

XX

Taller Nacional de Prevención y Rehabilitación Cardiovascular



27 y 28 de
Noviembre de 2025



Instituto de
Cardiología y Cirugía
Cardiovascular

CONVOCATORIA

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) constituyen la primera causa de muerte en el mundo y en Cuba desde hace varias décadas. Más de 17 millones de personas fallecen cada año por estas afecciones y son causa frecuente de muerte súbita y prematura. Dentro de ellas, se destaca la cardiopatía isquémica, que constituye una de las primeras causas de muerte en el mundo y nuestro país no se encuentra exento de esta problemática.

Con el avance tecnológico y profesional del intervencionismo coronario, la cirugía cardiovascular y la revascularización miocárdica percutánea se hace cada vez más frecuente, así como los tratamientos de revascularización quirúrgica completa en los multivasos y/o pacientes con enfermedad severa de tronco no protegido. La cirugía valvular juega un papel fundamental en nuestro medio, ya que con la tendencia al envejecimiento de la población dado a la mayor expectativa de vida en nuestro país ha aumentado el número de valvulopatías con criterio de tratamiento quirúrgico como la estenosis aórtica severa degenerativa. La insuficiencia cardíaca tiene una posición destacada dentro de los motivos de consulta de los pacientes, fundamentalmente por disfunción diastólica del ventrículo izquierdo.

En los últimos años ha existido un incremento de la prevalencia de algunos factores de riesgo en la población mundial y en la cubana como: el tabaquismo, la hipertensión arterial, la dislipidemia, la obesidad, el sedentarismo, el síndrome cardiometabólico y la diabetes mellitus; lo que ha incrementado la probabilidad de padecer enfermedad coronaria y vascular originada por la aterosclerosis, arritmias, insuficiencia cardíaca, valvulopatías y el riesgo de padecer accidente cerebrovascular, aneurisma de la aorta abdominal, disfunción sexual eréctil, enfermedad arterial obstructiva periférica de los miembros inferiores y enfermedad renal crónica.

La prevención cardiovascular, tanto primaria como secundaria es una herramienta vital y costo efectiva; que incluye un conjunto de actividades coordinadas dirigidas a una población o a un individuo, con el objetivo de disminuir la aparición de las enfermedades cardiovasculares y sus discapacidades. Así como la rehabilitación cardíaca (RC) la que tiene una amplia indicación y ha demostrado disminuir la mortalidad cardiovascular y total, así como mejorar la calidad de vida de los pacientes y el pronóstico de su enfermedad de base. El manejo adecuado de los factores de riesgo

cardiovascular ha demostrado ser necesario para disminuir la incidencia y letalidad de estas enfermedades.

En los últimos años la RC ha demostrado su eficacia como terapia coadyuvante al tratamiento medicamentoso de la cardiopatía isquémica y al manejo percutáneo y quirúrgico en sus diversas modalidades, ha mejorado calidad de vida y es altamente efectiva al disminuir la mortalidad y complicaciones en los pacientes con miocardiopatía dilatada, en el trasplante cardíaco, en el manejo y evolución de los pacientes a los cuales se les ha colocado dispositivos cardíacos, en las cardiopatías congénitas, operadas o no, en la insuficiencia arterial periférica, entre otras.

Es de vital importancia para todo Especialista en Cardiología, Cirugía Cardiovascular, Medicina Interna, Medicina General Integral, residentes y licenciados en rehabilitación y en Enfermería el incremento de su nivel de experticia (conocimientos, habilidades y comportamiento) elementales, específicos, actuales, novedosos y fundamentados en ciencia constituida sobre los diferentes pilares relacionados con estas temáticas. Los eventos nacionales e internacionales, constituyen escenarios ideales para fortalecer el desarrollo científico técnico de los profesionales de la salud, y en especial, los vinculados a la Especialidad de Cardiología y Cirugía Cardiovascular, donde, la prevención y la Rehabilitación ocupan un lugar esencial en la recuperación de los pacientes, en respuesta a la demanda creciente de la población para mejorar su calidad de vida y como prioridad de los sistemas de salud mundiales y de nuestro país, prestigiosa experiencia que enorgullece a nuestra nación.

Por ello, en el marco del XX Taller Nacional con participación internacional de Prevención y Rehabilitación Cardiovascular, el Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular, se engalana y reúne a profesionales de toda la nación, para socializar sus resultados científico- técnicos a través de conferencias, temas libres, mesas redondas, pósters, entre otras modalidades propuestas.

Se espera generalizar los resultados de los proyectos de investigación institucionales, (terminados o en ejecución), de Tesis en Opción al Grado Académico de las Especialidades, de Licenciatura en Enfermería y Grados Científicos, con una integración multidisciplinaria, intersectorial e inter niveles de atención de salud (Primario, Secundario y Terciario).

Por ello los días 28 y 29 de Noviembre de 2025, a las 8 am, los invitados al Salón de Actos del Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular, honrarán tan esperada actividad.

✓ **Presidirán la Jornada:**

1. Dr.C. Eduardo Rivas Estany. Presidente de la Sociedad Cubana de Cardiología
2. Dra. Nurys Bárbara Armas Rojas. Secretaria de la Sección de Prevención y Rehabilitación (SCC), Coordinadora del Taller.

Instrucciones para los autores (Modalidad Tema Libre)

XX Taller Nacional de Prevención y Rehabilitación Cardiovascular, el Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular (2025)

La siguiente plantilla muestra las instrucciones a tener en cuenta para la preparación de las propuestas del resumen para el XX Taller Nacional de Prevención y Rehabilitación Cardiovascular (2025), en el Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular). Para ello deberán sustituir el texto y cumplir con los acápites para la garantizar las normas establecidas. Posteriormente serán sometidos a la revisión por el Comité Científico facultado.

A) Título:

B) Autores y tutores:

Primer Apellido Segundo Apellido, Nombre¹
Primer Apellido Segundo Apellido, Nombre²

¹ Categoría docente e investigativa/ Grados Científicos/ Institución/Área de Trabajo, Ciudad, País, Teléfono, Correo electrónico.

² Categoría docente e investigativa/ Grados Científicos/ Institución/Área de Trabajo, Ciudad, País, Teléfono, Correo electrónico.

C) Resumen: Estructurado y escrito en el mismo idioma en que se presenta el trabajo SIN EXCEDER de las 250 palabras. En éste hará una breve presentación de la ***INTRODUCCIÓN, OBJETIVOS, MÉTODOS, RESULTADOS Y CONCLUSIONES.***

Palabras clave: Colocar entre tres (3) y 10 palabras clave separadas por punto y coma (;), en el mismo idioma del trabajo. Por ejemplo: prevención, rehabilitación, intervención, competencias, gestión del cuidado.... Se recomienda utilizar el tesauro DeCs. (Descriptores en Ciencias de la Salud) <http://decs.bvs.br/E/homepagee.htm>

“NOTA IMPORTANTE”:

Título, autores, tutores: ENVIAR ANTES DE LA FECHA: 28 **DE OCTUBRE DE 2025**

- ☐ El **RESUMEN** debe ser enviado al COMITÉ CIENTÍFICO a través del siguiente contacto. Miembro del Cté Científico: M.Sc. Mary Leivys Herrera Giró. WSP: +53-50538628***, Correo: mleivys@infomed.sld.cu; mleivys2021@gmail.com; ANTES DE LA FECHA: 5 **DE NOVIEMBRE DE 2025**

Instrucciones para los autores (Modalidad Tema libre en Póster)

NORMAS PARA LA CONFECCIÓN DE LOS POSTER

Tamaño del poster:* Altura:* Hasta 120 cm; Ancho:* Hasta 80 cm

Estructura del poster:*

- ☐ **Título*** (15 palabras máximo); Hasta 40 puntos (Tamaño de la letra)
- ☐ **Autores y filiación institucional*** Entre 24 y 36 puntos (Tamaño de la letra)

¹ Categoría docente e investigativa/ Grados Científicos/ Institución/Área de Trabajo, Ciudad, País, Teléfono, Correo electrónico.

² Categoría docente e investigativa/ Grados Científicos/ Institución/Área de Trabajo, Ciudad, País, Teléfono, Correo electrónico.



Programa General

Días 27 y 28 de Noviembre del 2025

8:00-8:30 am	Té de BIENVENIDA. (Pantry del Salón de Actos del ICCCV). Recepción y Acreditación: (Secretaria Inés María Iglesias y Mercedes Alejo) Lugar: "Lobby Salón de Actos"
8.30 - 9:00 am	Inauguración del Taller: Viceministro Asistencia Médica. Dr.C. Reinol Delfín García Moreira. Palabras de Bienvenida: M.Sc. Damaris Hernández Véliz. Directora del Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular.

COMITÉ DE HONOR:

- Dr. Mario Cruz Peñate. Representante de la OPS/OMS en Cuba
- M.sC. Salvador Tamayo Muñiz. Jefe del Programa ENT del MINSAP.
- M.sC. Damaris Hernández Véliz. Directora Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular.
- Dr. Juan Prohías Martínez. Jefe del grupo nacional de Cardiología. MINSAP.
- Dr. Lorenzo Llerena Rojas. Pasado presidente del Sociedad Cubana de Cardiología.

INVITADOS:

- Dra.C Leticia Arévalo Nueva. Jefa de la Sección de Medicina Rehabilitadora del Ministerio de Salud Pública en Cuba
- Dr. Carlos Macaya Miguel
- Dr. Andrés Iñiguez Romo
- Dr. José Luis Alvarez León. Presidente de la Comisión Nacional Técnica Asesora del Programa de Hipertensión arterial. MINSAP.
- Dr.C Pedro Luis Véliz Martinez. Director del Consejo Nacional de Sociedades Científicas.
- M.Sc Norma Corrales Fernández. Asesora del Dpto de Enfermería del MINSAP. (Subordinación Nacional)

COMITÉ ORGANIZADOR:

Coordinadores:

- Dra. Nurys Bárbara Armas Rojas
- M.Sc. Ana María Barreda Pérez

Comité Científico:

- Presidente: Dr. C. Dr. Eduardo Rivas Estany

Miembros:

- Dr.C. Ronald Aroche Aportela.
- Dra.C. Susana Hernández García.
- M.Sc. Ana Margarita Jerez Castro
- Lic. Lidia María Rodríguez Nande

Plenario:

- Presidente: Dra. Nurys B. Armas Rojas. Secretaria de la Sección de Prevención y Rehabilitación de la SCC.
- Secretario: Ms.C. Ana María Barreda Pérez.
- Vocal: Dr. Reinaldo de la Noval García

Sección de Póster

- Presidente: Dr.C. Loipa Galán Martínez y M.Sc. Mary Leivys Herrera Giró
- Secretario: M.Sc. Flor Heres Álvarez y Dr. Angel Yaniel Rodríguez Navarro
- Vocal: Dr.José Augusto García Caballero y M.Sc. Yanyexis Melendres Garay

PATROCINADORES



Programa Científico

27 de Noviembre



1.	8.30 am.	Inauguración del taller	Dr.C. Reinol Delfín García Moreira.
2.	9.00 - 9.15 am.	Situación epidemiológica de las Enfermedades Cardiovasculares en la Región de las Américas	Dr. Miguel González Fernández Asesor ENT y Salud Mental de la OPS . Cuba
3.	9.20 - 9.40 am.	Epidemiología de las ECV en Cuba. 2025.	Dr. Reinaldo de la Noval García.
4.	9.45 - 10.05 am	Prevención Cardiovascular y Desarrollo Sostenible. Obstáculos y Desafíos de cara al 2030.	Dr.C. Luis Alberto Ochoa Montes
5.	10.10 - 10.40 am	Edad biológica vs edad cronológica Aspecto importante en la prevención cardiovascular	Dr. Juan Prohías Martínez.
6.	10.45 - 11.05 am	Tablas para Determinación de riesgo Cardiovascular en Cuba. Situación actual. 2025.	Dra. Nurys Bárbara Armas Rojas
7.	11.10 - 11.30. am	Del riesgo al resultado: más allá del control lipídico en la prevención cardiovascular	Ms.C. Yudith García García
11.30 AM_12:00 M. RECESO			
8.	12.00 - 12.20 pm	Guía Cubana HTA. Nuevos enfoques.	Dr. C. Jorge Luis Álvarez León
9.	12.25 - 12.50 pm	HEARTS 2.0.	Ms.C. Yamilet Valdés González

10.	12.55- 1.15 pm	HEARTS-D, la oportunidad desde la comunidad.	Dra. Beatriz Irene Stusser Iglesias
11.	1.20- 1.35. pm	Adherencia terapéutica en el control de la hipertensión arterial.	Dra. Tadiana Antuña Aguilar
1.35 PM A 2.15 PM. ALMUERZO			
12.	2.20 - 3.10 pm.	Mesa redonda: Estado del arte en Imagen Cardiaca Multimodal y su impacto preventivo:	
PREVEN-US. Aportes			Dra. Sheila Echevarria Pouymiró
Avances emergentes en tomografía cardiaca y su impacto preventivo.			M.Sc. Aniley Martínez González
Del riesgo silencioso a la intervención temprana: aportes de la resonancia magnética cardiaca en prevención cardiovascular			M.Sc. Aylen Pérez Barreda
PET y cuantificación de reserva de flujo. ¿Qué aporta en la prevención cardiovascular?			Dra.C. Amalia Peix González
13.	3.10- 3:55 pm	Enfermedad Cardiovascular en la mujer. Estado del arte.	Dra Ana María Barreda Pérez. Ms.C. Damaris Hernández Véliz. Dra.C. Amalia Peix González. Dra.C. Deysi Antonia Navarro Despaigne
14.	4:00- 4:15pm	Escala de predicción de riesgo cardiovascular a través de la evaluación de la disfunción endotelial	Dra.C. Tania Carbonell Amiot
15.	4:15- 4:30 pm	Modelo predictivo de rigidez arterial en adultos aparentemente sanos	Dra. Margarita Montes de Oca

Programa Científico

28 de Noviembre



1.	9.00 - 9.40 am.	Valoración actual del riesgo cardiovascular y actitudes terapéuticas derivadas.	Dr.C. Andrés Inñiguez Romo.
2.	9.45- 10.15 am	Rehabilitación Cardíaca: Grandes beneficios, poco riesgo	Dr.C. Eduardo Rivas Estany
3.	10.2º - 10.50 am	La obesidad, el mayor factor de riesgo cardiovascular.	Dr.Carlos Macaya Mirabal
4.	10.55 - 11.10 am.	Falla cardiaca desde la prevención a los fenotipos y su manejo	MsC. Ana Margarita Jérez Castro
5.	11.15 - 11.30 am.	Rehabilitación de los pacientes con arritmias cardiacas	Dr. Alain Gutierrez López
6.	11.35 - 11.50 am.	Estratificación de riesgo de eventos adversos cardiovasculares en la mujer	MsC. Yutmila Reina Borges Moreno.
7.	11:55 am a 12:10 pm	Síndrome Coronario. Alta Hospitalaria. Una puesta al día.	MsC. Grisel Guevara Mirabal.
8.	12:15 - 12:30 pm	Rehabilitación Cardíaca y sus desafíos actuales en la mujer	Dra. Vanesa Peña Bofill
12:30 pm _12. 50 PM. RECESO			
9.	12.55 - 1.10 pm	Fibrilación Auricular. Prevención Primaria y Secundaria	Dra. Lisbeth Fernández del Valle
10.	1:15 - 1:30 pm	Registro Multicéntrico de Infarto Agudo del Miocardio: utilidad en la calidad de la atención médica.	Dr.C. Maikel Santos Medina

11.	1.35 - 2.20 pm.	Mesa redonda: Síndrome Reno Cardíaco, fenotipos clínicos a los paradigmas de atención:	
Epidemiología global síndrome reno cardíaco.		Dr.C. Jorge Francisco Pérez Oliva	
Paradigma Nefrológico del siglo XXI		Dr. Guillermo Guerra Bustillo	
Síndrome reno cardíaco metabólico y sus nuevos paradigmas		Dra. Marialy Amaro González	
12.	2.25 - 2.40 pm.	Rehabilitación Cardio-Oncológica. Protocolo de actuación	Dra Genoveva Elva Henry Vera, Jessica Benítez Ledesma, Dr.C Eduardo Rivas Estány
13.	2.45 - 3.05. pm	Código de Infarto Agudo de Miocardio, su impacto en la mortalidad hospitalaria.	MsC. Eleana Pacheco López
14.	3.10 - 3.25 pm	Revascularización temprana y egreso precoz el camino a la reducción de los tiempos en el SCA.	Dr.C. Ronald Anoché Aportela
15.	3.30 - 3.45. pm	Proceso de Gestión del cuidado a las personas en el Monitoreo Ambulatorio de Presión Arterial: "nuevos Horizontes"	MsC. Mary Leivys Herrera Giró, Téc. Zulema Nuñez Zamora, MSc. Yanyexis Melendres Garay, Dr. Reynaldo de la Nodal García, MsC. Damaris Hernández Véliz, Dra. C Emma Hernández Valdés y Dra. Nurys B. Armas Rojas
3.45 - 4pm Conclusiones. Relatoría Dr. C Eduardo Rivas Estany			
4.00 - 4.30pm Palabras Finales MsC. Salvador Tamayo Muñiz			
4:30 pm Actividad Festiva Final en la Casa de la Amistad			