

## Chinchas

Por **James G. H. Dinulos**, MD, Geisel School of Medicine at Dartmouth

Las picaduras de chinchas son por lo general indoloras, pero causan reacciones, a menudo pruriginosas, en pacientes susceptibles.

### Etiología

La infestación por chinchas se ha vuelto más frecuente en el mundo desarrollado en los últimos años. Las chinchas más comunes que afectan a los seres humanos son *Cimex lectularis* (en climas templados) y *C. hemipterus* (principalmente en climas tropicales). Las chinchas se esconden en grietas y hendiduras de colchones, otras estructuras (p. ej., los bastidores, cojines, y paredes; en las naciones en vías de desarrollo, casas de adobe y techos de paja). Se mueven lentamente y se sienten atraídas por las personas por el calor y el dióxido de carbono. Las chinchas pican en la piel expuesta, por lo general por la noche. Los signos aparecen en 5 a 10 min.

### Signos y síntomas

Las lesiones aparecen en zonas expuestas de la piel. Se desarrollan desde la mañana siguiente hasta 10 días después de la picadura. Las lesiones pueden ser:

- Puntos únicos
- Máculas purpúricas
- Máculas, pápulas, o ronchas eritematosas, a menudo pruriginosas, cada una con un punto hemorrágico central
- Ampollas

#### Chinchas



© SPRINGER SCIENCE+BUSINESS MEDIA

Las lesiones pueden formar patrones lineales o en grupos. En los adultos mayores los síntomas son menos frecuentes que en las personas más jóvenes. Las lesiones se resuelven al cabo de 1 semana. Puede haber infección secundaria. Los pacientes pueden estar preocupados por la dificultad y el costo de erradicar una plaga de chinchas y sobre el estigma social que puede resultar de la infestación. Pueden aislarse para evitar la propagación de la infestación.

### Diagnóstico

•

## Evaluación clínica

El diagnóstico basado en la apariencia de la lesión puede ser difícil debido a que por lo general es inespecífica. Sin embargo, la mayoría de las picaduras de chinches son más grandes y más edematosa que otras picaduras (p. ej., picaduras de pulgas).

La identificación de las chinches puede ayudar a confirmar el diagnóstico. Las chinches tienen cuerpo ovalado, plano, de color marrón rojizo. Después de succionar la sangre, el cuerpo es menos plano y más rojizo. *C. lectularis* adultos miden unos 5 a 7 mm de longitud, y *C. hemipterus* son ligeramente más largos. Pueden ser evidentes las heces de chinches o la presencia de sangre en la ropa de cama o detrás del revestimiento de paredes.

## Tratamiento

---

- Tratamiento sintomático

Las picaduras de chinches son tratadas sintomáticamente (p. ej., con corticoides tópicos o antihistamínicos sistémicos), según sea necesario.

Las chinches deben ser erradicadas mediante medios físicos y químicos. Los medios físicos incluyen aspirado de las zonas afectadas y el lavado de artículos sospechosos, con secado a la temperatura más caliente de la secadora.

Además, las habitaciones completas deben ser tratadas profesionalmente, cuando sea posible, por calentamiento a temperaturas  $\geq 50$  ° C (122 ° F) o con múltiples insecticidas.

## Conceptos clave

---

- Considerar la posibilidad de picaduras de chinches sobre todo si aparecen lesiones asintomáticas que se organizan en línea en la piel expuesta.
- Buscar evidencia de infestación para ayudar a confirmar el diagnóstico.
- Recomendar asistencia profesional para ayudar a erradicar las chinches.

---

Última revisión completa octubre 2016 por James G. H. Dinulos, MD



© 2018 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, EE. UU.)