

Boletín de APS: Salud en Mi barrio



Enero/Febrero/Marzo/2026

¡Bienvenidos! Al Boletín de información para la Atención Primaria de Salud, realizado por el equipo de la Biblioteca del Policlínico Universitario Vedado, con la finalidad de informarles de la mejor manera posible y mantenerlos actualizados de las novedades existentes en la labor asistencial, docente e investigativa.

Autor: Diana Pulido Vilaseca

Colaboradores: Madelin Morejón, Mayte Laugart, Noel Hernández, Luis Bello.

Asesoría: Maite Sánchez, Maite González, Liz Caballero, Sandra Mullen, Ángel Escobedo.

Temática: *El Chikungunya o Fiebre de Chikungunya*
Remedios caseros
Curiosidades
Salud y bienestar



El Chikungunya o Fiebre de Chikungunya

El Chikungunya o Fiebre de Chikungunya es una enfermedad infecciosa transmitida a los seres humanos por mosquitos infectados con el virus Chikungunya (CHIKV). Los mosquitos implicados en la transmisión son el Aedes aegypti y el Aedes albopictus. El virus pertenece a la familia Togaviridae del género Alphavirus.

Los síntomas comienzan generalmente de 4 a 8 días después de la picadura del mosquito (rango entre 2 y 12 días). Las manifestaciones clínicas más comunes son la aparición repentina de fiebre, acompañada de dolor e inflamación en diferentes articulaciones. Otros síntomas incluyen dolor muscular, cefalea, náuseas, fatiga y erupción cutánea.

Las alteraciones articulares, por lo general, provocan incapacidad que dura unos pocos días, aunque puede persistir durante semanas, meses o incluso años. Aunque las complicaciones graves son poco frecuentes, estas pueden comprometer la vida del paciente, especialmente si se presentan en personas con comorbilidades, adultos mayores o en niños menores de 1 año.

En julio de 2025 se inicia un brote de Fiebre de Chikungunya en el Municipio Perico, provincia de Matanzas, se notificaron casos en otros municipios de la propia provincia y posteriormente varias provincias, incluyendo La Habana, donde se identifican casos sospechosos o confirmados de la enfermedad.

Manifestaciones clínicas

Síntomas agudos.

- Fiebre alta súbita ($\geq 39^{\circ}\text{C}$, dura 2–5 días).*
- Poliartralgia intensa (dolor en múltiples articulaciones, simétrico, más común en manos, muñecas, tobillos y rodillas).*
- Artritis (inflamación articular con edema y limitación funcional).*
- Erupción cutánea, habitualmente maculopapular (en 40-50 % de los casos).*
- Mialgias.*
- Cefalea.*

- *Conjuntivitis no purulenta.*
- *Linfadenopatía.*

Síntomas menos comunes, pero que pueden resultar graves:

- *Manifestaciones neurológicas (meningoencefalitis, mielitis, Síndrome de Guillain-Barré).*
- *Complicaciones cardíacas (miocarditis, arritmias, insuficiencia cardiaca).*
- *Hepatitis aguda.*
- *Nefropatía.*
- *Hemorragias (menos frecuente que en Dengue).*
- *Dermatosis graves.*

Ampliar información

1. *MINSAp. Protocolo de manejo e investigaciones para pacientes con chikungunya. Versión 1.2 / noviembre 2025. Disponible en:*
<https://promociondeeventos.sld.cu/dengue2023/files/2025/11/Chikunguya-Protocolo-Cuba-nov.-2025.pdf>
2. *Pan American Health Organization (PAHO) Infección por Virus del Chikunguña. Dynamed. 2025. Disponible en:*
<https://files.sld.cu/chikungunya/files/2025/04/DynaMed-Infecci%C3%B3n-por-Virus-del-Chikungu%C3%A1a-Marzo-28-2025.pdf>
3. *Virus do Chikungunya image royalty free illustration. Available from:*
<https://pt.dreamstime.com/ilustra%C3%A7%C3%A3o-stock-ilustra%C3%A7%C3%A3o-do-v%C3%A3o-Drus-de-chikungunya-image804039572>. *CDC Chikungunya: Areas at Risk for Chikungunya by February 25th, 2025. Available from:*
<https://www.cdc.gov/chikungunya/data-maps/index.html>
4. *OMS: Chikungunya Disponible en:* <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chikungunya>
5. *Engohang-Ndong J. Introductory Chapter: Introduction to Chikungunya [Internet]. Infectious Diseases. IntechOpen; 2022. Disponible en :*
<http://dx.doi.org/10.5772/intechopen.101892>
6. *OMS:*<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chikungunya>

7. Ministerio de Sanidad. *Protocolo de Vigilancia de enfermedad por virus Chikungunya*. Disponible en: <https://internacional.isciii.es/documents/d/cne/protocolo-vigilancia-enfermedad-virus-chikungunya>

8. Sahadeo N, et al. *PLoS Negl Trop Dis*. 2015 6, *CDC Chikungunya Virus: Transmisión*. Disponible en: <https://www.cdc.gov/chikungunya/es/transmission/index.html>

9. Palacios-Martínez D, et al. *Chikungunya, una enfermedad vírica emergente. Propuesta de un algoritmo de manejo clínico. Medicina de Familia. SEMERGEN*. 2014 DOI: 10.1016/j.semerg.2014.08.008. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-chikungunya-una-enfermedad-virica-emergente--S1138359314003554>

10. *Chikungunya virus disease worldwide overview - ECDC*, fecha de acceso: Enero 12, 2026. Disponible en: <https://www.ecdc.europa.eu/en/chikungunya-monthly>

11. *Fiebre por virus Chikungunya - CNE - ISCIII Portal Web*, fecha de acceso: Enero 12, 2026. Disponible en: <https://cne.isciii.es/servicios/enfermedades-transmisibles/enfermedades-a-z/fiebre-virus-chikungunya>

12. *Chikungunya: Síntomas, Prevención y Tratamientos - OPS/OMS*, fecha de acceso: Enero 12, 2026. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/chikungunya>

13. *Preguntas y respuestas sobre el chikungunya - OPS/OMS / Organización Panamericana de la Salud - PAHO*, fecha de acceso: Enero 12, 2026. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/chikungunya/preguntas-respuestas-sobre-chikungunya>

14. *Enfermedad por virus Chikungunya / Comunidad de Madrid*, fecha de acceso: Enero 12, 2026. Disponible en: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/enfermedad-virus-chikungunya>

Enlaces de interés

- WHO Chikungunya: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chikungunya>
- ECDC: Chikungunya virus Disease: <https://www.ecdc.europa.eu/en/chikungunya-virus-disease>
- NaTHNaC: Chikungunya. <https://www.travelhealthpro.co.uk/disease/31/chikungunya>
- CDC Yellow Book 2024. Travel-Associated Infections&Diseases: Chikungunya: <https://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2024/infections-diseases/chikungunya#agent>
- Ixchiq® Ficha Técnica (EMA) [https://www.ema.europa.eu/es/documents/productinformation/vimkunya-epar-product-information_es.pdf](https://www.ema.europa.eu/es/documents/product-information/ixchiqepar-product-information_es.pdf)
- Vimkunya® Ficha Técnica (EMA) https://www.ema.europa.eu/es/documents/productinformation/vimkunya-epar-product-information_es.pdf

SE BUSCA



Dengue, Chikungunya, Zika

¡ASESINO EN SERIE!



LE LLAMA EL "ARRANCA GRIPE"

@Remedioscaserosdesalud

Té de ajo para la gripe

Ingredientes:

3 dientes de ajo

1 cda de miel

½ limón

1 taza de agua



Preparación:

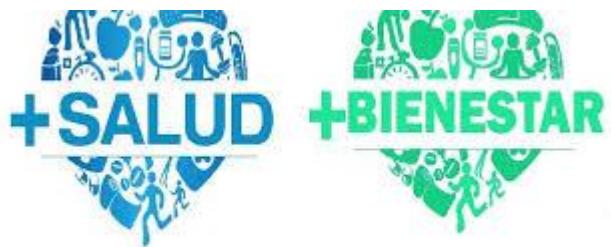
Tritura los dientes de ajo y agrega en una olla en conjunto con el agua y deja hervir durante 5 minutos. Despues agregue ½ limón exprimido y la miel, beba a Continuación. Debe tomarse una vez al día, durante 2 o 3 semanas.



¿Sabías qué...

El hipo es un problema ligado al sistema nervioso y puede generarse por motivos diferentes, como la ingesta de bebidas con gas y cambios súbitos de temperatura?





Bienestar digital



Recuerda 7 cosas que importan para cuidar el bienestar digital:

- E** Acceder a sitios permitidos y adaptados a la **edad** del usuario
- P** Cuidar la **privacidad** del contenido que se publica (fotos, datos, etc.)
- I** Crear y mantener **identidad digital** con coherencia con la vida real
- S** Seleccionar entornos digitales y contraseñas **seguras**
- T** Controlar el **tiempo** que se pasa frente a una pantalla
- A** Diferenciar la **actividad** en la red: buscar, crear y compartir contenido
- C** Evaluar con **sentido crítico** el contenido que se consume y comparte

NO

