

Boletín de APS: Salud en Mi barrio



Marzo-Abril /2023

¡Bienvenidos! Al Boletín de información para la Atención Primaria de Salud, realizado por el equipo de la Biblioteca del Policlínico Universitario Vedado, con la finalidad de informarles de la mejor manera posible y mantenerlos actualizados de las novedades existentes en la labor asistencial, docente e investigativa.

***Autor:** Diana Pulido Vilaseca*

***Colaboradores:** Maite Pérez, Alicia del Valle, Abel Rodríguez, Noel Hernández.*

***Asesoría:** Maite Sánchez, Maite González, Liz Caballero, Ángel Escobedo.*

***Temática:** Dengue y Covid-19. Prevención y Tratamiento
Remedios caseros
Curiosidades
Salud y bienestar*



Dengue y CovidD-19. Prevención y Tratamiento

La actual pandemia de COVID-19 ha provocado que la atención sanitaria se encuentra volcada hacia su contención, tratamiento, control y erradicación, pero debemos volver la mirada hacia otros programas, como la vigilancia y lucha antivectorial. En las zonas endémicas para dengue, la llegada del SARS-CoV-2 representó un gran reto el diagnosticar los cuadros febriles iniciales de ambas enfermedades. Al mejorar las definiciones y habilidades de los médicos, se logró dar un diagnóstico y tratamiento oportuno para ambos casos, donde es indispensable conocer las patologías y asociaciones epidemiológicas en cada uno de los entornos, para con ello orientar de manera más específica los diagnósticos y tratamientos en el manejo integral más adecuado.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) no ha dejado de insistir en la importancia de mantener los esfuerzos destinados a prevenir, detectar y tratar las enfermedades transmitidas por vectores durante la pandemia de la Covid-19, como el Dengue y otras enfermedades arbovirales, lo que expone a las poblaciones a un mayor riesgo de contraer ambas enfermedades.

Ampliar información...

- ✚ Aborode AT, Corriero AC, Fajemisin EA, Hasan MM, Kazmi SK, Olajiga O. Dengue and Coronavirus disease (COVID-19) syndemic: Double threat to an overburdened healthcare system in Africa. [Dengue y la sindemia de la enfermedad por coronavirus (COVID-19): doble amenaza para una población sobrecargada Sistema de salud en África]. *Int J Health Plann Manage* [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; 35(6):905-908. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmid/34523165/>
- ✚ Acostam Pérez T, Rodríguez Yáñez T, Almanza Hurtado A, Martínez Ávila MC, Dueñas Castell C. Dynamics of dengue and SARS-COV-2 co-infection in an endemic area of Colombia. [Dinámica del dengue y la coinfección por SARS-COV-2 en una zona endémica de Colombia]. *Trop Dis Travel Med Vaccines* [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; 8(1):12. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmid/35568905/>

- ✚ Al-Nazawi AM, Al-Zahrani AA, Qadir A, Alghamdi R, Tambo E, Alsahafi A. Case report: A fatal outcome from co-infection of COVID-19 and dengue in the western region of Jeddah, Saudi Arabia. [Reporte de caso: Un desenlace fatal de la coinfección de COVID-19 y dengue en el oeste región de Jeddah, Arabia Saudita]. *Front Public Health* [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; 10:942381. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/36051997/>
- ✚ Aubry M, Cao-Lormeau VM. Perspective on the Use of Innovative Surveillance Strategies Implemented for COVID-19 to Prevent Mosquito-Borne Disease Emergence in French Polynesia. [Perspectiva sobre el uso de la vigilancia innovadora en estrategias implementadas en COVID-19 para prevenir la aparición de enfermedades transmitidas por mosquitos en la Polinesia Francesa]. *Viruses* [Internet] 2021 [citado 6 Dic 2022]; 14(3): 460. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/35336867/>
- ✚ Bergero Paula, Guisoni Nara. Modelo matemático de confección de Dengue y Covid- 19: una primera aproximación. *Rev. argent. salud pública* [Internet] 2021 [citado 6 Dic 2022]; 13(Suppl 1): 15-15. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1853-810X2021000200015&lng=es.
- ✚ Bicudo N, Bicudo E, Costa JD, Castro JALP, Barra GB. Co-infection of SARS-CoV-2 and dengue virus: a clinical challenge. [Coinfección de SARS-CoV-2 y virus del dengue: un desafío clínico] *Braz J Infect Dis* [Internet] 2020 [citado 6 Dic 2022];24(5):452-454. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/32866435/>
- ✚ Brady OJ, Tian H. Additional considerations for assessing COVID-19 impact on dengue transmission - Authors' reply. [Consideraciones adicionales para evaluar el impacto de COVID-19 en transmisión del dengue - Respuesta de los autores]. *Lancet Infect Dis* [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; 22(6):763. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/35643098/>
- ✚ Chakravarty M, Vora A. Nanotechnology-based antiviral therapeutics. [Terapéutica antiviral basada en nanotecnología]. *Drug Deliv Transl Res* [Internet] 2022 [citado 2 ago 2022]; 11(3): 748-787. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/32748035/>
- ✚ El-Qushayri AE, Kamel AMA, Reda A, Ghozy S. Does dengue and COVID-19 co-infection have worse outcomes? A systematic review of current evidence. [¿El dengue y la coinfección por COVID-19 tienen peores resultados? Una revisión sistemática de la evidencia actual]. *Rev Med Virol* [Internet] 2022 [citado 2 ago 2022]; 25: e2339. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/35213764/>
- ✚ Joob B, Wiwanitkit V. COVID-19 lockdown and increased incidence of dengue: A note. [Confinamiento por COVID-19 y mayor incidencia de dengue: Una Nota] *Trop Doct* [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; 52(3):459-460. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/35570739/>

- ✚ Lai CC, Wang CY, Hsueh PR. *Co-infections among patients with COVID-19: The need for combination therapy with non-anti-SARS-CoV-2 agents? [Coinfecciones entre pacientes con COVID-19: ¿La necesidad de una terapia combinada con agentes no anti-SARS-CoV-2?]. J Microbiol Immunol Infect [Internet] 2020 [citado 2 ago 2022]; 53(4): 505-512. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmid/32482366/>*
- ✚ Lokida D, Lukman N, Salim G, Butar-Butar DP, Kosasih H, Wulan WN, et al. *Diagnosis of COVID-19 in a Dengue-Endemic Area. [Diagnóstico de COVID-19 en un área endémica de Dengue]. Am J Trop Med Hyg [Internet] 2020 [citado 6 Dic 2022]; 103(3):1220-1222. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmid/32762798/>*
- ✚ Mascarenhas MDM, Batista FMA, Rodrigues MTP, Barbosa OAA, Barros VC. *Simultaneous occurrence of COVID-19 and dengue: what do the data show? [Ocurriencia simultánea de COVID-19 y dengue: ¿qué muestran los datos?]. Cad Saude Publica [Internet] 2020 [citado 2 ago 2022]; 36(6): e00126520. Disponible en: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2020000600501&lng=en&nrm=iso&tlng=en*
- ✚ Mashudi DN, Ahmad N, Mohd Said S. *Level of dengue preventive practices and associated factors in a Malaysian residential area during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study. [Nivel de prácticas preventivas del dengue y factores asociados en un área residencial de Malasia durante la pandemia de COVID-19: Un estudio transversal]. PLoS One [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; 17(4):e0267899. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmid/35486657/>*
- ✚ Odio CD, Katzelnick LC. *'Mix and Match' vaccination: Is dengue next? ["Mezcla y Combinación" de vacunas: ¿el Dengue será el próximo?]. Vaccine [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; 73(11):2045-2054. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmid/36195473/>*
- ✚ Oladipo HJ, Rabiou I, Tajudeen YA. *Dengue virus and SARS-CoV-2 Co-infection dynamics: An emerging threat among African countries. [Dinámica de la coinfección por el virus del dengue y el SARS-CoV-2: una amenaza emergente entre los países africanos Ann Med Surg (Lond) [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; 82:104398. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmid/36035770/>*
- ✚ Pontes RL, de Brito BB, da Silva FAF, Figueredo MS, Correia TML, Teixeira AF, et al. *Coinfection by SARS-CoV-2 and dengue virus in a dual viral circulation setting. [Coinfección por SARS-CoV-2 y virus del dengue en un entorno de doble circulación viral]. Travel Med Infect Dis [Internet] 2020 [citado 2 ago 2022]; 37: 101862. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmid/32858249/>*
- ✚ Prapty CNBS, Rahmat R, Araf Y, Shounak SK, Noor-A-Afrin, Rahaman TI, et al. *SARS-CoV-2 and dengue virus co-infection: Epidemiology, pathogenesis, diagnosis, treatment, and management. [Coinfección por SARS-CoV-2 y virus*

- del dengue: epidemiología, patogénesis, diagnóstico, tratamiento y manejo] *Rev Med Virol* [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; Mar 3:e2340. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/35238422/>
- ✚ Radisic MV, Piro MA, Mori I, Rotryng F, Santamarina JF. SARS-CoV-2 and Dengue virus Co-infection. A Case Report. [Coinfección por SARS-CoV-2 y virus del dengue. Informe de un caso] *Infez Med* [Internet] 2020 [citado 6 Dic 2022]; 28(3):416-419. Disponible en: https://www.infezmed.it/index.php/article?Anno=2020&numero=3&ArticoloDaVisualizzare=Vol_28_3_2020_416
 - ✚ Rana MS, Usman M, Alzahrani KJ, Alam MM, Ikram A, Salman M, et al. Control of the COVID-19 pandemic is derailing the fight against typhoid, dengue, and measles in BIBLIOMED SUPLEMENTO | ENE-FEB 2023 | 6 Pakistan. [Control de la pandemia de COVID-19 está descarrilando la lucha contra la fiebre tifoidea, el dengue y sarampión en Pakistán] *J Glob Health* [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; 12:03040. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/35841614/>
 - ✚ Tarazona Castro Y, Troyes Rivera L, Martins Luna J, Cabellos Altamirano F, Aguilar Luis MA, Carrillo Ng H, et al. Detection of SARS-CoV-2 antibodies in febrile patients from an endemic region of dengue and chikungunya in Peru. [Detección de anticuerpos contra el SARS-CoV-2 en pacientes febriles de una región endémica de dengue y chikungunya en Perú]. *PLoS One* [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; 12:03040. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/35395015/>
 - ✚ Ulrich H, Pillat MM, Tárnok A. Dengue Fever, COVID-19 (SARS-CoV-2), and Antibody-Dependent Enhancement (ADE): A Perspective. [Dengue Fever, COVID-19 (SARS-CoV-2) y mejora dependiente de anticuerpos (ADE): una perspectiva]. *Cytometry A* [Internet] 2020 [citado 6 Dic 2022]; 97(7):662-667. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/32506725/>
 - ✚ Saadatian-Elahi M, Alexander N, Möhlmann T, Ariffin FD, Schmitt F, Richardson JH, et al. Addressing the COVID-19 pandemic challenges for operational adaptations of a cluster randomized controlled trial on dengue vector control in Malaysia. [Abordar los desafíos de la pandemia de COVID-19 para adaptaciones operativas de un ensayo controlado aleatorio por conglomerados sobre dengue en control de vectores en Malasia]. *BMC Public Health* [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; 22(1):667. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/35387611/>
 - ✚ Sasmono RT, Santoso MS. Movement dynamics: reduced dengue cases during the COVID-19 pandemic. [Dinámica del movimiento: reducción de casos de dengue durante el Pandemia de COVID-19]. *Lancet Infect Dis* [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; 22(5):570-571. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/35247322/>
 - ✚ Sharma H, Ilyas A, Chowdhury A, Poddar NK, Chaudhary AA, Shilbayeh SAR, et al. Does COVID-19 lockdowns have impacted on global dengue burden? A

- special focus to India. [¿Los bloqueos de COVID-19 han impactado en la carga del dengue global? Un enfoque especial a la India]. BMC Public Health [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; 22(1):1402. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/35869470/>*
- ✚ Sheng ZY, Li M, Yang R, Liu YH, Yin XX, Mao JR, Brown HE, An J, Zhou HN, Wang PG. *COVID-19 prevention measures reduce dengue spread in Yunnan Province, China, but do not reduce established outbreak. [Las medidas de prevención de COVID-19 reducen la propagación del dengue en la provincia de Yunnan, China, pero no reducen el brote establecido]. Emerg Microbes Infect [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; 11(1):240-249. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/34935597/>*
 - ✚ Sulistyawati S, Sukesu TW, Yuliansyah H, Khusna AN, Mulasari SA. *Individual attentiveness in vector control should be strengthened during and after the COVID-19 pandemic. [Individual la atención en el control de vectores debe fortalecerse durante y después de la Pandemia de COVID-19]. Front Public Health [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; 10:1055509. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/36407980/>*
 - ✚ Wilder-Smith A, Tissera H, Ooi EE, Coloma J, Scott TW, Gubler DJ. *Preventing Dengue Epidemics during the COVID-19 Pandemic. [Prevención de epidemias de dengue durante la pandemia de COVID-19]. Am J Trop Med Hyg [Internet] 2020 [citado 2 ago 2022]; 103(2): 570-571. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/32539912/>*
 - ✚ Wu Q, Dong S, Li X, Yi B, Hu H, Guo Z, Lu J. *Effects of COVID-19 Non-Pharmacological Interventions on Dengue Infection: A Systematic Review and Meta-Analysis. [Efectos de COVID-19 Non- Intervenciones Farmacológicas en la Infección por Dengue: Una Revisión Sistemática y Meta-Análisis]. Front Cell Infect Microbiol [Internet] 2022 [citado 6 Dic 2022]; 12:892508. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/35663468/>*



5 REMEDIOS CASEROS CON LIMÓN



Mal aliento: 

En un vaso con agua caliente, agrega el jugo de un limón y bebe. Esto ayudará contra el sarro y a eliminar el mal aliento. Debes enjuagar bien tu boca para eliminar el ácido que puede dañar el esmalte de tus dientes.

Reumatismo: 

Parte un limón y masajea con una mitad las áreas donde sientas dolor.

Problemas digestivos: 

Después de la comida y la cena bebe una taza de té de hojas del limonero. Para aliviar malestares después de una comida pesada bebe agua caliente con el jugo de un limón.

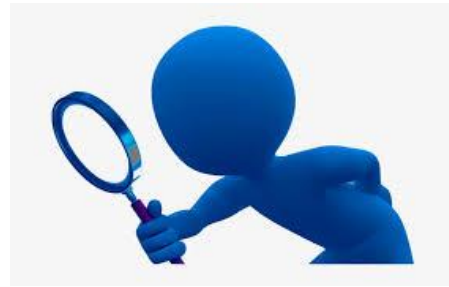
Lombrices: 

Hierve en una taza de agua la ralladura de un limón durante 5 minutos y un diente de ajo. Cuela y bebe la infusión.

Uñas: 

Blanquea tus uñas introduciendo tus dedos en el jugo de un limón dos veces al día. Introduce los dedos en el zumo de limón un par de veces al día. Esto te ayudará a eliminar las manchas amarillas.

www.lemi.com.mx



¿POR QUÉ ME SALEN CANAS?

Los melanocitos son las células que forman melanina para pigmentar el cabello.



Con el tiempo, estas células se dañan haciendo que el cabello se vuelva gris.

La genética, el cigarro y el estrés pueden sacarte una que otra cana antes de tiempo.

NO TE DESANIMES, AL MENOS TE VERÁS MÁS SABIO.





LA SALUD

La salud es un estado de bienestar físico, mental y social, con capacidad de funcionamiento, y no sólo la ausencia de enfermedades. La salud ha sido considerada no como un estado abstracto, sino como un medio para llegar a un fin, como un recurso que permite a las personas llevar una vida individual, social y económicamente productiva. La salud es un recurso para la vida diaria, no el objetivo de la vida.



NO

