

Día Mundial contra el Cáncer



Se celebra: 4 de febrero de 2021

Proclama: Organización Mundial de la Salud (OMS), Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (CIIC) y la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC)

El 4 de febrero se celebra el **Día Mundial contra el Cáncer**, promovido por La **Organización Mundial de la Salud**, el **Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (CIIC)** y la **Unión Internacional contra el Cáncer (UICC)** con el objetivo de aumentar la concienciación y movilizar a la sociedad para **avanzar** en la prevención y control de esta enfermedad.

¿Qué es el cáncer?

Todos hemos oído hablar de cáncer, y la mayoría de nosotros, conocemos directamente a personas con esta enfermedad que causa tanto temor. Pero ¿sabemos realmente qué es el cáncer?

El cáncer es una enfermedad que hace que un grupo de células del organismo crezcan de manera anómala e incontrolada dando lugar a un bulto o masa. Esto ocurre en todos los cánceres excepto en la leucemia (cáncer en la sangre).

Si no se trata, el tumor suele invadir el tejido circundante y puede provocar *metástasis* en puntos distantes del organismo diseminándose a otros órganos y tejidos.

El cáncer en cifras



El lazo de un color determinado suele representar un tipo de cáncer concreto

Aproximadamente se estima que uno de cada dos hombres y una de cada tres mujeres tendrá cáncer en algún momento de su vida. Cada año se diagnostican en el mundo más de 14 millones de casos nuevos y **la enfermedad provoca 9,6 millones de muertes al año.**

Con estas cifras, es muy probable que nosotros mismos o alguien de nuestra familia tengan cáncer en algún momento de sus vidas. Por eso se trata de una cuestión que nos afecta a todos.



Factores de riesgo para el cáncer

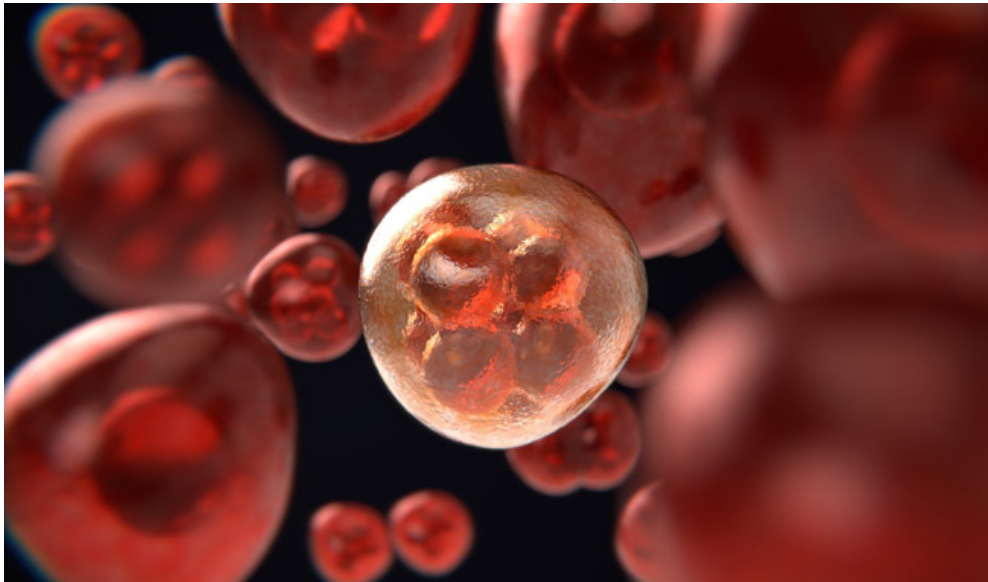
Existen muchos tipos de cáncer que una persona puede desarrollar, debido a causas múltiples. En muchos casos, los factores de riesgo no pueden modificarse, pero alrededor de un tercio de los casos de cáncer pueden evitarse reduciendo los factores de riesgo principales.

Factores de riesgo no modificables son la edad o la genética.

Los factores de riesgo que sí podemos controlar son, entre otros:

- Consumo de alcohol, tabaco y drogas.
- Alimentación y dieta.
- Actividad y ejercicio físicos.
- Radiaciones o exposición a sustancias cancerígenas.
- Determinadas infecciones.

Atentos a los síntomas más preocupantes



Existen muchos tipos de cánceres y los síntomas varían de una persona a otra, pero es cierto también que **algunos síntomas son muy significativos** a los que hay que prestar atención, aunque la presencia en sí de uno o varios de estos síntomas no quiere decir que padezcamos cáncer. Siempre ante la duda, consultar con un médico:

- Bultos o masas extrañas en cualquier parte del cuerpo.
- Fatiga, cansancio, falta de aire o tos.
- Sangrados o hemorragias imprevistas.
- Pérdida de peso repentina o falta de apetito.
- Dolor.
- Complicaciones al tragar, al orinar o al realizar cualquier otra necesidad fisiológica.
- Sudores nocturnos intensos.
- Cambios en un lunar o manchas en la piel.
- Cambios en las mamas.

Tratamiento curativo y paliativo

La **detección temprana** adquiere en el cáncer una importancia fundamental, de forma que existen determinadas pruebas diagnósticas que garantizan coger a la enfermedad en un estadio muy temprano, con la consecuente probabilidad de curación. Es el caso de los exámenes de cáncer colorrectal, pulmón, mama y cervical.

Dependiendo del tipo de cáncer, del estadio en que se encuentre, y el estado de salud del paciente, se podrán emplear distintas **técnicas y tratamientos**:

- Cirugía
- Radioterapia
- Quimioterapia
- Inmunoterapia
- Hormonoterapia
- Terapia génica

El tratamiento paliativo está diseñado para paliar los síntomas y mejorar la calidad de vida del paciente en cualquier etapa de la enfermedad. Incluso para controlar los efectos secundarios de los tratamientos.

Tema de la campaña desde 2019 hasta 2021

Desde el año 2019, la campaña del **Día Mundial contra el Cáncer** es "**Yo soy y voy a**" haciendo un llamamiento a cualquier persona a actuar contra el cáncer. Cualquier acción individual puede suponer un cambio a nivel global, y esto es lo que se quiere reflejar. En el Día Mundial contra el Cáncer, *¿quién es usted y qué va a hacer?*

Lista de películas sobre cáncer

La gran pantalla siempre ha estado comprometida con la temática del cáncer, y existen muchísimos títulos que puedes visualizar para informarte o acercarte a la enfermedad, y al día a día de los enfermos, pero te vamos a dar solo algunos:

- Mi vida sin mí (España, 2003)
- Ahora o nunca (EEUU, 2007)
- Noviembre dulce (EEUU, 2001)
- Phenomenon (EEUU, 1996)
- Quédate a mi lado (EEUU, 1998)
- Camino (España, 2008)
- El viaje de sus vidas (EEUU, 2018)
- Truman (España, 2015)

¿Qué puedo hacer yo en el Día Mundial contra el Cáncer?

- Apoyar a algún ser querido que esté pasando por la enfermedad, una llamada, una visita para hacerle ver que no está solo.
- También puedes realizarte los exámenes médicos que te puedan corresponder en tu caso, cuidar tu salud evitando factores de riesgo.
- Puedes hacer todo lo que se te ocurra para informarte y concienciar a los demás, incluyendo las redes sociales con el hashtag **#DiaMundialContraElCancer**.