



Febrero y Marzo/2015

*¡Bienvenidos! Al Boletín de noticias para la Atención Primaria de Salud, con la finalidad de informarles siempre de la mejor manera posible y mantenerlos al tanto de las novedades existentes en la labor asistencial, docente e investigativa del Policlínico Universitario Vedado.*

*Por: Diana Pulido Vilaseca*

*Colaboradores: Maite Pérez  
Oscar Fernández  
Noel Hernández*

*Asesoría: Maite Sánchez  
Maite González  
Liz Caballero  
Ángel Escobedo*

## **Temática**



- ✚ **Asistencial:** Principales problemas de salud del área. (Cáncer, prevención y control)  
Situación epidemiológica, enfermedades transmisibles y no transmisibles  
Programas de salud (vigentes)
- ✚ **Docencia:** Publicaciones
- ✚ **Investigación:** Actualización sobre líneas de Investigación

*Otros temas de interés:*

- ✚ *La botica de la abuela*
- ✚ *Verde que te quiero verde*

## Cáncer, prevención y control en APS

*El cáncer es una las veinte primeras causas de muerte prematura de hombres y mujeres a nivel mundial. La Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC), estima que en el 2012 más de 14 millones de personas enfermaron y más 8,2 millones fallecieron por esta causa.*

*La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que al menos un tercio de todos los casos de cáncer pueden prevenirse y recomienda educar a la población sobre los riesgos de padecerlo y promover modificaciones en los estilos de vida que lo propician, como la estrategia a largo plazo.*

*En Cuba, desde 1958, el cáncer se encuentra entre las primeras 3 causas de muerte; durante el 2013, con una tasa de 233 por 100 000 habitantes, constituyó la primera causa de mortalidad, de ahí que en el país se trabaje intensamente en la prevención y control de la patología. El Programa Integral para el Control del Cáncer (PICC) agrupa actividades de prevención (acciones antitabaco, dieta, sol, riesgos laborales, alcohol, infecciones como hepatitis B y papiloma virus humano), de diagnóstico precoz (cáncer cérvico uterino, de mama y bucal fundamentalmente), de tratamiento y rehabilitación, así como de investigación y docencia.*

*Desde la Atención Primaria de Salud, la estrategia para el control de la enfermedad integra los esfuerzos para la promoción de acciones que contribuyan a desarrollar conocimientos, actitudes y prácticas saludables en la población, la detección y prevención de factores de riesgo a nivel poblacional, así como el pesquiasaje activo y sistemático de las principales causas de incidencia y mortalidad.*

### Actualizaciones

1. Romero Pérez T. Programa integral para el control del cáncer en Cuba: control del cáncer en la Atención Primaria de salud: experiencias cubanas [Internet]. La Habana: ECIMED; 2011 [citado 16 Dic 2014]. Disponible en:

[http://www.paho.org/cub/index.php?option=com\\_docman&task=doc\\_download&gid=378&Itemid=](http://www.paho.org/cub/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=378&Itemid=)

2. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra: OMS; c2014 [citado 15 Dic 2014]. Prevención del cáncer; [aprox. 8 pantallas]. Disponible en: <http://www.who.int/cancer/prevention/es/>

3. Elliott TE, Bianco JA. A primary care primer for cancer prevention in rural populations. Dis Mon [Internet]. 2012 Nov [citado 5 Dic 2014];58(11):[aprox. 10 p.]. Disponible en. <http://www.clinicalkey.com/#!/content/journal/1-s2.0-S001150291200154X>

4. Emery J. Assessment of cancer risk in men and women. Br J Gen Pract [Internet]. 2013 Ene [citado 28 Nov 2014];63(606):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3529272/>

5. Emery J. Assessment of cancer risk in men and women. Br J Gen Pract [Internet]. 2013 Ene [citado 28 Nov 2014];63(606):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3529272/>

## Programas



### 1. Generalidades sobre el Cuadro Básico de Medicamentos (CBM) 2012.

Disponible en: <http://files.sld.cu/cdfc/files/2012/09/boletinaps33-cbm-julio2012.pdf>

### 2. Utilización de medicamentos en el embarazo y la lactancia

Disponible en: <http://files.sld.cu/cdfc/files/2012/09/boletinaps32-lactanciaembarazo-ene20121.pdf>

## Al día con su salud



*La Enfermedad por el virus del Ebola (EVE) es una patología aguda grave, cuya tasa de letalidad puede llegar al 90%. Los brotes de EVE se producen esencialmente en aldeas remotas de África central y occidental, cerca de la selva tropical, pues se introduce en la población humana por contacto estrecho con órganos, sangre, secreciones u otros líquidos corporales de animales infectados, y posteriormente se propaga en la comunidad mediante la transmisión de persona a persona.*

*Actualmente, las vacunas contra esta enfermedad se encuentran en fase de prueba, pero ninguna está disponible para uso clínico. Tampoco existe un tratamiento específico, de ahí que la concientización sobre los factores de riesgo de infección y sobre las medidas de protección, sea la única forma de reducir el número de infecciones y muertes humanas.*

### Actualizaciones

1. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2014 [citado 7 May 2014]. *Enfermedad por el virus del Ebola*; [aprox. 10 pantallas].

Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs103/es/>

2. Bachinsky AG, Nizolenko LP. A universal model for predicting dynamics of the epidemics caused by special pathogens. *Biomed Res Int* [Internet]. 2013 [citado 5 May 2014];2013:[aprox. 26 p.].

Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3741903/>

3. Choi JH, Schafer SC, Zhang L, Kobinger GP, Juelich T, Freiberg AN, Croyle MA. A single sublingual dose of an adenovirus-based vaccine protects against lethal Ebola challenge in mice and guinea pigs. *Mol Pharm* [Internet]. 2012 Ene [citado 5 May 2014];9(1):[aprox. 17 p.].

Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3358355/>

## Publicaciones

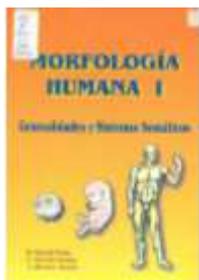


### *El libro más de mandado en el 2014*

#### **Morfología Humana I**

Autor: Rosell Puig W.

La Habana: Ecimed; 2001.



Si usted está en el dominio [sld.cu](http://sld.cu) puede descargarlo:

[http://bvs.sld.cu/libros\\_texto/morfologia/indice.html](http://bvs.sld.cu/libros_texto/morfologia/indice.html)

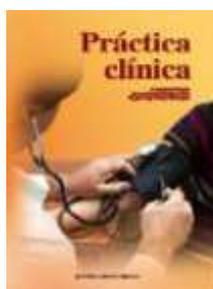


*Cólera en Haití: lecciones aprendidas por la Brigada Médica cubana*

Autor: L Somarriba López, R Llanes Caballeros, MJ Sánchez Pérez.

La Habana: Ecimed; 2013.

Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros/colera\\_haiti/indice\\_p.htm](http://www.bvs.sld.cu/libros/colera_haiti/indice_p.htm)



*Práctica clínica*

Autor: A Nasiff Hadad

La Habana: Ecimed; 2010

Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros\\_texto/practica\\_clinicas/indice\\_p.htm](http://www.bvs.sld.cu/libros_texto/practica_clinicas/indice_p.htm)

## La botica de la abuela



### ACIDO URICO - COLESTEROL

#### Caldo de verduras

La mala alimentación puede producir una subida de ácido úrico. Es una sensación como de cristalitos que se clavan en las articulaciones. Antiguamente era una enfermedad de reyes, debido a que sólo ellos podían permitirse el tipo de alimentación que la provoca: atracones de carne, marisco...

Este caldo, además de combatir el ácido úrico y el colesterol, embellece la piel.

#### Ingredientes

½ l de agua

3 ramitas de perejil

½ cebolla

100 g de col

3 ramas de apio

1 limón (por toma)

#### Preparación

Hervir todos los ingredientes, previamente picados o troceados, menos el limón, 15 minutos a fuego lento, dejarlo reposar y colarlo. Justo antes de tomárnoslo, añadiremos el zumo de un limón en cada toma.

#### Uso

Tomarlo tres veces al día, antes de cada comida. En 30 días habremos reducido el ácido úrico.

## Verde que te quiero verde



García Milian AJ, Ruiz Salvador AK, Alonso Carbonell L.

**Seguridad del consumo de fitofármacos: experiencia en Farmacovigilancia.** La Habana: Ecimed; 2013.