



Boletín RedBiblio

Boletín Bibliográfico.

Brindamos información
actualizada a la Red de
Bibliotecas Médicas.



Infomed

Santiago de Cuba

Virus del Chikungunya

Lo que usted debe saber

23 DE NOVIEMBRE DEL 2015

¿Qué es el virus del Chikungunya?

Es una enfermedad viral transmitida a los seres humanos por mosquitos infectados con el virus Chikungunya (CHIKV). Los mosquitos implicados en la transmisión son el *Aedes aegypti* y el *Aedes albopictus*. Es un virus ARN del género *alfa-virus de la familia Togaviridae*.

El CHIKV no se transmite de persona a persona por contacto corporal ni saliva, aunque puede transmitirse por sangre.



El nombre se deriva de una palabra del idioma kimakonde del sur de Tanzania, que significa "lo que se encorva" y descri-



Chikungunya

be la postura contorsionada de las personas infectadas, con dolor articular intenso.

Fue identificado por primera vez en el año 1952 en Tanzania. Posteriormente se notificaron evidencias de su circulación en otros territorios del continente africano. Resultó de importante interés médico un brote que se produjo (años 2005-2006) en la Isla Reunión, perteneciente al Océano Indico, donde se notificaron más de 200 casos

fallecidos, entre ellos, decenas de neonatos.

La primera identificación del CHIKV en la región de Las Américas fue en diciembre del año 2013, en diferentes países del Caribe y posteriormente se expandió por otros países de la región, constituyendo desde esa fecha una constante amenaza su entrada y circulación en nuestro territorio nacional.

CONTENIDO:

¿Qué es el virus del Chikungunya? 1

Inicio del brote de fiebre de Chikungunya . 1

¿Cuáles son los síntomas? 2

Fases de la enfermedad 2

Factores de la enfermedad grave por Chikungunya. 3

Diagnóstico 3

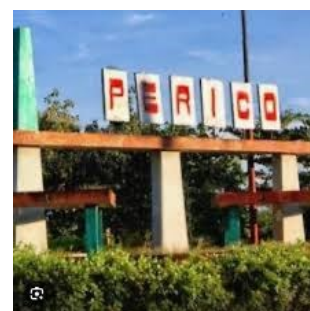
Tratamiento 4

Es importante saber 4

Inicio del brote de Fiebre de Chikungunya

En julio de 2015 se inicia un brote de Fiebre de Chikungunya en el Municipio Perico, provincia de Matanzas. Posteriormente se notificaron casos en otros municipios de la propia provincia y en varias provincias del país,

donde se identifican casos sospechosos o confirmados de la enfermedad.





"Contra los mosquitos, tus palabras cuentan"

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas comienzan generalmente de 4 a 8 días después de la picadura de mosquitos, pero pueden aparecer en cualquier momento entre el día 2 y el día 12. El Chikungunya presenta síntomas que pueden confundirse con Dengue o Zika, pero se distingue por su afectación articular severa.

El síntoma más común es una aparición repentina de fiebre, a menudo acompañada de dolor en las articulaciones. Otros síntomas incluyen dolor muscular, dolor de cabeza, náuseas, fatiga y erupción cutánea. El dolor intenso en las articulaciones por lo general es incapacitante y dura unos pocos días, aunque puede persistir durante meses o incluso años.

Las complicaciones graves son poco frecuentes, pero en las personas con comorbilidades, adultos mayores, y en los niños menores de 1 año, la enfermedad puede contribuir a la causa de la muerte.

SÍNTOMAS AGUDOS

- Fiebre alta súbita ($\geq 39^{\circ}\text{C}$, dura 2–5 días).
- Poliartralgia intensa (dolor en múltiples articulaciones, simétrico, más común en manos, muñecas, tobillos y rodillas).
- Artritis (inflamación articular con edema y limitación funcional).
- Erupción cutánea, habitualmente maculopapular (en 40-50 % de los casos).
- Mialgias.
- Cefalea.
- Conjuntivitis no purulenta.
- Linfadenopatía.

SÍNTOMAS MENOS COMUNES, PERO QUE PUEDEN RESULTAR GRAVES

- Manifestaciones neurológicas (meningoencefalitis, mielitis, Síndrome de Guillain-Barré).
- Complicaciones cardíacas (miocarditis, arritmias, insuficiencia cardíaca).
- Hepatitis aguda.
- Nefropatía.
- Hemorragias (menos frecuente que en Dengue).
- Dermatitis graves.



Fases de la enfermedad

FASE AGUDA

(Días 1–21, en algunas citas se incluye solo las dos primeras semanas).

- ◆ Comienza con fiebre alta y dolor articular intenso, casi siempre acompañado de inflamación articular.
- ◆ La erupción cutánea aparece entre el segundo y quinto día.
- ◆ La mayoría de los pacientes mejora en 7–10 días.
- ◆ Es en esta fase donde pueden aparecer las formas graves de la enfermedad, que se presentan con más frecuencia en niños menores de 1 año de edad, ancianos y en enfermos con comorbilidades.

Fases de la enfermedad

FASE POST AGUDA (3ra semana a 3 meses)

- Los síntomas y/o signos articulares se mantienen por más de 2-3 semanas hasta el final del tercer mes.
- Puede darse una evolución continua desde el inicio de los síntomas o presentarse periodos sin síntomas de manera intermitente.

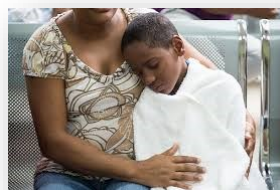
FASE CRÓNICA (más de 3 meses)

- Se caracteriza por dolor, edema o rigidez articular por más de tres meses.
- Pueden también cursar con artritis crónica. Debe descartarse artritis de otra etiología inflamatoria.



Factores de riesgo de la enfermedad grave por Chikungunya

- Edades extremas: recién nacidos, lactantes, adultos mayores (más de 65 años).
- Comorbilidades crónicas: HTA, insuficiencia cardíaca, cardiopatía isquémica, diabetes mellitus, obesidad, insuficiencia renal crónica, hepatopatías, EPOC, asma grave, enfermedades del colágeno, coagulopatías y hemopatías malignas.
- Inmunodepresión (VIH/SIDA, tratamiento con corticoides, anti TNF, quimioterapia)
- Embarazo.
- Coinfecciones: Dengue, influenza, COVID, etc.



Diagnóstico

El virus chikungunya puede detectarse directamente en muestras de sangre recolectadas durante la primera semana de enfermedad mediante pruebas como la reacción en cadena de la polimerasa con transcriptasa inversa (RT-PCR).

Otras pruebas pueden detectar la respuesta inmunitaria de una persona a la infección por el virus chikungunya. Estas suelen realizarse después de la primera

semana de infección para detectar anticuerpos contra el virus.

Los niveles de anticuerpos suelen ser detectables durante la primera semana tras el inicio de la enfermedad y pueden seguir detectándose durante unos dos meses.



Tratamiento

En la actualidad para tratar el chikungunya se debe guardar reposo en cama, de preferencia usando mosquitero.

Para el manejo del dolor y el control de la fiebre se recomienda el uso de Acetaminofén o Paracetamol. Además, es necesario el consumo abundante de líquidos (agua, agua de coco, sopas, jugos de frutas, suero de rehidratación oral).

El reposo, los líquidos y los medicamentos para el dolor de venta sin receta pueden aliviar algunos síntomas.

Tome medicamentos como acetaminofeno (paracetamol) para reducir la fiebre y el dolor.

no esteroideos (AINE), como ibuprofeno, hasta que se descarte la posibilidad de que sea dengue, para reducir el riesgo de hemorragias.



Es importante saber:

La evidencia disponible hasta el presente demuestra que la infección por virus Chikungunya produce inmunidad de por vida. La enfermedad puede adquirirse una sola vez debido a la presencia de anticuerpos que protegen contra futuras infecciones por el virus.

Si tiene chikungunya, prevenga las picaduras de mosquitos durante la primera semana de la enfermedad.

Las madres que tienen chikungunya durante el embarazo no transmiten el virus a sus bebés. Sin embargo, se ha documentado transmisión materna al recién nacido cuando la madre presenta la fiebre justo días antes o al momento del parto.



Prevención.

Reducción de depósitos de agua que puedan servir como medio de reproducción de los mosquitos (llantas abandonadas, cubetas, charcos, etc).

Disminuir la exposición de la piel a estos mosquitos aplicando repelente y usando camisas de manga larga y pantalones.

Fuentes de información consultadas

Ministerio de Salud Pública. Protocolo de manejo e investigaciones para pacientes con Chikungunya. Versión 1.2 / noviembre 2025 [Internet]. Cuba: MIN-SAP; 2025 [citado 20 Nov 2025]. Disponible en: <https://promociondeeventos.sld.cu/dengue2023/files/2025/11/Chikungunya-Protocolo-Cuba-nov.-2025.pdf>

My-clevelandclinic.org [Internet]. Ohio: Clínica Cleveland, Inc.; c2025 [actualizado 6 May 2024; citado 20 Nov 2025]. Disponible en: https://my-clevelandclinic-org.translate.google/health/diseases/25083-chikungunya?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es&_x_tr_pto=tc

Organización Mundial de la Salud. [Internet]. África: OMS; c2025 [actualizado 14 Abr 2025; citado 20 Nov 2025]. Chikungunya; [aprox. 6 pantallas]. Disponible en: https://www-who-int.translate.google/news-room/fact-sheets/detail/chikungunya?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es&_x_tr_pto=tc

Organización Panamericana de la Salud. [Internet]. OPS; [citado 20 Nov 2025]. Chikungunya; [aprox. 10 pantallas]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/chikungunya>



Infomed Santiago de Cuba

Departamento Atención a la

Red de Bibliotecas Médicas

Red de Bibliotecas Médicas de Santiago de Cuba | Calle 5to # 51 e/ Ave.
Cebreco y Calle 6 Vista Alegre, Santiago de Cuba, Santiago de
Cuba, 90100, Cuba.

Teléfono: 22 644880

Confeccionado: Lic. Omara M. Cardona Sánchez/Especialista Principal del Área Atención a la Red /omara.cardona@infomed.sld.cu