



**WABA • Semana Mundial de Lactancia Materna • 1-7 agosto de 2014**

WABA no acepta patrocinio ni financiación de ninguna índole de las compañías de sucedáneos de la leche materna y equipos relacionados ni de alimentos infantiles complementarios. WABA insta a todos/as los/as participantes de la Semana Mundial de la Lactancia Materna a respetar, apoyar y unirse a esta posición ética.

Este donde esté, es posible continuar y mantener los avances. Para que eso suceda, es necesario prepararse, establecer metas y objetivos, unir fuerzas y ACTUAR! Proteger, promover y apoyar la lactancia materna: es una meta esencial para salvar vidas!

# LACTANCIA MATERNA: ¡un triunfo para toda la vida!

## Objetivos de WABA para la Semana Mundial de Lactancia Materna 2014

1 Informar sobre los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) y cómo se relacionan con la Lactancia Materna y la Alimentación Infantil.

2 Mostrar los logros hasta ahora y los grandes vacíos existentes y decisivos para la Lactancia Materna y la Alimentación Infantil.

3 Llamar la atención sobre la importancia de PRIORIZAR acciones para proteger, promover y apoyar la lactancia materna como una intervención clave para lograr los ODM y para la siguiente Era después del 2015.

4 Estimular el interés de la juventud para que tanto mujeres y hombres comprendan la importancia y relevancia de la lactancia materna en este mundo actual tan cambiante.

## ¡Bienvenidos/as a la Semana Mundial de Lactancia Materna 2014!



En 1990, algunos gobiernos y las Naciones Unidas establecieron ocho objetivos globales - los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) - para combatir la pobreza y promover el desarrollo sano y sostenible de una manera integral para el 2015. Existen varias "cuentas regresivas" para medir el avance

del alcance de los ODM. El tema de la Semana Mundial de este año responde a la última cuenta regresiva y afirma la importancia de aumentar y mantener la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna en la agenda posterior al año 2015, involucrando al mayor número posible de grupos y personas de todas las edades.

¡2014 también es el año del Mundial de Fútbol! La lactancia materna proporciona buena salud y nutrición, ambas importantes para el deporte. Entonces, ¡anotemos un gol o más - gol para la lactancia- para la vida y para el deporte!

ENERO							FEBRERO							MARZO							
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	
			1	2	3	4							1	30	31					1	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	
26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	23	24	25	26	27	28	29			
ABRIL							MAYO							JUNIO							
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	
			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	29	30									
JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE							
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	
			1	2	3	4	5	31					1	2	1	2	3	4	5	6	
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	
27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30	28	29	30							
OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE							
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	
			1	2	3	4	30					1	1	2	3	4	5	6			
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	
26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31					

## WABA • Semana Mundial de Lactancia Materna • 1-7 Agosto 2014

# LACTANCIA MATERNA: ¡un triunfo para toda la vida!

**WABA • Semana Mundial de Lactancia Materna • 1-7 agosto 2014**



## ¿Cómo se relaciona la LACTANCIA con los ODM?

**E**l plazo para alcanzar los *Objetivos de Desarrollo del Milenio* (ODM) es 2015: ¡el año que viene! Si bien se ha avanzado mucho, todavía quedan gran cantidad de "asuntos pendientes". He aquí algunos ejemplos: *La pobreza ha bajado, pero 1 de cada 8 personas todavía se va a dormir con hambre. La desnutrición afecta aproximadamente a un cuarto de todos los niños y niñas del mundo. El sobrepeso, el otro tipo de malnutrición, se está volviendo más común.*

En las últimas dos décadas, la mortalidad infantil ha disminuido un 40%, pero aun así casi 7 millones de niños y niñas menores de cinco años mueren cada año, sobre todo a causa de enfermedades prevenibles. A medida que la tasa global de mortalidad de menores de cinco años ha disminuido, la proporción de muertes neonatales (durante el primer mes de vida) está aumentando.

A nivel mundial, la mortalidad materna ha disminuido de 400 por 100.000 nacidos vivos en 1990 a 210 en 2010, pero menos de la mitad de las mujeres dan a luz en maternidades no aptas ni amigables con ellas y sus bebés.

Al proteger, promover y apoyar la lactancia materna, USTED puede contribuir a cada uno de los ODM de manera sustancial. La lactancia materna exclusiva y la alimentación complementaria adecuada y oportuna son intervenciones esenciales para mejorar la supervivencia infantil, y pueden salvar alrededor del 20% de los niños y niñas menores de cinco años. Revisemos cómo el Comité Científico sobre Nutrición de las Naciones Unidas muestra cómo la lactancia materna está vinculada a cada uno de los Objetivos de Desarrollo del Milenio:



La Alianza Mundial Pro Lactancia Materna (WABA) es una coalición mundial de personas, organizaciones y redes, dedicada a la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna en todo el mundo, fundamentada en la Declaración Innocenti, los Diez Pasos para Nutrir el Futuro y la Estrategia Mundial de OMS/UNICEF para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño. Sus principales asociados son: Academia de Medicina de la Lactancia Materna (ABM), Red Internacional de Grupos Pro Alimentación Infantil (IBFAN), Asociación Internacional de Consultores de Lactancia (ILCA), Liga de La Leche Internacional (LLL), Wellstart Internacional (WI). WABA tiene status consultivo con UNICEF, y como ONG tiene status consultivo especial con el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC).

WABA, Apdo Postal 1200,  
10850, Penang, Malasia.  
Tel : 60-4-658 4816  
Fax : 60-4-657 2655  
Email : [wbw@waba.org.my](mailto:wbw@waba.org.my)  
Web : [www.waba.org.my](http://www.waba.org.my)  
Información en español:  
[cefemina@racsa.co.cr](mailto:cefemina@racsa.co.cr)