sin olvidar añadir la etiqueta **#DíaMundialdelLupus**.