

Boletín de APS: Salud en Mi barrio



Julio-Agosto /2022

¡Bienvenidos! Al Boletín de información para la Atención Primaria de Salud, realizado por el equipo de la Biblioteca del Policlínico Universitario Vedado, con la finalidad de informarles de la mejor manera posible y mantenerlos actualizados de las novedades existentes en la labor asistencial, docente e investigativa.

Autor: Diana Pulido Vilaseca

Colaboradores: Maite Pérez, Alicia del Valle, Abel Rodríguez, Noel Hernández.

Asesoría: Maite Sánchez, Maite González, Liz Caballero, Ángel Escobedo.

Temática: Dengue

Remedios caseros

Curiosidades

Salud y bienestar



Dengue



El virus del dengue (VD) es hoy la enfermedad viral de mayor importancia transmitida por artrópodos del género Aedes, fundamentalmente del Aedes aegypti. Esta última, es la especie que más afecta al hombre en términos de morbilidad y mortalidad. Las zonas tropicales y subtropicales del planeta son las regiones más afectadas por las epidemias del VD. Anualmente se reportan más de 390 millones de infecciones, de las cuales más de 96 millones desarrollan el cuadro clínico, lo que denota la alta incidencia de la enfermedad causada por este virus. La infección posee un espectro que varía desde formas asintomáticas, pasando por formas clínicas leves hasta las formas más graves de la enfermedad, caracterizadas por un aumento de la permeabilidad vascular, alteraciones en el número y función de los leucocitos, aumento del hematocrito y trombocitopenia, hasta llegar a la muerte en algunos casos. La descripción clínica original de la fiebre del dengue se realiza en Filadelfia, en 1779, por Benjamín Rush, los brotes esporádicos ocurren en el sur de los Estados Unidos, el Caribe y ciudades costeras de América del Sur en los siglos XIX y XX. En Australia, durante el año 1780, presenta una elevada actividad continua de dengue, hasta la segunda guerra mundial. En el siglo XIX el dengue se considera una enfermedad benigna y en Cuba, se le llama calentura roja, parece ser que el nombre se acuña después de una epidemia en La Habana, en 1828. Esta arbovirosis tiene diversas formas de expresión clínica que van desde la fiebre indiferenciada, la forma sintomática clásica caracterizada por fiebre, cefalea; gran malestar general, dolores osteomioarticulares; con o sin exantema, leucopenia y algún tipo de sangrado; hasta formas graves que cursan con choque hipovolémico por extravasación de plasma, trombocitopenia intensa y hemorragias en el aparato digestivo u otras localizaciones. En ocasiones, las manifestaciones clínicas dependen de la afectación de órganos diana específicos, (formas viscerales o atípicas) y provocan complicaciones como la encefalitis, miocarditis o hepatitis, que pueden tener un curso fatal.

Para la Organización Panamericana de la Salud (OPS), los factores que influyen en la emergencia del dengue, en la región de Las Américas, están relacionados con el deterioro de las condiciones higiénicas, el incremento de los

índices de infestación por Aedes aegypti; el abandono de los programas de la lucha y el control de los vectores, así como el incremento de las poblaciones marginales.

Dos quintas partes de la población mundial, está en riesgo y más de 100 países han sufrido brotes de dengue. La incidencia anual alcanza hasta 50 millones de casos por año, de los cuales 500 mil personas son hospitalizadas y 20 mil mueren. La población mundial en riesgo de contraer dengue supera los dos mil millones de personas y es la décima causa de muerte por enfermedades infecciosas.

Colombia, ocupa uno de los primeros lugares en la lista de los países de Suramérica con el mayor reporte de casos de dengue. En la epidemia ocurrida en 2010, se registran al menos 157 mil 152 casos y 217 muertes.

Solo en la región de las Américas, el dengue mantiene un aumento sostenible en los últimos 25 años, con brotes epidémicos que se repiten de manera cíclica y una tendencia ascendente en los tres últimos años, donde se incrementa en seis veces y el dengue hemorrágico (DH) en 12 veces, se reporta un millón 663 mil 276 casos, con 48 mil 954 casos de dengue hemorrágico y 1 194 fallecidos.

Cuba, muestra al mundo resultados concretos en el control y disminución de la enfermedad, con aportes indiscutibles a las ciencias médicas, donde confluyen al unísono los tres elementos para que ocurra la transmisión: la existencia del mosquito transmisor, el arbovirus y la población susceptible.

Ampliar información...

- *Pérez-Díaz A, Martínez-Casanueva R, García-Menéndez G, Aguirre-Pérez E, Sierra-Vázquez B, Amores D, Ramírez-Bartutiz R, Torres M, Guzmán-Tirado M, Pardo-Martínez D. Signos de alarma en el dengue: su asociación a la infección secuencial. Acta Médica [revista en Internet]. 2022 [citado 15 Jun 2022]; 23 (1) Disponible en: <http://www.revactamedica.sld.cu/index.php/act/article/view/247>*
- *Fuentes G, Carbajales-León E, Figueredo-González Y. Características clínicas y epidemiológicas en pacientes con diagnóstico de la IgM positiva a dengue. Medimay [Internet]. 2022 [citado 15 Jun 2022]; 29 (1) :[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1807>*
- *Antúnez M, Medero-Díaz D, Vázquez-Ramudo S, Morier-Díaz L, Álvarez-Vera M, del-Barrio-Alonso G. Evaluación preliminar de la actividad antiviral de Ageratina havanensis frente al virus dengue-2 utilizando ensayos inmunoenzimáticos. Revista Cubana de Medicina Tropical [Internet]. 2022 [citado 15 Jun 2022]; 73 (3) Disponible en: <http://revmedtropical.sld.cu/index.php/medtropical/article/view/694>*
- *Tamayo Escobar Osmany Enrique, García Olivera Tania María, Escobar Yéndez Nilia Victoria, González Rubio Daniel, Castro Peraza Osvaldo. Caracterización clinicoepidemiológica de pacientes con dengue ingresados en el Instituto de Medicina Tropical Pedro Kourí. MEDISAN [Internet]. 2020 Ago*

[citado 2022 Jun 15] ; 24(4): 653-668. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192020000400653&lng=es. Epub 10-Ago-2020.

- Contreras Cano, K., Boada Rodríguez, K., Jarrin Torres, J., & Albán Espinoza, C. (2020). Morbimortalidad del dengue grave. *RECIMUNDO*, 4(1), 183-191. doi:10.26820/recimundo/4.(1).enero.2020.183-191
- Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Dengue. Complicaciones. *Bibliomed Suplemento [Internet]*. 2019 Mar-Abr [citado Día Mes Año]:[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2019/03/bibliomed-suplemento-marzo-2019.pdf>
- Martínez Torres E, Castro Peraza O, González Rubio D, Guzmán Tirado MG. Ciencia e innovación aplicadas a la enfermedad dengue y su manejo en países de América. *Anales de la Academia de Ciencias de Cuba*. 2019 [citado 20/02/2020];9(3). Disponible en: <http://www.revistaccuba.cu/index.php/revacc/article/view/732/750>
- Vélez EE, Falcones Centeno MR, Vásquez Zevallos MG, Moreira Vélez MG. (2019) La epidemia de Dengue: Generalidades de su control y tratamiento. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*. 3(1). pp. 108-125. DOI:10.26820/recimundo/3.(1).enero.2019.108-25 Disponible en: <http://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/360>
- Martínez Torres E, Torres Rojo Y, Sabatier García J, Leicea Beltrán Y, Consuegra Otero A, Morandeira Padrón H, et al. Perfeccionamiento de la calidad de los servicios médicos para el enfrentamiento de brotes de dengue. *Rev Cubana Med Trop*. 2019 [citado 02/02/2020];71(3):346. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0375-07602019000300004&lng=es
- Consuegra Otero A, Martínez Torres E, González Rubio D, Castro Peraza M. Caracterización clínica y de laboratorio en pacientes pediátricos en la etapa crítica del dengue. *Rev Cubana Pediatr*. 2019 [citado 10/02/2020];91(2):174-82. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312019000200003
- Tamayo Escobar OE, García Olivera TM, Escobar Yéndez NV, González Rubio D; Castro Peraza O. Signos de alarma en pacientes cubanos con dengue según nueva clasificación revisada de la Organización Mundial de la Salud. *MEDISAN*. 2018 [citado 06/01/2020];22(8). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192018000800707&lng=es&nrm=iso
- Araya Umaña LC, Wilson Salazar E. Dengue hallazgos hematológicos y de imagen. *Revista Médica Sinergia*. 2018 [citado 23/05/2019];3(12):665-8. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmedcoscen/rmc-2016/rmc163at.pdf>

- Soria Segarra C, González Rubio D, Izquierdo Estévez A, Martínez Torres E. *Aplicación y aceptabilidad de la Guía Clínica de Dengue OMS-2009: la percepción de Ecuador. Rev Med Electrón. 2018 [citado 02/03/2020];40(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000400007*
- Aguilar-Urbina EW, Huamán-Rodríguez MR. *Presentaciones atípicas de la infección por el virus del dengue: Una Revisión de la Literatura. Rev Med Trujillo [Internet]. 24 de julio de 2017 [citado 15 de junio de 2022];12(1). Disponible en: <https://www.revistas.unitru.edu.pe/index.php/RMT/article/view/1459>*
- *Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y control de enfermedades [Internet]. Minsa. 2017. [Actualizado 02 de julio 2017, citado 02 de julio del 2017]. Disponible en: http://www.dge.gob.pe/portal/index.php?option=com_content&view=article&id=14&Itemid=154.*
- *CDC [Internet]. EE. UU. 2017. [Actualizado 02 de julio 2017, citado 02 de julio del 2017]. Disponible en: www.cdc.gov/dengue/resources/14_243318-B_Seda-DENGUE-Flyers_508.pdf*
- *OMS [Internet]. Washington DC. 2017. [Actualizado 02 de julio 2017, citado 02 de julio del 2017]. <http://www.slamviweb.org/es/home/dengue/2014-cha-adelantos-prevencion-americas-dengue.pdf>*



Alivia el dolor de garganta

@LoMejorEnRemedio

1- Mezcla un poco de miel con jengibre y limón



2- toma té verde con menta



3- Haz gárgaras con agua y sal





¿Qué nos aporta cada grupo de alimentos?

	Calcio Proteínas Vitaminas B Vitamina A Vitamina D
	Proteínas Grasas Hierro Vitaminas B Vitamina A Vitamina D
	Carbohidratos Proteínas Vitaminas B Fibra
	Vitamina C Folatos Carbohidratos Fibra Sales minerales
	Grasas Vitamina A Vitamina D Vitamina E



LOS HÁBITOS MÁS SALUDABLES DEL MUNDO **JA!**

DESPIERTA TEMPRANO



TOMA AGUA



MEDITA



HAZ EJERCICIO



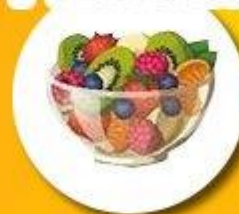
30 MINUTOS DE SOL



EVITA EL TELEFONO



COME FRUTAS Y VERDURAS



DUERME 7/8 HORAS



NO HABLES MAL DE LOS DEMÁS



SAL A CAMINAR



LEE



HAZ EL AMOR



NO

