

Boletín de APS: Salud en Mi barrio



Abril/2021

¡Bienvenidos! Al Boletín de información para la Atención Primaria de Salud, realizado por el equipo de la Biblioteca del Policlínico Universitario Vedado, con la finalidad de informarles de la mejor manera posible y mantenerlos actualizados de las novedades existentes en la labor asistencial, docente e investigativa.

Autor: Diana Pulido Vilaseca

Colaboradores: Maite Pérez, Oscar Fernández, Alicia del Valle, Abel Rodríguez.

Asesoría: Maite Sánchez, Maite González, Liz Caballero, Ángel Escobedo.

Temática: Actualizaciones de SARS-CoV-2 and COVID-19

La botica de la abuela

Curiosidades

Novedades...

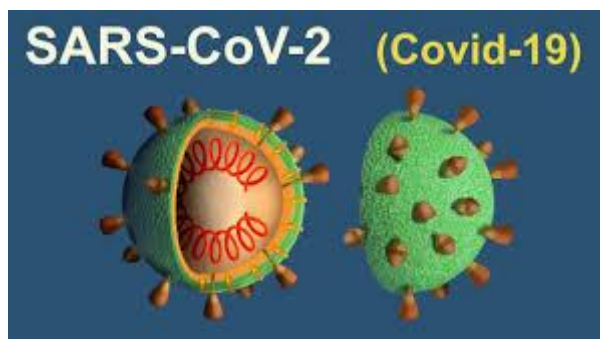
Recomendación de hoy



“El amor por Cuba nos une y moviliza y ese amor nos salvará. Todo pensamiento es una semilla, y pensar como país es sembrar el futuro. Cuba salva, sana y siembra futura. Siempre se impondrá la certeza de que el mañana depende del presente, que construimos hoy, aquí y ahora”



Actualizaciones de SARS-CoV-2 and COVID-19



Actualización sobre la COVID-19, enfermedad provocada por el nuevo coronavirus identificado en China en diciembre de 2019, obtenida de fuentes oficiales autorizadas, dirigida especialmente a los profesionales y técnicos de la salud.

- 1. Islam KU, Iqbal J. An Update on Molecular Diagnostics for COVID-19. Front Cell Infect Microbiol. 2020 Nov 10; 10:560616. doi: 10.3389/fcimb.2020.560616. PMID: 33244462; PMCID: PMC7683783.*
- 2. Wan DY, Luo XY, Dong W, Zhang ZW. Current practice and potential strategy in diagnosing COVID-19. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2020 Apr;24(8):4548-4553. doi: 10.26355/eurrev_202004_21039. PMID: 32374007.*
- 3. Yamayoshi S, Sakai-Tagawa Y, Koga M, Akasaka O, Nakachi I, Koh H, Maeda K, Adachi E, Saito M, Nagai H, Ikeuchi K, Ogura T, Baba R, Fujita K, Fukui T, Ito F, Hattori SI, Yamamoto K, Nakamoto T, Furusawa Y, Yasuhara A, Ujie M, Yamada S, Ito M, Mitsuya H, Omagari N, Yotsuyanagi H, Iwatsuki-Horimoto K, Imai M, Kawaoka Y. Comparison of Rapid Antigen Tests for COVID-19. Viruses. 2020 Dec 10;12(12):1420. doi: 10.3390/v12121420. PMID: 33322035; PMCID: PMC7764512.*
- 4. Chen Y, Klein SL, Garibaldi BT, Li H, Wu C, Osevala NM, Li T, Margolick JB, Pawelec G, Leng SX. Aging in COVID-19: Vulnerability, immunity and intervention. Ageing Res Rev. 2021 Jan; 65:101205. doi: 10.1016/j.arr.2020.101205. Epub 2020 Oct 31. PMID: 33137510; PMCID: PMC7604159.*

5. Hachfi W, Ben Lasfar N. COVID-19: Main therapeutic options. *Tunis Med.* 2020 Apr;98(4):299-303. PMID: 32395792.

6. Gao Z, Xu Y, Sun C, Wang X, Guo Y, Qiu S, Ma K. A systematic review of asymptomatic infections with COVID-19. *J Microbiol Immunol Infect.* 2021 Feb;54(1):12-16. doi: 10.1016/j.jmii.2020.05.001. Epub 2020 May 15. PMID: 32425996; PMCID: PMC7227597.

7. Dao TL, Hoang VT, Gautret P. Recurrence of SARS-CoV-2 viral RNA in recovered COVID-19 patients: a narrative review. *Eur J Clin Microbiol Infect Dis.* 2021 Jan;40(1):13-25. doi: 10.1007/s10096-020-04088-z. Epub 2020 Oct 28. PMID: 33113040; PMCID: PMC7592450.

8. Silveira MM, Moreira GMSG, Mendonça M. DNA vaccines against COVID-19: Perspectives and challenges. *Life Sci.* 2021 Feb 15; 267:118919. doi: 10.1016/j.lfs.2020.118919. Epub 2020 Dec 19. PMID: 33352173; PMCID: PMC7749647.

9. Vandenberg O, Martiny D, Rochas O, van Belkum A, Kozlakidis Z. Considerations for diagnostic COVID-19 tests. *Nat Rev Microbiol.* 2021 Mar;19(3):171-183. doi: 10.1038/s41579-020-00461-z. Epub 2020 Oct 14. PMID: 33057203; PMCID: PMC7556561.

10. Kang H, Wang Y, Tong Z, Liu X. Retest positive for SARS-CoV-2 RNA of "recovered" patients with COVID-19: Persistence, sampling issues, or re-infection? *J Med Virol.* 2020 Nov;92(11):2263-2265. doi: 10.1002/jmv.26114. Epub 2020 Jun 9. PMID: 32492212; PMCID: PMC7300489.

11. Han HJ, Nwagwu C, Anyim O, Ekweremadu C, Kim S. COVID-19 and cancer: From basic mechanisms to vaccine development using nanotechnology. *Int Immunopharmacol.* 2021 Jan; 90:107247. doi: 10.1016/j.intimp.2020.107247. Epub 2020 Dec 2. PMID: 33307513; PMCID: PMC7709613.

12. Yüce M, Filiztekin E, Özkaya KG. COVID-19 diagnosis -A review of current methods. *Biosens Bioelectron.* 2021 Jan 15; 172:112752. doi: 10.1016/j.bios.2020.112752. Epub 2020 Oct 24. PMID: 33126180; PMCID: PMC7584564.

13. Li YD, Chi WY, Su JH, Ferrall L, Hung CF, Wu TC. Coronavirus vaccine development: from SARS and MERS to COVID-19. *J Biomed Sci.* 2020 Dec 20;27(1):104. doi: 10.1186/s12929-020-00695-2. PMID: 33341119; PMCID: PMC7749790.
14. Hong KH, Lee SW, Kim TS, Huh HJ, Lee J, Kim SY, Park JS, Kim GJ, Sung H, Roh KH, Kim JS, Kim HS, Lee ST, Seong MW, Ryoo N, Lee H, Kwon KC, Yoo CK. Guidelines for Laboratory Diagnosis of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Korea. *Ann Lab Med.* 2020 Sep;40(5):351-360. doi: 10.3343/alm.2020.40.5.351. PMID: 32237288; PMCID: PMC7169629.
15. Seyed Hosseini E, Riahi Kashani N, Nikzad H, Azadbakht J, Hassani Bafrani H, Haddad Kashani H. The novel coronavirus Disease-2019 (COVID-19): Mechanism of action, detection and recent therapeutic strategies. *Virology.* 2020 Dec; 551:1-9. doi: 10.1016/j.virol.2020.08.011. Epub 2020 Sep 24. PMID: 33010669; PMCID: PMC7513802.
16. Xie J, Ding C, Li J, Wang Y, Guo H, Lu Z, Wang J, Zheng C, Jin T, Gao Y, He H. Characteristics of patients with coronavirus disease (COVID-19) confirmed using an IgM-IgG antibody test. *J Med Virol.* 2020 Oct;92(10):2004-2010. doi: 10.1002/jmv.25930. Epub 2020 May 7. PMID: 32330303; PMCID: PMC7264659.
17. Ophinni Y, Hasibuan AS, Widhani A, Maria S, Koesnoe S, Yuniastuti E, Karjadi TH, Rengganis I, Djauzi S. COVID-19 Vaccines: Current Status and Implication for Use in indonesia. *Acta Med Indones.* 2020 Oct;52(4):388-412. PMID: 33377885.
18. Halstead SB, Katzelnick L. COVID-19 Vaccines: ¿Should We Fear ADE? *J Infect Dis.* 2020 Nov 13;222(12):1946-1950. doi: 10.1093/infdis/jiaa518. PMID: 32785649; PMCID: PMC7454712.
19. Mehrotra DV, Janes HE, Fleming TR, Annunziato PW, Neuzil KM, Carpp LN, Benkeser D, Brown ER, Carone M, Cho I, Donnell D, Fay MP, Fong Y, Han S, Hirsch I, Huang Y, Huang Y, Hyrien O, Juraska M, Luedtke A, Nason M, Vandebosch A, Zhou H, Cohen MS, Corey L, Hartzel J, Follmann D, Gilbert PB. Clinical Endpoints for Evaluating Efficacy in COVID-19 Vaccine Trials. *Ann Intern Med.* 2021 Feb;174(2):221-228. doi: 10.7326/M20-6169. Epub 2020 Oct 22. PMID: 33090877; PMCID: PMC7596738.

20. Atzrodt CL, Maknojia I, McCarthy RDP, Oldfield TM, Po J, Ta KTL, Stepp HE, Clements TP. A Guide to COVID-19: a global pandemic caused by the novel coronavirus SARS-CoV-2. *FEBS J.* 2020 Sep;287(17):3633-3650. doi: 10.1111/febs.15375. Epub 2020 Jun 16. PMID: 32446285; PMCID: PMC7283703.
21. Kipkorir V, Cheruiyot I, Ngure B, Misiani M, Munguti J. Prolonged SARS-CoV-2 RNA detection in anal/rectal swabs and stool specimens in COVID-19 patients after negative conversion in nasopharyngeal RT-PCR test. *J Med Virol.* 2020 Nov;92(11):2328-2331. doi: 10.1002/jmv.26007. Epub 2020 Aug 2. PMID: 32401374; PMCID: PMC7272912.
22. Böger B, Fachi MM, Vilhena RO, Cobre AF, Tonin FS, Pontarolo R. Systematic review with meta-analysis of the accuracy of diagnostic tests for COVID-19. *Am J Infect Control.* 2021 Jan;49(1):21-29. doi: 10.1016/j.ajic.2020.07.011. Epub 2020 Jul 10. PMID: 32659413; PMCID: PMC7350782.
23. Dramé M, Tabue Teguo M, Proye E, Hequet F, Hentzien M, Kanagaratnam L, Godaert L. Should RT-PCR be considered a gold standard in the diagnosis of COVID-19? *J Med Virol.* 2020 Nov;92(11):2312-2313. doi: 10.1002/jmv.25996. Epub 2020 Jul 14. PMID: 32383182; PMCID: PMC7267274.
24. Hoang VT, Dao TL, Gautret P. Recurrence of positive SARS-CoV-2 in patients recovered from COVID-19. *J Med Virol.* 2020 Nov;92(11):2366-2367. doi: 10.1002/jmv.26056. Epub 2020 Jul 11. PMID: 32449789; PMCID: PMC7280660.
25. Hsu AL, Guan M, Johannesen E, Stephens AJ, Khaleel N, Kagan N, Tuhlei BC, Wan XF. Placental SARS-CoV-2 in a pregnant woman with mild COVID-19 disease. *J Med Virol.* 2021 Feb;93(2):1038-1044. doi: 10.1002/jmv.26386. Epub 2020 Nov 10. PMID: 32749712; PMCID: PMC7436499.
26. Tang YW, Schmitz JE, Persing DH, Stratton CW. Laboratory Diagnosis of COVID-19: Current Issues and Challenges. *J Clin Microbiol.* 2020 May 26;58(6): e00512-20. doi: 10.1128/JCM.00512-20. PMID: 32245835; PMCID: PMC7269383.
27. Yip CC, Ho CC, Chan JF, To KK, Chan HS, Wong SC, Leung KH, Fung AY, Ng AC, Zou Z, Tam AR, Chung TW, Chan KH, Hung IF, Cheng VC, Tsang OT, Tsui SKW, Yuen KY. Development of a Novel, Genome Subtraction-Derived, SARS-CoV-2-Specific COVID-19-nsp2 Real-Time RT-PCR Assay and Its Evaluation Using Clinical

Specimens. Int J Mol Sci. 2020 Apr 8;21(7):2574. doi: 10.3390/ijms21072574. PMID: 32276333; PMCID: PMC7177594.

28. Taleghani N, Taghipour F. *Diagnosis of COVID-19 for controlling the pandemic: A review of the state-of-the-art. Biosens Bioelectron.* 2021 Feb 15; 174:112830. doi: 10.1016/j.bios.2020.112830. Epub 2020 Nov 27. PMID: 33339696; PMCID: PMC7694563.

29. Karthik K, Senthilkumar TMA, Udhayavel S, Raj GD. *Role of antibody-dependent enhancement (ADE) in the virulence of SARS-CoV-2 and its mitigation strategies for the development of vaccines and immunotherapies to counter COVID-19. Hum Vaccin Immunother.* 2020 Dec 1;16(12):3055-3060. doi: 10.1080/21645515.2020.1796425. Epub 2020 Aug 26. PMID: 32845733; PMCID: PMC7484565.

30. Chaimayo C, Kaewnaphan B, Tanlieng N, Ahipanyasilp N, Sirijatuphat R, Chayakulkeeree M, Angkasekwinai N, Sutthent R, Puangpunngam N, Tharmviboonsri T, Pongraweewan O, Chuthapisith S, Sirivatanauksorn Y, Kantakamalakul W, Horthongkham N. *Rapid SARS-CoV-2 antigen detection assay in comparison with real-time RT-PCR assay for laboratory diagnosis of COVID-19 in Thailand. Virol J.* 2020 Nov 13;17(1):177. doi: 10.1186/s12985-020-01452-5. PMID: 33187528; PMCID: PMC7665091.

31. Klein SL, Creisher PS, Burd I. *COVID-19 vaccine testing in pregnant females is necessary. J Clin Invest.* 2021 Mar 1;131(5): e147553. doi: 10.1172/JCI147553. PMID: 33444286; PMCID: PMC7919709.



La botica de la abuela



**Jugo para
bajar
triglicéridos**

Ingredientes

- 1 rebanada de piña
- 2 limones (jugo)
- 2 clavos de olor
- 1 cucharadita de canela.

Preparación

Licuar la piña junto a un vaso de agua, poco a poco vamos incluyendo los demás ingredientes. Colar y tomar a diario por la mañana hasta que los triglicéridos bajen y luego tomar sólo tres veces por semana.

www.jugos-curativos.com



¿QUÉ LE HACEN LAS BEBIDAS AZUCARADAS A TU CUERPO?

- Exceso de **calorías**
- Poca sensación de **saciedad**

- Exceso de **azúcar** (azúcar de caña y/o jarabe de maíz de alta fructosa)

- Exceso de **ácido fosfórico, carbónico y cítrico**

- Aumentan las **células de grasa** (adipositos)

- Aumento de **colesterol**

- Aumento de **triglicéridos**

- Aumento de **insulina**

- Aumento de **ácido úrico**

- Mayor **acidez** y proliferación de **bacterias**

Inflamación celular
 Depósitos de **grasa en arterias**
 Aumento de **presión arterial**
 Resistencia a la **insulina**

Diabetes mellitus tipo 2

Síndrome metabólico

Enfermedad cardiovascular

Gota

Daño en riñones

Caries



Referencias: Diabetes Care 2010; 33(11):2477-83. US Endocrinology 2013; 11(1):41-5. Circulation 2010; 121(11):1350-1364. Am J Public Health 2009; 99(4):300. Clin Nutr Res 2015; 4(1): 9-17. Int J Obes 2007; 31:1688-95. Am J Clin Nutr 2002; 76:911-22. J Clin Invest 2009; 119(9):1322-34.



CONSEJOS PARA DESINFECTAR TU CASA

¿Qué productos debo utilizar?

✓ Para la suciedad y algunos gérmenes

* Agua y jabón



✓ Para desinfectar

* Lejía diluida en agua o productos desinfectantes sin lejía



¿Cómo se usan?

> Respeta la dosis que indica el envase



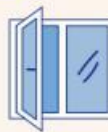
> Utiliza agua fría para evitar vapores



> Protégete con guantes



> Ventila si es un sitio cerrado



> No mezcles productos



¿Dónde se acumulan más gérmenes?

* Picaportes y tiradores puertas, nevera, cajones



* Grifos baño, cocina



* Interruptores



* Inodoro



* Teléfono móvil y carcasa, mando a distancia, teclado, ratón, gafas...



* Juguetes: agua y jabón o desinfectante sin lejía



* Ropa del paciente: lavar por separado, temperatura 60-90 °C



RIESGOS PARA LA SALUD



evitar el alcohol

