**Orientaciones para el cuidado del niño desde el nacimiento.**

**Dar estas orientaciones especialmente en el primer contacto con el bebé y familia en casa.**

1. Prevención de accidentes en al hogar (evitar caídas, asfixia por colecho, bronco aspiración)
2. Estimulación del DSM (cantarle, acariciarle, hablarle), si se escucha música debe ser instrumental.
3. Mantener lactancia materna exclusiva a libre demanda pues es leche de nuestra especie, se da a cualquier hora, tiene temperatura ambiente, rica en anticuerpos contra bacterias y virus, estimula la afectividad entre bebé y mamá.
4. Baño de sol diario (comenzando por un minuto e ir aumentando diario hasta llegar a 10 minutos diarios, mejor a las 8 de la mañana.
5. Cura de la región umbilical con alcohol diario.
6. Prevención de las IRA, EDA y Uro sepsis.

 **IRA:**

1. Forrar colchón con nylon
2. Almohadas forradas forradas con nylon
3. No usar talco ni perfumes
4. Limpiar todo con paño húmedo
5. Barrer con escoba húmeda
6. Lavar mosquiteros y ropa de cama en días alternos
7. Muñecos de peluche envueltos en nylon
8. No limpiar con aromatizantes
9. Tapar al bebé con toallones
10. No tener animales
11. No fumar cerca del bebé

 **EDA:**

Lavado de manos antes de cargar al bebé

Hervir el agua durante diez minutos

 **UROSEPSIS:**

**-**No sentar nunca en palanganas

-Baño con agua hervida

-Lavar la hembrita en dirección de genitales al ano y no lo contrario

-Lavar con agua hervida los genitales, no con el agua que cae del baño

-Vigilar signos de alarma (fiebre, palidez, cianosis, decaimiento, rechazo al pecho, llanto e iritabilidad y acudir al médico de inmediato.