

Boletín de APS: Salud en Mi barrio



Junio-Julio/2021

¡Bienvenidos! Al Boletín de información para la Atención Primaria de Salud, realizado por el equipo de la Biblioteca del Policlínico Universitario Vedado, con la finalidad de informarles de la mejor manera posible y mantenerlos actualizados de las novedades existentes en la labor asistencial, docente e investigativa.

Autor: Diana Pulido Vilaseca

Colaboradores: Maite Pérez, Oscar Fernández, Alicia del Valle, Abel Rodríguez.

Asesoría: Maite Sánchez, Maite González, Liz Caballero, Ángel Escobedo.

Temática: Actualización de la estrategia para el desarrollo de los candidatos vacunales cubanos
La botica de la abuela
Curiosidades
Novedades...

De hoy



Evite tocarse la cara con las manos sucias: en esa zona están las principales puertas de entrada de la infección. Lávese a menudo las manos con abundante agua y jabón: el jabón destruye la envoltura del virus

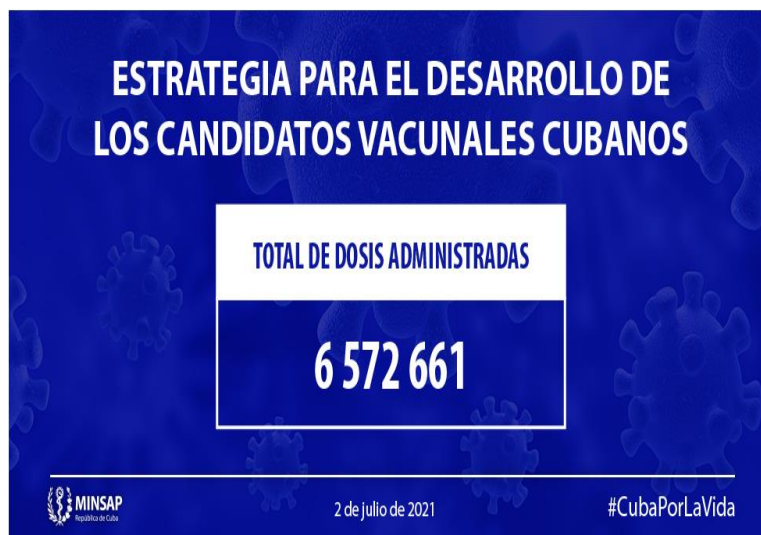
(Prevención y control de infecciones). Disponible en:

<https://temas.sld.cu/coronavirus/covid-19/prevencion-y-control-de-infecciones/>



Actualización de la estrategia para el desarrollo de los candidatos vacunales cubanos

Al cierre del 2 de julio se acumulan en el país 6 572 661 dosis administradas con los candidatos vacunales cubanos.



Hasta la fecha, 2 832 316 personas han recibido al menos una dosis de uno de los candidatos vacunales cubanos. De ellas ya tienen segunda dosis 2 180 352 personas y tercera dosis 1 559 993 personas.

INTERVENCIÓN SANITARIA



Desde inicios de mayo, el Ministro de Salud Pública, respaldado en el Artículo 64 de la Ley 41 “Ley de la Salud Pública”, del 13 de julio de 1983, aprobó una intervención

sanitaria con los candidatos vacunales cubanos Abdala y Soberana 02 en grupos y territorios de riesgo. Disponibles en: https://salud.msp.gob.cu/ministro-de-salud-hacer-juntos-es-la-mejor-manera-de-consolidar-el-exito-en-el-enfrentamiento-a-la-epidemia/?doing_wp_cron=1622123296.0725009441375732421875

Participantes:



Trabajadores de la salud, de BioCubaFarma, estudiantes de Ciencias Médicas y otros grupos de riesgo.

Población de territorios de riesgo seleccionados por etapas.



Total de dosis administradas durante la Intervención Sanitaria: 5 977 574

Ampliar las noticias...

1. <http://www.cubadebate.cu/noticias/2021/06/24/como-marcha-la-estrategia-para-el-desarrollo-de-los-candidatos-vacunales-cubanos/>
2. <https://www.cecmecmed.cu/covid-19/noticias>
3. <http://www.granma.cu/cuba-covid-19/2020-11-14/cuatro-candidatos-vacunales-100-cubanos-14-11-2020-02-11-14>
4. <https://www.paho.org/es/noticias/5-2-2021-sesion-para-hablar-sobre-como-han-avanzado-candidatos-vacunales-cubanos>
5. <http://www.redciencia.cu/noticias/7>
6. <https://capac-web.org/covid-19-como-marcha-la-estrategia-para-el-desarrollo-de-los-candidatos-vacunales-cubanos/>
7. <https://blogs.lse.ac.uk/latamcaribbean/2021/04/20/las-cinco-vacunas-de-cuba-contras-el-covid-19-la-historia-completa-sobre-soberana-01-02-plus-abdala-y-mambisa/>
8. <http://www.trabajadores.cu/20210612/avanza-estrategia-en-cuba-para-desarrollo-de-candidatos-vacunales-anti-covid-19/>
9. <https://www.pagina12.com.ar/350898-el-desafio-de-inmunizar-a-los-mas-chicos>



La botica de la abuela

BENEFICIOS DE LA CÚRCUMA PARA EL CÁNCER



- ✓ Estimula apoptosis o muerte de células dañadas
- ✓ Antiinflamatorio, contra inflamación peritumoral
- ✓ Trata efectos secundarios de quimio y radio
- ✓ Potencia el efecto del tratamiento
- ✓ Estimula desintoxicación hepática
- ✓ Protege hígado, riñones y corazón



MÁS INFORMACIÓN:





Enfermedad febril respiratoria aguda

De tus manos depende la salud

Evitemos el Contagio



Usá preferiblemente
jabón líquido
o jabón de bocha



Lavate
enérgicamente
las palmas, el dorso
y entre los dedos



Lavalas por los menos
durante 20 segundos
sin olvidar las muñecas
Enjuagalas completamente



Secalas
con papel
descartable

Cerrá la canilla
y la puerta
del baño con
el mismo papel



Tirá el papel
al cesto



¿HAY ADULTOS MAYORES EN CASA?

Con esta contingencia y distanciamiento social,
podrían sentirse desesperados



La mayoría de los abuelitos tienen rutinas establecidas durante años



Cambiar su rutina puede generar estrés, depresión y ansiedad



Invítalos a jugar con los más pequeños



Involúcralos en todo momento; al preparar la comida, al limpiar, al conversar, etc



Busca en nuestro canal de YouTube los ejercicios para adultos mayores del DIF Guadalupe



Mantén activa su mente con crucigramas, sudokus, sopas de letras, libros para colorear, etc

**Su tranquilidad y salud van de la mano
¡No los descuides!**



RIESGOS PARA LA SALUD



evitar el alcohol

