



Hoja Informativa



Hepatitis A

Actualización Bibliográfica

2021 – 2025

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba
Departamento de Atención a la Red de Bibliotecas Médicas

Enero 2025

Introducción

La hepatitis A es una inflamación del hígado debida al virus de la hepatitis A (VHA), que se propaga principalmente cuando una persona no infectada (y no vacunada) ingiere agua o alimentos contaminados por heces de una persona infectada. La enfermedad está muy asociada al consumo de agua y alimentos insalubres, el saneamiento deficiente, la mala higiene personal y el sexo bucoanal.

A diferencia de las hepatitis B y C, la hepatitis A no causa hepatopatía crónica, pero puede ocasionar síntomas debilitantes y, en raras ocasiones, hepatitis fulminante (insuficiencia hepática aguda), que a menudo es mortal. La OMS estima que, en 2016, 7134 personas murieron en todo el mundo de hepatitis A, una cifra que representa el 0,5% de la mortalidad por hepatitis víricas.

La hepatitis A se presenta esporádicamente y en epidemias de ámbito mundial, y tiende a reaparecer periódicamente. Las epidemias asociadas a agua o alimentos contaminados pueden aparecer de forma explosiva, como ocurrió con la epidemia registrada en Shanghái en 1988, que afectó a unas 300 000 personas. También pueden ser prolongadas y afectar a la población durante meses, a través de la transmisión de persona a persona. Los virus que causan la hepatitis A subsisten en el medio y pueden resistir a los métodos que se utilizan habitualmente en la producción de alimentos para inactivar o controlar las bacterias patógenas.

Se pueden distinguir zonas geográficas de nivel alto, intermedio o bajo de infección por el VHA. Sin embargo, contraer la infección no siempre significa que se vaya a enfermar, pues los niños que se infectan durante la infancia no padecen síntomas visibles.

El periodo de incubación de la hepatitis A suele ser de entre 14 y 28 días, los síntomas van de moderados a graves y pueden incluir fiebre, malestar, pérdida de apetito, diarrea, náuseas, molestias abdominales, coloración oscura de la orina e ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos). Los infectados no siempre presentan todos esos síntomas.

Los adultos suelen presentar signos y síntomas de enfermedad con más frecuencia que los niños. Los riesgos de mortalidad son mayores en los grupos de mayor edad. Los niños infectados menores de 6 años no suelen presentar síntomas perceptibles, y solo el 10 % desarrolla ictericia.

Los casos de hepatitis A son clínicamente indistinguibles de otros tipos de hepatitis víricas agudas. El diagnóstico concreto se establece mediante la detección en la sangre de anticuerpos IgM dirigidos específicamente contra el VHA. Otra prueba utilizada es la reacción en cadena de la polimerasa con retrotranscripción (RT-PCR) para detectar el ARN del virus de la hepatitis A, aunque normalmente se realiza solo en laboratorios especializados.

En una actualización del panorama epidemiológico ante la prensa el prestigioso especialista, Francisco Durán, director nacional de Higiene y Epidemiología del Ministerio de Salud Pública, informó de un aumento de casos de esta enfermedad en el país, debido principalmente al consumo de agua contaminada, la cocción inadecuada de alimentos e higiene y conservación de estos.

No hay ningún tratamiento específico para la hepatitis A. Los síntomas tras la infección pueden remitir lentamente, y esta recuperación puede prolongarse a lo largo de varias semanas o meses. Es importante evitar medicamentos innecesarios que pueden afectar negativamente la función hepática, como el acetaminofén o paracetamol. La mejora del saneamiento, la inocuidad de los alimentos y la vacunación son las medidas más eficaces para combatir la enfermedad.

Fuentes:

Duran F. Alertas ante casos de Hepatitis A en Cuba. Juventud Rebelde. 27 Dic 2024 [Internet]. 2024 [citado 2025 ene 13]. Disponible en: <https://www.juventudrebelde.cu/cuba/2024-12-27/alertas-ante-casos-de-hepatitis-a-en-cuba>

Organización Mundial de la Salud [Internet]. Washington, DC: OMS; 2024 [actualización 20 jul 2023; citado 13 ene 2024]. Hepatitis A; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-a>



Listado bibliográfico

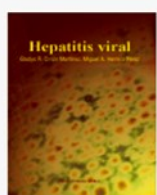
1. Abutaleb A, Kottilil S. Hepatitis A: Epidemiology, Natural History, Unusual Clinical Manifestations, and Prevention. *Gastroenterol Clin North Am* [Internet]. 2020 [citado 2025 ene 13];49(2):191-199. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7883407/pdf/nihms-1668618.pdf>
2. Alonso Pérez NC, Marcos Cabrera L, Reyes Gómez U, Coria Lorenzo JJ, Reyes Hernández KL, Espinosa Sotero MC, et al. Vacuna de hepatitis a: conceptos básicos. *Enf Infec Microbiol* [Internet]. 2024 [citado 2025 ene 13];44(4):178-85. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/micro/ei-2024/ei244h.pdf>
3. Andani A, Bunge E, Kassianos G, Eeuwijk J, Mellou K, Van Damme P, et al. Hepatitis A occurrence and outbreaks in Europe over the past two decades: a systematic review. *Journal of Viral Hepatitis* [Internet]. 2023[citado 2025 ene 13]; 30(6): 497-511. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jvh.13821>
4. Aranguren S, Castañeda-Porras O. Caracterización epidemiológica de la Hepatitis A, Casanare-Colombia, 2013-2019. *Revista Peruana de Investigación en Salud* [Internet]. 2021[citado 2025 ene 13]; 5(1): 17-26. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/6357/635767702004/635767702004.pdf>
5. Arbat Contreras C, Cañas Prieto M, Ruiz Urzúa A, Rojas Castiglione I, Hernández Jarray J, Coudeu Carrera T. (). Análisis de la situación epidemiológica de hepatitis a en Chile entre los años 2002-2019. , *Revista Confluencia* [Internet]. 2024[citado 2025 ene 13]; 7: 1-5. Disponible en: <https://revistas.udd.cl/index.php/confluencia/article/view/1084/815>
6. Badur S, Öztürk S, AbdelGhany M, Khalaf M, Lagoubi Y, Ozudogru O, et al. A in the Eastern Mediterranean Region: a comprehensive review. *Hum Vaccin Immunother* [Internet]. 2022 [citado 2025 ene 13]; 18(5):2073146. Disponible en: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9621081/pdf/KHVI_18_2073146.pdf
7. Bardón de Tena P. Caracterización epidemiológica y molecular del virus de la hepatitis A [Tesis doctoral]. España : Universidad de Málaga;20242022 [citado 2025 ene 13]. 173 p. Disponible en: https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/34992/TD_BARD%20c3%93N_DE_TENA%2c%20Paula.pdf?sequence=1&isAllowed=y
8. Bolaños Gómez CA, Murgas Cañas CH, Sossa Pinzón LA, Gabriela Álvarez A, Hernández Cerón CA, Realpe Montero JC, et al. Actualización en hepatitis a en adultos. *Ciencia Latina* [Internet]. 2024 [citado 202513 de enero de];8(6):479-92. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/14670>

9. Castaneda D, González AJ, Alomari M, Tandon K, Zervos XB. From hepatitis A to E: A critical review of viral hepatitis. *World J Gastroenterol* [Internet]. 2021 Apr 28 [citado 2025 ene 13];27(16):1691-1715. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8072198/pdf/WJG-27-1691.pdf>
10. de Jong M, van der Loeff MFS, Schilperoort R, Vennema H, van der Weijden C, Langeveld J, et al. Use of passive samplers as sewage surveillance tool to monitor a hepatitis A outbreak at a school in Amsterdam, the Netherlands, Oct 2022 - March 2023. *BMC Infect Dis* [Internet]. 2024[citado 2025 ene 13] ;24(1):1044. Disponible en: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11430438/pdf/12879_2024_Article_9938.pdf
11. Doyle TJ, Gumke M, Stanek D, Moore J, Buck B, Locksmith T, et al. .Concurrent Outbreaks of Hepatitis A, Invasive Meningococcal Disease, and Mpox, Florida, USA, 2021-2022. *Emerg Infect Dis* [Internet]. 2024 [citado 2025 ene 13];30(4):633–43. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10977815/pdf/23-1392.pdf>
12. Echemendía Cruz B. Hernández Quiñones S, Paneca Alfonso CL, Negrín Calvo, Y, Castillo Reyes OA, Toyos Girao GI. Caracterización clínico epidemiológica de un brote de Hepatitis A. Centro de Diagnóstico Integral Independencia, estado Táchira, Venezuela, 2019. *Saluta* [Internet]. 2023 [citado 2025 ene 13]; (7): 22-32. Disponible en: <https://portal.amelica.org/ameli/journal/327/3274476002/html/>
13. Gabrielli F, Alberti F, Russo C, Cursaro C, Seferi H, Margotti M, et al. Treatment Options for Hepatitis A and E: A Non-Systematic Review. *Viruses* [Internet]. 2023 [citado 2025 ene 13]; 15(5):1080. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1999-4915/15/5/1080>
14. Gandhi AP, Mohammed AM, Aparnavi P, Bansal M, Satapathy P, Kukreti N, et al. Global outbreaks of foodborne hepatitis A: Systematic review and meta-analysis. *Heliyon* [Internet]. 2024[citado 2025 ene 13]; 10(7): e28810. Disponible en: <https://www.cell.com/action/showPdf?pii=S2405-8440%2824%2904841-2>
15. Girish V, Grant LM, John S. Hepatitis A [Internet]. In: StatPearls Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan [citado 2025 ene 13]. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459290/#_NBK459290_ai
16. Guerrero-Vadillo M, Peñuelas M, Varela C. Situación epidemiológica de la hepatitis A en España. Años 2021 y 2022. *Boletín Epidemiológico Semanal*. [Internet]. 2023 [citado 2025 ene 13]; 31(4):243-52. Disponible en: <https://repisalud.isciii.es/rest/api/core/bitstreams/31027f25-2aca-4e13-bd37-6db5ea4df612/content>

17. Herzog C, Koen van H, van Damme P. "Hepatitis A vaccination and its immunological and epidemiological long-term effects: a review of the evidence." *Human vaccines & immunotherapeutics* [Internet]. 2021[citado 2025 ene 13]; 17(5): 1496-519. Disponible en: https://edoc.unibas.ch/91157/1/20221208085847_63919937c056a.pdf
18. Kanda T, Sasaki-Tanaka R, Ishii K, Suzuki R, Inoue J, Tsuchiya A, et al. Recent advances in hepatitis A virus research and clinical practice guidelines for hepatitis A virus infection in Japan. *Hepatol Res* [Internet]. 2024[citado 2025 ene 13];54(1):4-23. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/hepr.13983>
19. Li YS, Zhang BB, Zhang X, Fan S, Fei LP, Yang C, et al. Trend in the incidence of hepatitis A in mainland China from 2004 to 2017: a joinpoint regression analysis. *BMC Infectious Diseases* [Internet]. 2022 [citado 2025 ene 13];22(1): 663. Disponible en: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1186/s12879-022-07651-5.pdf>
20. Miguères M, Lhomme S, Izopet J. Hepatitis A: Epidemiology, High-Risk Groups, Prevention and Research on Antiviral Treatment. *Viruses* [Internet]. 2021[citado 2025 ene 13]; 13(10):1900. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1999-4915/13/10/1900>
21. Ming BW, Yang Z, Yan ZL, Shi C, Xu XH, Li L, et al. Impact of urbanization on morbidity of hepatitis A: a national panel study in China during 2005–2018. *Infectious Diseases of Poverty* [Internet]. 2023[citado 2025 ene 13]; 12(03): 41-50. Disponible en: <https://mednexus.org/doi/epdf/10.1186/s40249-023-01104-0>
22. Pereira LM, Stein AT, Figueiredo GM, Coral GP, Montarroyos UR, Cardoso MRA, et al. Prevalence of hepatitis A in the capitals of the States of North, Southeast and South regions of Brazil: decrease in prevalence and some consequences. *Rev. Inst. Med. trop. S. Paulo* [Internet]. 2021[citado 2025 ene 13]; 63: e34. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rimtsp/a/7RngwnrG7fPZL4cvdnJjxv>
23. Pintó RM, Pérez-Rodríguez FJ, Costafreda MI, Chavarria-Miró G, Guix S, Ribes E, et al. (2021) Pathogenicity and virulence of hepatitis A virus. *Virulence* [Internet]. 2021 [citado 2025 ene 13];12(1): 1174-85. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/21505594.2021.1910442>
24. Rojas-Peláez Y, Smith-López E, Reyes-Escobar AD, Trujillo-Pérez YL, Carmenates-Álvarez BM, Pérez-González M. Actualización sobre hepatitis A. *AMC* [Internet]. 2022 [citado 2025 ene 13]; 26: e8858 . Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552022000100062&lng=es

25. Shenoy B, Andani A, Kolhapure S, Agrawal A, Mazumdar J . Endemicity change of hepatitis A infection necessitates vaccination in food handlers: An Indian perspective. Human Vaccines & Immunotherapeutics [Internet]. 2022 [citado 2025 ene 13]; 18(1): e1868820. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/21645515.2020.1868820>
26. Takuissu GR, Kenmoe S, Ebogo-Belobo JT, Kengne-Ndé C, Mbaga DS, Bowo-Ngandji A, et al. Occurrence of Hepatitis A Virus in Water Matrices: A Systematic Review and Meta-Analysis. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2023 [citado 2025 ene 13]; 20(2):1054. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/20/2/1054>
27. Valcárcel-Nazco C, Sanromá-Ramos E, García-Pérez L, Villanueva-Micó RJ, Burgos-Simón C, Mar J, et al. Coste-efectividad de la vacunación universal infantil frente a la hepatitis A en España: un enfoque dinámico. Gaceta Sanitaria [Internet]. 37 [citado 2025 ene 13]:102292. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/gs/2023.v37/102292/es>
28. Velasco Martínez FI, Sandoval Suárez LJ, Ehrhardt Morón EM, Mora Bautista VM. Hepatitis colestásica persistente por virus de hepatitis A en pediatría. Reporte de Caso. Pediatría [Internet]. 2023 [citado 2025 ene 13];55 (Suplemento 1):7-10. Disponible en: <https://revistapediatria.org/rp/article/view/189>

Otra literatura de Interés Que puedes consultar

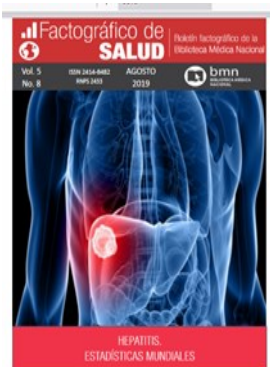


Hepatitis viral

Cirión Martínez GR, Herrera Pérez MA. Hepatitis viral. La Habana: ECIMED; 2012. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/hepatitis_viral/hepatitis_viral_completo.pdf



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Hepatitis. Datos por Región Geográfica. Factográfico de Salud [Internet]. 2015 Jul [citado Día Mes Año];1(8):[aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2015/07/factografico-de-salud-julio-20151.pdf>



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Hepatitis. Estadísticas Mundiales. Factográfico salud [Internet]. 2019 Ago [citado Día Mes Año];5(8):[aprox. 14 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2019/08/factografico-de-salud-agosto-2019.pdf>



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Enfermedades crónicas del hígado (cirrosis hepática, hepatitis B y C) prevención y control. Bibliomed [Internet]. 2013 Nov [citado Día Mes Año];38(11):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2013/10/bibliomed-noviembre->



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Hepatitis aguda grave en niños. Bibliomed Suplemento Especial [Internet]. 2022 Jun [citado Día Mes Año]: [aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2022/06/bibliomed-suplemento-especial-junio-2022.pdf>



Cuba. Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Hepatitis viral humana. Salud Santiago [Internet]. 2023 Jun [citado Día Mes Año; 2(7):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://ftp.scu.sld.cu/galen/gestion/Salud%20Santiago.%20Hepatitis%20Viral%20Humana.%20Julio.%20%20vol%20%287%29.%202023.pdf>

MÁS INFORMACIÓN

Cleveland Clinic [Internet]. Ohio: Cleveland Clinic ; 2025[actualización 31 oct 2024; citado 13 ene 2025]. Hepatitis A; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21198-hepatitis-a>

Mayo Clinic [Internet]. Fundación Mayo para la Educación y la Investigación Médicas; 2025 [actualización 7 nov 2024; citado 13 ene 2025]. Hepatitis A; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hepatitis-a/symptoms-causes/syc-20367007>

MedlinePlus [Internet]. Bethesda: Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.); [actualización 13 nov 2023; citado 13 ene 2025]. Hepatitis A; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/hepatitisa.html>

Descriptor: Hepatitis A, Virus de la Hepatitis A

Años: 2020-2025

Bases de datos consultadas: Lilacs, Pudmed, Scielo, Buscador: Google Académico



Red de Bibliotecas de Santiago de Cuba | Calle 5to # 51
e/ Ave. Cebreco y Calle 6 Vista Alegre, Santiago de Cuba,
Santiago de Cuba, 90100, Cuba.



Infomed Santiago de Cuba
Departamento Atención a la
Red de Bibliotecas Médicas

Elaborado por: Lic. Lucía Barrera Yero / Especialista del Área Atención a la Red / lucia.barrera@infomed.sld.cu