

# *Boletín de APS: Salud en Mi barrio*



*Septiembre-Octubre /2022*

*¡Bienvenidos! Al Boletín de información para la Atención Primaria de Salud, realizado por el equipo de la Biblioteca del Policlínico Universitario Vedado, con la finalidad de informarles de la mejor manera posible y mantenerlos actualizados de las novedades existentes en la labor asistencial, docente e investigativa.*

***Autor:** Diana Pulido Vilaseca*

***Colaboradores:** Maite Pérez, Alicia del Valle, Abel Rodríguez, Noel Hernández.*

***Asesoría:** Maite Sánchez, Maite González, Liz Caballero, Ángel Escobedo.*

***Temática:** Covid-19 en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 1 en edad pediátrica  
Remedios caseros  
Curiosidades  
Salud y bienestar*



## ***Covid-19 en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 1 en edad pediátrica***

*La Diabetes Mellitus representa una de las mayores comorbilidades para la enfermedad Covid-19, provocando la progresión a estados graves de la enfermedad llegando incluso a la muerte en caso de no ser tratado a tiempo.*

*El término Diabetes fue descrito por primera vez en el siglo II d.C por Areteo de Capadocia con el cual quería referirse al signo más llamativo de esta patología que es la poliuria. Sin embargo en 1775 Mathews Dobson identificó la presencia de glucosa en la orina. Algunos años más tarde otro médico inglés, Jhon Rollo publicó sus observaciones sobre dos casos de pacientes diabéticos describiendo muchos de los síntomas y olor a acetona y planteó que consumiendo una dieta pobre en hidratos de carbono, rica en carnes y complementos a base de antimonio y opio era posible disminuir los niveles de glucosa en sangre por lo que se dice que fue el primero en acuñar el término de Diabetes Mellitus para diferenciarla de otras formas de poliuria. También, en esta época, Thomas Cawley descubrió que esta enfermedad tenía su origen en el páncreas. Es en 1921 cuando Frederick G. Bantín y su ayudante Charles H. Best tuvieron la idea de ligar el conducto excretor pancreático de un mono, provocando la autodigestión de la glándula. Esto condicionó que años después descubrieran la insulina. La primera inyección de insulina en humanos la recibió un joven de 14 años llamado Leonard Thompson el 11 de enero de 1922 en el Hospital de Toronto de Canadá.*

*Actualmente el aumento de la incidencia de la Diabetes Mellitus tipo 1 es una llamada de atención.*

*La prevalencia de DMI en el mundo oscila entre 0,8 y 4,6/1.000 habitantes, situándose en 1-1,5/1.000 en la mayoría de los casos. Entre los países de América Latina la prevalencia de Diabetes en el 2019 variaba entre menos del 6% en Ecuador y Argentina hasta alcanzar un 17 % en Belice demostrando que la prevalencia de esta enfermedad fue del 9,7% en el continente. En estos momentos existen más de 400 millones de personas que la padecen. En niños, su incidencia ha aumentado, en los últimos 50 años, tanto en países en vías de desarrollo, como en los desarrollados. Los casos nuevos de diabetes tipo 1, en menores de 5 años de edad, representan el 6.3% del total; en los de 5 a 9 años, el 3.1% y en los de 10 a 14 años, el 2.4% del total. En Cuba esta enfermedad tiene una tasa de incidencia de 66,7% por cada 100 000 habitantes, mientras que La Habana presenta un 85,6% de los cuales 8,2% son menores de 18 años.*

*En estos últimos tres años la epidemia causada por el SARS-CoV-2 está en constante aumento en muchos países provocando el colapso de los sistemas de salud al generar un aumento de la demanda de atención, así como un aumento de la mortalidad asociada. Los reportes disponibles describen que los pacientes con Diabetes Mellitus presentan un mayor riesgo de evolución desfavorable, desarrollo de complicaciones e*

*incluso un aumento de la tasa de mortalidad, alcanzando una prevalencia que varía entre el 7 y el 30%. Los pacientes diabéticos en edad pediátrica presentan más riesgo a transitar hacia los cuadros graves y críticos de este virus incrementando su riesgo de mortalidad 2.3 veces en comparación a la población mayor de 18 años. Los menores con esta patología y que estén contagiadas con la Covid-19 deben lograr un mejor control glucémico a fin de evitar el desarrollo de complicaciones que lo pueden llevar a la muerte.*

## **Ampliar información...**

- Ferrer-Arrocha M, Kiplagat-Chirchir E, Alonso-Martínez M, Pérez-Assef H. Factores de riesgo para la diabetes mellitus tipo 2 en adolescentes de un consultorio médico. *Revista Finlay [revista en Internet]*. 2022 [citado 2022 Sep. 15]; 12(1): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/1085>
- Barrio Castellanos R. Avances en el tratamiento de la diabetes tipo 1 pediátrica. *Rev. Anales de Pediatría [Internet]* 2021 [citado 2021 Dic 20]; 94(2): 65–67. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2020.09.001>
- Kamps, B. S; Hoffmann, C. *Referencia de Covid*. Edición 2021.6. Hamburgo. Ed. Steinhauser Verlag; 2021: 345-346.
- *Protocolo de actuación nacional para la Covid-19. Versión 6. [Internet]* 2021 [citado 2021 Abr 21] Disponible en: <https://covid19cubadata.github.io/protocolos/protocolo-version-6.pdf>
- Salazar Campos, Natalia, et. all. *Diabetes Mellitus tipo 1: retos para alcanzar un óptimo control glicémico*. Rev.
- *Méd. Siner. [Internet]* 2020 [citado 2021 Dic 20]; 5(9). Disponible en: <https://doi.org/10.31434/rms.v5i9.452>
- Gutiérrez Leyton, Alma Elena. *Diabetes. Perspectivas de médicos y pacientes*. Vol.1. Primera edición. España. Ed.TR; 2020.
- Paz-Ibarra J. Manejo de la diabetes mellitus en tiempos de COVID-19. *Acta Med. Peru. Perú [Internet]* 2020 [citado 2021 Dic 20]; 37(2):176-85. Disponible en: <https://doi.org/10.35663/amp.2020.372.962>.
- DiMeglio, LA, Evans-Molina C, Oram RA. *Diabetes Tipo 1*. *Rev. Lancet. [Internet]* 2018 [citado 2021 Dic 20]; 391(10138): 2449-2462; Disponible en: [https://doi:10.1016/S0140-6736\(18\)31320-5](https://doi:10.1016/S0140-6736(18)31320-5)
- Regnell SE, Lernmark A. *Predicción temprana de Diabetes Mellitus autoinmune (tipo 1)*. *Rev. Diabet. [Internet]* 2017 [citado 2021 Dic 20]; 60(8):1370-1381. Disponible en: <https://doi:10.1007/s00125-017-4308-1>.

- *Lozada Requena, I; Núñez Ponce, C. Covid-19: Respuesta inmune y perspectivas terapéuticas. Rev. Peru. Med. Exp. Sal. Públ. [Internet] 2020 [citado 2021 Dic 20]; 37(2): 312-319. Disponible en: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5490>.*
- *Marsán Suárez, V; Casado Hernández, I; Hernández Ramos, E. Respuesta inmune adaptativa en la infección por SARS-CoV-2. Rev. Cub. Hematol. Inmunol. Hemot. [Internet] 2020 [citado 2021 Dic 20]; 36: e1313. Disponible en: <http://www.revhematologia.sld.cu/index.php/hih/article/view/1313>*
- *Medina-Chávez JH, Colín-Luna JI, Mendoza-Martínez P, Santoyo-Gómez DL, Cruz-Aranda JE. Recomendaciones para el manejo del paciente con hiperglucemia o Diabetes Mellitus y COVID-19. Rev. Med Int. [Internet] 2020 [citado 2021 Dic 20]; 36(3):344-356. Disponible en: <https://doi.org/10.24245/mim.v36i3.4216>*
- *Torres Tamayo Margarita, Peña Aparicio Berenice. et.all, Infección por coronavirus en pacientes con Diabetes. Rev. Ciencia Cardiovascular y Metabolica [Internet] 2020 [citado 2021 Dic 20]; 31(3):231-246. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.35366/93954>.*
- *Naranjo-Domínguez A, Valdés Martín A. COVID- 19. Punto de vista del cardiólogo. Revista Cubana Cardiología [Internet]. 2020 [citado 2021 Dic 20]. Disponible en: <http://www.revcardiologia.sld.cu/index>*
- *Díaz-Jiménez IV. Interpretación de las pruebas diagnósticas del virus SARS-CoV-2. Acta Pediatr. Méx. [Internet] 2020 [citado 2021 Dic 21]; 41 (1):S51-S57. Disponible en: [www.actapediatrica.org.mx](http://www.actapediatrica.org.mx)*
- *Medina Campaña, C. E; Hernández González, E. La Diabetes Mellitus en el context de la Covid-19. Rev. Cient. Est. 2 de Diciembre. [Internet] 2020 [citado 2021 Dic 20]; 3 (3). Disponible en: <http://revdosdic.sld.cu/index.php/revdosdic/article/view/81>*



# 5 REMEDIOS CASEROS CON LIMÓN

LEMONJO  
placer por vivir

**Mal aliento:** 

En un vaso con agua caliente, agrega el jugo de un limón y bebe. Esto ayudará contra el sarro y a eliminar el mal aliento. Debes enjuagar bien tu boca para eliminar el ácido que puede dañar el esmalte de tus dientes.

**Reumatismo:** 

Parte un limón y masajea con una mitad las áreas donde sientas dolor.

**Problemas digestivos:** 

Después de la comida y la cena bebe una taza de té de hojas del limonero. Para aliviar malestares después de una comida pesada bebe agua caliente con el jugo de un limón.

**Lombrices:** 

Hierve en una taza de agua la ralladura de un limón durante 5 minutos y un diente de ajo. Cuela y bebe la infusión.

**Uñas:** 

Blanquea tus uñas introduciendo tus dedos en el jugo de un limón dos veces al día. Introduce los dedos en el zumo de limón un par de veces al día. Esto te ayudará a eliminar las manchas amarillas.



# 5 COSAS QUE NO SABÍAS SOBRE LA DIABETES

una de las enfermedades más comunes alrededor del mundo

1

La diabetes tipo 2, ya no es exclusiva de adultos mayores, actualmente está atacando a niños y adolescentes con obesidad infantil.

2

Actualmente cerca de 346 millones de personas de la población mundial padece diabetes, está vinculada con el sobrepeso, la obesidad y la inactividad física.

3

Se sabe que los diabéticos no pueden consumir ningún tipo de azúcar, pero si se sabe escoger el producto apropiado y consumirlo moderadamente no se tendrá ningún problema.

4

La diabetes es una enfermedad incurable, pero con un tratamiento adecuado y evitar el desarrollo de complicaciones se puede tener una vida plena y feliz.

5

La diabetes tipo 2 se puede prevenir si se realizan 30 minutos 3 veces por semana de ejercicio y una dieta saludable, por otra parte la diabetes tipo 1 no se puede prevenir.



## ¿Cuántos tipos de salud existen?

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la salud se define como el bienestar físico, mental y social; y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades

### Bienestar físico:

Se trata de cuidar y fortalecer el cuerpo. Cuando cada uno de los órganos del cuerpo se encuentran en buen estado



### Bienestar Mental:

Cuando los individuos son capaces de hacer frente al estrés normal de la vida, trabajar de forma productiva y fructífera, y contribuir a sus comunidades



### Bienestar Social:

Tiene que ver directamente con la calidad de vida de una persona en una sociedad



# *NO*

