

Boletín de APS: Salud en Mi barrio



Julio/ 2020

¡Bienvenidos! Al Boletín de información para la Atención Primaria de Salud, realizado por el equipo de la Biblioteca del Policlínico Universitario Vedado, con la finalidad de informarles de la mejor manera posible y mantenerlos actualizados de las novedades existentes en la labor asistencial, docente e investigativa.

***Autor:** Diana Pulido Vilaseca*

***Colaboradores:** Maite Pérez, Oscar Fernández, Alicia del Valle, Abel Rodríguez.*

***Asesoría:** Maite Sánchez, Maite González, Liz Caballero, Ángel Escobedo.*

***Temática:** Actualización dengue
La botica de la abuela
Curiosidades
Novedades...*



Actualización Dengue

*El Dengue es una enfermedad globalmente importante debido a que es un virus propenso a pandemias, el cual está producido por la transmisión del virus del Dengue serotipos (DENV 1-4) a través del mosquito *Aedes aegypti*, así como también *Aedes albopictus*, encontrado principalmente en las regiones tropicales y sub tropicales.*

Esta es la infección transmitida por mosquitos más frecuente en el mundo, cuyo periodo de incubación es de 3-14 días (7 días en promedio). Existen 4 tipos de virus (DENV) estrechamente relacionados, pero serológicamente distintos al género de Flavivirus, llamados serotipos DENV-1, DENV-2, DENV-3 y DENV-4.

Múltiples esfuerzos se han realizado en los últimos años para controlar esta enfermedad en los diferentes países más afectados, que van desde las conductas de prevención y educación hacia la población.

Su incidencia ha ido en aumento en los últimos años, debido a que casi la mitad de la población mundial vive en aéreas endémicas las cuales pertenecen a zonas principalmente tropicales, los cuatro serotipos pueden co-circular en estas aéreas lo que hace que el virus se propague con mayor facilidad y afecte un gran número de personas por año.

CONTRA EL AEDES AEGYPTI, es hora de entender, comprender, emprender y vencer.

Social y sanitariamente, se debe concienciar que el *Aedes aegypti* es un mosquito que transmite **enfermedades**, causando **sufrimientos**, **muerteras** y **profundo pesar**. No hay dudas que se requieren **medidas efectivas** y **sostenibles**, porque lo cierto es que el riesgo palidece frente a la prevención.



Ministerio de Salud Pública



Docencia Médica



Posgrado MINSAP

Actualizaciones

- Baldi Mata G, Hernández Redondo S, Gómez López R. Actualización de la fiebre del dengue. *Revista Médica Sinergia*; 5 (1), enero 2020. Disponible en: <http://revistamedicasinergia.com>
- Organización Panamericana de la Salud • www.paho.org • © OPS/OMS, 2020
- *Dengue Guías para el manejo de pacientes en la región de las Américas. Segunda Edición OPS/OMS. Disponible en:* <https://bit.ly/2U1Pp8t3>. *Training videos for vector control workers. OPS/OMS. Washington, 2019.* <https://www.paho.org/en/campaigns/training-videos-vector-control-workers4>
- *Procedimientos de las pruebas para la vigilancia de la resistencia a los insecticidas en los mosquitos vectores del paludismo –segunda edición [Test procedures for insecticide resistance monitoring in malaria vector mosquitoes –2nd ed.]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2017. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.* <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/258960/9789243511573-spa.pdf?sequence=5>
- Organización Panamericana de la Salud. Documento operativo de aplicación del manejo integrado de vectores adaptado al contexto de las Américas. Washington, D.C.: OPS; 2019. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51760/9789275320990_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y6
- WHO Prequalification Team: Vector Control Products, World Health Organization. Ginebra. Consultado: 05/03/2020. [https://www.who.int/pq-vector-control/en/7.Equipment for vector control specification guidelines, second edition](https://www.who.int/pq-vector-control/en/7.Equipment%20for%20vector%20control%20specification%20guidelines,%20second%20edition). Geneva: World Health Organization; 2018. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272410/9789241513821-eng.pdf8>
- Organización Panamericana de la Salud. Manual para aplicar rociado residual intradomiciliario en zonas urbanas para el control de *Aedes aegypti*. Washington, D.C.: OPS; 2019. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/516379>. *Estrategias de lucha antivectorial. Organización Mundial de la Salud. Washington. Consultado: 05/03/2020.* https://www.who.int/denguecontrol/control_strategies/es/
- Salles TS, da Encarnação Sá-Guimarães T, de Alvarenga ESL, Guimarães-Ribeiro V, de Meneses MDF, de Castro-Salles PF, dos

Santos CR, do Amaral Melo AC, Soares MR, Ferreira DF, Moreira MF. *History, epidemiology and diagnostics of dengue in the American and Brazilian contexts: a review. Parasites & Vectors.* 2018 04 24;11(1). <https://doi.org/10.1186/s13071-018-2830-8>

- Escobar, O. E. (2019). *La reemergencia del dengue: un gran desafío para el sistema sanitario latinoamericano y caribeño en pleno siglo XXI.* MEDISAN, 3-4.
- Wilder-Smith A, Ooi E, Horstick O, Wills B. *Dengue. The Lancet.* 2019 01;393(10169):350363. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(18\)32560-1](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(18)32560-1)
- Gutiérrez D. “*Situación actual del dengue como enfermedad reemergente en Costa Rica*”. *Rev. Costarricense de Salud Pública.* 2018, vol. 27 (1): 35-41
- *Ministerio de Salud de Costa Rica.* (31 de Oct de 2019). *Ministerio de Salud. Recuperado el 07 de Nov de 2019, de Ministerio de Salud:* <https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/vigilancia-de-lasalud/analisis-de-situacion-de-salud>
- Martínez JD, Cardenas de la Garza JA, Cuellar-Barboza A. *Going Viral. Zika, Chikungunya, and Dengue. Dermatol Clin* 37 (2019) 95-105; <https://doi.org/10.1016/j.det.2018.07.008>
- O.M.S (2019). *Organización Mundial de la Salud. Disponible en:* https://www.who.int/denguecontrol/control_strategies/es/
- *Administration, U. F.* (16 de 01 de 2019). *U.S Food & Drug Administration. Obtenido de U.S. Food & Drug Administration:* <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/first-fda-approved-vaccineprevention-dengue-disease-endemic-regions>



La botica de la abuela

Antibióticos de la Madre Naturaleza



Ajo



Equinácea



Orégano



Eucalipto



Menta



Cebolla



Jengibre



Limón



Setas



Tomillo



Té Verde



Propoleo



Clavo



Potenciales CRIADEROS de mosquitos.

Cocinas (escurridor de platos, ollas, botellas, desperdicios; etc.).

Recipientes boca arriba a la intemperie; neumáticos.

Interior o debajo del refrigerador; floreros y macetas con agua.

Aguas estancadas; desagües de aire acondicionado o lluvia.

Desechos no recogidos; recipientes con agua sin tratar o cambiar por ≥ 5 días.

En el baño (cubos, ducha, detrás del tanque del baño, debajo del caño).

Reservorios o hábitats artificiales dentro o muy próximos a las viviendas.

Otros sitios en el patio (bebederos de mascotas; tanques sin tapa; etc.).

Sobre los techos de las viviendas y edificaciones, cuando se acumula agua.



Recuerde: Sin Aedes, no hay Dengue...



Tips de Salud

Tu cuerpo y tu mente necesitan ejercicio para cumplir sus funciones adecuadamente.

 <p>Sal a correr todo lo que puedas</p>	 <p>Caminar o montar en bicicleta también es válido</p>	 <p>Practica algún deporte</p>
 <p>Aparca siempre lejos y camina</p>	 <p>Suba siempre por las escaleras</p>	
 <p>Evite tomar grandes cantidades de cafeína</p>	 <p>Bebe suficiente agua para mantenerte hidratado</p>	

Tips para

[Http://tips-para.com](http://tips-para.com)

