

TAREAS Y ACTIVIDADES PRINCIPALES

JORNADA POR EL DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL 2023

“Mida su presión arterial con precisión, contrólela, viva más”

- Conmemoración del **Aniversario 50 de la Constitución de la Comisión Nacional Técnico Asesora del MINSAP para la Hipertensión Arterial**, que presidió el Profesor Dr. Ignacio Macías Castro.
- Desarrollo de la **Campaña “MMM – PA – 2023”** (Mayo, Mes de Medir la Presión Arterial en 2023), durante todo el mes de Mayo, con el objetivo de impulsar la pesquisa y consecuente dispensarización de personas con Hipertensión Arterial (HTA), así como sensibilizar a los públicos respecto al control de la HTA.
- Estas Jornadas de Mayo por la Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular a partir del Control de la HTA, estarán dedicadas a la memoria del destacado **Profesor Dr. Alberto Hernández Cañero**, de cuyo natalicio se conmemoran 103 años el 30 de Mayo.
- **Jornadas “Salud Familiar: Prevención y Control de las Enfermedades No Transmisibles”**: se desarrollarán del 15 al 18 de Mayo en los 30 Policlínicos que conforman la Red de Avanzada para la gestión de las Enfermedades No Transmisibles. Está enmarcada entre las conmemoraciones del Día Mundial de la Familia (15 de Mayo) y el Día Mundial del Médico de la Familia (19 de Mayo). Consistirá en múltiples actividades asistenciales, académicas, de comunicación y divulgación, de participación comunitaria, institucional y de los sectores, encaminadas a destacar el rol

protector de la familia y de la medicina familiar cubana en la prevención y el control de las ENT.

- **Semana de concienciación sobre el uso de la sal:** del 15 al 21 de Mayo. Se desarrollarán actividades en todas las Áreas de Salud del país. Las actividades de referencia nacional se desarrollarán en la provincia GRANMA, que es el Área de Demostración para “Alimentación Saludable”. Se destacará y desplegarán iniciativas locales encaminadas a generar conciencia pública sobre el efecto deletéreo del consumo excesivo de sal y su relación con la HTA.
- **Segundo Taller Nacional sobre el Rol de la Enfermería en la Gestión de las Enfermedades No Transmisibles** y particularmente de la HTA. Se desarrollará el 11 de Mayo, a las 1.30 PM en el Policlínico “19 de Abril” del municipio Plaza de la revolución en La Habana. Estará también dedicado al Día Mundial de la Enfermería (12 de Mayo).
- **Primer Taller Nacional sobre Gestión Hospitalaria de las ENT.** Se desarrollará en el Hospital “Dr. Gustavo Aldereguía Lima”, de Cienfuegos, el 10 de Mayo.
- El 12 de Mayo se efectuará en el Hotel *Melia Cohiba*, de La Habana, el **Taller Nacional y Reunión de Expertos del Programa de Control de la HTA** que valorará los resultados del proceso de implementación del programa y las tareas programáticas para el periodo 2023 – 2024.
- El 16 de Mayo se efectuará en Santa Clara, provincia de Villa Clara, el **Seminario Regional para el centro del país sobre el Programa de Control de la HTA**, que también valorará los resultados del proceso de implementación del programa y las tareas programáticas para el periodo 2023 – 2024. Participarán las provincias de Matanzas, Cienfuegos, Sancti Spíritus, Ciego de Ávila y Villa Clara.
- El 17 de Mayo se efectuará en el Policlínico “Chiqui Gómez” de Santa Clara, Villa Clara, el **Acto Nacional Conmemorativo por el Día Mundial de la HTA.**

- El 19 de Mayo se estimulará el uso de la bicicleta como medio de transporte ecológico y para desarrollar actividad física sistemática, en ocasión de la conmemoración del **Día Internacional de ir al trabajo en bicicleta**. Sin dudas, la actividad física es un factor protector de primer orden contra la HTA. Las actividades de referencia nacional se desarrollarán en Camagüey.
- El **Ateneo de las ENT “Dr. Ignacio Macías Castro”** desarrollará su sesión de Mayo el viernes 19 en su sede habitual de la Biblioteca Médica Nacional y el tema central será “El Control de la HTA”.
- Se desarrollarán actividades en todas las Áreas de Salud e instituciones sanitarias por el **Día Mundial de Acción por la Salud de la Mujer** el 28 de Mayo. Las actividades de referencia nacional se desarrollarán en la provincia de Guantánamo, que es Área de Demostración para esta temática. Se destacará el incremento de la prevalencia de la HTA en las mujeres y la necesidad de su prevención y control, así como el rol que puede jugar la mujer en el control familiar de la HTA.
- El 31 de Mayo se conmemora el **Día Mundial sin Fumar** y el **Día del Desafío**. Son dos importantes efemérides para impulsar el control de la HTA. Las actividades centrales se efectuarán en Camagüey, pero en toda Cuba se desplegará un importante número de iniciativas para alcanzar el propósito de elevar conciencia respecto al factor protector que significa la actividad física sistemática y al grave factor de riesgo para la salud cardiovascular y global que implica el tabaquismo en todas sus variantes.