

# ***Boletín de APS: Salud en Mi barrio***



*Noviembre-Diciembre /2022*

*¡Bienvenidos! Al Boletín de información para la Atención Primaria de Salud, realizado por el equipo de la Biblioteca del Policlínico Universitario Vedado, con la finalidad de informarles de la mejor manera posible y mantenerlos actualizados de las novedades existentes en la labor asistencial, docente e investigativa.*

***Autor:*** Diana Pulido Vilaseca

***Colaboradores:*** Maite Pérez, Alicia del Valle, Abel Rodríguez, Noel Hernández.

***Asesoría:*** Maite Sánchez, Maite González, Liz Caballero, Ángel Escobedo.

***Temática:*** Periodontitis y COVID-19

*Remedios caseros*

*Curiosidades*

*Salud y bienestar*



## ***Periodontitis y COVID-19***



*Las enfermedades periodontales (EP) representan un grupo de alteraciones del periodonto altamente prevalentes, en su mayoría de origen infeccioso y multifactorial, clasificadas en gingivitis si afectan al tejido de protección o periodontitis si involucran los tejidos de soporte. Se vinculan con la placa bacteriana, los malos hábitos de higiene bucal y las enfermedades sistémicas.*

*La periodontitis representa un factor de riesgo de la COVID-19 grave, por lo que los pacientes con EP constituyen un grupo vulnerable a la infección por el SARS-CoV-2 que requieren la máxima atención del personal sanitario.*

*Entre los principales mecanismos que vinculan la periodontitis con la evolución desfavorable de la COVID-19 se encuentran el incremento de la replicación viral, la inflamación por trastornos en la inmunidad, la disbiosis y las enfermedades crónicas asociadas.*

*La higiene bucal con herramientas comúnmente disponibles, por ejemplo, los enjuagues bucales, podría prevenir la infección por el SARS-CoV-2 o desempeñar un papel en el desarrollo de la complicación de la COVID-19 y en el curso de la enfermedad.*

### ***Ampliar información...***

- 1. Ting M, Suzuki JB. SARS-CoV-2: Overview and Its Impact on Oral Health. Biomedicines [Internet]. 2021 [cited 2022 Abr 8];9(11). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8615973/pdf/biomedicines-09-01690.pdf>*
- 2. Martínez-Pérez ML, Camejo Roviralta L, Sánchez Sánchez RJ. Relación entre la enfermedad periodontal y la cardiopatía isquémica. CCM [Internet]. 2019 [citado 1 Feb 2022];23(4):2101-2121. Disponible en: <http://www.revcoemed.sld.cu/index.php/coemed/article/download/3345/1473>*
- 3. Sánchez Rodríguez L, Gómez Porcegué Y, Salas González P, León-Casanova O, Rodríguez-Betancourt M. Enfermedades bucales en pacientes especiales menores de 15 años. Sancti Spíritus. 2016. Gac Méd Espirit [Internet]. 2019 [citado 8 Abr*

2022];21(3):62-68. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/gme/v21n3/1608-8921-gme-21-03-62.pdf>

4. Morón-Araújo M. *Stress and Bruxism Due to COVID-19 as Risk Factors in Periodontal Disease*. *Int J Odontostomat* [Internet]. 2021 [cited 2022 Abr 8];15(2):309-314. Available from: [http://www.ijodontostomatology.com/wp-content/uploads/2021/05/2021\\_v15n2\\_002.pdf](http://www.ijodontostomatology.com/wp-content/uploads/2021/05/2021_v15n2_002.pdf)

5. Sánchez Artigas R, Sánchez Sánchez R, Sigcho Romero C, Expósito Lara A. *Factores de riesgo de enfermedad periodontal*. *CCM* [Internet]. 2021 [citado 8 Abr 2022];25(1). Disponible en: <http://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/download/3585/1893>

6. Martínez Pérez M, Almaguer Mederos L, Medrano Montero J, Frómata Delgado D, Cané Rodríguez A. *Enfermedad periodontal y factores de riesgo aterotrombótico en pacientes con síndrome coronario agudo*. *CCM* [Internet]. 2020 [citado 9 Abr 2022];24(4):1142-59. Disponible en: <http://www.revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/download/3577/1578>

7. Rusu LC, Ardelean LC, Tigmeanu CV, Matichescu A, Sauciur I, Bratu EA. *COVID-19 and Its Repercussions on Oral Health: A Review*. *Medicina* [Internet]. 2021 [cited 2022 Abr 8];57(11). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8619825/pdf/medicina-57-01189.pdf>

8. Gupta S, Mohindra R, Singla M, Khera S, Sahni V, Kanta P, et al. *The clinical association between Periodontitis and COVID-19*. *Clin Oral Invest* [Internet]. 2022 [cited 2022 Abr 8];26(2):1361-1374. Available from: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8390180/pdf/784\\_2021\\_Article\\_4111.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8390180/pdf/784_2021_Article_4111.pdf)

9. Anand PS, Jadhav P, Kamath KP, Kumar SR, Vijayalaxmi S, Anil S. *A case-control study on the association between periodontitis and coronavirus disease (COVID-19)*. *J Periodontol* [Internet]. 2022 [cited 2022 Feb 1];93:584-590. Available from: <https://aap.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/JPER.21-0272>

10. Shamsoddin E. *Is periodontitis associated with the severity of COVID-19*. *Evid Based Dent* [Internet]. 2021 [cited 2022 Abr 8];22(2):66-68. Available from: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8226334/pdf/41432\\_2021\\_Article\\_179.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8226334/pdf/41432_2021_Article_179.pdf)

11. Coke CJ, Davison B, Fields N, Fletcher J, Rollings J, Roberson L, et al. *SARS-CoV-2 Infection and Oral Health: Therapeutic Opportunities and Challenges*. *J Clin Med* [Internet]. 2021 [cited 2022 Abr 8];10(1). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7795434/pdf/jcm-10-00156.pdf>

12. Herrera D, Serrano J, Roldán S, Sanz M. *Is the oral cavity relevant in SARS-CoV-2 pandemic?* *Clin Oral Invest* [Internet]. 2020 [cited 2022 Abr 8];24(8):2925-2930. Available from: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7309196/pdf/784\\_2020\\_Article\\_3413.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7309196/pdf/784_2020_Article_3413.pdf)

13. Campos Fabri GM. *Potential Link between COVID-19 and Periodontitis: Cytokine Storm, Immunosuppression, and Dysbiosis*. OHDM [Internet]. 2020 [cited 2022 Abr 8];19(7). Available from: <https://www.walshmedicalmedia.com/open-access/potential-link-between-covid19-and-periodontitis-cytokine-storm-immunosuppression-and-dysbiosis.pdf>
14. Hajizadeh F, Houshmand B, Ekhlasmankermani M, Khazaei S, Kheiri A. *Cytokine Profiles in Periodontitis and COVID-19*. Dent Hypotheses [Internet]. 2021 [cited 2022 Apr 8];12(1):36-8. Available from: <https://denthypotheses.com/article.asp?issn=2155-8213;year=2021;volume=12;issue=1;spage=36;epage=38;aulast=Hajizadeh;type=3>
15. Grigoriadis A, Räisänen IT, Pärnänen P, Tervahartiala T, Sorsa T, Sakellari D. *Is There a link between COVID-19 and periodontal disease? A narrative review*. Eur J Dent [Internet]. 2022 [cited 2022 Abr 8]. Available from: <https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/pdf/10.1055/s-0041-1740223.pdf>
16. Siddharthan S, Naing NN, Wan-Arfah N. *Periodontal Disease and Covid 19*. J Pharm Res Int [Internet]. 2020 [cited 2022 Abr 8];32(32):88-91. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/global-literature-on-novel-coronavirus-2019-ncov/resource/pt/covidwho-1011778>
17. Sukumar K, Tadeballi A. *Nexus between COVID-19 and periodontal disease*. J Inter Med Res [Internet]. 2021 [cited 2022 Abr 8];49(3). Available from: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7989136/pdf/10.1177\\_03000605211002695.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7989136/pdf/10.1177_03000605211002695.pdf)
18. Hernández Vigueras S, Aquino Martínez R. *Potencial rol de la periodontitis en la severidad de COVID-19. Revisión*. Int J Odontostomat [Internet]. 2021 [citado 6 Abr 2022];15(2):335-341. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/ijodontos/v15n2/0718-381X-ijodontos-15-02-335.pdf>
19. Expósito Lara A, Ferial Díaz G, González Benítez S, Miguel-Soca PE. *Variantes genéticas del SARS-CoV-2 y sus implicaciones clínicas*. Medisan [Internet]. 2021 [citado 7 Abr 2022];25(6):1424-46. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v25n6/1029-3019-san-25-06-1424.pdf>
20. Imai K, Tanaka H. *SARS-CoV-2 infection and significance of oral health management in the era of “the new normal with COVID-19”*. Int J Mol Sci [Internet]. 2021 [cited 2022 Abr 8];22(12). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8235682/pdf/ijms-22-06527.pdf>
21. Díaz Armas M, Sánchez Artigas R, Matute Respo T, Llumiquinga Achi R. *Proteína de la espícula del virus SARS-CoV-2 y su relación con la enzima convertidora de angiotensina-2*. Rev Inform Cient [Internet]. 2021 [citado 7 Abr 2022];100(5). Disponible en: <http://www.revinformcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/download/3633/4890>

22. Raghav PK, Kalyanaraman K, Kumar D. Human cell receptors: potential drug targets to combat COVID-19. *Amino Acids* [Internet]. 2021 [cited 2022 Abr 8];53(6):813-842. Available from: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8097256/pdf/726\\_2021\\_Article\\_2991.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8097256/pdf/726_2021_Article_2991.pdf)
23. Huang N, Pérez P, Kato T, Mikami Y, Okuda K, Gilmore RC, et al. SARS-CoV-2 infection of the oral cavity and saliva. *Nat Med* [Internet]. 2021 [cited 2022 Abr 8];27(5):892-903. Available from: <https://www.nature.com/articles/s41591-021-01296-8.pdf>
24. Nemeth Kohanszky ME, Matus Abásolo CP, Carrasco Soto RR. Manifestaciones orales de la infección por COVID-19. *Int J Odontostomat* [Internet]. 2020 [citado 8 Abr 2022];14(4):555-560. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8240394/pdf/nihms-1716445.pdf>
25. Brock M, Bahammam S, Sima C. The Relationships among Periodontitis, Pneumonia and COVID-19. *Front Oral Health* [Internet]. 2022 [cited 2022 Abr 8];2. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8813972/pdf/froh-02-801815.pdf>
26. Martínez García M, Hernández Lemus E. Periodontal Inflammation and Systemic Diseases: An Overview. *Front Physiol* [Internet]. 2021 [cited 2022 Abr 8];12. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8578868/pdf/fphys-12-709438.pdf>
27. Marouf N, Cai W, Said KN, Daas H, Diab H, Chinta VR, et al. Association between periodontitis and severity of COVID-19 infection: A case control study. *J Clin Periodontol* [Internet]. 2021 [cited 2022 Abr 8];48(4):483-491. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8014679/pdf/JCPE-9999-0.pdf>
28. Wang Y, Deng H, Pan Y, Jin L, Hu R, Lu Y, et al. Periodontal disease increases the host susceptibility to COVID-19 and its severity: a Mendelian randomization study. *J Transl Med* [Internet]. 2021 [cited 2022 Abr 8];19:528. Available from: <https://translational-medicine.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12967-021-03198-2>
29. Takahashi Y, Watanabe N, Kamio N, Yokoe S, Suzuki R, Sato S, et al. Expression of the SARS-CoV-2 receptor ACE2 and proinflammatory cytokines induced by the periodontopathic bacterium fusobacterium nucleatum in human respiratory epithelial Cells. *Int J Mol Sci* [Internet]. 2021 [cited 2022 Abr 8];22(3). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7866373/pdf/ijms-22-01352.pdf>
30. Qi X, Northridge ME, Hu M, Wu B. Oral health conditions and COVID-19: A systematic review and meta-analysis of the current evidence. *Aging Health Res* [Internet]. 2022 [cited 2022 Abr 7];2(1). Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2667032122000117>
31. Lobo LF, Rodrigues C, Trench Pinto L, Lopes AT. Protocolo y atención de infecciones bucales en pacientes COVID-19. *Lat Am J Oral Maxillofac Surg* [Internet]. 2022 [citado 9 Abr 2022];2(1):12-18. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/lajoms/jom-2022/jom221c.pdf>



32. Mancini L, Americo LM, Pizzolante T, Donati R, Marchetti E. *Impact of COVID-19 on Periodontitis and Peri-Implantitis: A Narrative Review*. *Front Oral Health* [Internet]. 2022 [cited 2022 Abr 8];3. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8866640/pdf/froh-03-822824.pdf>
33. Drozdziak A, Drozdziak M. *Oral pathology in COVID-19 and SARS-CoV-2 Infection-Molecular Aspects*. *Int J Mol Sci* [Internet]. 2022 [cited 2022 Abr 9];23(3). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8836070/pdf/ijms-23-01431.pdf>
34. Sehirli AÖ, Aksoy U, Koca-Ünsal RB, Sayiner S. *Role of NLRP3 inflammasome in COVID-19 and periodontitis: Possible protective effect of melatonin*. *Med Hypotheses* [Internet]. 2021 [cited 2022 Abr 7];151. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8007534/pdf/main.pdf>
35. Campisi G, Bizzoca ME, Lo Muzio L. *COVID-19 and periodontitis: reflecting on a possible association*. *Head Face Med* [Internet]. 2021 [cited 2022 Abr 8];17(1):16. Available from: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8110692/pdf/13005\\_2021\\_Article\\_267.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8110692/pdf/13005_2021_Article_267.pdf)
36. Darestani MN, Akbari A, Yaghobee S, Taheri M, Akbari S. *COVID-19 pandemic and periodontal practice: The immunological, clinical, and economic points of view*. *Biomed Res Int* [Internet]. 2022 [cited 2022 Abr 9];2022. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8763038/pdf/BMRI2022-3918980.pdf>
37. Baltazar Díaz TA, Zamora Pérez AL. *Enfermedad periodontal y COVID-19: factores de riesgo y mecanismos compartidos*. *Rev Mex Periodontol* [Internet]. 2021 [citado 9 Abr 2022];12(1-3):12-17. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/periodontologia/mp-2021/mp211d.pdf>
38. Falcón-Guerrero BE, Falcón-Pasapera Guido S. *Repercusiones en la Cavidad Oral Causadas por la Infección con COVID-19*. *Int J Odontostomat* [Internet]. 2021 [citado 9 Abr 2022];15(1):23-26. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijodontos/v15n1/0718-381X-ijodontos-15-01-23.pdf>
39. Bao L, Zhang C, Dong J, Zhao L, Li Y, Sun J. *Oral Microbiome and SARS-CoV-2: Beware of Lung Co-infection*. *Front Microbiol* [Internet]. 2020 [cited 2022 Abr 8];11. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7411080/pdf/fmicb-11-01840.pdf>
40. Calderón Eras JN, Jiménez Ramírez AM. *Enjuagues bucales efectivos en la COVID-19*. *Recimundo* [Internet]. 2021 [citado 9 Abr 2022];5(2):46-53. Disponible en: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/1038/1685>
41. Sigua Rodríguez EA, Bernal Pérez JL, Lanata Flores AG, Sánchez Romero C, Rodríguez Chessa J, Haidar Ziyad S, et al. *COVID-19 y la Odontología: una Revisión de las Recomendaciones y Perspectivas para Latinoamérica*. *Int J Odontostomat* [Internet]. 2020 [citado 7 Abr 2022];14(3):299-309. Disponible en: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/download/1038/1685/>



**Paso 1**



1 cucharada de bicarbonato de sodio

**Paso 2**



Mezclar una cucharada de bicarbonato de sodio con una pizca de sal

**Paso 3**



Ligeramente mojar el cepillo de dientes y la inmersión en la mezcla de bicarbonato de sodio.

**Paso 4**



Cepillar los dientes con la mezcla y enjuague. Esto ayuda la eliminación del sarro y el blanqueamiento de los dientes



**Este remedio caseros ayuda a eliminar el sarro y blanquear los dientes**



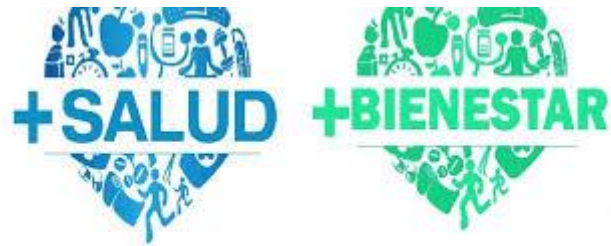
## 2 CONSEJOS PARA *diabéticos*

1 Ingiere mucho líquido y yogures para evitar la resequedad.

2 Trata adecuadamente las infecciones bucales, así mejorarás el control de tus niveles de azúcar.







*NO*

