

Boletín de APS: Salud en Mi barrio



Marzo 2020

¡Bienvenidos! Al Boletín de información para la Atención Primaria de Salud, realizado por el equipo de la Biblioteca del Policlínico Universitario Vedado, con la finalidad de informarles de la mejor manera posible y mantenerlos actualizados de las novedades existentes en la labor asistencial, docente e investigativa.

Autor: Diana Pulido Vilaseca

Colaboradores: Maite Pérez, Oscar Fernández, Alicia del Valle, Abel Rodríguez.

Asesoría: Maite Sánchez, Maite González, Liz Caballero, Ángel Escobedo.

Temática: Sarna o Escabiosis

La botica de la abuela

Curiosidades

Novedades...

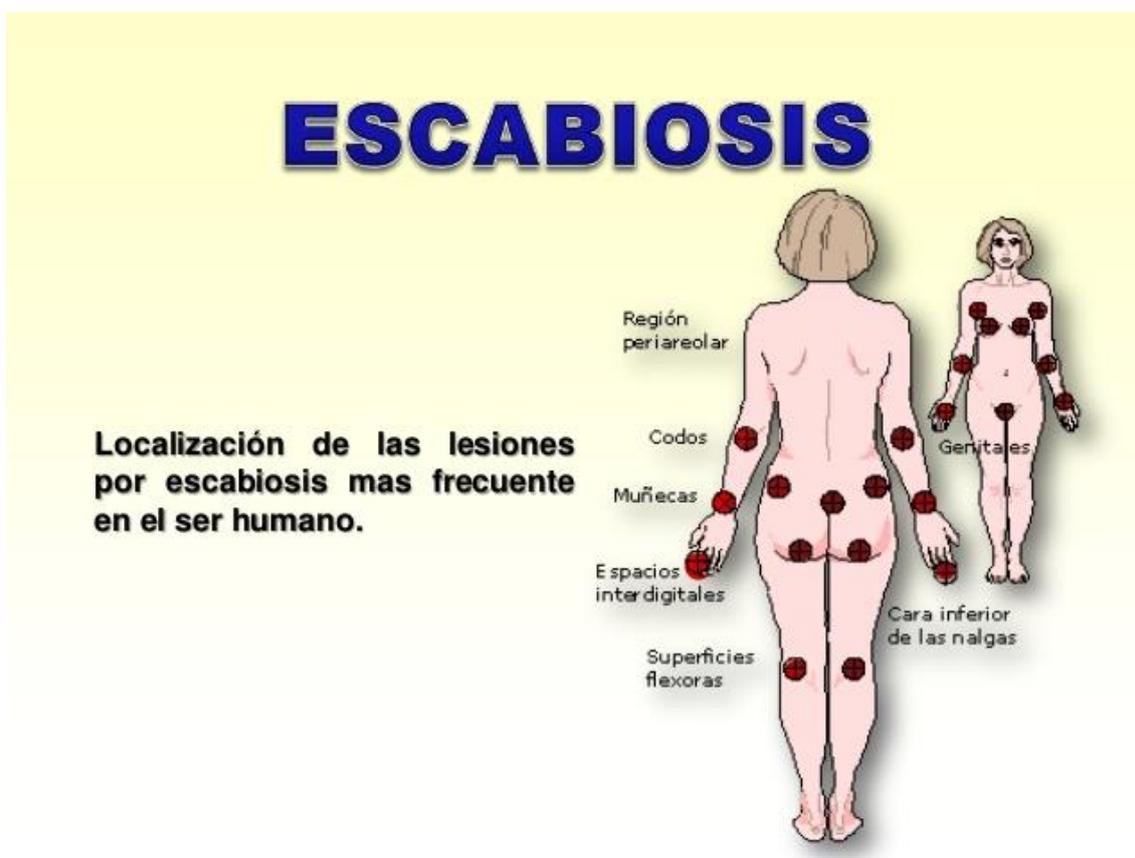
Día Mundial e internacional de marzo

- *El segundo jueves de marzo: Día Mundial del Riñón*
- *3 de marzo: Día Internacional de la Audición*
- *12 de marzo: Día Mundial del Glaucoma*
- *13 de marzo: Día Mundial del Sueño*
- *21 de marzo: Día Mundial del Síndrome de Down*
- *24 de marzo: Día Mundial de la Tuberculosis*



Sarna o Escabiosis

La sarna o Escabiosis representa un problema de salud pública a nivel mundial, con una prevalencia estimada global de 300 millones de casos anualmente. La enfermedad se presenta a cualquier edad, sin embargo, es más frecuente en niños y ancianos, sin mostrar diferencias por género.



¿Qué es la sarna o Escabiosis?

*La sarna (o Escabiosis) es una enfermedad causada por el ácaro *Sarcoptes scabiei*, que parasita la piel de los humanos. La sarna no está relacionada con la raza, la edad, el estatus social o la higiene personal.*

¿Cómo se transmite?

La transmisión más habitual es el contacto directo de piel a piel, pero también mediante la ropa, sábanas, toallas, peluches, etc. Por ello es muy frecuente la transmisión entre miembros de la misma familia o de una misma institución.

¿Cómo se puede diagnosticar?

El diagnóstico se realiza a partir de lo que le ocurre a la persona afectada. Después del contacto infeccioso, las molestias pueden tardar de 2 a 3 semanas en aparecer.

- Erupción, irritación y prurito generalizados, de predominio nocturno.*
- La sarna excava un túnel debajo de la piel, en forma de línea. Esta es la lesión clásica de la escabiosis, sobre todo entre los dedos y en los pliegues, como ingles y axilas.*

También causa unas pequeñas vesículas perladas.

¿De qué opciones de tratamiento se dispone?

Además del tratamiento de la piel, es muy importante:

- Lavar la ropa, sábanas, toallas, peluches, etc. infestados a 60 oC. • Lo que no se pueda lavar, debe aislarse en bolsas cerradas durante 10 días.*
- Debe cambiarse la ropa de vestir y la ropa de cama cada día.*
- Hay que aspirar alfombras, telas de sofá, tapicerías... y ventilar las habitaciones. Para la piel, la peregrina al 5% es el tratamiento de elección.*

¿Cómo se aplica la peregrina?

- Una única aplicación es suficiente para eliminar el parásito. No obstante, se puede repetir a los 7 días.*
- Se aplica la crema por todo el cuerpo, excepto en la cabeza y en la cara. Se insiste en las zonas más afectadas y se evita el contacto con los ojos y la boca.*
- También debe aplicarse entre las yemas de los dedos y en las uñas de las manos y de los pies.*
- Debe dejarse en contacto con la piel entre 8 y 14 horas; luego, tómesese una ducha o un baño con agua templada o fría (el agua caliente empeora los picores de la piel).*
- Es necesario tratar simultáneamente a todo el grupo familiar y a las parejas sexuales.*
- Pueden persistir picores residuales incluso semanas después del tratamiento, debido a una reacción inmunitaria a los restos de ácaros. Sarna (Escabiosis)*

Bibliografía actualizada

- Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Escabiosis. Tratamiento. Bibliomed Suplemento [Internet]. 2020 Ene-Feb [citado Día Mes Año]: [aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2020/01/bibliomedsuplemento-septiembre-2020.pdf>
- Ahmad HM, Abdel-Azim ES, Abdel-Aziz RT. [Eficacia clínica y seguridad de la ivermectina tópica versus oral en el tratamiento de la sarna no complicada]. *Dermatol Ther* [Internet]. 2016 [citado 3 Ene 2020];29(1): [aprox. 6 p.]. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/dth.12310> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Anderson KL, Strowd LC. [Epidemiología, diagnóstico y tratamiento de la sarna en una consulta de dermatología]. *J Am Board Fam Med* [Internet]. 2017 [citado 9 Dic 2019];30(1): [aprox. 16 p.]. Disponible en: <https://www.jabfm.org/content/30/1/78.long> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Bernigaud C, Samarawickrama GR, Jones MK, Gasser RB, Fischer K. [El desafío de desarrollar un tratamiento de dosis única para la sarna]. *Trends Parasitol* [Internet]. 2019 [citado 4 Ene 2020];35(11): [aprox. 25 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S1471492219302119> Inglés Localizado en CLINICALKEY
- Cassell JA, Middleton J, Nalabanda A, Lanza S, Head MG, Bostock J, et al. [Brotos de sarna en diez residencias de ancianos: un estudio prospectivo de características clínicas, epidemiología y resultados del tratamiento]. *Lancet Infect Dis* [Internet]. 2018 [citado 9 Dic 2019];18(8): [aprox. 30 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6060176/> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Chandler DJ, Fuller LC. [Una revisión de la sarna: una infestación más allá de la piel]. *Dermatology* [Internet]. 2019 [citado 9 Dic 2019];235(2): [aprox. 30 p.]. Disponible en: <https://www.karger.com/Article/FullText/495290> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Dhana A, Yen H, Okhovat JP, Cho E, Keum N, Khumalo NP. [Ivermectina versus permetrina en el tratamiento de la sarna: una revisión sistemática y un metanálisis de ensayos controlados aleatorios]. *J Am Acad Dermatol* [Internet]. 2018 [citado 4 Ene 2020];78(1): [aprox. 20 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0190962217323307> Inglés Localizado en CLINICALKEY
- Dressler C, Rosumeck S, Sunderkötter C, Werner RN, Nast A. [El tratamiento de la sarna]. *Dtsch Arztebl Int* [Internet]. 2016 [citado 9 Dic 2019];113(45): [aprox. 25 p.]. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5165060/pdf/Dtsch_Arztebl_Int-113757.pdf Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Engelman D, Cantey PT, Marks M, Solomon AW, Chang AY, Chosidow O, et al. [El control de la sarna en la salud pública: prioridades de investigación y acción]. *Lancet* [Internet]. 2019 [citado 4 Ene 2020];394(10192): [aprox. 30 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0S0140673619311365?scrollTo=%23hl0000777> Inglés Localizado en CLINICALKEY

- Hardy M, Engelman D, Steer A. [Escabiosis: una actualización clínica]. *Aust Fam Physician* [Internet]. 2017 [citado 9 Dic 2019];46(5): [aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://www.racgp.org.au/afp/2017/may/scabies-a-clinical-update/> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Khalil S, Abbas O, Kibbi AG, Kurban M. [Escabiosis en la era del aumento de la resistencia a los medicamentos]. *PLoS Negl Trop Dis* [Internet]. 2017 [citado 9 Dic 2019];11(11): [aprox. 24 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5708620/> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Laliena Aznar S, Corella Aznar E, Campos Calleja C, Gómez Barrena V. Escabiosis: lesiones pruriginosas altamente contagiosas. *Rev pediátr electrón* [Internet]. 2018 [citado 4 Ene 2020];15(2): [aprox. 6 p.]. Disponible en: <https://www.revistapediatria.cl/volumenes/2018/vol15num2/pdf/ESCABIOSIS%20LESIONES%20PRURIGINOSAS%20ALTAMENTE%20CONTAGIOSAS.pdf> Localizado en LILACS
- Marks M, Toloka H, Baker C, Kositz C, Asugeni J, Puiahi E, et al. [Ensayo aleatorizado de tratamiento comunitario con la administración masiva de azitromicina e ivermectina para el control de la sarna y el impétigo]. *Clin Infect Dis* [Internet]. 2019 [citado 9 Dic 2019];68(6): [aprox. 7 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6399435/pdf/ciy574.pdf> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- May P, Bowen A, Tong S, Steer A, Prince S, Andrews R, et al. [Protocolo para la revisión sistemática de la prevención, el tratamiento y el manejo de la salud pública del impétigo, la sarna y las infecciones fúngicas de la piel en entornos de recursos limitados]. *Syst Rev* [Internet]. 2016 [citado 9 Dic 2019];5(1): [aprox. 8 p.]. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5034664/pdf/13643_2016_Article_335.pdf Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- May PJ, Tong SYC, Steer AC, Currie BJ, Andrews RM, Carapetis JR, et al. [Tratamiento, prevención y manejo de la salud pública del impétigo, sarna, sarna costrosa e infecciones fúngicas de la piel en poblaciones endémicas: una revisión sistemática]. *Trop Med Int Health* [Internet]. 2019 [citado 9 Dic 2019];24(3): [aprox. 14 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6850630/pdf/TMI-24280.pdf> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Mila-Kierzenkowska C, Woźniak A, Krzyżyńska-Malinowska E, Kałużna L, Wesółowski R, Poćwiardowski W, et al. [Eficacia comparativa de la pomada de permetrina, crotamitón y azufres tópicos en el tratamiento de la sarna]. *J Arthropod Borne Dis* [Internet]. 2017 [citado 9 Dic 2019];11(1): [aprox. 9 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5629290/pdf/JAD-11-1.pdf> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Nowowiejska J, Król ME, Dłużniewska P, Olszyńska M, Baran A, Flisiak I. [Sarna: todavía un problema médico y social actual. Un análisis retrospectivo de 193 casos]. *Przegl Epidemiol* [Internet]. 2019 [citado 3 Ene 2020];73(1): [aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://www.przglepidemiol.pzh.gov.pl/pobierz-artykul?id=2248> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Patel VM, Lambert WC, Schwartz RA. [Seguridad de los medicamentos tópicos para la sarna y los piojos en el embarazo]. *Indian J Dermatol* [Internet]. 2016 [citado 9 Dic 2019];61(6): [aprox. 20 p.]. Disponible en:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5122270/> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE

- Raffi J, Suresh R, Butler DC. [Revisión de la sarna en el anciano]. *Dermatol Ther (Heidelb)* [Internet]. 2019 [citado 4 Ene 2020];9(4): [aprox. 8 p.]. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6828878/pdf/13555_2019_Article_325.pdf Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Rao MA, Raza N, Faheem M, Saleem MA. [Comparación de la eficacia de la crema de permetrina al 5% con crema de crotamitón al 10% en pacientes con sarna]. *J Ayub Med Coll Abbottabad* [Internet]. 2019 [citado 4 Ene 2020];31(2): [aprox. 3 p.]. Disponible en: <http://jamc.ayubmed.edu.pk/index.php/jamc/article/view/6111/2677> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Rosumeck S, Nast A, Dressler C. [Ivermectina y permetrina para el tratamiento de la sarna]. *Cochrane Database Syst Rev* [Internet]. 2018 [citado 9 Dic 2019];4: [aprox. 98 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6494415/pdf/CD012994.pdf> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Sanz-Navarro J, Feal C, Dauden E. [Tratamiento de la sarna en humanos con ivermectina oral. Erupciones eccematosas como nuevos efectos adversos no reportados]. *Actas Dermosifiliogr* [Internet]. 2017 [citado 4 Ene 2019];108(7): [aprox. 30 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/journal/1-s2.0S000173101730131X> Inglés Localizado en CLINICALKEY
- Stamm LV, Strowd LC. [Ignorando el "picor": el problema de salud global de la sarna]. *Am J Trop Med Hyg* [Internet]. 2017 [citado 9 Dic 2019];97(6): [aprox. 3 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5805045/pdf/tpmd170242.pdf> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Sunderkötter C, Feldmeier H, Fölster-Holst R, Geisel B, Klinke-Rehbein S, Nast A, et al. [Directrices S1 sobre el diagnóstico y el tratamiento de la sarna: versión corta]. *J Dtsch Dermatol Ges* [Internet]. 2016 [citado 4 Ene 2020];14(11): [aprox. 30 p.]. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/ddg.13130> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Thomas J, Carson CF, Peterson GM, Walton SF, Hammer KA, Naunton M, et al. [Potencial terapéutico del aceite del árbol del té para la sarna]. *Am J Trop Med Hyg* [Internet]. 2016 [citado 9 Dic 2019];94(2): [aprox. 9 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4751955/pdf/tropmed-94-258.pdf> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Thomas J, Davey R, Peterson GM, Carson C, Walton SF, Spelman T, et al. [Tratamiento de la sarna utilizando una formulación de gel a base del aceite del árbol del té en niños aborígenes australianos: protocolo para un ensayo controlado aleatorio]. *BMJ Open* [Internet]. 2018 [citado 9 Dic 2019];8(5): [aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5988111/pdf/bmjopen-2017018507.pdf> Inglés Localizado en PUBMED/MEDLINE
- Yeoh DK, Anderson A, Cleland G, Bowen AC. [¿Se "normalizan" la sarna y el impétigo? Un estudio comparativo transversal de niños hospitalizados en el norte de Australia que evalúa el reconocimiento clínico y el tratamiento de infecciones de la piel]. *PLoS Negl Trop Dis* [Internet]. 2017 [citado 9 Dic 2019];11(7): [aprox. 25 p.]. Disponible en:

*<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5510902/> Inglés Localizado en
PUBMED/MEDLINE*



La botica de la abuela

Remedios Caseros para la Sarna

Por otra parte, su tratamiento principal con escabicidas más usados está: la permetrina, el lindano, el benzoato de bencilo, el crotamitón, el bálsamo y por vía oral la ivermectina.

Por todo lo anterior, los principales Remedios Caseros para la Sarna o Escabiosis Humana son:

Azufre: *Muy recomendado por ser muy efectivo para eliminar los ácaros de esta enfermedad por su gran toxicidad. El mismo, puedes aplicarlo directamente en la piel, bañándote con jabón a base de azufre, o una parte en diez de crema y con vaselina siendo el más seguro en embarazadas o lactancias.*

El vinagre: *Tomar una ducha con vinagre y agua tibia o aplicar mediante compresas o directamente en la zona afectada para destruir la presencia de ácaros.*

Aceite de Oliva: *Calentar el aceite y juntarlo tibiamente sobre la piel afectada con un masaje.*

Bicarbonato de sodio: *Añade media tasa a tu tina de baño y perdure en ella por 15 minutos. Asimismo, preparar una pasta con 1 parte de agua con 3 de bicarbonato de sodio.*

Aloe de vera o Sábila: *Una las plantas naturales más importantes con sus propiedades antibacterianas y muy ideal para atacar hongos, parásitos o bacterias. Extrae el gel de la hoja de sábila con una cuchara, luego aplica directamente en la piel afecta por un tiempo para que adsorba. Puedes repetir este procedimiento dos veces al día y durante dos semanas.*

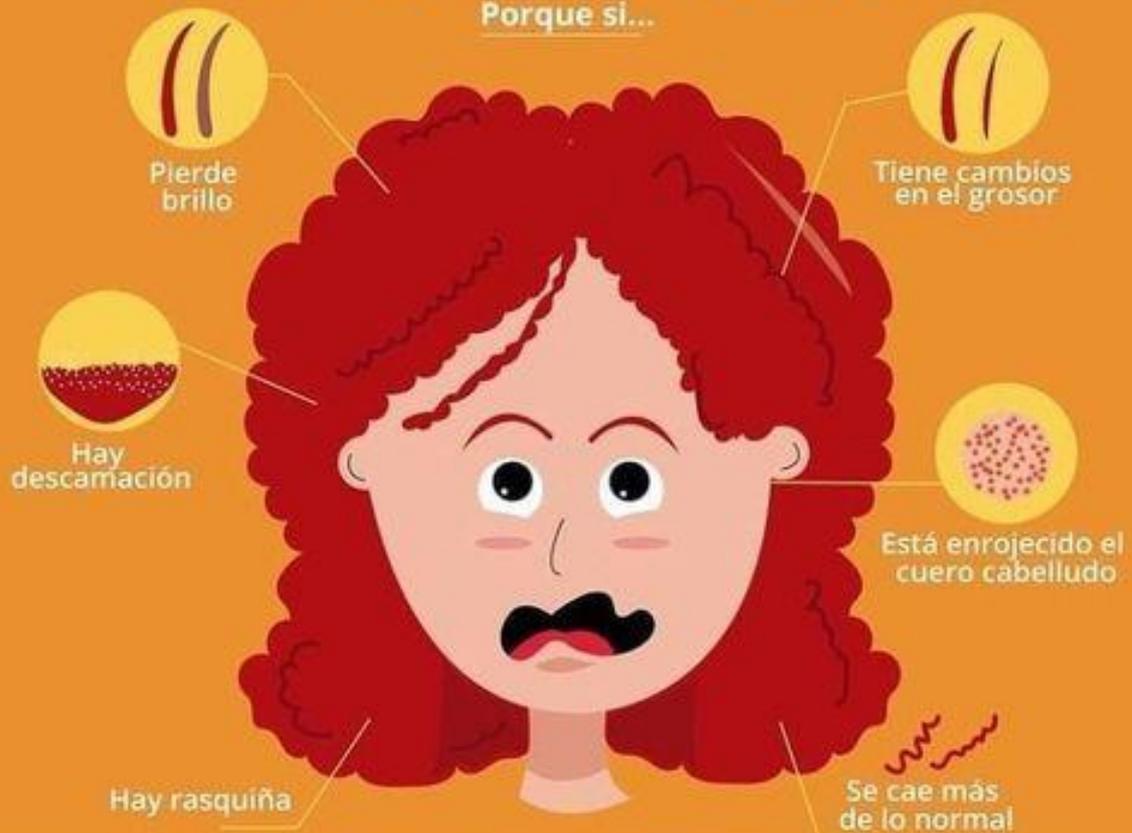
Cebolla: *Con propiedades antibióticas como la sábila eficaz para combatir estos parásitos por contener azufre. La misma la puedes frotar sobre la parte afectada o calentar varias y aplicarte el agua en compresas o baño.*

Cúrcuma: *Otra planta de la naturaleza esencial, donde se necesita una cucharada de polvo de cúrcuma y unas gotas de limón hasta formar una pasta que finalmente se aplique sobre la piel por una hora y retirar con agua tibia.*



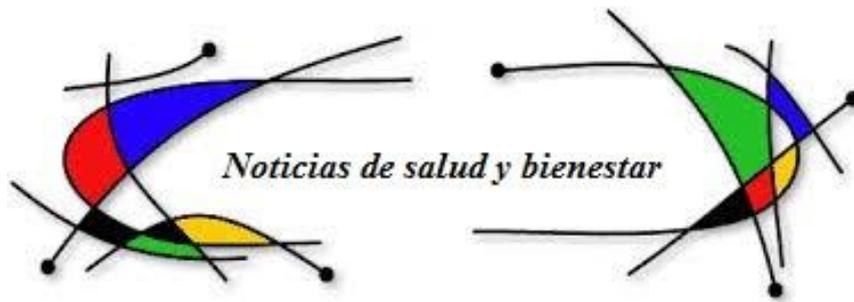
"ESCUCHA" A TU PELO

Porque si...



Puede pasar que tengas...

- ✓ Déficit nutricional
- ✓ Ausencia de vitaminas
- ✓ Enfermedades inflamatorias (artritis, lupus, enfermedad celíaca, diabetes)
- ✓ Alteraciones hormonales



¿CÓMO SE ADQUIERE?

•A través de la dieta



•En forma de suplementos alimenticios

•Por vía tópica en forma



FUENTES DE OMEGA 7

Anchoa

Salmón

Aguacate



Aceite de oliva

Yema de huevo

Lácteos

POSIBLES BENEFICIOS

•Reduce el riesgo metabólico

•Activa las conexiones cerebrales

•Regenera la piel

