

Enfermedad del Ébola: información para los viajeros (Actualizada el 20 de agosto de 2014)



¿Qué es la enfermedad del Ébola?

La enfermedad del Ébola es una enfermedad rara grave, a menudo mortal, causada por el virus del Ébola.

Se transmite por contacto directo con la sangre u otros líquidos corporales (como la saliva, la orina o los vómitos) de personas infectadas, vivas o muertas. Esto incluye el contacto sexual sin protección con los pacientes durante los tres meses siguientes a su restablecimiento.

También se puede contraer la enfermedad a través del contacto directo con sangre u otros líquidos corporales de animales salvajes infectados, vivos o muertos, como monos, antílopes selváticos y murciélagos.

Después de dos días y hasta veintidós días después de la exposición al virus, la enfermedad puede declararse súbitamente con fiebre, dolores musculares, debilidad, dolor de cabeza y dolor de garganta.

La siguiente fase de la enfermedad se caracteriza por vómitos, diarrea, sarpullido y disfunción hepática y renal. Algunos pacientes también presentan intensas hemorragias internas y externas e insuficiencia multiorgánica.

No existe ninguna vacuna autorizada ni ningún tratamiento validado específicos para la enfermedad.

Riesgo de virosis del Ébola: cómo evitar la infección

Incluso si vive en zonas afectadas o ha viajado a ellas, el riesgo de infección por el virus del Ébola es extremadamente bajo, siempre que no haya estado expuesto a líquidos corporales de una persona o un animal infectados, ya estén vivos o muertos. El contacto con líquidos corporales incluye el contacto sexual sin protección con personas infectadas aun durante los tres meses siguientes a su restablecimiento.

El contacto fortuito en lugares públicos con personas que aparentemente no están enfermas no transmite la enfermedad. No puede contraer el virus del Ébola por manipular dinero o alimentos, ni por bañarse en una piscina. Los mosquitos no transmiten el virus del Ébola. El virus del Ébola no se transmite a través del aire, contrariamente al de la gripe.

El virus del Ébola se destruye fácilmente con jabón, lejía, luz solar, altas temperaturas o mediante secado. Al lavar en la lavadora la ropa contaminada por líquidos se destruye el virus. El virus del Ébola sobrevive durante poco tiempo en superficies que están al sol o que se han secado. Puede vivir más tiempo en la ropa o el material que se hayan manchado con sangre u otros líquidos corporales.

Esta virosis puede transmitirse por contacto con utensilios o material contaminado en centros asistenciales si no se han realizado adecuadamente los procedimientos correctos de control de la infección.

Brote en 2014

Actualmente hay un brote del virus del Ébola en Guinea, Liberia, Sierra Leona y Nigeria. La información siguiente se dirige a los viajeros que lleguen a las zonas afectadas o salgan de ellas.

Consejos para quienes llegan a Guinea, Liberia, Sierra Leona y Nigeria

Si viaja usted a los países afectados, las siguientes medidas de precaución deberían eliminar el riesgo de infectarse:

- evite el contacto directo con la sangre o los líquidos corporales de un paciente o un cadáver y con objetos que puedan estar contaminados;
- evite el contacto directo con animales salvajes, vivos o muertos, y el consumo de su carne;
- no tenga relaciones sexuales sin protección;
- no entre en lugares donde pueda haber murciélagos, como cuevas, refugios aislados o galerías de minas;
- lávese las manos frecuentemente con jabón o antisépticos.

Ha de saber que hay más riesgo de infección en centros asistenciales. Por ello, es prudente:

- ponerse al corriente de los recursos sanitarios del país, mediante contactos profesionales locales, amigos o parientes;
- velar por que, en caso de enfermedad o accidente, el seguro de viaje cubra los gastos de evacuación, al objeto de limitar la exposición al virus en centros asistenciales locales.

Además, consulte las indicaciones de las autoridades nacionales relativas al viaje a los países afectados.

Consejos para quienes salen de Guinea, Liberia, Nigeria y Sierra Leona

El riesgo de que haya estado expuesto al virus del Ébola es muy bajo.

Sin embargo:

Si tiene fiebre, cansancio de causa desconocida, diarrea u otros síntomas graves (vómitos, hemorragias no filiadas o cefalea intensa) durante las semanas siguientes a su salida de una zona tropical, usted debe:

- **recibir atención médica rápidamente y mencionar su viaje**, pues los síntomas pueden deberse a una infección, como el paludismo, que exija una investigación y un tratamiento inmediatos.

Si ha estado expuesto directamente a cualquier líquido corporal de una persona o un animal infectados, estén vivos o muertos, o si ha tenido contacto sexual sin protección con pacientes ya restablecidos, usted debe:

- **recibir atención médica rápidamente y mencionar su viaje;**
- **ponerse en contacto telefónico con el centro de atención sanitaria antes de su visita**, de manera que el personal sanitario lleve puesta la protección adecuada cuando usted llegue.

Sepa que la Organización Mundial de la Salud ha recomendado que los países afectados sometan a las personas que salen de ellos a un cribado de enfermedades de filiación desconocida compatibles con una posible infección por el virus del Ébola, y que los afectados por la virosis o sus contactos no deben viajar al extranjero, salvo si se trata de la correspondiente evacuación médica.